



KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN EDUKASI FISIOTERAPI DADA PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan Program
Profesi "Ners"

Oleh:
Desinta Putri Ambarsari, S.Kep.
NIM : 25.0103.1037

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PEMBERIAN EDUKASI FISIOTERAPI DADA PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:
Desinta Putri Ambarsari S.Kep.
NIM : 25.0103.1037

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PEMBERIAN EDUKASI FISIOTERAPI DADA PADA ANAK
DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER
RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

Desinta Putri Ambarsari S.Kep.

NIM : 25.0103.1037

KIA ini diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juni 2026

Pembimbing



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1985071711503619

PENGESAHAN

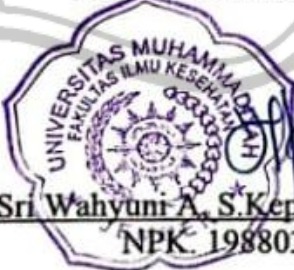
PEMBERIAN EDUKASI FISIOTERAPI DADA PADA ANAK DENGAN PNEUMONIA DI RUANG ASTER RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Oleh,
Desinta Putri Ambarsari, S.Kep.
NIM : 25.1031.037

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 12 Juni 2026

- Penguji,
1. Ketua : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat (.....)
NIP. 197012132005012001
 2. Penguji I : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes. (.....)
NIP. 19720626 200501 2001
 3. Penguji II : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1985071711503619

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., Ners., M.Kes.
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes
NPK. 1985071711503619



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Desinta Putri Ambarsari, S.Kep.
NIM : 2501031037
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Desember 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Ahmad Yani No.06 RT 001 RW 004, Kelurahan
Dukuh Dempok, Kecamatan Wuluhan, Kabupaten
Jember
Jurusan/Program Studi : Studi Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Pemberian Edukasi Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Aster RSD Dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya ilmiah akhir.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 06 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



Desinta Putri Ambarsari, S.Kep.

NIM. 2501031037

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 06 Juni 2026
Desinta Putri Ambarsari

Pemberian Edukasi Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Aster RSD Dr. Soebandi Jember, 2026.

xix + 63 Hal + 8 Tabel + 1 Gambar + 12 Lampiran

Abstrak

Pneumonia merupakan infeksi saluran pernapasan pada anak yang dapat menyebabkan penumpukan sekret dan gangguan pernapasan. Salah satu intervensi nonfarmakologis yang dapat dilakukan adalah fisioterapi dada, namun keberhasilan tindakan ini dipengaruhi oleh pengetahuan dan keterampilan ibu sebagai caregiver utama. Tujuan penelitian ini untuk menggambarkan pengetahuan dan kemampuan ibu dalam melakukan fisioterapi dada sebelum dan sesudah diberikan edukasi. Desain penelitian ini menggunakan deskriptif dengan pendekatan pre-test dan post-test. Sampel penelitian terdiri dari 15 ibu dari anak dengan pneumonia yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Pengumpulan data dilakukan melalui kuesioner pre-test dan post-test, observasi, wawancara, serta dokumentasi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebelum diberikan edukasi, pengetahuan ibu berada pada kategori cukup (40,0%), baik (33,3%), dan kurang (26,7%). Setelah diberikan edukasi, seluruh responden (100%) memiliki tingkat pengetahuan kategori baik serta mampu melakukan fisioterapi dada secara mandiri sesuai prosedur. Kesimpulan penelitian ini menunjukkan bahwa edukasi fisioterapi dada efektif dalam meningkatkan pengetahuan dan keterampilan ibu dalam merawat anak dengan pneumonia di Ruang Aster RSD dr. Soebandi Jember.

Kata kunci : Edukasi, Fisioterapi Dada, Pneumonia, Pengetahuan Ibu

Daftar Pustaka : 2021-2026

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
PROFESSIONAL NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final Scientific Paper, 06 Juny 2026
Desinta Putri Ambarsari

Chest Physiotherapy Education for Children with Pneumonia in the Aster Ward of
RSD dr. Soebandi Jember, 2026

xix + 63 Pages + 8 Tables + 1 Figures + 12 Appendices

Abstract

Pneumonia is a respiratory tract infection in children that can cause a buildup of secretions and breathing difficulties. One nonpharmacological intervention that can be performed is chest physiotherapy; however, the success of this intervention is influenced by the knowledge and skills of the mother as the primary caregiver. The purpose of this study was to describe mothers' knowledge and ability to perform chest physiotherapy before and after receiving education. This study employed a descriptive design using a pre-test and post-test approach. The study sample consisted of 15 mothers of children with pneumonia, selected using purposive sampling. Data collection was conducted through pre-test and post-test questionnaires, observations, interviews, and documentation. The results showed that before receiving education, the mothers' knowledge levels were categorized as adequate (40.0%), good (33.3%), and insufficient (26.7%). After receiving education, all respondents (100%) had a "good" level of knowledge and were able to perform chest physiotherapy independently according to procedure. The conclusion of this study indicates that chest physiotherapy education is effective in improving mothers' knowledge and skills in caring for children with pneumonia in the Aster Ward at Dr. Soebandi General Hospital in Jember.

Keywords : Education, Chest Physiotherapy, Pneumonia, Mothers' Knowledge

Bibliography : 2021-2026

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah, puji syukur kepada Allah SWT, yang terus memberikan rahmat, keberkahan, dan hidayah-Nya, sehingga karya ilmiah ini bisa selesai dengan lancar dan baik. Keberhasilan ini tidak hanya didapatkan karena usaha sendiri, tetapi juga karena bantuan dan dukungan dari berbagai pihak yang ada.

Oleh karena itu, Karya ilmiah akhir ini saya persembahkan kepada:

1. Allah SWT, yang terus memberikan rahmat, kesenangan, dan panduan-Nya kepada penulis selama proses penyelesaian Karya ilmiah akhir ini.
2. Orang tua tercinta, Ayah, Ibu dan Mama yang menjadi cinta pertama serta pintu surga bagi saya. Doa, kasih sayang, motivasi, kesabaran, nasihat, serta dukungan yang terus-menerus dari mereka menjadi sumber kekuatan utama dalam menyelesaikan karya ilmiah ini.
3. Saya sendiri, Desinta Putri Ambarsari atas komitmen dan tanggung jawab untuk menyelesaikan apa yang telah dimulai. Terima kasih atas usaha keras, ketekunan, dan semangat untuk terus maju tanpa menyerah, meskipun jalan terasa berat dan tidak selalu mulus. Semoga kalimat ini bisa menjadi penggerak semangat untuk terus berjuang dan berkembang lebih baik lagi di masa depan.
4. Dosen pembimbing, Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes yang dengan sabar dan perhatian memberikan bimbingan, masukan, serta motivasi sehingga karya ilmiah akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

5. Semua dosen Program Studi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang sudah memberikan pengetahuan dan bimbingan yang sangat berharga sejak awal hingga sekarang.
6. Teman-teman terdekatku, Devi Ragilia Puspita Ira Yunita, dan Frisca Florensia, terima kasih atas dukungan, kesenangan, serta bantuan yang sangat berharga selama melewati berbagai momen, baik yang menyulitkan maupun yang menyenangkan. Kehadiran kalian benar-benar berarti.
7. Para teman sejawat di Program Studi Ners, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember, angkatan 2025, yang selalu memberikan dukungan dan doa dalam setiap tahap perjalanan ini.
8. Keluarga besar IMM Cabang Jember telah memberikan pengalaman berharga serta motivasi yang sangat berarti dalam berbagai situasi. Kenangan bersama kalian selalu akan saya ingat dengan hati yang penuh rasa syukur.

MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(Q.S Al Baqarah: 286)

" Gantungkan cita-citamu setinggi langit. Bermimpilah setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang."

(Ir. Soekarno)

" Setiap proses tidak selalu mudah, tetapi dengan kesabaran, ketekunan, dan doa, setiap tantangan dalam perjalanan akan menjadi pelajaran berharga menuju keberhasilan."

(Desinta Putri Ambarsari)



KATA PENGANTAR

Peneliti menyampaikan rasa syukur yang tulus kepada Tuhan Yang Maha Esa atas limpahan rahmat-Nya, yang telah memungkinkan peneliti menyelesaikan karya ilmiah akhir dengan judul “ *Pemberian Edukasi Fisioterapi Dada Pada Anak Dengan Pneumonia Di Ruang Aster RSD dr. Soebandi Jember*”. Karya ilmiah akhir penelitian ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Ners pada Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bahwa selesainya Karya ilmiah akhir penelitian ini tercapai berkat bimbingan, bantuan, dan dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sangat tinggi kepada :

1. Dr. Hanafi, M.pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
5. Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep.,M.Kes selaku Dosen Pembimbing Program Studi Ners Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan arahan, masukan dan motivasi selama proses penyusunan.

6. Terima kasih kepada ruangan aster RSD. dr. Soebandi, berkat dukungan dan kerja sama yang telah membantu kelancaran penelitian ini. Semoga hasil ini dapat membantu meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan di RSD dr. Soebandi Jember.
7. Rekan-rekan mahasiswa Program Studi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, kebersamaan, serta dukungan yang tulus selama proses penyusunan dan penyelesaian karya ilmiah akhir penelitian ini.

Peneliti memahami bahwa Karya ilmiah akhir ini belum sempurna, oleh karena itu peneliti mengharapkan masukan dan saran yang konstruktif dari para pembaca untuk memperbaiki segala kekeurangan yang terdapat dalam Karya ilmiah akhir penelitian ini. Semoga penelitian ini dapat memberikan manfaat bagi semua pihak yang memerlukanya.

Jember, 06 Juni 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
LEMBAR PENGUJI	v
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
Abstrak	vii
<i>Abstract</i>	viii
HALAMAN PERSEMBAHAN	ix
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvii
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum.....	3
1.3.2 Tujuan Khusus.....	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	6
2.1 Konsep Pneumonia	6
2.1.1 Definisi Pneumonia.....	6
2.1.2 Etiologi.....	6
2.1.3 Klasifikasi.....	8
2.1.4 Manifestasi Klinis / Tanda dan Gejala.....	9

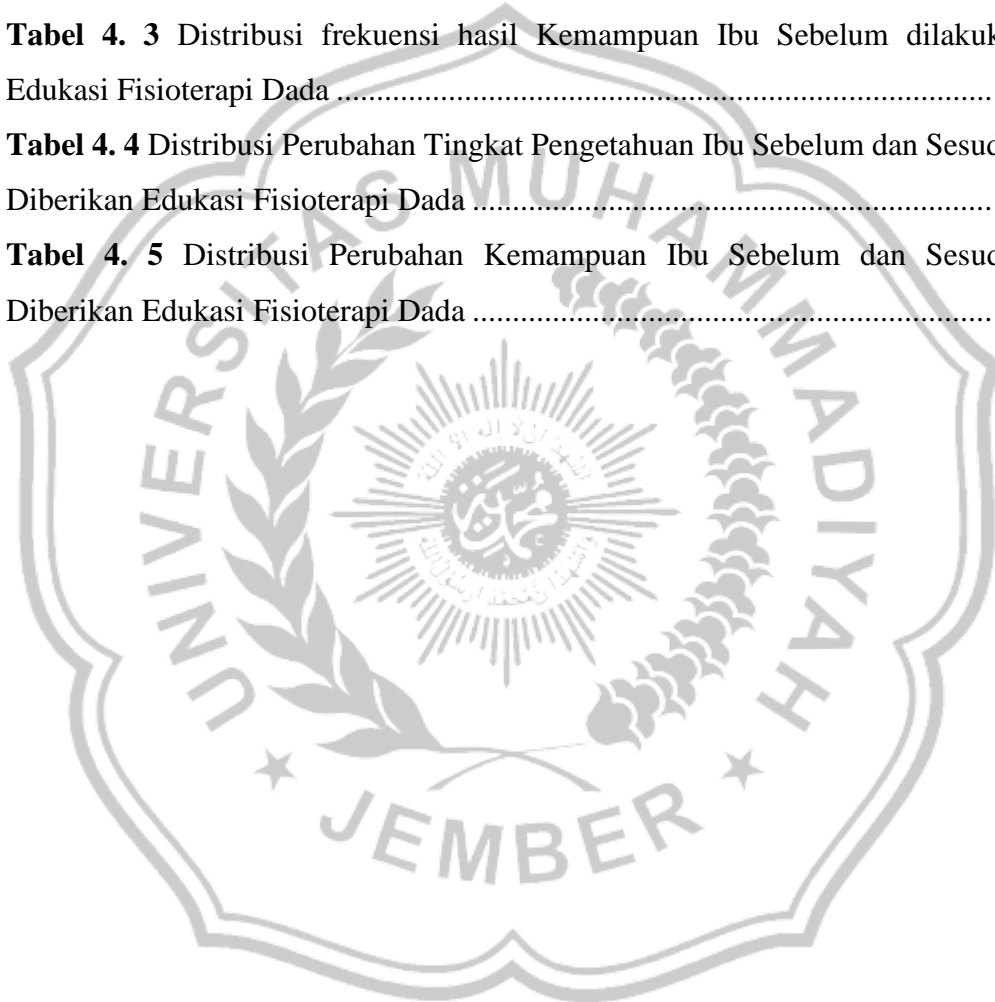
2.1.5 Patofisiologis.....	10
2.1.6 Pathway	12
2.1.7 Pemeriksaan Penunjang.....	13
2.1.8 Pencegahan.....	14
2.1.9 Penatalaksanaan	15
2.1.10 Komplikasi	21
2.2 Konsep Fisioterapi Dada.....	22
2.2.1 Pengertian Fisioterpi Dada.....	22
2.2.2 Tujuan Fisioterapi Dada.....	23
2.2.3 Jenis-Jenis Fisioterapi Dada.....	23
2.2.4 Indikasi Fisioterapi Dada	24
2.2.5 Kontraindikasi Fisioterapi Dada.....	25
2.2.6 Waktu Pemberian Fisioterapi Dada.....	25
2.2.6 Penatalaksanaan Prosedur Fisioterapi Dada.....	25
2.2.8 Peran keluarga dalam penatalaksanaan fisioterapi dada.....	32
2.3 Keaslian Penelitian	33
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	36
3.1 Desain Penelitian.....	36
3.2 Subjek Penelitian	36
3.3 Sampling	37
3.4 Fokus Penelitian.....	37
3.5 Lokasi dan Waktu Penelitian	37
3.6 Instrument Penelitian.....	38
3.7 Metode Pengumpulan Data	38
3.8 Analisa Data dan Penyajian Data	39
3.8.1 Analisa Data	39
3.8.2 Penyajian Data.....	40
3.9 Etika Penelitian.....	40
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	42
4.1 Hasil	42
4.2 Pembahasan	45
BAB 5 PENUTUP.....	60

5.1 Kesimpulan.....	60
5.2 Saran	61
DAFTAR PUSTAKA	64



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penyebab pneumonia berdasarkan usia balita	7
Tabel 2. 2 Pemberian Antibiotik Pneumonia Pada Anak	19
Tabel 2. 3 Keaslian Penelitian	33
Tabel 4. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	43
Tabel 4. 2 Distribusi frekuensi hasil Pre-Test Pengetahuan.....	43
Tabel 4. 3 Distribusi frekuensi hasil Kemampuan Ibu Sebelum dilakukan Edukasi Fisioterapi Dada	44
Tabel 4. 4 Distribusi Perubahan Tingkat Pengetahuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Fisioterapi Dada	44
Tabel 4. 5 Distribusi Perubahan Kemampuan Ibu Sebelum dan Sesudah Diberikan Edukasi Fisioterapi Dada	45



DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Posisi Postural Drainase 27



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	67
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	68
Lampiran 3 SAP Edukasi Fisioterapi Dada	69
Lampiran 4 SOP Fisioterapi Dada Pada Anak	78
Lampiran 5 Lembar Observasi	83
Lampiran 6 Soal Pre Test dan Post Test	84
Lampiran 7 Leaflet	86
Lampiran 8 Lembar Presensi Responden	87
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Judul	88
Lampiran 10 Lembar Konsul KIA	89
Lampiran 11 Dokumentasi	90
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup	92

