



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI *PROMPTED VOIDING* UNTUK  
MENGATASI INKONTINENSIA URIN PADA  
LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi "Ners"

Oleh :

**Hj. Rini Tri Astutik, S.Kep.  
25.0103.1010**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI *PROMPTED VOIDING* UNTUK  
MENGATASI INKONTINENSIA URIN PADA  
LANZIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA  
WERDHA (PSTW) JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi “Ners”

Oleh :

Hj. Rini Tri Astutik, S.Kep.  
250.103.1010

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN

### **IMPLEMENTASI *PROMPTED VOIDING* UNTUK MENGATASI INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER**

Hj. Rini Tri Astutik, S.Kep.

250.103.1010

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan di hadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1984122411103586

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI *PROMPTED VOIDING* UNTUK MENGATASI INKONTINENSIA URIN PADA LANSIA DI UPT PANTI SOSIAL TRESNA WERDHA (PSTW) JEMBER

Hj. Rini Tri Astutik, S.Kep.  
250.103.1010

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji,

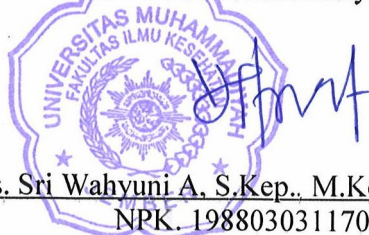
1. Penguji I : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 19900420123031035
2. Penguji II : Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.  
NPK. 1968120819305384
3. Penguji III : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1984122411103586

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## **PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR**

Dosen Penguji Ujian Karya Ilmiah pada Program Studi Profesi Ners Fakultas

Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juli 2026

Penguji I



Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes.

NPK. 19900420123031035

Penguji II



Ns. Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J.

NPK. 1968120819305384

Penguji III



Ns.Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1984122411103586

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Implementasi *Prompted Voiding* Untuk Mengatasi Inkontinensia Urin Pada Lansia Di Upt Panti Sosial Tresna Werdha (Pstw) Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu.

Peneliti menyadari bahwa penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB. Selaku Ketua Program Studi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku dosen Pembimbing, yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga Karya Ilmiah Akhir

ini dapat diselesaikan dengan baik.

7. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh dengan tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.

Jember, Juli 2026

Peneliti



## LEMBAR PERSEMBAHAN

Puji syukur kehadirat Allah SWT atas Rahmat dan Hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Engkau selalu memberikan kesabaran di saat hati ini gelisah, serta selalu memberikan kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya berasal dari usaha peneliti sendiri, melainkan dukungan dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Oleh karena itu, saya berterimakasih kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa memberikan Rahmat dan Hidayah-Nya kepada peneliti.
2. Teristimewa untuk kedua orang tua saya Bapak Alm. H. Seneman, Ibu Hj. Gimah dan saudara kandung saya Rani Puspita Wati dan Dewi Syahpita Sari yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan menjadikan kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep yang telah membimbing penyusunan Karya Ilmiah Akhir saya dengan penuh kesabaran, ketelitian dan senantiasa memberikan masukan dan arahan kepada peneliti. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.

4. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat kepada peneliti sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir penelitian ini.
5. Untuk diriku sendiri, Rini Tri Astutik, yang telah berjuang dan berusaha keras dalam menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan penuh ketekunan dan semangat setiap saat.
6. Kepada seseorang yang tak kalah penting kehadirannya, Ns. Andika Widya Novendra, S.Kep. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan hidup penulis. Berkontribusi banyak dalam penulisan karya tulis ini, baik tenaga, waktu, pemikiran dan materi kepada penulis. Telah menjadi rumah, pendamping segala hal, yang menemani, mendukung ataupun menghibur dalam kesedihan. Mendengar keluh kesah dan selalu memberi semangat untuk penulis pantang menyerah. Semoga segala ketulusan dan kebaikanmu kembali padamu dalam bentuk kebahagiaan yang tak terduga.
7. Teman seperjuangan Profesi Ners A16 Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu memberikan *support*, nasihat, serta doa dalam segala hal.

## MOTTO

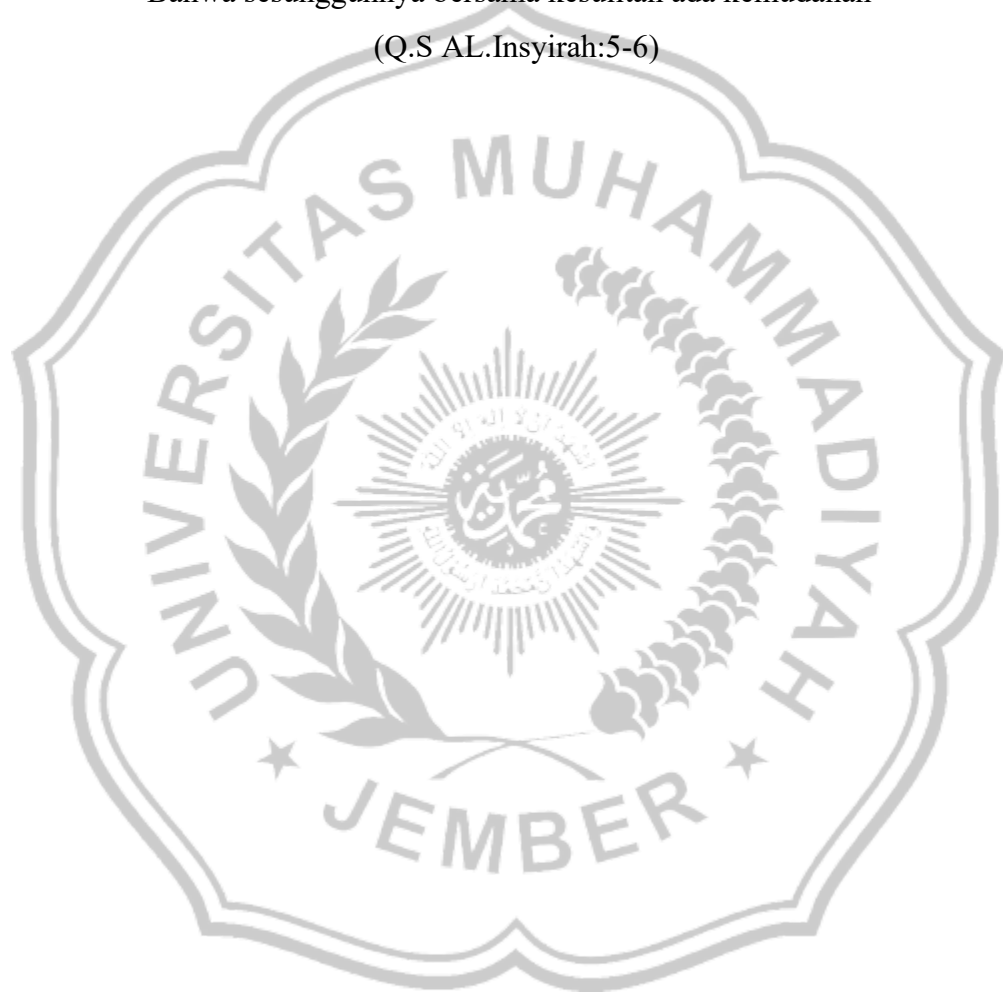
“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

(Q.S AL-Baqarah:286)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah, tetapi Allah berjanji,

Bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Q.S AL.Insyirah:5-6)



# SURAT PERNYATAAN

## KEABSAHAN KARYA ILMIAH



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rini Sri Astuti  
NIM : 2501031010  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 23 Desember 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan 1, Desa Patemon, Kecamatan Tanggul, Kabupaten Jember.  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Prompt Voiding Untuk Mengatasi Inkontinensi Urine Pada Lansia Di UPT PRTW Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juni 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



( Rini Sri Astuti )  
NIM. 2501031010

## DAFTAR ISI

	<b>Hal</b>
<b>COVER</b> .....	i
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM</b> .....	ii
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	iii
<b>PENGESAHAN</b> .....	iv
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	iv
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	vi
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	viii
<b>MOTTO</b> .....	x
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH</b> .....	xi
<b>DAFTAR ISI</b> .....	xii
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	xv
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	xvi
<b>ABSTRAK</b> .....	xvii
<b>ABSTRACT</b> .....	xviii
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
<b>1.1. Latar Belakang</b> .....	<b>1</b>
<b>1.2. Rumusan Masalah</b> .....	<b>4</b>
<b>1.3. Tujuan</b> .....	<b>4</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
<b>1.4. Manfaat</b> .....	<b>5</b>
1.4.1 Teoritis .....	5
1.4.2 Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>7</b>
<b>2.1 Konsep Lansia</b> .....	<b>7</b>
2.1.1 Definisi .....	7
2.1.2 Klasifikasi Lansia .....	7
2.1.3 Perubahan pada Lansia .....	8
2.1.4 Jenis Masalah Kesehatan pada Lansia .....	10
<b>2.2 Konsep Inkontinensia Urine</b> .....	<b>11</b>
2.2.1 Definisi .....	11
2.2.2 Etiologi .....	11

2.2.3	Klasifikasi.....	13
2.2.4	Manifestasi Klinis.....	14
2.2.5	Patofisiologi.....	14
2.2.6	Penatalaksanaan.....	16
2.2.7	Instrumen Pengukuran Inkontinensia Urine.....	17
<b>2.3</b>	<b>Konsep <i>Prompted Voiding</i>.....</b>	<b>19</b>
2.3.1	Definisi.....	19
2.3.2	Tujuan.....	19
2.3.3	Manfaat.....	20
2.3.4	Prosedur Pelaksanaan.....	21
<b>2.4</b>	<b>Penelitian Terkait.....</b>	<b>21</b>
<b>BAB III METODE PENELITIAN.....</b>		<b>23</b>
3.1	Desain Penelitian.....	23
3.2	Subjek Penelitian.....	23
3.3	Fokus Penelitian.....	23
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	23
3.5	Instrumen Penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	24
3.7	Analisis data dan Penyajian data.....	24
3.8	Etik Penelitian.....	25
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>		<b>26</b>
<b>4.1</b>	<b>Hasil.....</b>	<b>26</b>
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian.....	26
4.1.2	Identifikasi Pola Berkemih Sebelum <i>Prompt Voiding</i> .....	26
4.1.3	Penentuan Jadwal Berkemih Terstruktur.....	27
4.1.4	Pelaksanaan Intervensi <i>Prompt Voiding</i> .....	28
4.1.5	Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urine.....	28
<b>4.2</b>	<b>Pembahasan.....</b>	<b>29</b>
4.2.1	Mengidentifikasi pola berkemih lansia di UPT (PSTW) Jember sebelum pelaksanaan <i>prompt voiding</i> .....	29
4.2.2	Menentukan jadwal berkemih terstruktur berdasarkan hasil pengkajian pola eliminasi lansia UPT Panti Sosial Tresna Werdha (PSTW) Jember.....	30
4.2.3	Melaksanakan intervensi <i>prompt voiding</i> sesuai jadwal yang ditetapkan dengan teknik yang benar dan edukasi yang sesuai.....	32
4.2.4	Perubahan Frekuensi Inkontinensia Urine.....	33
4.2.5	Evaluasi Efektivitas Dan Keunggulan <i>Prompt Voiding</i> Dibanding.....	

<i>Kegel Exercice</i> .....	34
4.2.6 Faktor Pendukung dan Penghambat .....	36
4.2.7 Rekomendasi Tindak Lanjut.....	37
<b>BAB V PENUTUP</b> .....	<b>37</b>
5.1 Kesimpulan .....	37
5.2 Saran.....	38
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>42</b>



## DAFTAR TABEL

<b>Tabel 2. 1</b> Penelitian Terkait .....	21
<b>Tabel 4. 1</b> Karakteristik Responden .....	26
<b>Tabel 4. 2</b> Identifikasi Pola Berkemih Sebelum <i>Prompt Voiding</i> .....	26
<b>Tabel 4. 3</b> Analisis Pola Eliminasi Berdasarkan <i>Bladder Diary</i> Responden .....	27
<b>Tabel 4. 4</b> Penentuan jadwal berkemih terstruktur .....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Pengantar Kampus .....	45
Lampiran 2 Surat Keterangan Pengambilan Kasus.....	46
Lampiran 3 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian.....	47
Lampiran 4 Standar Operasional Prosedur <i>Prompt Voiding</i> .....	48
Lampiran 5 Instrumen <i>Bladder Diary</i> .....	50
Lampiran 6 Data Mentahan <i>Bladder Diary</i> .....	50
Lampiran 7 Kuisisioner ICIQ – UI SF.....	51

