



KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *SEMI-FOWLER* DAN
TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP MASALAH
OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners

Oleh :

Putri Mitha Dwi Lestari, S.Kep
25.0103.1026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**EFEKTIFITAS PEMBERIAN *SEMI-FOWLER* DAN
TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP MASALAH
OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Studi Profesi Ners



Oleh :

Putri Mitha Dwi Lestari, S.Kep
25.0103.1026

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.umuhjember.ac.id> E-mail: ikesk@umuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Putri Mitha Dwi Lestari, S.kep
NIM : 201031026
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 18 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Panji Lor RT 002 / RW 004 Kecamatan Panji Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Efektifitas Pemberian Semi-fowler Dan Terapi Pursed Lip Breathing Terhadap Masalah Oksigenasi Pada Pasien pneumonia Di Ruang Lavender RSD dr. Saebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ... 8 ... Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Putri Mitha Dwi Lestari, S.kep
NIM. 201031026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *SEMI-FOWLER* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP MASALAH OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Putri Mitha Dwi Lestari, S.Kep

25.0103.1026

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dewan penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmanto Adi M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

PENGESAHAN

EFEKTIFITAS PEMBERIAN *SEMI-FOWLER* DAN TERAPI *PURSED LIPS BREATHING* TERHADAP MASALAH OKSIGENASI PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Putri Mitha Dwi Lestari, S.Kep

25.0103.1026

Dewan penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, S.KM., M.Kep (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19810807 1 0310368
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp. Kep. MB (.....)
NPK. 19900210 1 1509368

Mengetahui,

Dekan




Ns. Sri Wahyuni Andriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Akhir Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji I




Asmuji, S.KM., M.Kep
NIP. 197206152005011004

Penguji II



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes
NPK. 19810807 1 0310368

Penguji III



Ns. Ginanjar Sasmito Adi M.Kep., Sp. Kep. MB
NPK. 19900210 1 1509368

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, hidayah, serta kemudahan yang telah diberikan sehingga proses penyusunan karya ilmiah akhir ini dapat berjalan dengan lancar. Penyelesaian karya ilmiah akhir ini bukan semata-mata hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, karya ilmiah akhir ini saya persembahkan untuk:

1. Malaikat tak bersayapku, Mama tercinta yang menjadi alasan utama di balik tegaknya punggungku hingga karya ilmiah akhir ini usai. Beliau adalah sumber kekuatan abadi dalam setiap helah napasku, yang tak henti membasuh langkahku dengan doa-doa tulus, kasih sayang tanpa tepi, dan semangat yang tak pernah padam. Terima kasih telah menjadi jangkar pelindung hingga putri kecilmu ini mampu meraih gelar Ners.
2. Lelaki hebatku, Ayahanda tersayang. Terima kasih atas setiap tetes keringat, pengorbanan, dan cinta tulus yang engkau berikan meski tanpa kata. Bagiku Ayah adalah guru kehidupan terbaik yang membuktikan bahwa kasih sayang mampu melampaui segalanya. Gelar Ners ini adalah milikmu, hasil dari doa-doa sunyimu yang kini dijawab oleh Allah SWT.
3. Kepada jiwa yang tangguh, yakni diriku sendiri. Terima kasih karena tidak pernah memilih untuk menyerah meski badai keraguan berkali-kali datang menghampiri. Aku bangga padamu karena telah berani bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai dengan penuh perjuangan. Di antara

jutaan wanita hebat, terima kasih telah menjadi versi terbaik dari dirimu dan berhasil memetik buah dari segala lelahmu.

4. Penyemangatku, terima kasih untuk kakek, nenek, dan adik tersayang yang selalu memberikan ketenangan. Melalui doa-doa sederhana dan dukungan yang terus mengalir, kalian menjadi bagian penting dalam setiap langkahku hingga sampai di titik ini.
5. Dosen pembimbing saya Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB terima kasih telah memberikan motivasi, semangat, dan arahan dengan penuh kesabaran dalam membimbing penulis hingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan baik.
6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan terima kasih telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada penulis dari awal hingga penulis dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini.
7. Kepala RSD dr.Soebandi Jember beserta jajarannya yang telah membantu dan mengizinkan saya untuk mengumpulkan data penelitian.
8. Dan teman-teman seperjuangan di Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terima kasih atas doa dan dukungannya.

MOTTO

“Sesungguhnya ketetapan-Nya, Jika Dia menghendaki sesuatu, Dia hanya berkata kepadanya, “*Jadilah!*” Maka, jadilah (sesuatu) itu.”
(*Q.S Yasin 36:82*)

“Tetaplah tangguh di saat-saat paling sunyi, ketika satu-satunya yang menyemangatimu hanyalah detak jantungmu sendiri.
Proof that your inner light is enough to guide you home!.”
(*Putri Mitha Dwi Lestari*)

“Mekarlah dimanapun kamu tumbuh”

“Dan tetaplah menjadi orang baik di mana pun kamu berada.
Prestasi akan dipuji sesaat, tetapi kebaikanmu dalam memperlakukan orang lain akan dikenang selamanya.”
(*Rsd*)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir yang berjudul “Efektifitas Pemberian *Semi-Fowler* dan Terapi *Pursed Lips Breathing* terhadap Masalah Oksigenasi pada Pasien Pneumonia di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember”. Karya ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini peneliti menyampaikan terimakasih kepada yang terhormat:

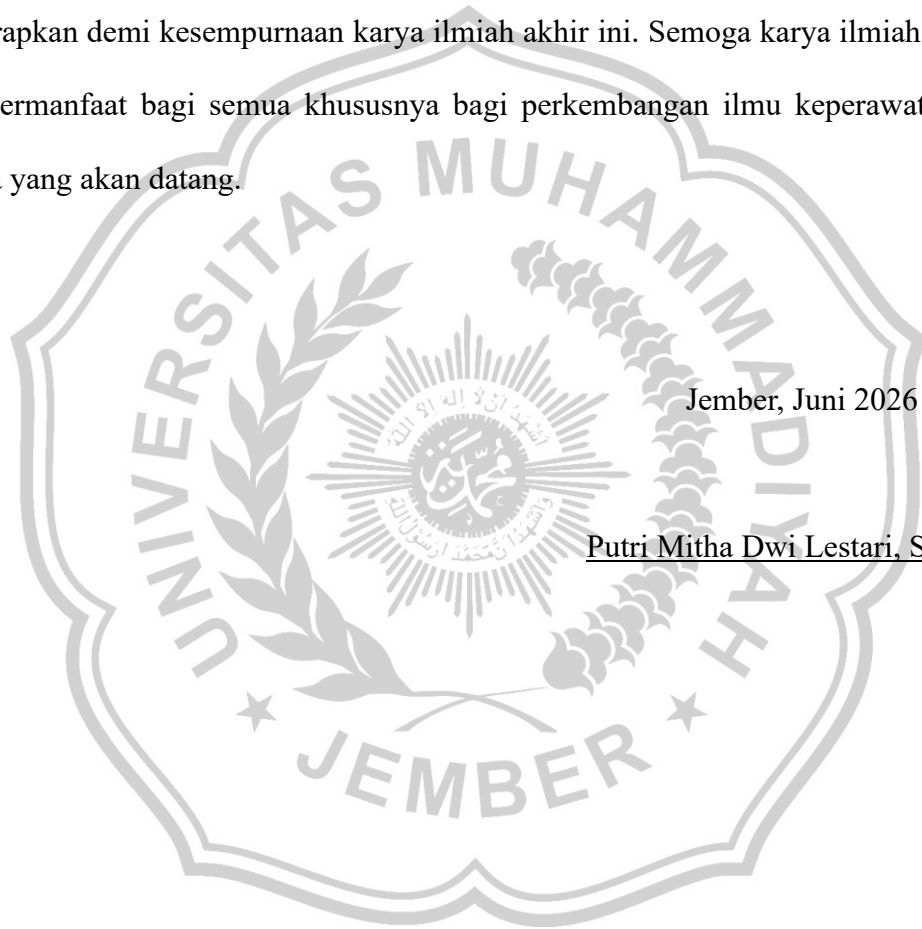
1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriyani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep. MB Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, motivasi dan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.
4. Bapak Asmuji, S.KM., M.Kep dan Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes selaku dosen penguji yang telah memberikan kemudahan dan kesabaran dalam membimbing, memberikan masukan, motivasi, dan inspirasi kepada peneliti.
5. Kedua orang tua saya atas do'a yang tidak pernah berhenti melangit, semua pengorbanan, memberikan motivasi, nasihat dan dukungan kepada penulis.

6. Kepala RSD dr.Soebandi Jember yang telah memberikan kepercayaan, informasi, dan pengalaman berharga bagi peneliti.
7. Semua pihak yang telah membantu baik secara langsung maupun tidak langsung dalam penyusunan karya ilmiah akhir ini.

Peneliti menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih belum sempurna dan masih banyak kekurangan, oleh karena itu kritik dan saran yang membangun sangat diharapkan demi kesempurnaan karya ilmiah akhir ini. Semoga karya ilmiah akhir ini bermanfaat bagi semua khususnya bagi perkembangan ilmu keperawatan di masa yang akan datang.

Jember, Juni 2026

Putri Mitha Dwi Lestari, S.Kep

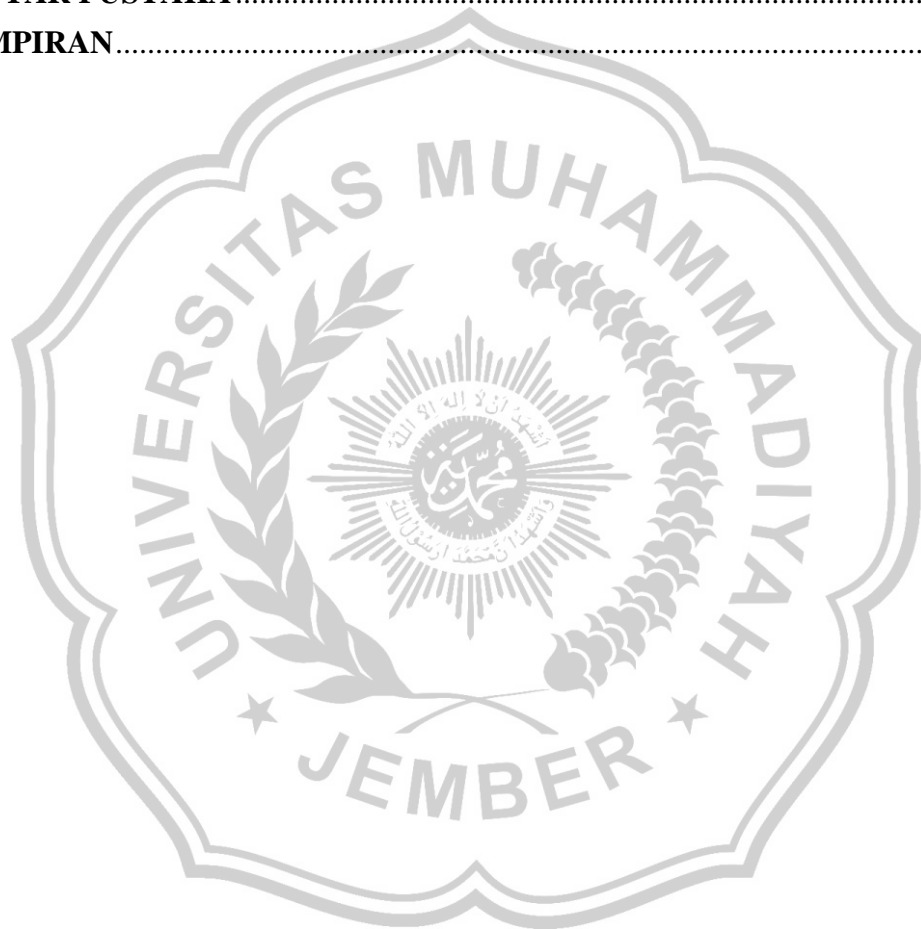


DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	iv
ABSTRAK	v
ABSTRACT	vi
LEMBAR PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan Penelitian.....	4
1.4 Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar Pneumonia.....	7
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	7
2.1.2 Etiologi.....	7
2.1.3 Klasifikasi.....	9
2.1.4 Manifestasi Klinis	11
2.1.5 Patofisiologi	13
2.1.6 Komplikasi	15
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	16
2.1.8 Penatalaksanaan	20
2.2 Konsep Gangguan Oksigenasi.....	22
2.2.1 Anatomi Fisiologi Ristem Respirasi	22
2.2.2 Definisi Gangguan Oksigenasi.....	24
2.3 Konsep <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	29
2.3.1 Definisi.....	29

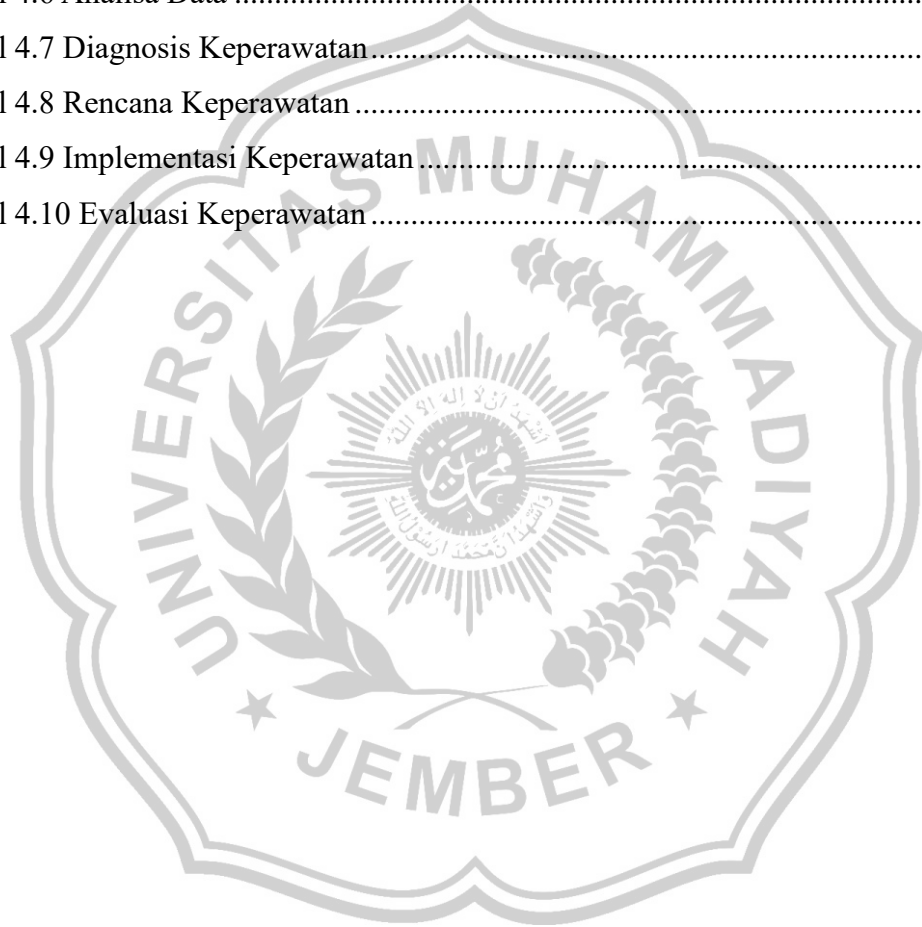
2.2.2 Tujuan.....	30
2.2.3 Prosedure Pelaksanaan <i>Pursed Lips Breathing</i> (PLB).....	31
2.3 Konsep <i>Semi-Fowler</i>	32
2.3.1 Definisi	32
2.3.2 Tujuan.....	32
2.3.3 Mekanisme Fisiologis	33
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	33
2.4.1 Pengkajian	33
2.4.2 Diagnosis Keperawatan.....	36
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	37
2.5 Keaslian Penelitian	38
BAB III METODE PENELITIAN	43
3.1 Desain Penelitian	43
3.2 Subjek Penelitian	44
3.3 Fokus Penelitian.....	44
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	44
3.5 Instrumen Penelitian	44
3.6 Metode Piengumpulan Data.....	45
3.6.1 Wawancara.....	45
3.6.2 Observasi.....	45
3.6.3 Pemeriksaan Fisik	46
3.6.4 Studi Dokumentasi	46
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
3.7.1 Analisis Data	46
3.7.2 Penyajian Data.....	47
3.8 Etik Penelitian.....	48
BAB IV HASL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil.....	50
4.1.1 Gambaran lokasi saat pengambilan data	50
4.1.2 Pengkajian	50
4.1.3 Analisa Data	55
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	56
4.1.5 Rencana Keperawatan	57
4.1.6 Implentasi Keperawatan.....	60
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	70
4.2 Pembahasan	73

4.2.1 Pengkajian	73
4.2.2 Diagnosis Keperawatan.....	74
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	76
4.2.4 Implementasi Keperawatan.....	78
4.2.5 Evaluasi	81
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	85
5.1 Kesimpulan.....	85
5.2 Saran.....	87
DAFTAR PUSTAKA	89
LAMPIRAN	92



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian.....	38
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	50
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	51
Tabel 4.3 Pemeriksaan Fisik	52
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Diagnosis	53
Tabel 4.5 Terapi.....	54
Tabel 4.6 Analisa Data	55
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan.....	56
Tabel 4.8 Rencana Keperawatan	57
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	60
Tabel 4.10 Evaluasi Keperawatan.....	70



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Respirasi 22



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 SOP <i>Pursed Lips Breathing</i>	93
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	94
Lampiran 3 Lembar Permohonan Fakultas	95
Lampiran 4 Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 5 Lembar Keabsahan Karya Ilmiah	97
Lampiran 6 Dokumentasi	98
Lampiran 7 Biodata Peneliti.....	99

