

ABSTRAK

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026

Aflahal Aufa Dzaky Daffa

Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Kepuasan Hidup pada Lansia di Wilayah Kerja Puskesmas Kalisat

xvii + 118 hal + 3 gambar + 12 tabel + 11 lampiran

Abstrak

Latar belakang: Kepuasan hidup lansia dipengaruhi oleh perubahan fisik, psikologis, dan sosial. Dukungan teman sebaya merupakan salah satu bentuk dukungan sosial yang dapat membantu lansia untuk meningkatkan kesejahteraan psikologis. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan dukungan teman sebaya dengan kepuasan hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kalisat. Metode: Penelitian ini menggunakan desain korelasi dengan pendekatan cross-sectional. Populasi penelitian berjumlah 139 lansia, dengan sampel sebanyak 103 responden yang dipilih menggunakan teknik purposive sampling. Instrumen yang digunakan untuk mengukur dukungan sosial teman sebaya adalah kuesioner *The Social Provision Scale* (SPS), sedangkan kepuasan hidup diukur menggunakan kuesioner kepuasan hidup. Analisis data dilakukan menggunakan uji Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. Hasil: Penelitian menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara dukungan sosial teman sebaya dengan kepuasan hidup pada lansia, dengan nilai p-value sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dan koefisien korelasi sebesar $r = 0,534$. Nilai tersebut menunjukkan bahwa hubungan yang terjadi bersifat positif dengan kekuatan hubungan sedang. Diskusi: Hasil penelitian menunjukkan adanya hubungan dukungan teman sebaya dengan kepuasan hidup pada lansia di wilayah kerja Puskesmas Kalisat. Penelitian menunjukkan bahwa semakin baik dukungan teman sebaya, maka semakin baik pula kepuasan hidup pada lansia.

Kata kunci: Dukungan teman sebaya; Kepuasan hidup; Lansia
Daftar Pustaka 29 (2020 - 2025)

ABSTRAK

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
UNDERGRADUATE NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026

Aflahal Aufa Dzaky Daffa

The Relationship Between Peer Support and Life Satisfaction in the Elderly in the Kalisat Community Health Center Work Area

xvii + 118 pages + 3 picture + 12 tables + 11 appendices

Abstract

Background: Life satisfaction in the elderly is influenced by physical, psychological, and social changes. Peer support is one of social support that can help the elderly to improve psychological well-being. This study aims to determine the relationship between peer support and life satisfaction in the elderly in the Kalisat Community Health Center work area. Method: This study used a correlation design with a cross-sectional approach. The study population was 139 elderly, with a sample of 103 respondents selected using a purposive sampling technique. The instrument used to measure peer social support was the Social Provision Scale (SPS) questionnaire, while life satisfaction was measured using a life satisfaction questionnaire. Data analysis was performed using the Spearman Rho test with a significance level of $\alpha = 0.05$. Results: The study showed a significant relationship between peer social support and life satisfaction in the elderly, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) and a correlation coefficient of $r = 0.534$. This value indicates a positive relationship with moderate strength. Discussion: The results of this study indicate a relationship between peer support and life satisfaction in the elderly in the Kalisat Community Health Center work area. The study shows that the better the peer support, the better the life satisfaction in the elderly.

*Keywords: Peer support; Life satisfaction; Elderly
Bibliography 29 (2020-2025)*