

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar metodologi penelitian*. Yogyakarta: Suka-Pres Uin Sunan Kalijaga.
- Adiputra, I. M. S., Trisnadewi, N. W., Oktaviani, N. P. W., Munthe, S. A., Hulu, V. T., Budiastutik, I., Faridi, A., Ramdany, R., Fitriani, R. J., Tania, P. O. A., Rahmiati, B. F., Lusiana, S. A., Andi, S., Sianturi, E., & Suryana. (2021). *Metodologi penelitian kesehatan*. Denpasar: Yayasan Kita Menulis.
- Adriani, S. W., Puspita, H., & Firdaus, E. (2026). Implementasi health promotion model melalui pemberdayaan dokter kecil untuk meningkatkan perilaku hidup sehat SD Muhammadiyah 1 Jember. *Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 9, 1978–1986. <https://doi.org/10.31604/jpm.v9i5.1978-1986>
- Afriani, D. (2023). *Edukasi tentang keputihan (flour albus)*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Agustin, indy A., Witriyani, & Rahmasari, I. (2025). Hubungan peran orang tua dengan tindakan personal hygiene menstruasi pada remaja putri di SMP negeri 1 sambirejo sragen. *Jurnal Rikes 4*. <https://doi.org/https://doi.org/10.55606/jurrikes.v4i3>
- Amalia, I. N., Budhiana, J., & Sanjaya, W. (2023). Hubungan stres dengan gangguan Siklus menstruasi pada remaja putri. *Jurnal Wacana Kesehatan*, 8(2), 75. <https://doi.org/10.52822/jwk.v8i2.526>
- Anggraeni, L., Lubis, D. R., & Nurdini, L. (2023). Pengetahuan, sikap, dan dukungan teman sebaya berhubungan dengan kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri di pondok pesantren. *Jurnal Kesehatan Reproduksi*, 14(1), 71–83 . <http://journa.liakmitangsel2.iakmi.or.id/>
- Astuti, Y., & Anggarawati, T. (2020). Efektivitas pendidikan kesehatan terhadap peningkatan pengetahuan dan perilaku personal. *Indonesia Jurnal Perawat*, 5(2), 36–41. <https://doi.org/10.26751/ijp.v5i2.1351>
- Badawi, B., Darwin, D., & Indrawati, A. (2025). Pengaruh pendidikan kesehatan terhadap kesiapan menghadapi menstruasi remaja putri di SDN 07 rantetayo. *Jurnal Kesehatan fatimah*, 01(02). <https://e-journal.ikbstfatimah.mamuju.ac.id/index.php/jk>
- Bayu Dwisetyo. (2022). *Strategi holistik peningkatan kualitas hidup lansia*. Purwokerto: Penerbit Amerta Media.
- Chaeruman, D. R. D., Nabila, F. I., Choli, J., & Purwantini, L. (2024). Hubungan dukungan sosial dan self esteem dengan subjective well being pada mahasiswa universitas islam “45” bekasi. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*,

2(2), 194–205. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v2i2.1535>

- Demtsu, B., Id, B., & Medhanyie, A. A. (2024). Menstrual hygiene management interventions and their effects on schoolgirls ' menstrual hygiene experiences in low and middle countries : a systematic review. 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302523>
- Fajriya. (2025). Hubungan Personal Hygiene Genetalia dengan Kejadian Keputihan pada Remaja Santri Putri. *Jurnal Kesehatan*, 11(1), 1–14. <https://doi.org/10.24929/fik.v16i1.4719>
- Fingerman, K. L., Birditt, K. S., & Huo, M. (2024). Enduring Bonds : Duration and contact in close relationships in late life. *The Gerontologist*, 64(4). <https://doi.org/10.1093/geront/gnad091>
- Firnanda, F. A. (2024). Hubungan dukungan keluarga dengan menstrual hygiene pada remaja putri tingkat awal (10-14 tahun). *Journal Of Social Science Research*, 4, 6194–6206. <https://doi.org/10.31004/innovative.v4i2.10003>
- Gerung, J., Palutturi, S., & Syafar, M. (2025). *Mewujudkan kesehatan jiwa bagi penderita TB komoerbid aspek kebijakan dan promosi kesehatan*. Pekalongan: PT Nasya Expanding Management.
- Hanifah, D. P., Supadmi, Mustafa, & Wibowo, S. (2023). *Teori dan prinsip pengembangan media pembelajaran*. Jawa Tengah: Pradina Pustaka.
- Harini, R. (2020). The effect of peer group education on menstrual hygiene management in knowledge of prevention of pruritus vulvae in adolescents. *International Journal of Caring Sciences*, 13(3), 1847–1855. <https://internationaljournalofcaringsciences.org/>
- Husna, F. (2023). Kegiatan pengabdian masyarakat “personal hygiene pada saat menstruasi” di ponpes al-bayan sleman. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 1(1).
- Ibda, F. (2023). Dukungan sosial: sebagai bantuan menghadapi stres dalam kalangan remaja yatim di panti asuhan. *Intelektualita*, 12(2), 153–169. <https://doi.org/10.22373/ji.v12i2.21652>
- Juliana, L., & Junita, L. (2022). Hubungan pengetahuan kesehatan reproduksi dengan perilaku seksual remaja di SMA negeri 8 padangsidempuan. *Bioedunis Journal*, 01(2), 67–72. <https://doi.org/10.24952/bioedunis.v1i2.6637>
- Kartika Adyani, Noveri Aisyaroh, & Anisa, N. (2022). Faktor-faktor yang mempengaruhi perilaku manajemen kebersihan menstruasi remaja : literature review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 5(10), 1192–1198. <https://doi.org/10.56338/mppki.v5i10.2555>
- Kementrian, A. (2025). *Jumlah santri di indonesia pada 2025/2026*. 07-10-2025.

<https://dataloka.id/humaniora/5003/jumlah-santri-di-indonesia-pada-2025-2026/>

- Khoiroh, N., Putri, N. A. H., & Rahmayani, I. (2024). Pelatihan dan pendampingan optimalisasi manajemen kebersihan menstruasi pada remaja putri. *Seminar Nasional*, 9(November). <https://eproceeding.undiksha.ac.id/index.php/SENA-DIMAS/article/view/689>
- Krisnana, I., Kristiawati, Diyan, P., & Kurnia, I. D. (2025). *Cooperative sexual health education model teman sebaya & perannya dalam pencegahan*. Jakarta: Mahakarya Citra Utama.
- Kurniawan, A. D., Asih, S. W., & Adriani, S. W. (2025). Hubungan dukungan sosial dengan resiliensi ibu yang memiliki anak berkebutuhan khusus di SLB negeri jember. *Medic Nutricia : Journal Ilmu Kesehatan*, 19(3). <https://doi.org/10.5455/mnj.v1i2.644>
- Kurniawati, E., Afriana, & Aryani, R. (2025). Hubungan pengetahuan dan sikap dengan perilaku remaja putri tentang personal hygiene di desa baro yaman kabupaten pidie. 4, 554–561. <https://doi.org/10.62354/jurnalmedicare.v4i3.244>
- Langelo, W., Rakinaung, N., Oroh, C., Sada, F., Sandehang, C., & Kerangan, J. (2022). *Teori keperawatan dan teori kesehatan*. Sumatera Barat: Get Press Indonesia.
- Mara, K. (2022). Hubungan dukungan keluarga dengan perilaku personal hygiene remaja putri pada saat menstruasi di smp yapenthom 2 maumere. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 54–65. <https://jkkmfikesunipa.nusanipa.ac.id/index.php/hlj-Unipa/article/viewFile/100/90>
- Melati, M., & Barus, G. (2024). Hubungan dukungan sosial dengan kesejahteraan psikologis mahasiswa rantau. *Edukasi Elita: Jurnal Inovasi Pendidikan*, 1(4), 74–85. <https://doi.org/10.62383/edukasi.v1i4.615>
- Mesquita, V. L. S., Djogo, H. M. A., & Nahak, M. P. M. (2023). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Perilaku Hygiene Remaja Saat Menstruasi Di SMP Negeri 5 Kota Kupang. *Chmk Health*, 7(75), 147–154. <https://cyberchmk.net/ojs/index.php/kesehatan/article/view/1177>
- Muliyana, A., Susilawati, E., & Fransiska, Y. (2024). *Metode penelitian kuantitatif*. Makassar: Tohar Media.
- Narsih, U., Rohmatin, H., & Widayati, A. (2021). Dukungan sosial dan ketersediaan informasi mempengaruhi kesiapan remaja putri dalam menghadapi menarche. *Jurnal Manajemen Kesehatan Yayasan RS.Dr. Soetomo*, 7(2), 359. <https://doi.org/10.29241/jmk.v7i2.797>

- Novianti, A. D., & Islamiyah. (2025). *Teori -teori keperawatan*. Jambi: PT. Sonpedia Publishing Indonesia.
- Nur Ikhsan, M. (2023). Pengaruh trait big five personality dan dukungan sosial terhadap flourishing mahasiswa menjalani perkuliahan selama masa pandemi. *GUIDENA: Jurnal Ilmu Pendidikan, Psikologi, Bimbingan Dan Konseling*, 13(3), 588. <https://doi.org/10.24127/gdn.v13i3.7737>
- Nuryati, U., & Aprilina, H. D. (2025). The correlation between family support and self efficacy in menstrual hygiene management among eleventh-grade girls at SMA N 1 sidareja. 6(25), 1–5. <https://doi.org/10.30595/pshms.v6i.1424>
- Pamangin, L. O. M., Asriati, Violita, F., Izaac, Alfonsina, F., Nurdin, M. A., & Adimuntja, N. P. (2025). Determinan sosial manajemen kebersihan menstruasi pada remaja pinggiran kota jayapura. *Jurnal Promotif Preventif*, 8(3), 369–379. <https://doi.org/10.47650/jpp.v8i3.1842>
- Prasticia, P. Z., Jeniawaty, S., Islamiah, A., & Sholikah, S. M. (2025). Hubungan sikap personal hygiene Pada saap menstruasi dengan keluhan pruritus vulvae pada remaja putri. *Gema Bidan Indonesia (e – Journal)*, 14, 28–34. <https://doi.org/10.36568/gebindo.v14i1.219>
- Purwatyningsih, E. (2024). Model Teori Konsep Keperawatan Nola J Pender ‘ Health Promotion Mode. *Journal of Health and Medical Research*.’ 4(1), 76–85. <https://www.adisampublisher.org/index.php/aisha/article/view/643>
- Rachmadhani, M. P., & Setyo Palupi, L. (2020). The relationship between social support and psychological well being of indonesian rural to urban migrant university students in universitas airlangga. *E3S Web of Conferences*, 202, 3–7. <https://doi.org/10.1051/e3sconf/202020212026>
- Ranjan, M., Kumar, R., Behera, D., & Panda, B. (2024). Exploring the association between household sanitation and women ’ s menstrual hygiene management in rural odisha , india. *Clinical Epidemiology and Global Health*, 30(September), 101804. <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2024.101804>
- Safira, D. P., & Devy, S. R. (2023). Hubungan dukungan sosial terhadap perilaku menstrual hygiene remaja putri tingkat sekolah menengah pertama : a systematic review. *Innovative: Journal Of Social Science Research*, 3(2), 1171–1177.
- Salsabila, F. F., & Ropii, A. (2024). Hubungan antara pengetahuan dan fasilitas kebersihan dengan manajemen kebersihan menstruasi pada santriwati di pondok pesantren al-mutawally kabupaten kuningan. *Journal of Nursing Practice and Education*, 3(2), 230–235. <https://doi.org/10.34305/jnpe.v3i2.997>

- Setyorini, A. M., Dhiana, Rahman, I. C., & Irfandi. (2023). *Falsafah dan teori keperawatan*. Bandung: Media Sains Indonesia.
- Shumie, Z. S., Abita, Z., & Id, M. (2022). Menstrual hygiene management knowledge , practice and associated factors Among School. *04*, 1–15. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0271275>
- Swarjana, I. ketut. (2022). *Populasi sampel teknik sampling dan bias dalam penelitian*. Yogyakarta: Cv Andi Offset.
- Tanda, K. E., Takaeb, A. E. L., Romeo, P., Studi, P., Masyarakat, K., Kesehatan, F., Universitas, M., Cendana, N., & Kupang, K. (2024). Faktor yang berhubungan dengan perilaku kebersihan diri saat menstruasi pada remaja putri di SMP negeri 9 kota kupang. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*, *3*(3), 426–435. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v3i3.3586>
- Tareza, I., Nurhanifah, T., & Maharani, K. (2024). Pengaruh vidio edukasi tentang personal hygiene saat menstruasi terhadap tingkat pengetahuan remaja awal (early adolescence) *Quantum Wellness: Jurnal Ilmu Kesehatan*, *1*(4), 25–33. <https://doi.org/10.62383/quwell.v1i4.915>
- Violita, F., Pamangin, L., & Laday, H. (2025). Qualitative study of personal hygiene during enstruation among male adolescents in pondok pesantren, jayapura city. *8*(3), 347–357.
- Worku, Y., Kassa, G. M., Mekonen, B., Desta, M., & Bishaw, K. A. (2024). Menstrual hygiene management practice and associated factors among high school and preparatory school adolescent students in Debre Markos town , Northwest , Ethiopia : a mixed-method study. *BMC Women's Health*, *24*, Article 420. <https://doi.org/10.1186/s12905-024-03265-y>
- Yanti, E., Anggraeni, L., Mafticha, E., Hasanah, Z., & Nurhidayah. (2025). *Tahapan dan problematik kesehatan reprodksi wanita*. Jakarta: Nuansa fajar Cemerlang Jakarta.
- Yuliawati, D., & Mulyanto, T. (2024). Hubungan persepsi dukungan sosial dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja awal di SMPI al-munir beksi. *Malahayati Health Student Journal*, *5*(1), 332–344. <https://doi.org/10.33024/mahesa.v5i1.16546>