



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL USTADZAH DENGAN
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM) DI PONDOK
PESANTREN RAUDLATUS SYABAB JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:
Divia Elsa Apriani
NIM : 22.1101.1100

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL USTADZAH DENGAN
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM) DI PONDOK
PESANTREN RAUDLATUS SYABAB JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Divia Elsa Apriani

NIM : 22.1101.1100

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL USTADZAH DENGAN
MENSTRUAL HYGIENE MANAGEMENT (MHM) DI PONDOK
PESANTREN RAUDLATUS SYABAB JEMBER**

Divia Elsa Apriani

NIM. 2211011100

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Pembimbing I

Ns. Sri Wahvuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom

NPK. 1988030311703821

Pembimbing II

Ns. Avesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.

NPK. 19940206123091040

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL USTADZAH DENGAN *MENSTRUAL
HYGIENE MANAGEMENT* (MHM) DI PONDOK PESANTREN
RAUDLATUS SYABAB JEMBER**

Divia Elsa Apriani
NIM. 2211011100

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Ns. Dwi Yunita Harvanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji II : Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom (...)
NPK. 1988030311703821

Penguji III : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19940206123091040

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1982061911203699

Penguji II



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.
NPK. 19940206123091040



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Divia Elsa Apriani
NIM : 2211011100
Tempat, tanggal lahir : Banyuasin, 24 April 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Sumber Agung Rt/Rw 006/002 Kec. Selat Penuguan,
Kab. Banyuasin Sumatera Selatan
Jurusan/Program Studi : SI – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Sosial Ustazah Dengan Menstrual Hygiene Management (MHM)
Di Pondok Pesantren Raudlatul Syahab Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,

(Divia Elsa Apriani)
NIM. 2211011100

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

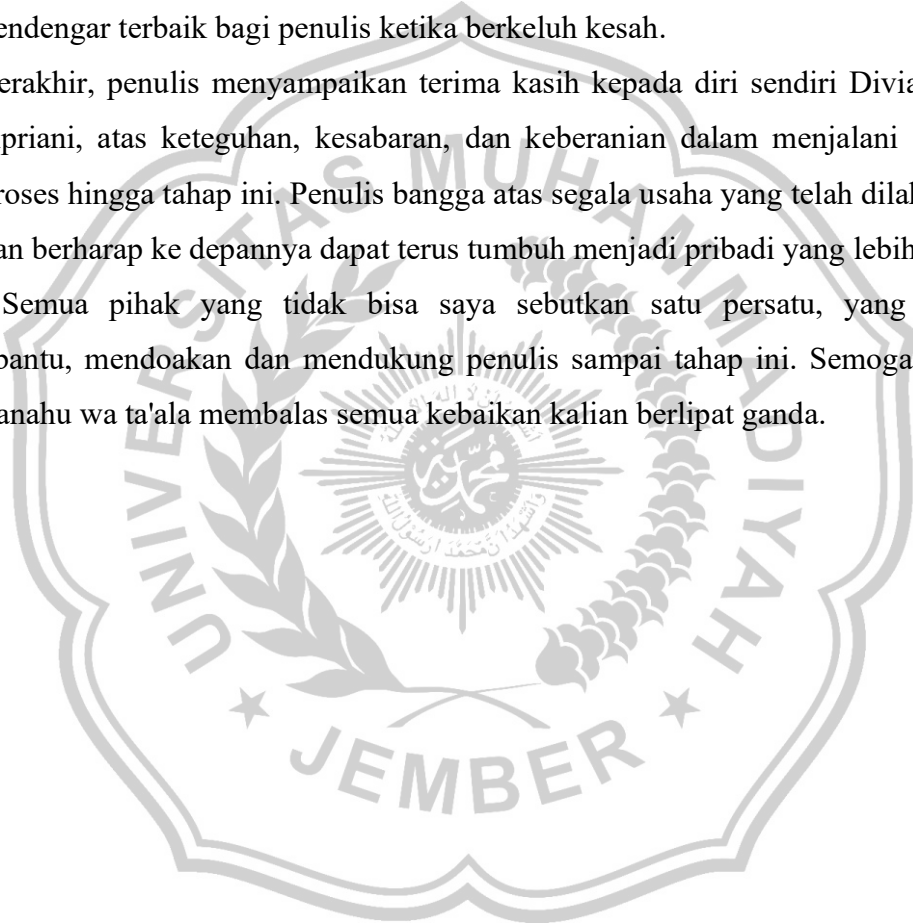
Alhamdulillah Rabbil 'Alamin dengan penuh syukur penulis memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayat-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan Skripsi ini.
2. Ayahanda tercinta Bapak Muhammad Arsyad, sosok panutan dan pahlawan bagi penulis. Terima kasih atas segala perjuangan yang telah diberikan demi kehidupan penulis. Meskipun beliau tidak berkesempatan merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun selalu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan, mengusahakan, memberikan dukungan baik secara moral maupun finansial, serta memprioritaskan pendidikan dan kebahagiaan anak-anaknya. Besar harapan penulis semoga bapak selalu sehat, panjang umur, dan bisa menyaksikan keberhasilan lainnya yang akan penulis raih di masa yang akan datang.
3. Ibunda tercinta Ibu Sri Wahyuni, pintu surga dan sumber kekuatan terbesar bagi penulis. Terima kasih atas kasih sayang yang tak pernah terputus, doa-doa yang senantiasa mengiringi langkah penulis, serta motivasi luar biasa yang selalu Ibu berikan. Berkat doa, dukungan, dan pengorbanan Ibu, penulis dapat berada pada titik ini. Semoga Ibu selalu diberikan kesehatan dan umur yang panjang, karena kehadiran Ibu sangat dibutuhkan dalam setiap perjuangan dan pencapaian hidup penulis.
4. Keluarga besar yang selalu memberi semangat dukungan dalam suka maupun duka dan yang selalu menyemangati terimakasih atas doa dukungan dan motivasi yang di berikan.
5. Dosen Pembimbing Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom dan Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. yang senantiasa meluangkan

waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dengan penuh kesabaran selama penyusunan Skripsi ini.

6. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga tersusunnya Skripsi ini.
7. Sahabat seperjuangan penulis Divany Amelia Putri dan Imelina Resti Apriliatul Hasanah yang telah senantiasa setia membersamai penulis sejak awal semester. Terima kasih atas segala bentuk perhatian, motivasi, doa-doanya dan menjadi pendengar terbaik bagi penulis ketika berkeluh kesah.
8. Terakhir, penulis menyampaikan terima kasih kepada diri sendiri Divia Elsa Apriani, atas keteguhan, kesabaran, dan keberanian dalam menjalani setiap proses hingga tahap ini. Penulis bangga atas segala usaha yang telah dilakukan dan berharap ke depannya dapat terus tumbuh menjadi pribadi yang lebih baik.

Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, yang telah membantu, mendoakan dan mendukung penulis sampai tahap ini. Semoga Allah Subhanahu wa ta'ala membalas semua kebaikan kalian berlipat ganda.



MOTTO

“Perjalanan ini bukan hanya untuk gelar, tapi untuk membuktikan pada diri sendiri: aku bisa.”

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah. Tapi dua kali Allah berjanji bahwa: "fa inna ma'al-'usri Yusra, Inna ma'al-'usri yusra".
(QS.Al-Insyirah 94:5-6)

“Keberhasilan bukanlah milik orang pintar. Keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha.”

(B.J. Habibie)



KATA PENGANTAR

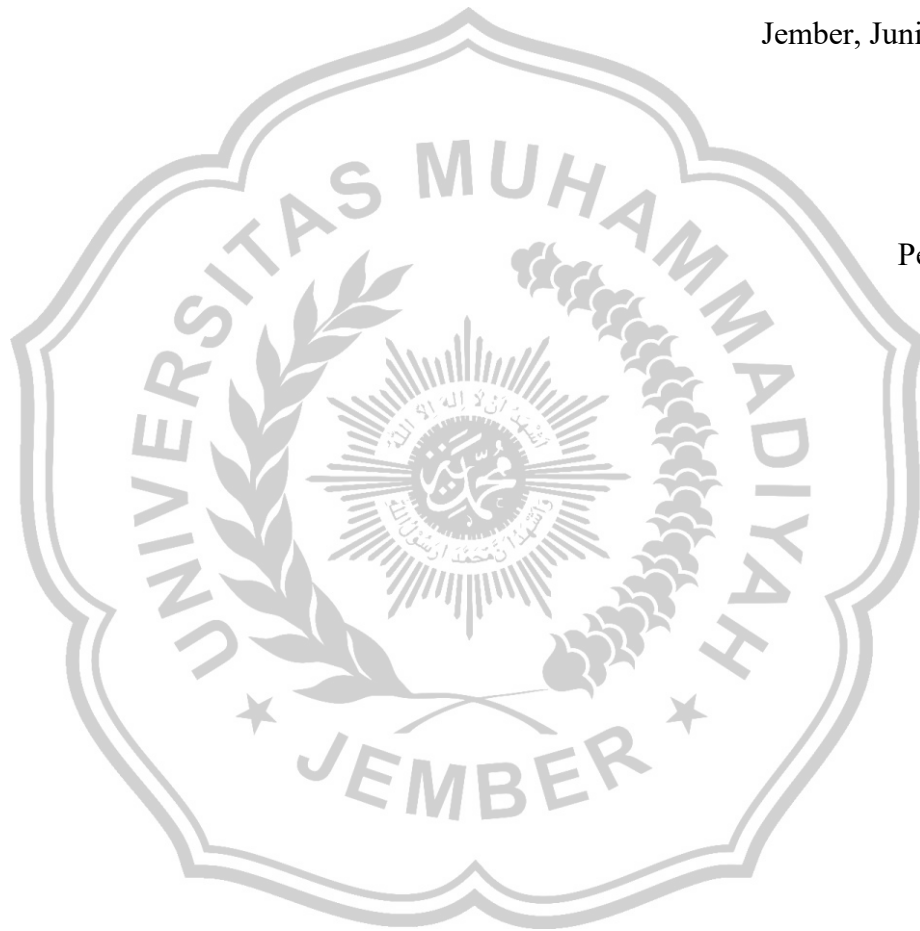
Segala puji syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu wa ta'ala atas segala rahmatnya sehingga peneliti dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan sosial Ustadzah Dengan *Menstrual Hygiene Management* (MHM) Di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan Skripsi ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberi doa, bimbingan, tenaga, semangat dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terimakasih peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian Skripsi ini.

1. Dr Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.,Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan selaku dosen pembimbing pertama yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan arahan dalam penyusunan Skripsi ini.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep Selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing kedua yang telah memberikan arahan bimbingan dan saran sehingga Skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Bapak KH. Ali Hasan, S.Ag.,M.Pd selaku Pimpinan Yayasan Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember, yang telah berkenan memberikan izin kepada peneliti sehingga sekolah tersebut dapat dijadikan lokasi pelaksanaan penelitian ini.

6. Kedua Orang tua saya yang bersedia memberikan doa dan dukungan baik secara moral maupun materi kepada saya.
7. Teman-teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Angkatan 2022 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember turut serta memberikan motivasi dalam penyelesaian Skripsi ini.

Jember, Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
ABSTRAK	vii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah.....	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Penelitian	8
D. Manfaat Penelitian	9
BAB II	11
TINJAUAN PUSTAKA.....	11
A. Konsep Dukungan Sosial	11
B. Konsep <i>Menstrual Hygiene Management</i>	15
C. Konsep Teori Keperawatan.....	22
D. Hubungan Dukungan Sosial Ustadzah dengan <i>Menstrual Hygiene Management</i> (MHM)	26
E. Penelitian Terkait	28
BAB III.....	33
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis Penelitian.....	33

BAB IV	34
METODE PENELITIAN	34
A. Metode Penelitian	34
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	34
C. Definisi Operasional	38
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	40
E. Alat Pengumpulan Data	41
F. Prosedur Pengumpulan Data	45
G. Analisis Data	48
H. Etika Penelitian	54
BAB V HASIL PENELITIAN	58
A. Data Umum	58
B. Data Khusus	60
BAB VI PEMBAHASAN.....	62
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	62
B. Keterbatasan Penelitian.....	71
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	72
BAB VII PENUTUP.....	74
A. Simpulan	74
B. Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA	77
LAMPIRAN.....	82

DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM)	22
Bagan 2.2 Kerangka Teori <i>Health Promotion Model</i> (HPM) pada hubungan dukungan sosial ustadzah dengan <i>Menstrual Hygiene Management</i> (MHM).....	26
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	33
Bagan 4.1 Alur Seleksi Populasi menjadi Sampel	37
Bagan 4.2 Prosedur Teknis dalam Pengumpulan data	47



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 3.1 Penelitian Terkait	28
Tabel 4.1 Definisi Operasional	39
Tabel 4.2 Jadwal Penelitian	40
Tabel 4.3 Instrumen Variabel Independen	41
Tabel 4.4 Instrumen Variabel Dependen	42
Tabel 4.5 Hasil Uji Validitas Variabel Independen (Dukungan Sosial Ustadzah).	43
Tabel 4.6 Hasil Uji Validitas Variabel Dependen (<i>Menstrual Hygiene Management</i>)	44
Tabel 4.7 Hasil Reliabilitas Statistics Variabel Independen (Dukungan Sosial Ustadzah)	45
Tabel 4.8 Hasil Reliabilitas Statistics Variabel Dependen (<i>Menstrual Hygiene Management</i>)	45
Tabel 4.9 Kategori Pernyataan Positif Tentang Dukungan.....	49
Tabel 4.10 Kategori Pernyataan Positif Tentang MHM	50
Tabel 4.11 Kategori Pernyataan Positif Tentang MHM	50
Tabel 4.12 Kategori Usia	51
Tabel 4.13 Kategori Usia <i>Menarche</i>	51
Tabel 4.14 Kategori Lama Tinggal di Pondok.....	51
Tabel 4.15 Sumber Informasi Menstruasi.....	51
Tabel 4.16 Kategori Sanitasi Pondok.....	51
Tabel 4.17 Kategori Dukungan Sosial	51
Tabel 4.18 Kategori MHM.....	52
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Santriwati di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember pada Bulan Mei 2026 (n=73).....	58
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Menarche Santriwati di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember pada Bulan Mei 2026 (n=73) ..	58
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Lama Tinggal Santriwati di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember pada Bulan Mei 2026 (n=73)	59
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Sumber Informasi Menstruasi	59
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Ketersediaan Fasilitas Sanitasi di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember Pada Bulan Mei 2026 (n=73).....	59
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Ustadzah pada Santriwati di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember pada Bulan Mei 2026 (n=73)	60
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Menstrual Hygiene Management pada Santriwati di Pondok Pesantren Raudlatus Syabab Jember pada Bulan Mei 2026 (n=73).....	60

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>).....	83
Lampiran 2 Pernyataan Izin Orang Tua/Wali	85
Lampiran 3 Kisi-Kisi Kuesioner Penelitian	86
Lampiran 4 Kuesioner Penelitian.....	88
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul	92
Lampiran 6 Surat Pengantar Studi Pendahuluan.....	93
Lampiran 7 Lembar <i>Ethical Clearance</i>	94
Lampiran 8 Surat Izin Uji Validitas	95
Lampiran 9 Surat Permohonan Izin Penelitian	96
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	97
Lampiran 11 Surat Rekomendasi Penelitian Kementerian Agama.....	98
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Permohonan Penelitian.....	99
Lampiran 13 Surat Telah Melakukan Penelitian.....	100
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	101
Lampiran 15 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	102
Lampiran 16 Output SPSS	104
Lampiran 17 Dokumentasi.....	106
Lampiran 18 Lembar Konsultasi.....	107

