

DAFTAR PUSTAKA

- Ahmad, E. H., Makkasau, Fitriani, Latifah, A., Eppang, M., Buraerah, S., Syatriani, S., Ilmiah, W. S., Suhartini, T., & Widia, L. (2023). *Metodologi Penelitian Kesehatan* (Risnawati (ed.); Pertama). Rizmedia Pustaka Indonesia.
- Akmalia, A., Suwarni, A., & Sumarni, R. (2026). Pengaruh Guided Imagery Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Open Reduction Internal Fixation (ORIF). *Jurnal Pembangunan Dan Kemandirian Kesehatan*, 3(1), 17–25.
- Amruddin, Roni Priyanda, Agustina, T. S., Ariantini, N. S., Rusmayani, N. G. A. L., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif*.
- Batmomolin, A., Pesak, E., Ponidjan, T. S., Barung, E. N., & Alya, F. P. (2025). *Manajemen Nyeri dan Paliatif*.
- Benson, H., Beary, J. F., Carol, M. P., Benson, H., Beary, J. F., Carol, M. P., Relaxation, T., & Lewis, J. M. (2017). The Relaxation Response Practicum in Attention to Affect: A Course for Beginning Psychotherapists. *Psychiatry*, 2747(February). <https://doi.org/10.1080/00332747.1974.11023785>
- Berkes, M. B., Little, M. T. M., & Lorich, D. G. (2013). Open reduction internal fixation of proximal humerus fractures. *Curr Rev Musculoskelet Med*, 47–56. <https://doi.org/10.1007/s12178-012-9150-y>
- Doda, A. A. A., Zainuddin, R., Kasim, E., & Ahmad, E. H. (2025). Implementasi Teknik Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada pasien Post Op Appendiktomi. *Jurnal Madising Na Maupe*, 3(1), 221–227.
- Ekaputri, M., Susanto, G., Paryono, Kusumaningtiyas, D. P. H., Aisyah, Farisi, M. F. Al, Naryati, Nur, S., & Kosim, M. Y. (2024). *Proses Keperawatan: Konsep, Implementasi, Dan Evaluasi*.
- Futuh, M. F., Handayani, R. N., & Surtiningsih. (2024). Implementasi Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi. *Jurnal Peduli Masyarakat*, 6(September), 1167–1176.
- Haksaraa, E., & Margiyati. (2021). Pelatihan Analisis Data Dengan Menggunakan Statistik Untuk. *Jurnal Pkmsisthana*, 3(1), 13–15.
- Hasyim, P. H., Olivia, N., & Syafrinanda, V. (2023). Pendidikan Kesehatan Tentang Mobilisasi Dini Pada Pasien Post Op Orif Fraktur Ekstremitas Bawah Di Rumah Sakit Tk Ii Putri Hijau Medan. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4548–4553.

- Hidayat, N., Malik, A. A., & Nugraha, Y. (2022). Assistency in nursing care of medical surgical nursing for patients with musculoskeletal system disorders (Femur Fracture) in Anggrek Room, General Hospital of Banjar City. *Kolaborasi: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 52–87.
- Hidayati1, Yuderna, V., Asman, A., Dewi, S., & Asmaria, M. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Benson Terhadap Tekanan Darah Sistole Pada Lansia Dengan Hipertensi Di Panti Sosial Tresna Werdha Sabainanaluihsi Cinci Kabupaten Padang Pariaman Tahun 2022. *Jurnal Abdimas Saintika*, 4(1), 89–98.
- Ibrahim, H., Abu, A., Soh, K. L., Chong, S. C., Irma, S., Ismail, F., Soh, K. G., Ibrahim, D., & Maloh, A. (2024). Efficacy of Benson ' s Relaxation Technique on Stress and Pain Among Patients Undergoing Maintenance Hemodialysis : A Systematic Review. *Sage Open Nursing*, 10, 1–15. <https://doi.org/10.1177/23779608241251663>
- Ilham, M., Muzaki, R., Novitasari, D., & Raudotul, A. (2025). Edukasi dan Implementasi Teknik Relaksasi Benson dalam Menurunkan Skala Nyeri pada Pasien Post Operasi Sectio Caesarea. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Indonesia*, 4.
- Imanda, D. R., Inayati, A., & Ayubbana, S. (2024). Penerapan Tehnik Relaksasi Benson Dalam Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Appendiktomi Di Ruang Bedah Rsud. Jenderal Ahmad Yani Kota Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 510–517.
- Indrawan, R. D., & Hikmawati, S. N. (2021). Asuhan Keperawatan Pada Ny.S dengan Gangguan Sistem Muskuloskeletal Post Op Orif Hari Ke-1 Akibat Fraktur Femur Sinistra 1/3 Proximal Complete. *Cerdika: Jurnal Ilmiah Indonesia*, 1(10), 1345–1359. <https://doi.org/10.59141/cerdika.v1i10.204>
- Ismi, D. (2024). *Analisis Tingkat Nyeri Pada Pasien Post Transurethral Resection Of The Prostate Dengan Intervensi Relaksasi Benson Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro*. Poltekkes Kemenkes Tanjungkarang.
- Ismiati, T. T., Hutagalung, R. U., & Mina, K. (2024). Klasifikasi Tanda Dan Gejala Mayor Pada Diagnosa Keperawatan Nyeri Akut Menurut Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia (Sdki) Berdasarkan Metode Numeric Rating Scale (Nrs) Di Ruang Igd Rs X. *Jurnal Kesehatan: Caritas Et Fraternitas Stikes Dirgahayu*, 3(2), 1–5.
- Jose Ribas Milanez de Campos, P., Kauffman, P., Jr, O. G., & Wolosker, N. (2016). Video-Assisted Thoracic Sympathectomy for Hyperhidrosis. *Thoracic Surgery Clinics of NA*, 26(3), 347–358. <https://doi.org/10.1016/j.thorsurg.2016.04.010>

- Kasrin, R., Jafri, Y., Hamdi, I., & Afifah, S. (2024). Manajemennyeri Non Pharmacologi Dengan Tehnikrelaksasi Dan Kompres Air Hangat. *Jurnal Pedamas (Pengabdian Kepada Masyarakat)*, 2(November 2023), 47–57.
- Kepel, F. R., & Lengkong, A. C. (2020). Fraktur geriatrik. *E-CliniC*, 8(28), 203–210.
- Kurniawan1, Y., Yulendasari, R., & Hermawan, D. (2024). Terapi Relaksasi Benson Terhadap Penurunan Nyeri Pada Pasien Post Operasi Apendiktomi Di Ruang Bedah Rsud Dr. H. Abdul Moeloek. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat*, 7, 3932–3944.
- Macera, A., Carulli, C., Sirleo, L., & Innocenti, M. (2018). Postoperative Complications and Reoperation Rates Following Open Reduction and Internal Fixation of Ankle Fracture. *Joints*, 6, 110–115.
- Mahartha, G. R. A., Maliawan, S., & Kawiyana, K. S. (2017). Manajemen Fraktur Pada Trauma Muskuloskeletal. *E-Jurnal Medika Udayana*, 2(3), 548–560.
- Mahmudah, R., Fetriyah, U. H., Santoso, B. R., Pramono, Y. S., Aisyah, I. N., Maulida, Stevani, M., Azura, M. S., Arsh, N. M., Ajrulia, N., Yamani, N. T., & Nada, Y. (2025). Pendekatan Ekonomi, Sosial, Budaya dalam Pengobatan Alternatif “Manangkrik” pada Kasus Patah Tulang di Kel. Pengembangan Banjarmasin. *DIMAS : Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat*, 1(1), 34–39.
- Marinda, N. C., Jama, F., & Munir, N. W. (2022). Terapi Relaksasi Benson Berpengaruh terhadap Dismenorea Primer pada Remaja Putri. *Window of Nursing Journal*, 3(2), 178–190.
- Marliana, L., Hasanah, U., & Fitri, N. L. (2021). Penerapan Terapi Benson terhadap Kecemasan pada Pasien Gagal Ginjal Kronik. *Jurnal Cendikia Muda*, 1, 115–121.
- Meliana, B. P., Budi, A. W. S., & Rahmawanto. (2024). Pengaruh Pemasangan Balut Bidai Dan Relaksasi Nafas Dalam Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Fraktur. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(6), 2411–2420.
- Musba, M. T., Tulaar, A. B. M., & Aman, R. A. (2019). *Tata Laksana Nyeri (Pertama)*.
- Ningrum, T. F. P., Ayubbana, S., & Nurhayati, S. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Skala Nyeri Pada Pasien Post Operasi Di Rsud Jend. Ahmad Yani Metro. *Jurnal Cendikia Muda*, 4, 642–650.
- Noviariska, N., Mudzakkir, M., & Wijayanti, E. T. (2022). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Mengurangi Nyeri Pada Pasien Gastritis Di Rsu Lirboyo Kota Kediri. *Sinkesjar, Volume 2(1)*.

- Octavia, A. V., & Sari, D. K. (2023). Penerapan Relaksasi Benson terhadap Tingkat Dismenorea Pada Remaja di Desa Glodogan , Klaten. *Jurnal Anestesi: Jurnal Ilmu Kesehatan Dan Kedokteran*, 1(3).
- Olivia, N. F. S. M. N., & Syafrinanda, V. (2023). Sentri : Jurnal Riset Ilmiah. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(11), 4587–4592.
- Purnama, C. I. N., Dekawaty, A., & Suzanna. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Benson Terhadap Kecemasan Pasien Yang Akan Operasi. *Jurnal Inspirasi Kesehatan*, 1(2).
- Ramdhani, M. Z., Nugraha, B. A., & Rahayu, U. (2024). Manajemen Pasca Bedah Pada Kasus Open Fraktur Segmental Cruris : Case Report. *Sentri: Jurnal Riset Ilmiah*, 3(6), 3144–3157.
- Rohmadhoni, S., & Jamaluddin, M. (2026). Penerapan Terapi Relaksasi Benson Untuk Menurunkan Skala Nyeri Pada Pasien Dengan Post Operasi Orif (Open Reduction And Internal Fixation) Di Ruang Anggrek Rsud Dr. Adhyatma, Mph Semarang. *Journal of Innovative and Creativity*, 6(1), 6238–6242.
- Silalahi, M., Marpaung, Y. M., Dasat, M., Silalahi, M., & Kristen, U. (2025). Asuhan Keperawatan Pada Pra Dan Pasca Orif Kasus Fraktur Intra Artikular Fibula ½ Distal Sinistra Nursing Care for Pre- and Post-ORIF of an Intra-Articular Fracture of the Distal ½ Fibula Sinistra. *Jurnal Ilmiah Keperawatan*.
- Suleman, M. O. P., Purwanto, R., Pateda, S. M., Irmawati, & Wahjudi, C. (2024). Gambaran Intensitas Nyeri Pasca Operasi Ortopedi di Rumah Sakit Aloe Saboe. *Jambura Axon Journal*, 1(1), 44–55.
- Sulistyarini, I. (2013). Terapi Relaksasi untuk Menurunkan Tekanan Darah dan Meningkatkan Kualitas Hidup Penderita Hipertensi. *Jurnal Psikologi*, 40(1).
- Suriya, M., & Zuriati. (2019). *Buku Ajar Asuhan Keperawatan Medikal Bedah Gangguan pada Sistem Muskuloskeletal Aplikasi Nanda NIC & NOC* (1st ed.). Pustaka Galeri Mandiri.
- Susanto, W. H. A., Tondok, S. B., Agustina, A. N., Sutomo, S. Y., Wulandari, T. S., Marni.Siregar, Rahmawati, Kusnaningsih, A., Fanani, A., & Winarti, R. (2023). *Konsep Keperawatan Dasar* (S. Sakinah, D. Abdurrahman, & N. P. Mahardika (eds.)). Pustaka Lombok.
- Takahepis, N. F., & Talibo, N. A. (2023). *Teknik Relaksasi Benson Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur* (M. . Nuris Dwi Setiawan, S.Kom. (ed.); Pertama). Yayasan Drestanta Pelita Indonesia.
- Trihayati, M., Primanda, Y., & Setiawan, W. A. (2025). Pengaruh Pemberian Kompres Dingin Terhadap Penurunan Skala Nyeri Pada Pasien Post Orif. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 8, 22–31.

- Utami, I. T., & Pakarti, A. T. (2024). Penerapan Relaksasi Benson Terhadap Pasien Nyeri Kepala. *Jurnal Cendikia Muda*, 4(score 2), 308–314.
- Wahyu, D., Sari, I., Syarafina, F. Z., Ayuningtias, K., Setianingrum, P. B., Febriyanti, S., & Pradana, A. A. (2022). Efektivitas Terapi Relaksasi Benson untuk Meningkatkan Kualitas Hidup Lansia: Telaah Literatur. *Muhammadiyah Journal of Geriatric*, 2(2), 55–61. <https://doi.org/10.24853/mujg.2.2.55-61>
- Wahyudi, B., Hidayati, L., & Bakar, A. (2019). Pengaruh Hypnosis Auditori Lima Jari Terhadap Tanda-Tanda Vital Pada Pasien Fraktur Ekstremitas. *Critical Medical And Surgical Nursing Journal*, 8(1).
- Wisdaningrum, H. O., Studi, P., Ners, P., & Kedokteran, F. (2024). *Pemberian Terapi Benson terhadap Kecemasan Pasien Pre Operasi Fraktur: Case Report*. 2(2).
- Wulan, S. S., & Saputra, M. K. F. (2024). *Modul Ajar Perawatan Medikal Bedah II*. Yayasan Baitul Hikmah Kalimasodo.
- Yunita, T. N., & Siwi, A. S. (2024). Asuhan Keperawatan Nyeri Akut Pada An. V Dengan Post Laparatomi Nefrektomi Atas Indikasi Tumor Ginjal Dextra Di Ruang Intensive Care Unit (ICU). *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 6(April), 711–720.
- Yusniawati1, Y. N. P., Putra, I. G. A. S., Harditya, K. B., Putri4, I. G. A. A. A., & Lewar, E. I. (2024). Pemberian Edukasi Manajemen Nyeri Dengan Terapi Perilaku, Kompres Hangat Dan Dingin, Alat Tens, Dan Akupuntur Untuk Mengurangi Nyeri Pada Remaja Putri. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7, 3841–3852.