



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA
DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Aflahal Afa Dzaky Daffa
2211011137

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



Oleh:

Aflahal Afa Dzaky Daffa
2211011137

**PROGRAM STUDI S1 - ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT. atas rahmat, ridha-Nya, karya ini akhirnya dapat terselesaikan. Shalawat serta salam senantiasa tercurah limpahkan kepada Nabi Muhammad SAW. sebagai suri teladan sepanjang zaman, yang telah membimbing umat manusia menuju jalan penuh cahaya dan kebenaran. Skripsi ini adalah sebuah langkah kecil yang kupersembahkan dengan tulus kepada:

1. Kedua orang tua saya, yang tak pernah lelah memberikan doa, kasih sayang, dukungan tanpa batas, biaya yang dikeluarkan sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Istri saya, terima kasih atas segala doa, kasih sayang, kesabaran, pengertian, serta dukungan yang selalu diberikan selama proses penyusunan skripsi ini. Kehadiranmu menjadi sumber semangat dan motivasi dalam setiap tantangan yang dihadapi. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk penghargaan atas segala pengorbanan dan cinta yang telah engkau berikan.
3. Saudara serta keluarga besar, terima kasih selalu memberikan dukungan dan doa selama masa pendidikan.
4. Dosen pembimbing dan seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas segala ilmu, bimbingan, dan keteladanan yang begitu berarti.
5. Sahabat dan teman seperjuangan, terima kasih atas semangat dan kebersamaan yang selalu menguatkan.

MOTTO

مَنْ جَدَّ وَجَدَ

"Barang siapa yang bersungguh-sungguh, maka ia akan berhasil"



PERNYATAAN ORISINALITAS



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : AFLAHAL AUFA DZAKY DAFFA
NIM : 2211011137
Tempat, tanggal lahir : JEMBER, 16 APRIL 2002
Agama : ISLAM
Jenis Kelamin : LAKI - LAKI
Alamat : DSN. KRAJAN 1 RT 009 RW 002 DS. PATEMPURAN
KEC. KALISAT - KAB. JEMBER - PROV. JAWA TIMUR
Jurusan/Program Studi : SI - ILMU KEPERAWATAN
Fakultas : ILMU KESEHATAN
Universitas : UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP
PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 JUNI 2026

Yang membuat pernyataan,



(AFLAHAL AUFA DZAKY DAFFA
NIM. 2211011137

PERNYATAAN PERSETUJUAN


HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Aflahal Aufa Dzaky Daffa
2211011137

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah di setujui untuk melaksanakan seminar hasil skripsi

Jember, 12 Juni 2026

Pembimbing I


Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Pembimbing II


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

PENGESAHAN

HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL TEMAN SEBAYA DENGAN KEPUASAN HIDUP PADA LANSIA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS KALISAT

Aflahal Aufa Dzaky Daffa
2211011137

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji

1. Ketua : Ns. Dian Ratna Elmaghfuoh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035
2. Penguji I : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
3. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 19930205123091039

Mengetahui,
Dekan



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

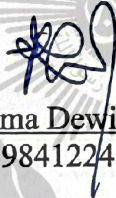
Jember, 12 Juni 2026

Penguji I



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK. 19930205123091039

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan pada Tuhan Yang Maha Esa sehingga dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Dukungan Sosial Teman Sebaya dengan Kepuasan Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat”. Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir untuk mencapai gelar Sarjana Keperawatan pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

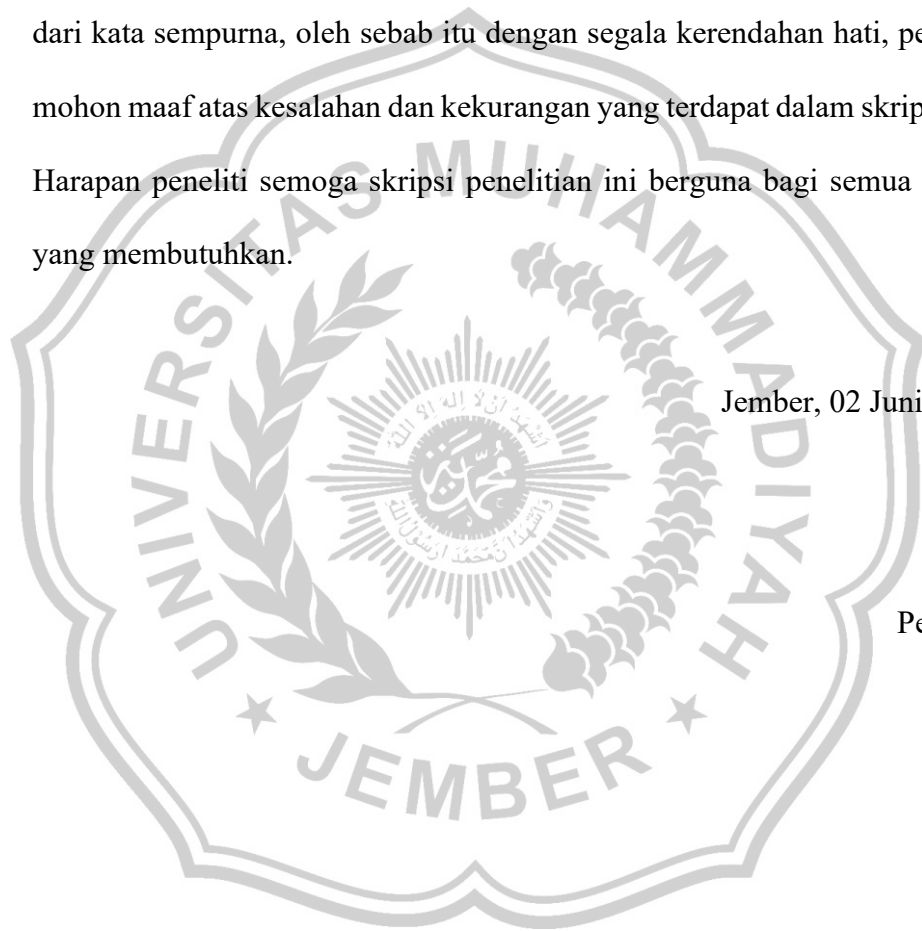
Peneliti merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menempuh Pendidikan Keperawatan
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian
4. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. dan Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing 1 dan 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan dan motivasi kepada peneliti

5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan doa dan ridho sehingga peneliti dapat mencapai titik ini
6. Semua pihak dan teman almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, motivasi dan dukungan kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 02 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

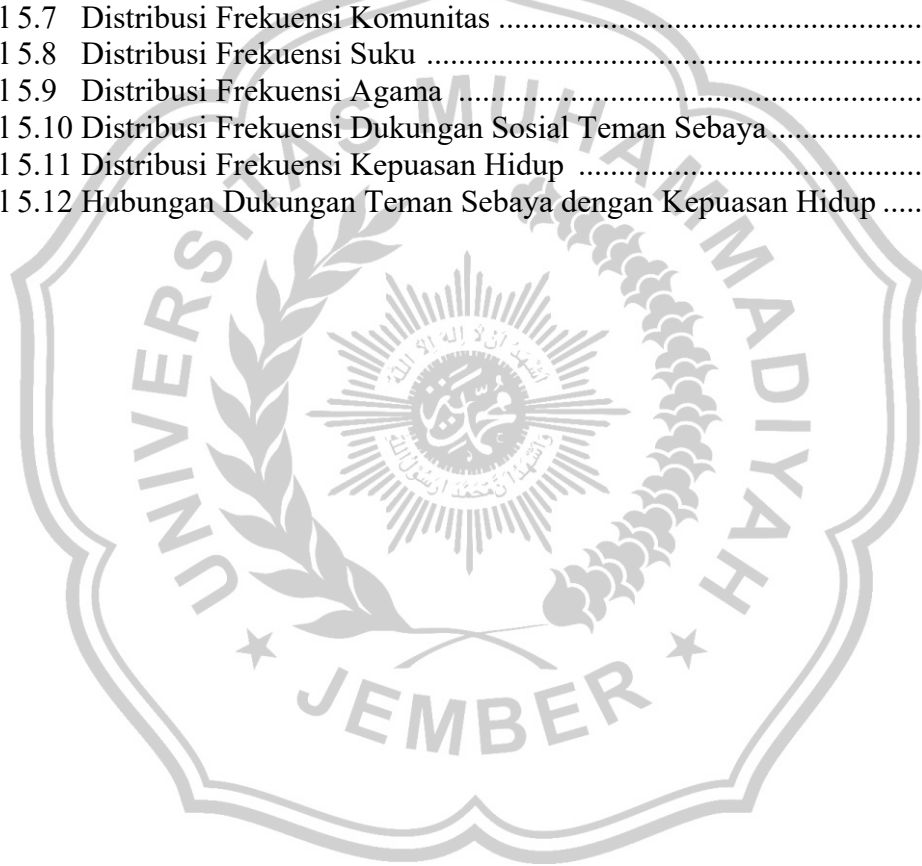
	Halaman
HALAMAN SAMPUL	ii
PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	iv
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vi
PENGESAHAN	vii
PENGUJI SKRIPSI	viii
ABSTRAK	ix
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Lansia	10
B. Konsep Dukungan Sosial	13
C. Konsep Kepuasan Hidup	18
D. Konsep Dukungan Sosial Teman Sebaya	21
E. Konsep Subjective Well-Being	24
F. Penelitian Terkait	27
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	32
A. Kerangka Konseptual	32
B. Hipotesis Penelitian.....	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian.....	33
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	33
C. Definisi Operasional.....	36
D. Tempat dan Waktu Penelitian	38
E. Alat Pengumpulan Data	38
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	44
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	55
BAB VI PEMBAHASAN	58
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	58
B. Keterbatasan Penelitian	69
C. Implikasi terhadap Pelayanan Keperawatan	70
BAB VII PENUTUP	71
A. Kesimpulan	71

B. Saran.....	71
DAFTAR PUSTAKA.....	74
LAMPIRAN.....	77



DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	27
Tabel 4.1 Definisi Operasional	37
Tabel 4.2 <i>Blue Print</i> Kuesioner Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	39
Tabel 4.3 <i>Blue Print</i> Kuesioner Kepuasan Hidup.....	40
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin	52
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Usia	52
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Status Perkawinan	52
Tabel 5.4 Distribusi Frekuensi Riwayat Penyakit.....	53
Tabel 5.5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	53
Tabel 5.6 Distribusi Frekuensi Pengaturan Tempat Tinggal	53
Tabel 5.7 Distribusi Frekuensi Komunitas	54
Tabel 5.8 Distribusi Frekuensi Suku	54
Tabel 5.9 Distribusi Frekuensi Agama	54
Tabel 5.10 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial Teman Sebaya.....	55
Tabel 5.11 Distribusi Frekuensi Kepuasan Hidup	55
Tabel 5.12 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepuasan Hidup	56



DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 2.1 Kerangka Teori <i>Subjective Well-Being</i>	24
Gambar 2.2 Implikasi Teori <i>Subjective Well-Being</i>	25
Gambar 3.1 Kerangka Konseptual Penelitian	32



DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	78
Lampiran 2. Surat Permohonan	79
Lampiran 3. Instrumen Penelitian	80
Lampiran 4. Laik Etik	85
Lampiran 5. Surat Izin Penelitian dari FIKES	86
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian dari BAKESBANGPOL	87
Lampiran 7. Surat Izin Penelitian dari DINKES.....	89
Lampiran 8. Surat Telah Melaksanakan Penelitian.....	90
Lampiran 9. Lembar Konsultasi.....	96
Lampiran 10. Output SPSS	97
Lampiran 11. Dokumentasi.....	100

