



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EVALUASI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*  
(ACBT) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG  
LAVENDER RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Profesi "Ners"

**Oleh :**

**Ashrafi Nur Hasan**  
**NIM : 25.0103.1046**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**EVALUASI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE*  
(ACBT) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK  
EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG  
LAVENDER RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :

Ashrafi Nur Hasan  
NIM : 25.0103.1046

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **EVALUASI *ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE* (ACBT) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Oleh:

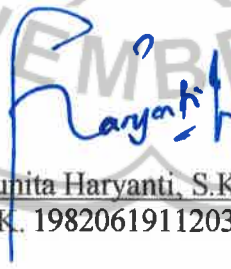
Ashrafi Nur Hasan

NIM : 25.0103.1046

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2025

Pembimbing



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.

NPK. 1982061911203699

## PENGESAHAN

### **EVALUASI ACTIVE CYCLE OF BREATHING TECHNIQUE (ACBT) DENGAN BERSIHAN JALAN NAFAS TIDAK EFEKTIF PADA PASIEN PNEUMONIA DI RUANG LAVENDER RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Ashrafi Nur Hasan  
NIM : 25.0103.1046

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Mei 2026

Penguji

1. Penguji I : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1979070110112289
2. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368
3. Penguji III : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1982061911203699

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK. 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN  
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ashrafi Nur Hasan  
NIM : 2501031046  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 24 Desember 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Laki-laki  
Alamat : Jl. Srikoyo  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Evaluasi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia Di Ruang Lavender RSD dr Soebandi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ..... 4 Mei ..... 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Ashrafi Nur Hasan)

NIM. 2501031046

## MOTTO

Dengan menyebut nama Allah yang Maha Pengasih lagi Maha Penyayang.

(Q.S Al-Fatihah : 1)

Dialah Pelindung kami, dan hanya kepada Allah hendaknya orang-orang mukmin bertawakal  
(Q.S At-Taubah: 51)

Janganlah kamu bersedih, sesungguhnya Allah selalu bersama kita.  
(QS. At Taubah: 40)

Dan Janganlah kamu (merasa) lemah dan jangan (pula) bersedih hati, padahal kamu paling tinggi  
(derajatnya) jika kamu orang-orang mukmin..  
(QS. Ali Imran: 139)

Apakah manusia mengira bahwa mereka akan dibiarkan (hanya dengan) berkata, “Kami telah  
beriman,” sedangkan mereka tidak diuji?  
(Q.S Al-'Ankabut: 2)

Dan katakanlah: “Ya Tuhanku, tambahkanlah kepadaku ilmu.  
(QS. Thaha: 114)

Dan janganlah kamu mengikuti apa yang kamu tidak mempunyai pengetahuan tentangnya.  
(QS. Al-Isra': 36)

Mereka itulah yang mendapat keberkahan yang sempurna dan rahmat dari Tuhan mereka, dan  
mereka itulah orang-orang yang mendapat petunjuk.  
(Q.S Al Baqarah: 157)

Maka nikmat Tuhan yang manakah yang kamu dustakan?  
(Q.S Ar Rahman: 13)

Sesungguhnya kami milik Allah, dan kepada-Nya lah kita semua kembali.  
(Q.S Al-Baqarah: 156)

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh rasa syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kemudahan, serta kelancaran dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Izinkan saya untuk mengucapkan terima kasih kepada :

1. Keluarga yang merupakan menjadi motivasi utama saya, khususnya orang tua yang telah memberikan banyak sekali dukungan. Terima kasih atas pengorbanan, materi, usaha, perhatian, kasih sayang, doa dan ridho, sehingga Allah Swt. juga memberikan keridhoan-Nya berupa kelancaran serta kemudahan untuk saya dalam menyelesaikan skripsi ini.
2. Apresiasi sebesar-besarnya kepada Ashrafi Nur Hasan, benar! Saya sendiri. Saya dengan bangga mengapresiasi sebesar-besarnya kepada saya sendiri atas segala usaha dan upaya hingga bisa bertahan serta tetap berjuang hingga akhir walaupun menghadapi banyak sekali rintangan, cobaan dan ujian.
3. Dosen pembimbing saya yang selalu memberikan arahan, dukungan, bimbingan serta luang waktu yang telah diberikan kepada saya.

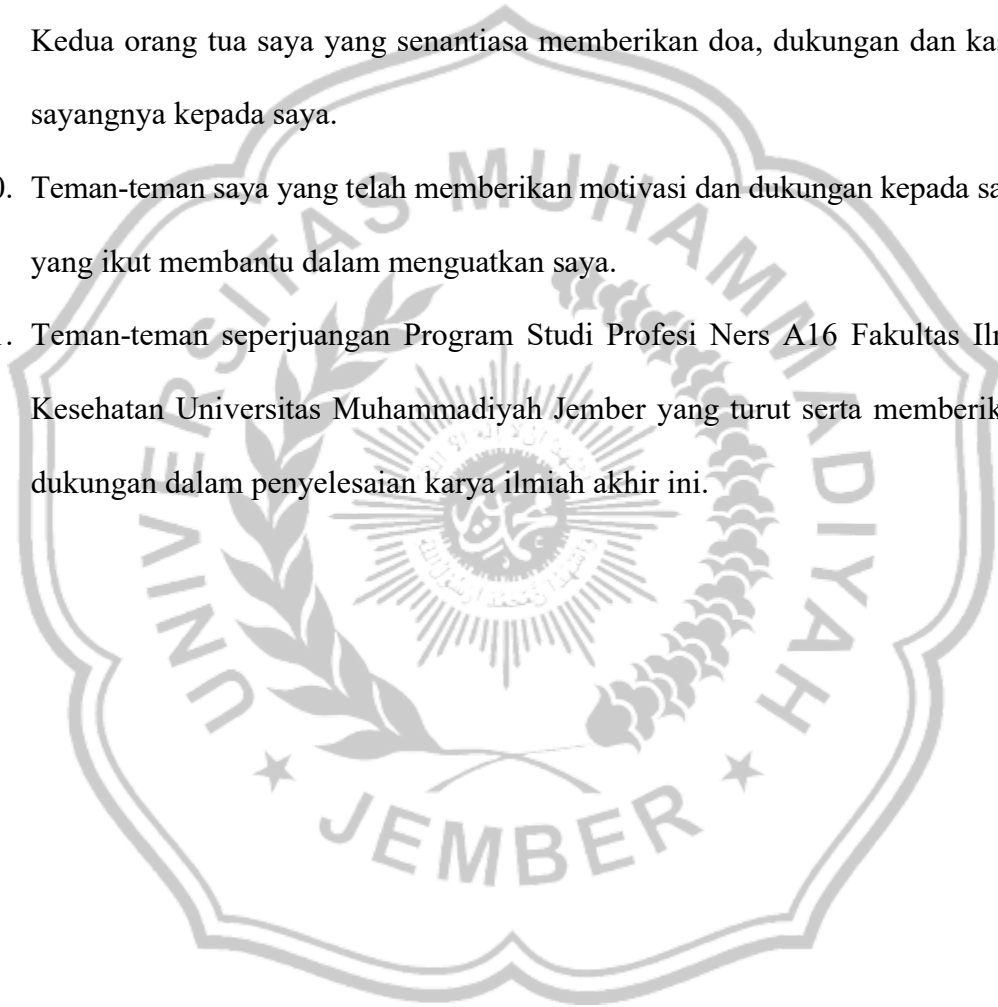
## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah subhanahu Wa ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir judul “Evaluasi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia Di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari penyusunan penelitian ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian skripsi ini :

1. Dr. Hanafi., M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan dan bimbingan sehingga dapat terselesaikan dengan baik.
5. Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing kedua yang selalu meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan penelitian ini.
6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. selaku dosen penguji yang telah ikhlas memberikan bimbingan, saran serta masukan kepada peneliti.

7. Direktur Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian di institusi yang dipimpin.
8. Kepala Ruang Lavender Rumah Sakit Daerah dr. Soebandi Jember yang telah memberikan izin kepada peneliti untuk mengambil data penelitian di ruangan yang dipimpin.
9. Kedua orang tua saya yang senantiasa memberikan doa, dukungan dan kasih sayangnya kepada saya.
10. Teman-teman saya yang telah memberikan motivasi dan dukungan kepada saya yang ikut membantu dalam menguatkan saya.
11. Teman-teman seperjuangan Program Studi Profesi Ners A16 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang turut serta memberikan dukungan dalam penyelesaian karya ilmiah akhir ini.



## DAFTAR ISI

HALAMAN PERSETUJUAN .....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH .....	v
MOTTO.....	vi
PERSEMBAHAN .....	vii
KATA PENGANTAR .....	viii
ABSTRAK.....	x
<i>ABSTRACT</i> .....	xi
DAFTAR ISI .....	xii
DAFTAR TABEL .....	xiv
DAFTAR GAMBAR.....	xv
DAFTAR LAMPIRAN.....	xvi
BAB I PENDAHULUAN .....	1
1.1 Rumusan Masalah.....	4
1.2 Tujuan Penelitian .....	5
1.3 Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....	8
2.1 Konsep Dasar Pneumonia .....	8
2.2 Konsep ACBT.....	23
2.3 Konsep Bersihan Jalan nafas Tidak Efektif .....	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	27
2.5 Keaslian Penelitian .....	37
BAB III METODE PENELITIAN.....	40
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian .....	40
3.2 Subyek Penelitian dan Sampling .....	40
3.3 Fokus Penelitian.....	41
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian .....	41
3.5 Intrumen Penelitian .....	41
3.6 Prosedur Pengumpulan Data .....	41
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	43
3.8 Etika Penelitian.....	44
BAB IV HASIL PENELITIAN .....	47
4.1 Hasil .....	47

4.2 Pembahasan.....	77
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>91</b>
5.1 Kesimpulan.....	91
5.2 Saran .....	93
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>94</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>97</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Parameter Pemeriksaan Darah Lengkap .....	17
Tabel 2.2 Parameter Kultur Sputum .....	18
Tabel 2.3 Jurnal Keaslian Penelitian.....	37
Tabel 4.1 Identitas Pasien .....	52
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit Pasien .....	53
Tabel 4.3 Pola Fungsi Kesehatan Pasien .....	55
Tabel 4.4 Tanda-Tanda Vital Pasien .....	58
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik Pasien .....	59
Tabel 4.6 Hasil Pemeriksaan Diagnostik Pasien .....	62
Tabel 4.7 Terapi Pasien.....	65
Tabel 4.8 Analisa Data.....	67
Tabel 4.9 Diagnosa Keperawatan .....	68
Tabel 4.10 Rencana Keperawatan .....	69
Tabel 4.11 Implementasi Keperawatan Pasien 1 .....	73
Tabel 4.12 Implementasi Keperawatan Pasien 2.....	75
Tabel 4.13 Implementasi Keperawatan Pasien 3.....	77
Tabel 4.14 Evaluasi Keperawatan Pasien 1 .....	79
Tabel 4.15 Evaluasi Keperawatan Pasien 2.....	80
Tabel 4.16 Evaluasi Keperawatan Pasien 3.....	81

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Anatomi Sistem Respirasi.....	8
Gambar 2.2 Paru-paru .....	10
Gambar 2.3 Foto Toraks Normal Gambar 2.4 Foto Toraks Pneumonia .....	19



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Inform Consent</i> .....	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden.....	99
Lampiran 3 <i>SOP ACBT</i> .....	100
Lampiran 4 Lembar Pengesahan judul Karya Ilmiah Akhir.....	103
Lampiran 5 Surat Permohonan Pengambilan Data Karya Ilmiah Akhir.....	104
Lampiran 6 Dokumentasi .....	105
Lampiran 7 Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	106
Lampiran 8 Lembar Konsultasi .....	107
Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup .....	108

