



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *CROSSWORD PUZZLE* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
program profesi “Ners”

Oleh :
Fadhilah Anggrelia Rofdahyanti
NIM. 2501031053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**PENERAPAN INTERVENSI *CROSSWORD PUZZLE* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA
DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT
PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu persyaratan dalam menyelesaikan
program profesi “Ners”

Oleh :
Fadhilah Anggreliya Rifdahyanti
NIM. 2501031053

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENERAPAN INTERVENSI *CROSSWORD PUZZLE* DALAM ASUHAN
KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN
FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA
(PSTW) JEMBER**

Fadhilah Anggrelia Rifdahyanti

NIM. 2501031053

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, ~~30~~ Juni 2026

Pembimbing


(Dian Ratna Elmaghfuroh., Ns., M.Kes)

NPK. 19900420123031035

PENGESAHAN

PENERAPAN INTERVENSI CROSSWORD PUZZLE DALAM ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Fadhilah Anggrelia Rofdahvanti

NIM. 2501031053

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember :

Jember, 30.....Juni 2026

Penguji :

1. Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1975092010804491
2. Penguji II : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK. 1984122411103586
3. Penguji III : Dian Ratna Elmaghfuroh., Ns., M.Kes (.....)
NPK. 19900420123031035

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Intervensi *Crossword Puzzle* dalam Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember” dengan baik dan tepat waktu. Karya Ilmiah Akhir ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan pada program studi keperawatan. Dalam penyusunan karya ilmiah ini, penulis menyadari bahwa banyak hambatan dan kesulitan yang dihadapi, namun berkat bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak, karya ilmiah ini dapat terselesaikan. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu, memberikan arahan, serta dukungan baik secara moral maupun materiil dalam proses penyusunan karya ilmiah ini. Penulis menyadari bahwa karya ilmiah ini masih jauh dari sempurna, sehingga penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa yang akan datang. Semoga karya ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis khususnya, serta bagi perkembangan ilmu keperawatan, terutama dalam upaya meningkatkan fungsi kognitif pada lansia. Akhir kata, penulis berharap semoga karya ilmiah ini dapat menjadi referensi dan memberikan kontribusi positif dalam praktik keperawatan gerontik.

Jember,.....2026

Penulis



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantopusat@unmuhjember.ac.id



**SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA
ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fadhilah Anggrelia Rifdahyanti
NIM : 2501031053
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso, 16 Mei 2002
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jln. Brigjen Katamso, Rt 008/ Rw 002, Kelurahan Kotakulon
Bondowoso
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

PENERAPAN INTERVENSI *CROSSWORD PUZZLE* DALAM ASUHAN KEPERAWATAN GERONTIK PADA LANSIA DENGAN GANGGUAN FUNGSI KOGNITIF DI UPT PELAYANAN SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2026

Yang membuat pernyataan,



Fadhilah Anggrelia Rifdahyanti
2501031053

MOTTO

Meskipun kamu kalah dalam banyak hal, mari tetap jadi manusia yang tidak habis daya juangnya. Mari berdoa untuk diberikan kemampuan dari hal-hal yang baik

-@cloudyla

Don't stop when you tired. Stop when you're done!!

Dan Tuhanmu tidak akan lengah terhadap apa yang kamu kerjakan

-QS. Al-Hud 11:123



HALAMAN PERSEMBAHAN

Syukur Alhamdulillah saya panjatkan kepada Allah SWT yang telah memberikan rahmat serta hidayah-Nya yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, dan kemudahan sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Penerapan Intervensi *Crossword Puzzle* dalam Asuhan Keperawatan Gerontik pada Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember”

Terlaksananya penulisan karya ilmiah ini ini adalah berkat bantuan dan dukungan dari berbagai pihak, maka dalam kesempatan ini saya mengucapkan terimakasih sebesar-besarnya kepada :

1. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, cinta pertama dan panutanku yaitu Ayahanda Rahmad Dwi Affandi dan pintu syurga ku Ibunda Ririn Damayanti. Terimakasih banyak atas segala pengorbanan, dukungan, motivasi, nasehat, serta do'a tulus kasih yang tidak pernah putus dipanjatkan setiap langkah untuk anak-anaknya selalu di ridhoi dalam segala hal. Semoga segala kebaikan ini diganti dengan surga Allah dan semoga Bapak Ibu selalu didalam lindungan Allah.
2. Kepada Adik kandung Tersayang Mutiara Anggreliya Ramadhani, terimakasih telah selalu menjadi penghibur dikala stress melanda, dan selalu memberikan semangat dalam menyelesaikan karya tulis ini
3. Dian Ratna Elmagfuroh., Ns., M.Kes selaku dosen pembimbing yang selalu menuntut saya dalam mengerjakan proposal ini.
4. Sahabat-sahabat dan teman dekatku tercinta yang tidak bisa saya sebutkan satu persatu, terimakasih atas segala motivasi, dukungan, pengalaman, waktu dan

juga ilmu yang telah diberikan. Terimakasih selalu menjadi garda terdepan di masa-masa sulit saat penyelesaian proposal ini. Terimakasih selalu mendengarkan segala keluh kesah penulis. Ucapan syukur kepada Allah SWT karena telah memberikan sahabat-sahabat terbaik seperti kalian

5. Serta teman teman Ners angkatan 16 yang saat ini sama-sama berjuang untuk mendapatkan gelas Ners. Terimakasih beberapa dari kalian telah memotivasi saya untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini
6. Terakhir, terimakasih kepada wanita sederhana yang memiliki keinginan tinggi namun sulit dimengerti isi kepalanya, sang penulis karya tulis ini yaitu saya sendiri, Fadhilah Anggreli R. Seorang anak sulung yang berjalan menuju usia 24 tahun yang keras kepala namun terkadang sifatnya seperti anak kecil. Terimakasih ya telah hadir di dunia dan sudah bertahan sampai sejauh ini melewati banyaknya tantangan dan rintangan yang alam semesta berikan. Terimakasih kamu hebat, saya bangga atas pencapaian yang telah diraih dalam hidupmu dan selalu merayakan dirimu sendiri sampai dititik ini., walau seringkali pengharapan tidak sesuai dengan ekspektasi namun harus tetap bersyukur. Terimakasih karena selalu berusaha, berkerja sama, dan tidak lelah mencoba hal-hal positif saya yakin dengan usaha, kebaikan, dan do'a yang selalu kamu langitkan Allah sudah merencanakan pilihan terbaik yang tidak terduga pastinya. Berbahagialah selalu dimanapun, dan kapan pun

DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN	ii
PENGESAHAN	iii
KATA PENGANTAR	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH	v
MOTTO	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
ABSTRAK	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2. Rumusan Masalah	4
1.3. Tujuan	4
1.4. Manfaat	5
2.1. Konsep Lansia.....	7
2.1.1. Pengertian lansia	7
2.1.2. Batasan Usia Lansia	7
2.1.3. Perubahan yang terjadi pada lansia.....	8
2.2. Konsep Fungsi Kognitif Pada Lansia	11
2.2.1. Pengertian Fungsi Kognitif.....	11
2.2.2. Komponen fungsi kognitif.....	12
2.2.3. Gangguan fungsi kognitif pada lansia	15
2.2.4. Faktor yang mempengaruhi fungsi kognitif.....	16
2.2.5. Pengukuran fungsi kognitif pada lansia.....	19
2.3. Konsep <i>Crossword puzzle</i>	21
2.3.1. Pengertian <i>Puzzle</i>	21
2.3.2. <i>Crossword Puzzle</i>	22
2.3.3. Manfaat <i>Crossword puzzle</i> pada Lansia	23
2.3.4. Mekanisme <i>crossword Puzzle</i> terhadap Fungsi Kognitif Lansia	24
2.4. Konsep Asuhan Keperawatan pada Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif.....	25
2.4.1. Pengkajian	25
2.4.2. Diagnosis keperawatan	30

2.4.3. Intervensi Keperawatan	30
2.4.4. Implementasi Keperawatan.....	32
2.4.5. Evaluasi Keperawatan	33
2.5. Keaslian Penelitian	33
BAB 3 METODE PENELITIAN	35
3.1. Desain Penelitian.....	35
3.2. Subjek Penelitian.....	35
3.3. Fokus Penelitian	36
3.4. Lokasi dan waktu penelitian	36
3.5. Instrumen penelitian	36
3.6. Metode pengumpulan data.....	37
3.7. Analisa data dan penyajian data	38
3.8. Etika penelitian.....	39
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....	41
4.1. Karakteristik Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif yang diberikan Intervensi Crossword Puzzle pada Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember	41
4.2. Hasil Penerapan Terapi Crossword Puzzle pada lansia dengan gangguan fungsi kognitif di UPT Pelayanan sosial tresna werdha (PSTW) Jember	44
4.3. Pembahasan.....	51
4.3.1. Karakteristik Lansia dengan Gangguan Fungsi Kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.....	51
4.3.2. Penerapan Terapi Crossword Puzzle pada Asuhan Keperawatan Lansia Dengan Gangguan Fungsi Kognitif di UPT Pelayanan Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.....	55
4.4. Implikasi keperawatan.....	60
BAB 5 PENUTUP	62
5.1. Kesimpulan	62
5.2. Saran 63	
DAFTAR PUSTAKA	64
Lampiran	67

DAFTAR TABEL

Table 2. 3 Format Pengkajian Fungsi Kognitif Mini Mental State Examination (MMSE).....	27
Table 2. 4 Format Pengkajian Fungsi Kognitif SPSMQ.....	28
Table 2. 5 Keaslian Penelitian.....	33

