



SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN
MEMBERIKAN DUKUNGAN DALAM MENGHADAPI
MASA PUBERTAS PADA ANAK DISABILITAS
DI SLB NEGERI JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

**OLEH:
TRI YUNDA UTARI
NIM: 22.1101.1046**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN PERSEPSI ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN
MEMBERIKAN DUKUNGAN DALAM MENGHADAPI
MASA PUBERTAS PADA ANAK DISABILITAS
DI SLB NEGERI JEMBER**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

OLEH:
TRI YUNDA UTARI
NIM: 22.1101.1046

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Tri Yunda Utari
NIM : 2211011046
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 22 November 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Desa Gayam, Kecamatan Botolinggo, Kabupaten Bondowoso
Jurusan/Program Studi : S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

“Hubungan Persepsi Orang Tua dengan Kemampuan Memberikan Dukungan dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas di SLB Negeri Jember”

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juni 2026
Yang membuat pernyataan,



(Tri Yunda Utari)
NIM 2211011046

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah rabbil ‘alamin. Dengan penuh rasa syukur, peneliti memanjatkan puji dan terima kasih kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya. Hanya dengan izin dan kekuatan dari-Nya, peneliti dapat melalui setiap proses hingga terselesaikannya penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, peneliti mempersembahkan karya ini kepada:

1. Allah SWT, Dzat yang Maha Pengasih dan Maha Penyayang. Tiada daya dan upaya kecuali dengan pertolongan-Mu. Segala ikhtiar, air mata, dan harapan peneliti berserah penuh kepada-Mu.
2. Bapak Asdar dan Ibu Erzana, kedua orang tua tercinta yang selalu menjadi alasan terkuat untuk terus melangkah. Terima kasih atas doa yang tidak pernah putus, kerja keras dan kasih sayang tanpa batas, serta pengorbanan yang tidak mampu terbalas oleh apapun. Semoga peneliti dapat menjadi perantara yang dikirim oleh Allah SWT, untuk membahagiakan, membanggakan, serta menjadi sandaran di masa tua.
3. Diri sendiri, Tri Yunda Utari, yang telah bertahan sejauh ini. Terima kasih untuk tidak menyerah, tetap berdiri sendiri ketika keadaan sulit, dan terus percaya bahwa setiap perjuangan akan berbuah kemenangan pada waktunya.
4. Dosen pembimbing, Ibu Ns. Yeni Suryaningsih S.Kep., M.Kep dan Bapak Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J, yang telah memberikan bimbingan, arahan, dan ilmu yang begitu berarti.

Kesabaran dan ketulusan dalam membimbing menjadi bagian penting dalam penyelesaian skripsi ini. Semoga Allah SWT membalas segala kebaikan dengan pahala yang berlipat.

5. Semua teman teman seperjuangan yang selalu hadir memberikan dukungan, ketenangan, dan motivasi dalam setiap proses. Terima kasih atas perhatian, doa, dan keberadaannya yang menjadi kekuatan tersendiri bagi peneliti.



MOTTO

"aku membahayakan nyawa Ibu untuk lahir ke dunia, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya. Dan aku membuat Ayahku bekerja tiap hari hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia sia."

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kemampuannya”

(QS. Al-Baqarah : 286)

“Dan aku menyerahkan urusanku kepada Allah”

(QS. Al-Ghafir : 44)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN PERSEPSI ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN
MEMBERIKAN DUKUNGAN DALAM MENGHADAPI
MASA PUBERTAS PADA ANAK DISABILITAS
DI SLB NEGERI JEMBER**

Tri Yunda Utari
NIM: 2211011046

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
★ NPK : 1979030 111203734 ★

Pembimbing II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J
NPK :1968120819305384

PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERSEPSI ORANG TUA DENGAN KEMAMPUAN
MEMBERIKAN DUKUNGAN DALAM MENGHADAPI
MASA PUBERTAS PADA ANAK DISABILITAS
DI SLB NEGERI JEMBER**

Tri Yunda Utari
NIM: 22.1101.1046

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411509643 (.....)
2. Penguji 2 : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734 (.....)
3. Penguji 3 : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1968120819305384 (.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Penguji I



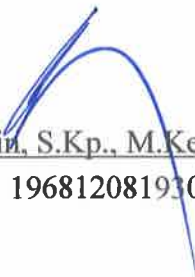
Ns. Mad Zaini, S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1987071411509643

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J
NPK. 1968120819305384

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian yang berjudul “Hubungan Persepsi Orang Tua dengan Kemampuan Memberikan Dukungan dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas di SLB Negeri Jember” dengan baik dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan proposal penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa adanya dukungan, doa, bimbingan, arahan, serta bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing pertama yang telah dengan sabar memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi dalam proses penyusunan proposal penelitian ini.
5. Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp. Kep. J. selaku dosen pembimbing kedua yang telah meluangkan waktu untuk memberikan masukan, saran, dan bimbingan sehingga proposal penelitian ini dapat tersusun dengan baik.
6. Pihak SLB Negeri Jember yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti sebagai lokasi rencana penelitian.

7. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, kasih sayang, serta semangat yang menjadi kekuatan utama bagi peneliti.
8. Seluruh teman seperjuangan Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut memberikan dukungan dan semangat kepada peneliti.

Jember, 12 Juni 2026

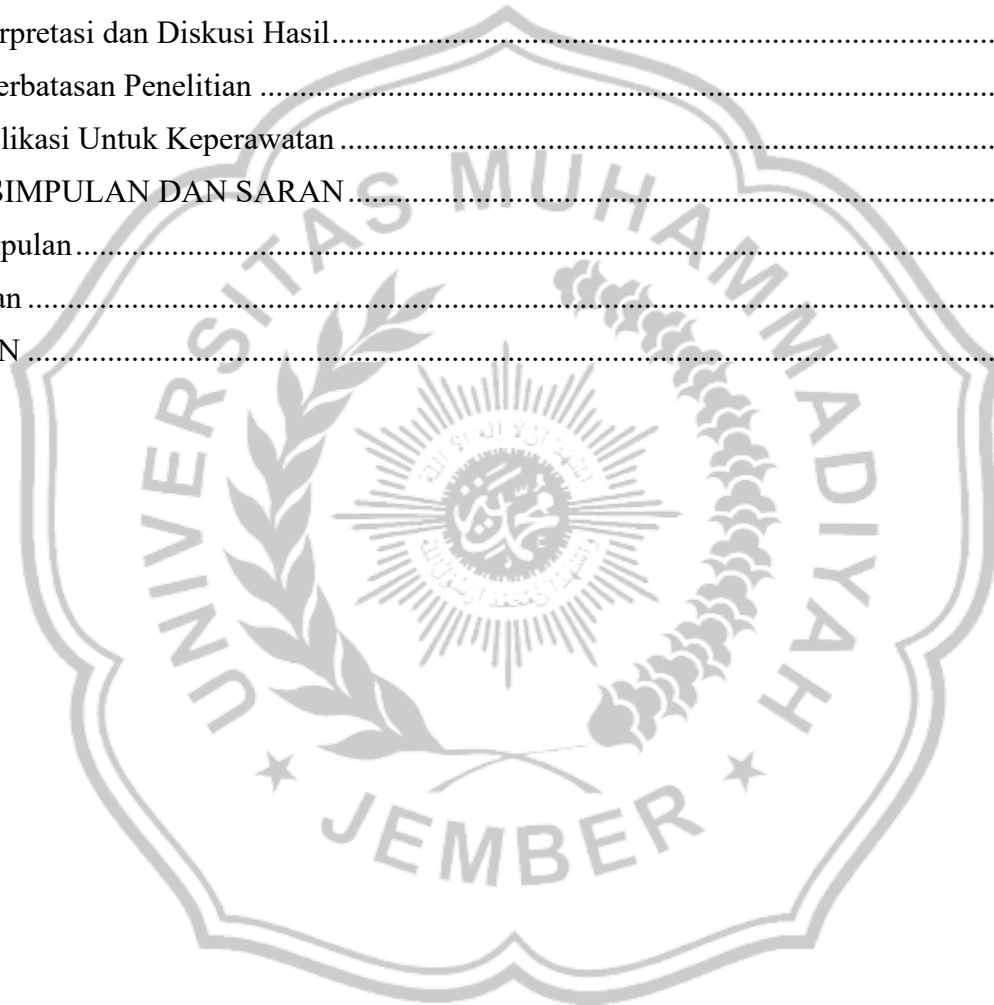


Penulis

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	iv
MOTTO	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
PENGESAHAN.....	viii
PENGUJI SKRIPSI	ix
Abstrak.....	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
BAB I PENDAHULUAN.....	19
A. Latar Belakang.....	19
B. Rumusan Masalah.....	25
C. Tujuan Penelian	26
D. Manfaat Penelitian.....	26
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	29
A. Konsep Anak Disabilitas.....	29
B. Konsep Persepsi Orang Tua terhadap Anak Disabilitas	34
C. Konsep Dukungan Orang Tua	38
D. Konsep Pubertas	41
E. Kerangka Teori	45
F. Penelitian Terkait	46
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	53
A. Kerangka Konseptual.....	53
B. Hipotesis	53
BAB IV METODE PENELITIAN	55
A. Desain Penelitian	55
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	55
C. Definisi Operasional	58
D. Tempat dan Waktu Penelitian	59
E. Alat Pengumpulan Data.....	59

F. Prosedur Pengumpulan Data	65
G. Analisis Data.....	67
H. Etika Penelitian.....	71
BAB V HASIL PENELITIAN	73
A. Data Umum.....	73
B. Data Khusus.....	77
BAB VI PEMBAHASAN	80
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	80
B. Keterbatasan Penelitian	87
C. Implikasi Untuk Keperawatan	88
BAB VII SIMPULAN DAN SARAN	90
A. Simpulan.....	90
B. Saran	90
LAMPIRAN.....	97



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori	45
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Hubungan Persepsi Orang Tua dengan Kemampuan Memberikan Dukungan dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas	53



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Permohonan Menjadi Subjek Penelitian.....	98
Lampiran 2 Informed Consent	99
Lampiran 3 Kuesioner Persepsi Orang Tua.....	100
Lampiran 4 Kuesioner Kemampuan Memberikan Dukungan Orang Tua.....	102
Lampiran 5 Lembar Pengesahan Judul Skripsi	104
Lampiran 6 Survey Pendahuluan	105
Lampiran 7 Lembar Ethical Cleaner	106
Lampiran 8 Surat Izin Penelitian.....	107
Lampiran 9 Surat Balasan Izin Penelitian	108
Lampiran 10 Surat Keterangan Telah Melaksanakan Penelitian.....	109
Lampiran 11 Lembar Konsultasi.....	110
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	111
Lampiran 13 Output SPSS	112
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	119



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	46
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	58
Tabel 4. 2 Instrumen Pertama.....	60
Tabel 4. 3 Instrumen Kedua	60
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Status dalam Keluarga Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas di SLB Negeri Jember (n=65)	73
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Pendidikan Terakhir Orang Tua Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas di SLB Negeri Jember (n=65)	74
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Orang Tua Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas di SLB Negeri Jember (n=65)	75
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Lama Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas Bersekolah di SLB Negeri Jember (n=65).....	75
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Jenis Kelamin Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas di SLB Negeri Jember (n=65).....	76
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Usia Anak Disabilitas yang Telah Memasuki Masa Pubertas di SLB Negeri Jember (n=65).....	76
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Persepsi Orang Tua dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas di SLB Negeri Jember (n=65)	77
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Kemampuan Orang Tua Memberikan Dukungan dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas di SLB Negeri Jember (n=65).....	77
Tabel 5. 9 Hasil Uji Spearman Rank Hubungan Persepsi Orang Tua dengan Kemampuan Memberikan Dukungan dalam Menghadapi Masa Pubertas pada Anak Disabilitas di SLB Negeri Jember	78

