

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Ilmiah Akhir, 5 Maret 2026

Ashrafi Nur Hasan

Evaluasi *Active Cycle of Breathing Technique* (ACBT) dengan Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif pada Pasien Pneumonia Di Ruang Lavender RSD dr. Soebandi Jember

xvi + 108 Halaman + 3 Gambar + 16 Tabel + 9 Lampiran

Abstrak

Pneumonia adalah infeksi saluran pernapasan akut yang menyerang paru-paru, di mana alveoli terisi oleh nanah dan cairan sehingga mengganggu proses pernapasan serta membatasi masuknya oksigen ke dalam paru-paru sehingga mengakibatkan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Salah satu terapi non farmakologis yang dapat dilakukan dalam mengatasi masalah tersebut adalah ACBT. ACBT merupakan teknik fisioterapi pernapasan yang dirancang untuk membantu pembersihan saluran napas, memperbaiki ventilasi, dan meningkatkan efisiensi pengangkutan lendir melalui kombinasi siklus pernapasan. Penelitian ini bertujuan mengevaluasi ACBT (*Active Cycle of Breathing Technique*) dengan bersihan jalan nafas tidak efektif pada pasien pneumonia di Ruang Lavender RSD dr Soebandi Jember. Metode yang digunakan adalah desain studi kasus pada 3 orang responden terdiagnosa pneumonia dengan masalah keperawatan bersihan jalan nafas tidak efektif. Latihan ACBT dilakukan selama 3 kali pertemuan berturut-turut. Hasil penelitian secara keseluruhan menunjukkan adanya perbaikan kondisi kesehatan pada ketiga responden yang ditandai dengan batuk efektif meningkat, produksi sputum menurun, suara nafas tambahan (ronki) menurun, frekuensi dan pola nafas membaik. ACBT terbukti efektif dalam mengatasi bersihan jalan nafas yang tidak efektif pada pasien pneumonia. Untuk meningkatkan pengeluaran sputum pada pasien pneumonia, teknik ACBT dapat digunakan sebagai intervensi keperawatan mandiri yang efektif, sederhana, dan tidak memerlukan alat khusus. Metode ini juga dapat diajarkan kepada keluarga maupun masyarakat umum sebagai bagian dari edukasi kesehatan.

Kata kunci : *Active Cycle of Breathing Technique*, Bersihan Jalan Nafas Tidak Efektif, Pneumonia

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
NURSING PROFESSION STUDY PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Final scientific paper, March 5, 2026
Ashrafi Nur Hasan

Evaluation of Active Cycle of Breathing Technique (ACBT) with Ineffective Airway Clearance in Pneumonia Patients in the Lavender Room of RSD dr. Soebandi Jember

xvi + 108 Pages + 3 Images + 16 Tables + 9 Appendices

Abstract

Pneumonia is an acute respiratory infection that attacks the lungs, where the alveoli are filled with pus and fluid, disrupting the breathing process and limiting oxygen entry into the lungs, resulting in ineffective airway clearance nursing problems. One non-pharmacological therapy that can be done to overcome this problem is ACBT. ACBT is a respiratory physiotherapy technique designed to help clear the airways, improve ventilation, and increase the efficiency of mucus transport through a combination of respiratory cycles. This study aims to evaluate the ACBT (Active Cycle of Breathing Technique) with ineffective airway clearance in pneumonia patients in the Lavender Room of Dr. Soebandi Regional Hospital, Jember. The method used is a case study design on 3 respondents diagnosed with pneumonia with ineffective airway clearance nursing problems. ACBT exercises were carried out for 3 consecutive meetings. The overall results of the study showed an improvement in the health conditions of the three respondents, characterized by increased effective coughing, decreased sputum production, decreased additional breath sounds (rhonchi), and improved breathing frequency and pattern. ACBT has been shown to be effective in addressing ineffective airway clearance in pneumonia patients. To improve sputum expectoration in pneumonia patients, the ACBT technique can be used as an effective, simple, independent nursing intervention that does not require specialized equipment. This method can also be taught to families and the general public as part of health education.

Keywords: *Active Cycle of Breathing Technique, Ineffective Airway Clearance, Pneumonia*