



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PERILAKU *PERSONAL*  
*HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA  
BERDASARKAN TEORI LAWRENCE GREEN  
DI SMPN 2 MAESAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :

**Nabila Septa Kirana**

**(22.1101.1154)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PERILAKU PERSONAL  
HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA  
BERDASARKAN TEORI LAWRENCE GREEN  
DI SMPN 2 MAESAN**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :

**Nabila Septa Kirana**

**(22.1101.1154)**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN**

**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**TAHUN 2026**

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Dengan mengucapkan rasa syukur yang sebesar-besarnya kehadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini. Karya sederhana ini penulis persembahkan dengan penuh rasa hormat, cinta, dan terima kasih kepada: Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.

1. Teruntuk Allah SWT Atas segala rahmat, hidayah, kesehatan, kekuatan, serta kemudahan yang telah diberikan dalam setiap langkah perjalanan hidup penulis hingga mampu menyelesaikan skripsi ini.
2. Teruntuk Kedua Orang Tua Tercinta Ayah bapak Nurul Imam dan Ibunda tersayang ibu Titin Suhartini, terima kasih atas doa yang tiada henti, kasih sayang yang tulus, pengorbanan, kerja keras, serta dukungan moral dan materi yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Semoga Allah SWT senantiasa memberikan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada Ayah dan Ibu.Ns.
3. Teruntuk Om, bapak hendriyanto wahab ghozoli, Tante henny, Pakde Budi purwanto, dan Bude Uswatun Hasanah Tercinta Terima kasih atas perhatian, doa, motivasi, nasihat, serta dukungan yang telah diberikan kepada penulis selama proses pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini. Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan terbaik dari Allah SWT.

4. Dosen Pembimbing Terima kasih atas segala ilmu, arahan, bimbingan, kesabaran, waktu, dan motivasi yang telah diberikan selama proses penyusunan skripsi ini sehingga penulis dapat menyelesaikannya dengan baik. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moril dan materil yang tiada henti hingga peneliti dapat menyelesaikan studi ini.
5. Seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Terima kasih atas ilmu, pengalaman, serta dedikasi yang telah diberikan selama masa perkuliahan. Semoga ilmu yang telah diajarkan menjadi bekal yang bermanfaat bagi penulis dalam kehidupan dan pengabdian kepada masyarakat. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.
6. Almamater Tercinta Terima kasih telah menjadi tempat penulis menimba ilmu, mengembangkan kemampuan, dan membentuk karakter selama menempuh pendidikan. Semoga almamater senantiasa berkembang dan mencetak generasi yang unggul.
7. Teman-Teman Seperjuangan Angkatan 2022 Terima kasih atas kebersamaan, kerja sama, dukungan, semangat, dan berbagai pengalaman yang telah kita lalui bersama. Semoga persahabatan dan tali silaturahmi tetap terjaga serta kita semua diberikan kesuksesan di masa depan.
8. Teruntuk Diri Sendiri terima kasih karena telah bertahan, berusaha, dan tidak menyerah dalam menghadapi berbagai tantangan selama perjalanan ini. Terima kasih atas setiap pengorbanan, air mata, dan kerja keras yang

akhirnya mengantarkan pada pencapaian ini. Semoga ini menjadi awal dari langkah-langkah baik berikutnya.

9. Seluruh Pihak yang Tidak Dapat Disebutkan Satu per Satu Terima kasih kepada semua pihak yang telah memberikan doa, bantuan, dukungan, motivasi, dan kontribusi, baik secara langsung maupun tidak langsung, dalam proses penyelesaian skripsi ini.

Semoga segala kebaikan yang telah diberikan mendapatkan balasan yang berlipat ganda dari Allah SWT.



Jember, 9 Juni 2026

Peneliti

## MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya.”

(Q.S. Al-Baqarah: 286)

“Allah tidak mengatakan hidup ini mudah. Tetapi Allah berjanji, bahwa sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan.”

(Q.S. Al-Insyirah: 5-6)

“Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirmu, dan apa yang ditakdirkan untukmu tidak akan pernah melewatkanmu.”

(Umar Bin Khattab)

“Apapun yang sudah terjadi dalam hidupmu, jangan katakan ‘seandainya’, tapi katakan ‘Qadarullah’ karena semua yang terjadi adalah takdir dan takdir Allah itu selalu baik, karena Allah itu Maha Baik.”

(Ustadz Hanan Attaki)

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.umhijember.ac.id> email : [kantarpusat@umhijember.ac.id](mailto:kantarpusat@umhijember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nabila Septa Kirana  
NIM : 2211011154  
Tempat, tanggal lahir : Bondowoso 17 September 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jl. Mastrip Kembang RT. 25, RW. 09 Kecamatan Bondowoso  
Kabupaten Bondowoso Jawa Timur  
Jurusan Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan judul di bawah ini

**Hubungan Perilaku Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja  
Berdasarkan Teori Lawrence Green Di SMP 2 Magesari**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan tugas akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 11 April 2026

Yang membuat pernyataan,

(Nabila Septa Kirana)  
NIM. 2211011154

## PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN

Proposal penelitian ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk melaksanakan penelitian

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing I

  
Ns. Siti Kholifah, S.kep., M.kep  
NPK.1988092511703822

Pembimbing II

  
Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.kep., M.kep  
NPK.19930205123091039

HALAMAN PENGESAHAN

**HUBUNGAN PERAN IBU DENGAN PERILAKU *PERSONAL*  
*HYGIENE* SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA  
BERDASARKAN TEORI LAWRENCE GREEN  
DI SMPN 2 MAESAN**

**NABILA SEPTA KIRANA  
22.11.011.154**

Dewan penguji ujian proposal pada program studi S1-Ilmu keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes (.....)  
NPK.1985071711503619
2. Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK.1988092511703822
3. Penguji III : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK.19930205123091039

Mengetahui,

Dekan



Ns. Sri Wahyuni A., S.kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji proposal pada program studi S1-Ilmu keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 juni 2026

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis, S.Kep., M.Kes  
NPK.1985071711503619

Penguji II



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep  
NPK.1988092511703822

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep  
NPK.19930205123091039

## KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur peneliti panjatkan ke hadirat Allah Subhanahu wa Ta'ala, atas limpahan rahmat, taufik, dan hidayah-Nya, sehingga peneliti dapat menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik dan lancar.

Tersusunnya skripsi ini tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan kesempatan dan fasilitas kepada peneliti selama menempuh pendidikan di Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, yang telah memberikan dukungan dan kesempatan kepada peneliti dalam melaksanakan kegiatan akademik serta penelitian.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Pembimbing I, yang telah memberikan bimbingan, arahan, motivasi, serta kemudahan selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S. Kep., M. Kes. selaku Dosen Pembimbing II, yang dengan penuh kesabaran dan ketulusan telah meluangkan waktu untuk memberikan bimbingan dan saran.

5. Kepala sekolah, guru, serta seluruh siswa di SMP Negeri 2 Maesan yang telah memberikan izin, bantuan, dan kerja sama selama proses penelitian berlangsung.
6. Kedua orang tua dan keluarga tercinta, atas segala doa, kasih sayang, dukungan moril dan materil yang tiada henti hingga peneliti dapat menyelesaikan studi ini.
7. Seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu, yang telah membantu dan memberikan dukungan dalam penyusunan skripsi ini.

Akhirnya, peneliti berharap semoga skripsi ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta menjadi sumbangsih ilmiah dalam pengembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam bidang kesehatan remaja dan penguatan aspek spiritualitas.

Jember, 9 Juni 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN JUDUL</b> .....	<b>i</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN PENELITIAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRACT</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERNYATAAN DAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xix</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xx</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xxi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian .....	6
D. Manfaat penelitian .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
A. Konsep Peran Ibu.....	8

1. Pengertian Peran Ibu.....	8
2. Jenis-Jenis Peran Ibu.....	8
3. Faktor Yang Mempengaruhi Peran Ibu Dalam Mendidik Remaja. ...	10
4. Peran Ibu Dalam Memberikan Edukasi Tentang Kesehatan Reproduksi Dan Menstruasi.....	11
<b>B. Konsep Remaja.....</b>	<b>12</b>
1. Pengertian Remaja.....	12
2. Karakteristik Masa Remaja.....	12
3. Perkembangan Fisik Dan Psikologis Remaja.....	13
<b>C. Konsep Personal Hygiene Saat Menstruasi.....</b>	<b>15</b>
1. Pengertian Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	15
2. Tujuan Menjaga Kebersihan Diri Pada Saat Menstruasi.....	16
3. Faktor Yang mempengaruhi Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi.....	18
4. Dampak Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Yang Kurang Baik Pada Saat Menstruasi.....	22
<b>D. Kesehatan dan Kebersihan Diri pada Remaja.....</b>	<b>23</b>
<b>E. Konsep Teori Lawrence Green.....</b>	<b>24</b>
1. Pengertian Teori Precede-Proceed (Lawrence Green).....	24
2. Hubungan Teori Lawrence Green dengan peran ibu dan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	28
<b>F. Hubungan Peran Ibu Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Saat Menstruasi Pada Remaja.....</b>	<b>31</b>
<b>G. Penelitian Terkait.....</b>	<b>33</b>
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>40</b>

A. Kerangka Konseptual.....	40
B. Hipotesis Penelitian .....	41
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
A. Desain Penelitian .....	42
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....	42
1. Populasi .....	42
2. Sampel .....	43
3. Teknik Sampling .....	45
C. Definisi Operasional .....	46
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	48
1. Tempat Penelitian .....	48
2. Waktu Penelitian .....	48
E. Alat Pengumpulan Data.....	49
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	54
G. Analisis data.....	56
H. Etika Penelitian.....	66
<b>BAB IV HASIL PENELITIAN.....</b>	<b>69</b>
A. Data Umum.....	69
B. Data Khusus.....	72
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>76</b>
A. Interpretasi Dan Diskusi Hasil.....	76
B. Keterbatasan Penelitian.....	88
<b>BAB VII SIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>92</b>
A. Simpulan .....	92

B. Saran .....	92
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>95</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>99</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Implikasi teori <i>Lawrence Green</i> pada penelitian Hubungan Peran Ibu Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> saat Menstruasi di SMPN 2 Maesan.....	28
Bagan 3. 1 Kerangka Konseptual Hubungan Peran Ibu dengan Perilaku Personal Hygiene Berdasarkan Teori <i>Lawrence Green</i> .....	40



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Lawrence Green ..... 25



## DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	47
Tabel 4. 2 Komponen Peran Ibu .....	49
Tabel 4. 3 Instrumen <i>Personal Hygiene</i> .....	52
Tabel 4. 4 <i>coding</i> Karakteristik Responden .....	58
Tabel 4. 5 Kisi-Kisi Kuesioner Peran Ibu .....	58
Tabel 4. 6 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....	59
Tabel 4. 7 <i>coding</i> Kategori Hasil <i>personal hygiene</i> .....	61
Tabel 4. 8 <i>Scoring</i> Peran Ibu.....	61
Tabel 4. 9 Rentang Skor Peran Ibu .....	61
Tabel 4. 10 <i>Scoring personal hygiene</i> saat menstruasi .....	62
Tabel 4. 11 Rentang Skor perilaku <i>personal hygiene</i> saat Menstruasi .....	62
Tabel 4. 12 Nilai Koefisien Korelasi.....	66
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia Responden.....	70
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Kelas Responden .....	70
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pendidikan Ibu.....	71
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi Pekerjaan Ibu .....	72
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Tingkat Peran Ibu .....	73
Tabel 5. 6 Tingkat Perilaku <i>Personal hygiene</i> saat menstruasi .....	73
Tabel 5. 7 Hubungan Peran Ibu Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi.....	74

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	100
Lampiran 2 Lembar Pernyataan Persetujuan Menjadi Responden .....	101
Lampiran 3 Lembar Survey Pendahuluan.....	102
Lampiran 4 Kuesioner Peran Ibu .....	103
Lampiran 5 Kisi-Kisi Kuesioner Peran Ibu.....	107
Lampiran 6 Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....	109
Lampiran 7 Kisi-Kisi Kuesioner <i>Personal Hygiene</i> .....	111
Lampiran 8 Surat Rekomendasi Cabang Dinas Pendidikan Kabupaten Bondowoso.....	112
Lampiran 9 Lembar <i>Ethical Clearance</i> .....	113
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Fakultas .....	114
Lampiran 11 Dokumentasi Penelitian.....	115
Lampiran 12 Surat Balasan Izin Penelitian Dari SMP 2 Maesan .....	116
Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian Dari SMP 2 Maesan .....	117
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiasi .....	118
Lampiran 15 Tabulasi Data .....	128
Lampiran 16 Output Spss.....	131
Lampiran 17 Lembar Konsultasi.....	132
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	133
Lampiran 19 Jadwal Kegiatan Penelitian.....	133