



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON SEBAGAI INTERVENSI
KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA OPERASI ORIF
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SERUNI
RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi "Ners"

Oleh:

ALYA RAMADHANI, S.Kep

NIM: 2501031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI BENSON SEBAGAI INTERVENSI
KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA OPERASI ORIF
DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SERUNI
RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

ALYA RAMADHANI, S.Kep

NIM: 2501031011

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alya Ramadhani
NIM : 2501031011
Tempat, tanggal lahir : Jember, 30 Agustus 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Moch Seruji II No. 43 Patrang Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Benson Sebagai Intervensi Keperawatan Pada Pasien Pasca Operasi Orif Dengan Nyeri Akut Di Ruang Seruni Rsd Dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Alya Ramadhani)

NIM.2501031011

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI BENSON SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA OPERASI ORIF DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh:

ALYA RAMADHANI, S.Kep

NIM: 2501031011

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing 1



(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)

NPK 1990021011509368

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji I

Asmuji, SKM., M.Kep.
NIP. 197206152005011004

Penguji II

Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368

Penguji III

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK. 1990021011509368

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI BENSON SEBAGAI INTERVENSI KEPERAWATAN PADA PASIEN PASCA OPERASI ORIF DENGAN NYERI AKUT DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER

Oleh:

ALYA RAMADHANI, S.Kep
NIM. 2501031011

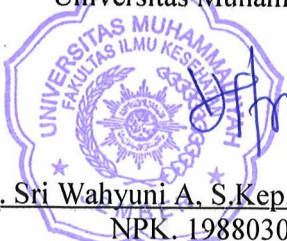
Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 17 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Asmuji, SKM., M.Kep. (.....)
NIP. 197206152005011004
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK. 1990021011509368

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan proposal yang berjudul “Implementasi Terapi Benson Sebagai Intervensi Keperawatan Pada Pasien Pasca Operasi Orif Dengan Nyeri Akut Di Ruang Seruni Rsd Dr. Soebandi Jember”. Penyelesaian proposal ini tidak lepas dari bimbingan, bantuan, dan dorongan dari banyak pihak. Oleh karena itu, peneliti ingin mengucapkan terima kasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
6. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.
7. Rekan-rekan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 16 yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada penulis.

Peneliti sangat mengharapkan saran, masukan, dan kritik untuk menyempurnakan penelitian ini. Semoga penelitian ini bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

Jember, 11 Juni 2026

Peneliti

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillahirobbil Alamin, Dengan mengucapkan syukur kepada Allah SWT yang telah memberikan kemudahan dan kekuatan sehingga proposal ini dapat diselesaikan. Shalawat serta salam semoga tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, dengan harapan kita semua memperoleh syafaatnya di hari akhir kelak. Dengan penuh rasa syukur, penulis mempersembahkan proposal ini kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa mencurahkan rahmat, kemudahan, dan hidayah-Nya hingga penulis dapat menyelesaikan proposal ini.
2. Dosen pembimbing saya Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, yang dengan penuh kesabaran telah membimbing penulis hingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
3. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah membimbing dan mencurahkan ilmu pengetahuan kepada penulissejak awal perkuliahan hingga penyusunan proposal ini.
4. Kepada kedua orang tua saya yang tak henti-hentinya memberikan semangat, dorongan, dan curahan kasih sayang. Segala pencapaian penulis hingga saat ini tidak lepas dari doa dan dukungan yang selalu mengalir dari kedua orang tua, Ayah Sutrisno dan Ibu Urip Nugraheni.
5. Rekan-rekan Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Angkatan 16 yang selalu memberikan semangat, doa dan dukungan kepada saya.

MOTTO

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji, bahwa
sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

-QS. Al-Insyirah ayat 5-6-

*“Life can be heavy, especially if you try to carry it all at once. Part of growing up
and moving into new chapters of your life is about catch and release”*

-Taylor Swift-



DAFTAR ISI

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
PENGESAHAN	vi
KATA PENGANTAR	vii
LEMBAR PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR BAGAN	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
ABSTRAK	xv
ABSTRACK	xvi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Fraktur	8
2.2 Konsep <i>Open reduction and internal fixation</i> (ORIF).....	22
2.3 Konsep Terapi Benson	31
2.4 Konsep Nyeri Akut.....	36
2.5 Konsep Asuhan Keperawatan	43
2.6 Penelitian Terkait	51
BAB 3 METODE PENELITIAN	54
3.1 Desain Penelitian.....	54
3.2 Subjek Penelitian.....	54
3.3 Fokus Penelitian	55
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	55
3.5 Instrumen Penelitian.....	55
3.6 Metode Pengumpulan Data	56
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	57
3.8 Etika Penelitian	59
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	61
4.1 Hasil Penelitian	61
4.2 Pembahasan.....	71
BAB 5 PENUTUP	81
5.1 Kesimpulan.....	81
5.2 Saran.....	82
DAFTAR PUSTAKA	84
LAMPIRAN	89

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	51
Tabel 4. 1 Hasil Pengkajian Identitas Klien.....	61
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit Pasien.....	61
Tabel 4. 3 Pola Kebiasaan Klien.....	64
Tabel 4. 4 Hasil Pemeriksaan Fisik Klien.....	65
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Rontgen.....	66
Tabel 4. 6 Terapi Obat Klien.....	66
Tabel 4. 7 Analisa Data dan Diagnosa Keperawatan.....	67
Tabel 4. 8 Implementasi.....	68
Tabel 4. 9 Evaluasi.....	69



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 <i>Fraktur Complete dan Incomplete</i>	9
Gambar 2. 2 <i>Undisplaced and Displaced Fractures</i>	9
Gambar 2. 4 <i>Fractures</i>	12
Gambar 2. 5 <i>Face Rating Scale</i>	42
Gambar 2. 6 <i>Numeric Rating Scale</i>	43



DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Pathway Fraktur.....	15
---------------------------------	----



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	90
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	91
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur Terapi Relaksasi Benson.....	92
Lampiran 4 Satuan Acara Penyuluhan.....	93
Lampiran 5 Poster Penyuluhan Relaksasi Terapi Benson.....	98
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul KIA	99
Lampiran 7 Surat Bebas Plagiasi	100
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	101
Lampiran 9 Asuhan Keperawatan.....	102
Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup.....	125
Lampiran 11 Dokumentasi Kegiatan	126

