



SKRIPSI

**PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE* TERHADAP
ADAPTASI FISILOGIS BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI RUANG PERINATOLOGI RSD dr. SOEBANDI JEMBER**

Oleh :

Natalia Susan

NIM : 25.1101.4029

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026



SKRIPSI

PENGARUH *KANGAROO MOTHER CARE* TERHADAP ADAPTASI FISILOGIS BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh :

Natalia Susan

NIM : 25.1101.4029

**PROGRAM STUDI S-1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**PENGARUH KANGAROO MOTHER CARE TERHADAP
ADAPTASI FISIOLOGIS BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH
DI RUANG PERINATOLOGI RSD dr.SOEBANDI JEMBER**

NATALIA SUSAN

25.1101.4029

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan disetujui untuk dipertahankan dihadapan
Tim Penguji Skripsi Studi Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Pembimbing II

Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

PENGARUH KANGAROO MOTHER CARE TERHADAP ADAPTASI FISILOGIS BAYI BERAT BADAN LAHIR RENDAH DI RUANG PERINATOLOGI RSD dr. SOEBANDI JEMBER

NATALIA SUSAN

NIM. 25.1101.4029

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Mat (.....)
(NIP. 19701103200501 2002)
2. Penguji II : Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ners.,M.Kes (.....)
(NIP. 19720626 200501 2001)
3. Penguji III : Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.I (.....)
(NPK. 19681208 1 9305384)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep.,M.Kep.,Sp.Kep.Kom)
NPK.19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Penguji I,

Dr Diyan Indriyani, S.Kp.,M.Kep.,SpMat
NIP. 19701103200501 2002

Penguji II,

Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep.,Ners.,M.Kes
NIP. 19720626 200501 2001

Penguji III,

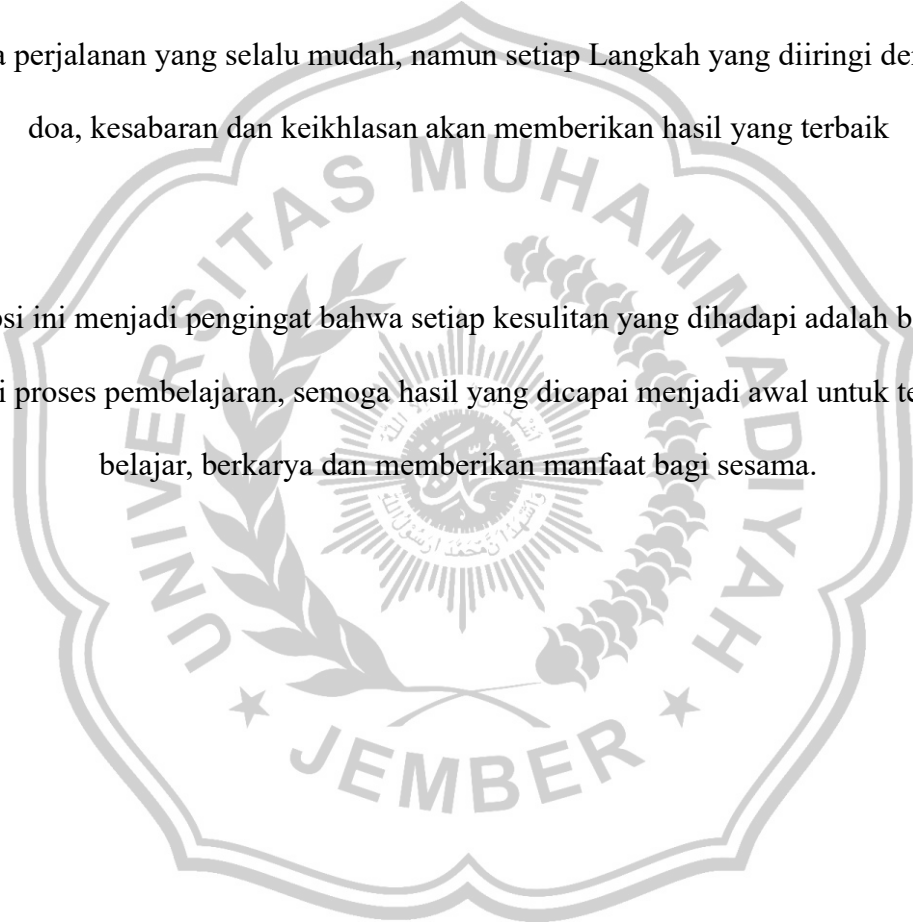
Komarudin, S.Kp.,M.Kep.,Sp.Kep.J
NPK. 19681208 1 9305384

MOTTO

Sesungguhnya Bersama kesulitan ada kemudahan (Q.S Al-Inyirah:6)

Keberhasilan bukanlah siapa yang paling cepat mencapai tujuan, melainkan siapa yang tetap istiqomah dalam berusaha, berdoa dan berserah diri kepada Allah SWT, tiada perjalanan yang selalu mudah, namun setiap Langkah yang diiringi dengan doa, kesabaran dan keikhlasan akan memberikan hasil yang terbaik

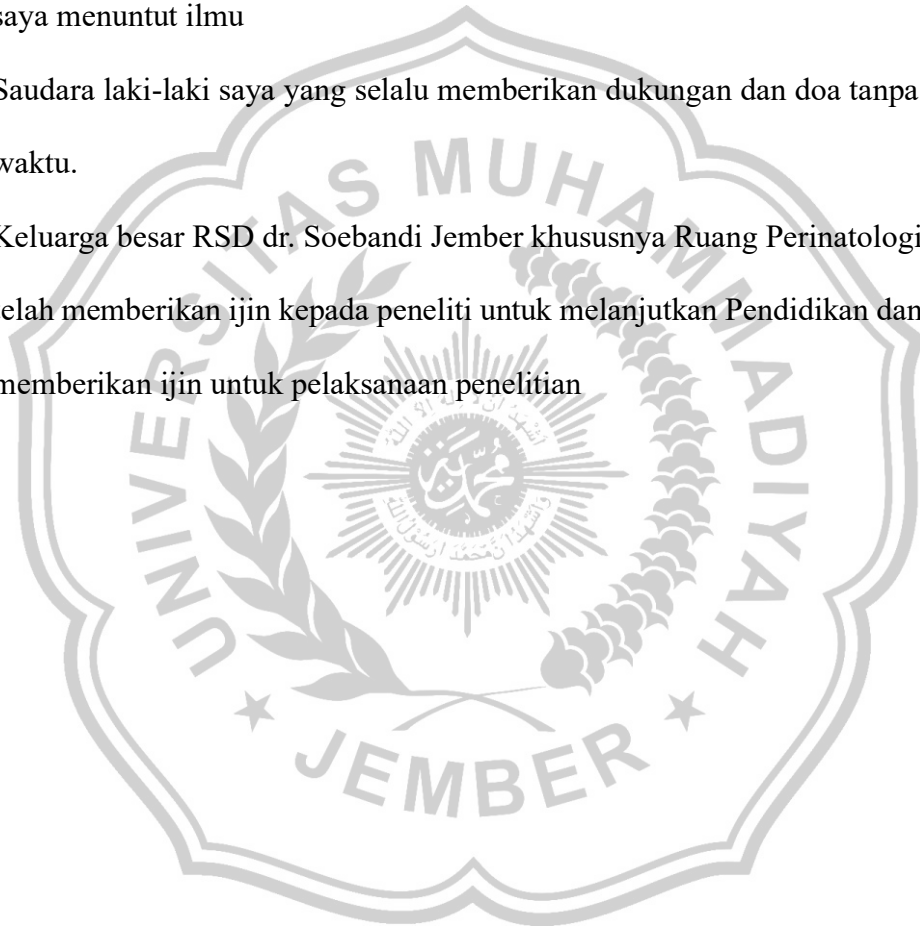
Skripsi ini menjadi pengingat bahwa setiap kesulitan yang dihadapi adalah bagian dari proses pembelajaran, semoga hasil yang dicapai menjadi awal untuk terus belajar, berkarya dan memberikan manfaat bagi sesama.



PERSEMBAHAN

Alhamdulillah Puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat dan hidayah-nya sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik. Skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Ibu saya tercinta yang telah memberikan doa, dukungan dan semangat selama saya menuntut ilmu
2. Saudara laki-laki saya yang selalu memberikan dukungan dan doa tanpa batas waktu.
3. Keluarga besar RSD dr. Soebandi Jember khususnya Ruang Perinatologi yang telah memberikan ijin kepada peneliti untuk melanjutkan Pendidikan dan telah memberikan ijin untuk pelaksanaan penelitian



LEMBAR PERNYATAAN

Yang bertandatangan dibawah ini :

Nama : Natalia Susan

NIM : 2511014029

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa skripsi yang berjudul “Pengaruh *Kangaroo Mother Care* Terhadap Adaptasi Fisiologis Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember” yang saya tulis benar-benar hasil karya saya sendiri, Apabila dikemudian hari dapat dibuktikan bahwa skripsi adalah hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Demikian pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya, tanpa adanya tekanan dan paksaan dari pihak manapun serta bersedia mendapat sanksi akademik jika dikemudian hari hal ini tidak benar.

Jember, 26 Juni 2026
Yang Menyatakan



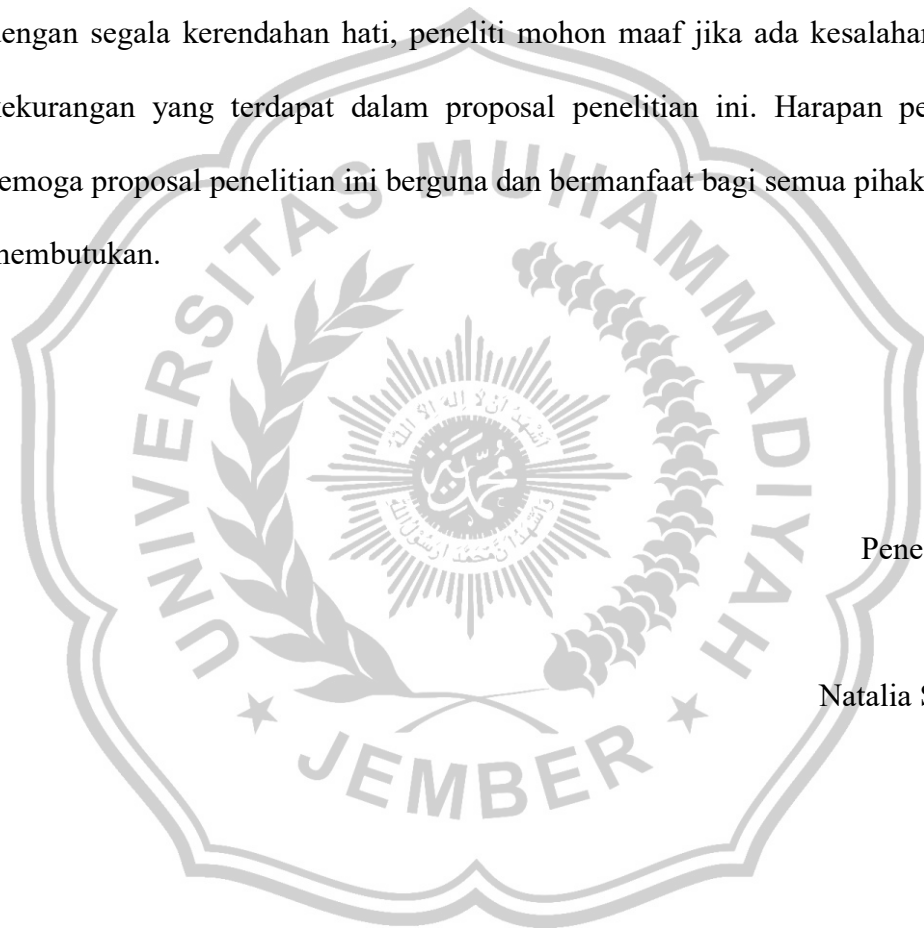
Natalia Susan
NIM. 2511014029

KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, karena atas rahmat dan karunia-Nya peneliti dapat menyelesaikan proposal penelitian dengan judul "Pengaruh *Kangaroo Mother Care* Terhadap Adaptasi Fisiologis bayi berat badan lahir rendah di RSD dr. Soebandi Jember". Proposal ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Proposal ini disusun dengan penuh usaha dan kerja keras. Dalam proses penyelesaiannya, saya mendapatkan banyak bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, saya ingin menyampaikan rasa terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Dr. Nikmatur Rohmah, S.Kep., M.Kep, selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
5. Komarudin, S.Kp., M.Kep.,Sp.Kep.J, selaku dosen pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Bapak dan ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Orang tua saya yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dan semangat dalam kelancaran skripsi ini.
8. Teman-teman seperjuangan dan teman-teman sejawat perawat Ruang Perinatologi yang telah memberikan semangat, ide, serta dukungan moral dalam menyelesaikan skripsi ini.
9. Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna, oleh karena itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf jika ada kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam proposal penelitian ini. Harapan peneliti semoga proposal penelitian ini berguna dan bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.



Peneliti

Natalia Susan

DAFTAR ISI

PERNYATAAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI SKRIPSI	v
MOTTO	vi
PERSEMBAHAN	vii
LEMBAR PERNYATAAN	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR BAGAN	xvi
DAFTAR SINGKATAN	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian.....	7
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Bayi Baru Lahir.....	10
B. Konsep <i>Kangaroo Mother Care</i>	15
C. Penelitian Terkait.....	20
BAB III KERANGKA KONSEP	23
A. Kerangka Konsep	23
B. Hipotesis.....	23
BAB IV METODE PENELITIAN	24
A. Desain Penelitian	24
B. Populasi, Sampel, dan Teknik Sampling.....	24
D. Definisi Operasional.....	27
E. Tempat dan Waktu Penelitian.....	28
F. Alat Pengumpul Data	28

G. Prosedur Pengumpulan Data.....	29
H. Pengolahan Data.....	30
I. Analisis Data.....	32
J. Etika Penelitian.....	33
BAB V HASIL PENELITIAN.....	36
A. Data Umum.....	36
B. Data Khusus.....	39
C. Analisis Bivariat.....	40
BAB VI PEMBAHASAN.....	43
A. Adaptasi fisiologis bayi BBLR sebelum KMC.....	43
B. Adaptasi Fisiologis Bayi BBLR Setelah Dilakukan KMC.....	44
C. Pengaruh KMC terhadap Adaptasi Fisiologis Bayi BBLR.....	46
D. Keterbatasan Penelitian.....	49
E. Implikasi Terhadap Layanan Kesehatan.....	49
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....	51
A. Kesimpulan.....	51
B. Saran.....	52
DAFTAR PUSTAKA.....	55
LAMPIRAN.....	61

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian yang Relevan	20
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.2 Skoring Variabel dependen respon fisiologis BBLR.....	30
Tabel 4.3 Data Demografi	31
Tabel 4.4 Variabel dependen respon fisiologis BBLR	31
Tabel 5.1 Distribusi Usia Ibu Dari Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	36
Tabel 5.2 Distribusi Pendidikan Ibu Dari Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	37
Tabel 5.3 Distribusi Pekerjaan Ibu Dari Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	37
Tabel 5.4 Distribusi Usia Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	38
Tabel 5.5 Distribusi Jenis Kelamin Bayi Dengan Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30)	38
Tabel 5.6 Distribusi Pelaksanaan Kangaroo Mother Care di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	38
Tabel 5.7 Distribusi Hasil Pre-Test Adaptasi Fisiologis Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30)	39
Tabel 5.8 Distribusi Hasil Post-test Adaptasi Fisiologis Pada Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30).....	40
Tabel 5.9 Analisis Pengaruh Kangaroo Mother Care Terhadap Adaptasi Fisiologis Bayi Berat Badan Lahir Rendah di Ruang Perinatologi RSD dr. Soebandi Jember Maret-April 2026 (n=30)	40

DAFTAR BAGAN

Bagan 2.1 Pengaruh Kangaroo Mother Care Terhadap Adaptasi Fisiologis Bayi Berat Badan Lahir Rendah	19
Bagan 3.1 Kerangka Konseptual Pengaruh Kangaroo Mother Care terhadap Adaptasi fisiologis Bayi Berat Badan Lahir Rendah	23



DAFTAR SINGKATAN

1. BBLR : Berat Badan Lahir Rendah
2. BBLSR : Berat Badan Lahir Sangat Rendah
3. BBLASR : Berat Badan Lahir Amat Sangat Rendah
4. KMC : *Kangaroo Mother Care*
5. WHO : *World Health Organization*
6. RR : *Respiratory rate*
7. HR : *Heart Rate*
8. SPO2 : *Peripheral Oxygen Saturation* atau saturasi oksigen
9. S : Suhu Tubuh



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Persetujuan Menjadi Responden	62
Lampiran 2. Lembar <i>Informed Consent</i>	63
Lampiran 3. Lembar Observasi.....	66
Lampiran 4. Standart Operasional Prosedure.....	67
Lampiran 5. Surat Izin Survey Pendahuluan.....	71
Lampiran 6. Surat Izin Penelitian.....	72
Lampiran 7. Surat Izin Bakesbangpol.....	73
Lampiran 8. Surat Izin Penelitian Rumah Sakit.....	74
Lampiran 9. Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian.....	75
Lampiran 10. Uji SPSS	76
Lampiran 11. Tabulasi Data Excel	80
Lampiran 12. Lembar Konsultasi.....	84
Lampiran 13. Daftar Riwayat Hidup.....	85

