



SKRIPSI

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:
Gilang Ramadani Ismail
NIM 22.1101.1138

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PENURUNAN FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Gilang Ramadani Ismail
NIM 22.1101.1138

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi SI-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026



Pembimbing I

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Sofia Rhosma Dewi'.

Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Dian Ratna Elmaghuroh'.

Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

**HUBUNGAN INTERAKSI SOSIAL DENGAN PENURUNAN
FUNGSI KOGNITIF PADA LANSIA DI UPT PELAYANAN
SOSIAL TRESNA WERDHA JEMBER**

Gilang Ramadani Ismail

22.1101.1138

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

(.....)

Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

(.....)

Penguji III : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

(.....)

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep.M.Kep.Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Proposal pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, Juni 2026

Penguji I




Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gilang Ramadani Ismail
NIM : 2211011138
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 13 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Dusun lumbang Rt/Rw 007/002 Desa Sukosari Kec. Tamanan

Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Interaksi Sosial Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia
Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 08 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



(Gilang Ramadani Ismail)
NIM. 2211011138

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahin

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terimakasih atas limpahan rahmat dan hidayat-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Super Hero dan Panutanku selama ini, Ayahanda Ismail hasan. Beliau memang tidak sempat merasakan pendidikan sampai bangku perkuliahan, namun beliau mampu mendidik, memotivasi, dan memberikan dukungan hingga Penulis mampu sampai sejauh ini. Sehat selalu dan panjang umur karena bapak harus selalu ada di setiap kesuksesanku.
3. Pintu surgaku, Ibunda Isnainiyah. Beliau sangat berperan penting dalam menyelesaikan program studi Penulis. Beliau juga tidak sempat merasakan pendidikan sampai di bangku perkuliahan, tapi semangat motivasi serta do'a yang selalu beliau berikan membuat Penulis mampu menyelesaikan segala rintangan. Semoga Ibunda senantiasa diberikan kesehatan dan umur yang panjang agar dapat menemaniku di kesuksesanku nanti dan kehadiran Ibunda merupakan sumber kekuatan, kebahagiaan dalam setiap perjuangan Penulis.
4. Keluarga besar dengan tulus dan penuh rasa syukur Penulis ingin mengucapkan terimakasih telah menyemangati dalam suka maupun duka, dan atas doa dukungan dan motivasi yang di berikan.
5. Dosen pembimbing Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep dan Ns. Dian Ratna Elmaghfiroh S.Kep., M.Kes. saya ucapkan terimakasih banyak yang senantiasa memberikan motivasi, masukan, dorongan dan arahan dengan penuh kesabaran dan membimbing hingga Penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.

6. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat bermanfaat kepada Penulis dari awal semester hingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik.
7. Kepada semua angkatan 2022 khusus kelas D yang selalu berusaha meraih gelar sarjana keperawatan, peneliti ucapkan terimakasih untuk support serta dukungannya.
8. Terakhir, untuk diri saya sendiri Gilang ramadani Ismail, terima kasih atas segala kerja keras dan semangatnya sehingga mampu bertahan dan terus melangkah sejauh ini. Terimakasih pada raga dan jiwa yang masih tetap tegar dan ikhlas menjalani semuanya hingga sekarang. Terima kasih telah percaya pada keraguan dan kelelahan dalam setiap proses ini, meskipun jalannya terasa begitu berat. **Saya bangga pada diri saya sendiri!** Skripsi ini adalah suatu bukti nyata bahwa Penulis mampu menghadapi setiap rintangan yang ada. Kedepannya untuk raga yang tetap kuat, hati yang selalu tegar. Mari bekerjasama untuk lebih berkembang lagi menjadi pribadi yang lebih baik dari hari ke hari.

MOTTO

“Sembilan bulan ibuku merakit tubuhku untuk menjadi mesin penghancur badai,
maka tak pantas aku tumbang hanya karena mulut seseorang.”

“Orang lain tidak akan bisa paham *struggle* dan masa sulitnya kita, yang mereka
ingin tahu hanya bagian *success stories*. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun
tidak ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga
dengan apa yang kita perjuangkan hari ini. Tetap berjuang ya!”

“Keberhasilan bukanlah milik orang yang pintar. Keberhasilan adalah milik
mereka yang senantiasa berusaha”
(B.J. Habibie)

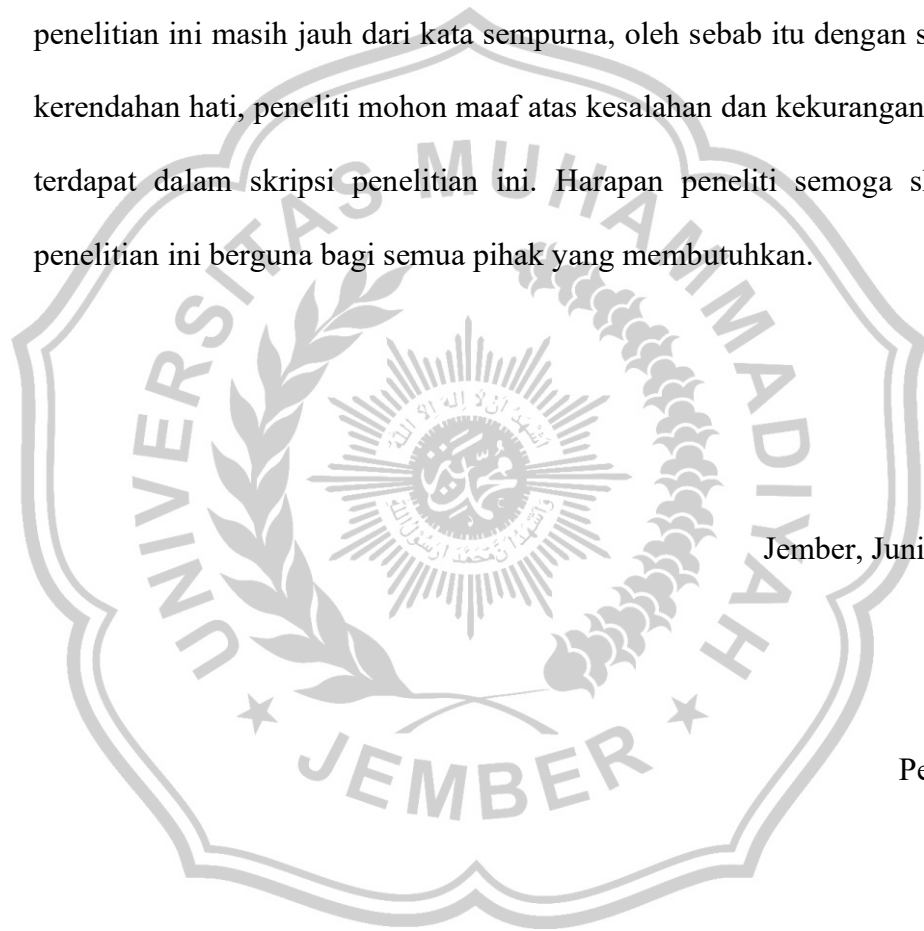


KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi penelitian yang berjudul “Hubungan Interaksi Sosial Dengan Penurunan Fungsi Kognitif Pada Lansia Di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember”. Skripsi penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi penelitian ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Dian Ratna Elmaghuroh S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing 1 dan 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi penelitian ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi penelitian ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.



Jember, Juni 2026

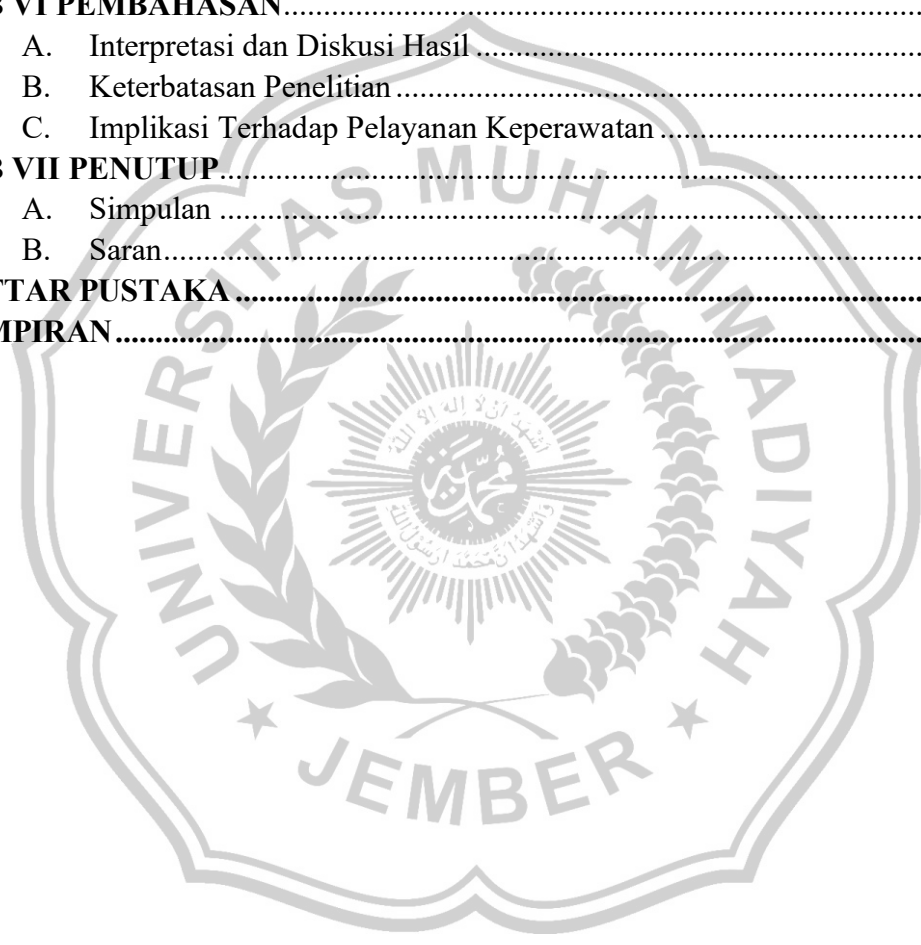
Peneliti

DAFTAR ISI

Hal

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN.....	vi
LEMBAR PENGUJI.....	viii
PERNYATAAN ORISINALITAS.....	ix
ABSTRAK	x
LEMBAR PERSEMBAHAN	xii
MOTTO	xiv
KATA PENGANTAR.....	xv
DAFTAR ISI.....	xvii
DAFTAR BAGAN.....	xi
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang Masalah	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II	8
TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Lansia	8
B. Konsep Interaksi Sosial	13
C. Konsep Fungsi Kognitif	19
D. Konsep Teori Keperawatan Carol A Miller (<i>Functional Consequences Theory</i>)	24
E. Hubungan Interaksi Sosial Dengan Penurunan Fungsi Kognitif.....	27
F. Penelitian Terkait	29
BAB III.....	33
KERANGKSA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	33
A. Kerangka Konsep	33
B. Hipotesis.....	33
BAB IV	35
METODE PENELITIAN	35
A. Metode Penelitian.....	35
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling	35
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat.....	39

E.	Waktu Penelitian	39
F.	Instrumen Penelitian	39
G.	Uji Validitas dan Reliabilitas.....	41
H.	Prosedur Pengumpulan Data.....	43
I.	Pengelolaan Data	44
J.	Analisis Data	46
K.	Etik Penelitian	48
BAB V	HASIL PENELITIAN	51
A.	Data Umum	51
B.	Data Khusus	53
BAB VI	PEMBAHASAN.....	56
A.	Interpretasi dan Diskusi Hasil	56
B.	Keterbatasan Penelitian	65
C.	Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	68
BAB VII	PENUTUP.....	70
A.	Simpulan	70
B.	Saran.....	70
DAFTAR PUSTAKA		71
LAMPIRAN.....		74



DAFTAR BAGAN

	Hal
Bagan 2.1 Kerangka Teori <i>Functional Consequences</i> Pada Hubungan Interaksi Sosial Dengan Penurunan Fungsi Kognitif.....	27
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian.....	33



DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	38
Tabel 4. 2 Instrumen Penelitian.....	40
Tabel 4. 3 Instrumen Penelitian.....	41
Tabel 4. 4 Analisis Data	48
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Usia Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	51
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	51
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Riwayat Pendidikan Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	52
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Karakteristik <i>Activity Daily Living</i> Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	52
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Interaksi Sosial Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	53
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Penurunan Fungsi Kognitif Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103).....	54
Tabel 5. 7 Hubungan Interaksi Sosial dengan Penurunan Fungsi Kognitif Lansia di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha Jember, Kab Jember, Mei 2026 (n=103)	54

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Functional Consequences</i>	Hal 27
--	-----------



DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	75
Lampiran 2 Persetujuan Menjadi Responden (<i>Informed Consent</i>)	76
Lampiran 3 Kuesioner penelitian.....	77
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul.....	81
Lampiran 5 Surat Pengantar Study Pendahuluan	82
Lampiran 6 Surat Uji Validitas dan Reliabilitas.....	83
Lampiran 7 Lembar <i>Ethical Clearence</i>	84
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian Fakultas.....	85
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Sosial Provinsi Jawa Timur.....	86
Lampiran 10 Surat Telah Melakukan Penelitian	87
Lampiran 11 Keterangan Bebas Plagiasi.....	88
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas.....	89
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 14 Tabulasi Data	91
Lampiran 15 Dokumentasi	103

