



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN
INTERVENSI *REFRAMING GROUNDING THERAPY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA
ANAK KORBAN PERUNDUNGAN (*BULLYING*)
DI SDN SUCI 05 JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Rhezty Nur Apridiana Berliyanti
NIM: 2501031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN
INTERVENSI *REFRAMING GROUNDING THERAPY*
UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA
ANAK KORBAN PERUNDUNGAN (*BULLYING*)
DI SDN SUCI 05 JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Rhezty Nur Apridiana Berliyanti
NIM: 2501031058

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Rhezy Nur Apriana Berliyanti
NIM : 2501031058
Tempat, tanggal lahir : Jember, 13 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Palore Utara, Kec. Panti, Kab. Jember.
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa dengan Intervensi Reframing Grounding Therapy untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pada Anak Korban Perundungan (Bullying) di SDN ruci 05 Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25..... Juni..... 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Rhezy Nur Apriana B.)

NIM. 2501031058

MOTTO

"Within you, there is a stillness and a sanctuary to which you can retreat at any time and be yourself."

(Hermann Hesse)

"We are not afraid, because we believe in each other"

(Magic Shop)

"Seperti air yang mengalir di antara bebatuan, proses belajar ini mengajarku bahwa keindahan tidak selalu ada pada hasil akhir, namun pada keberanian untuk terus mengalir, meski di tengah riuhnya dunia yang tak pernah berakhir."

(Jhiyoona Bestari)

"Bukan tugas kita untuk memperbaiki jiwa seseorang, tetapi menyediakan ruang agar jiwa itu menemukan kekuatannya sendiri untuk sembuh. Sebab, kadang satu-satunya jalan untuk memulihkan dunia yang riuh adalah dengan cara kembali berpijak, menata napas, dan merangkul diri sendiri."

(Jhiyoona Bestari)

LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN INTERVENSI *REFRAMING GROUNDING THERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK KORBAN PERUNDUNGAN (*BULLYING*) DI SDN SUCI 05 JEMBER

Oleh:

Rhezty Nur Apridiana Berliyanti
NIM: 2501031058

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026
Pembimbing



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK : 1979030111203734

LEMBAR PENETAPAN PENGUJI

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I



Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
NPK: 1968120819305384

Penguji II



Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes
NPK. 19900420123031035

Penguji III



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK: 1979030111203734

PENGESAHAN

ANALISIS ASUHAN KEPERAWATAN JIWA DENGAN INTERVENSI *REFRAMING GROUNDING THERAPY* UNTUK MENURUNKAN TINGKAT ANSIETAS PADA ANAK KORBAN PERUNDUNGAN (*BULLYING*) DI SDN SUCI 05 JEMBER

Oleh:
Rhezty Nur Apridiana Berliyanti
NIM: 2501031058

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir Pada Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Penguji

- 1 Penguji I : Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J (.....)
NPK: 19681208 1 9305384 
- 2 Penguji II : Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes (.....)
NPK: 19900420123031035 
- 3 Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK: 1979030111203734 

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan kepada Allah Subhanahu Wa Ta'ala atas segala rahmat-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “Analisis Asuhan Keperawatan Jiwa Dengan Intervensi *Reframing Grounding Therapy* Untuk Menurunkan Tingkat Ansietas Pada Anak Korban Perundungan (*Bullying*) Di Sdn Suci 05 Jember” ini dapat tersusun sampai selesai dan tepat waktu. Peneliti menyadari bahwa penyusunan karya Ilmiah akhir ini tidak akan terlaksana tanpa dukungan dari berbagai pihak yang telah memberikan doa, bimbingan, tenaga, semangat, dan motivasi. Dengan penuh rasa hormat dan terima kasih, peneliti ingin menyampaikan apresiasi yang sebesar-besarnya kepada semua pihak yang telah berkontribusi dalam membantu penyelesaian proposal penelitian ini:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, dan saran sehingga proposal ini dapat diselesaikan dengan baik.
5. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral.

DAFTAR ISI

KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR	i
SURAT PERNYATAAN	ii
MOTTO	iii
LEMBAR PERSETUJUAN PEMBIMBING	iv
LEMBAR PENETAPAN PENGUJI	v
LEMBAR PENGESAHAN PENGUJI	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR LAMPIRAN	xi
ABSTRAK	xii
ABSTRACT	xiii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	4
1.3 Tujuan.....	4
1.4 Manfaat.....	5
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Ansietas pada Anak.....	7
2.2 Konsep Perundungan (<i>Bullying</i>).....	11
2.3 Konsep Intervensi: <i>Reframing Grounding Therapy</i>	12
2.4 Patofisiologi Ansietas Akibat <i>Bullying</i>	15
2.5. Perkembangan Psikososial	18
2.6 Konsep Asuhan Keperawatan Jiwa	21
2.7 Keaslian Penelitian.....	25
BAB 3 METODE PENELITIAN	27
3.1 Desain Penelitian.....	27
3.2 Subjek Penelitian.....	27
3.3 Fokus Penelitian	29
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	29
3.5 Instrumen Penelitian.....	30

3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	32
3.8 Etik Penelitian	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	34
4.1 Hasil	34
4.2 Pembahasan.....	46
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	56
5.1 Kesimpulan	56
5.2 Saran.....	58



DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Identitas Klien	34
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	35
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik	35
Tabel 4. 4 Pemeriksaan Diagnostik.....	36
Tabel 4. 5 Analisa Data	37
Tabel 4. 6 Diagnosis Keperawatan.....	39
Tabel 4. 7 Perencanaan.....	40
Tabel 4. 8 Pelaksanaan	43
Tabel 4. 9 Evaluasi	45



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi Deskriptif.....	61
Lampiran 2 Tabulasi Data	62
Lampiran 3 Lembar SPO	63
Lampiran 4 Lembar Informed Consent.....	64
Lampiran 5 Pengesahan Judul.....	65
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	66
Lampiran 7 Surat Keterangan Bukti Bebas Plagias	67
Lampiran 8 Dokumentasi.....	67
Lampiran 9 Instrumen Penelitian.....	68

