

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026
Nabila Septa Kirana

Hubungan Peran Ibu dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi pada Remaja Berdasarkan Teori Lawrence Green di SMPN 2 Maesan

xix + 143 hal + 2 bagan + 20 tabel + 1 gambar + 19 lampiran

Latar Belakang: Menstruasi merupakan proses fisiologis yang dialami remaja putri sebagai tanda kematangan organ reproduksi. Kurangnya perilaku personal hygiene saat menstruasi dapat meningkatkan risiko infeksi saluran reproduksi dan gangguan kesehatan lainnya. Peran ibu sebagai pendidik, pengasuh, panutan, dan pemberi dukungan memiliki pengaruh penting dalam membentuk perilaku personal hygiene remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan peran ibu dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja berdasarkan Teori Lawrence Green di SMPN 2 Maesan. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Populasi penelitian adalah seluruh remaja putri di SMPN 2 Maesan. Sampel penelitian berjumlah 91 responden yang diambil menggunakan teknik *proportional random sampling*. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner peran ibu dan kuesioner perilaku personal hygiene saat menstruasi yang telah diuji validitas dan reliabilitas. Analisis data menggunakan uji korelasi Spearman Rho dengan tingkat signifikansi $\alpha = 0,05$. **Hasil:** Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki peran ibu dalam kategori baik dan perilaku personal hygiene saat menstruasi dalam kategori baik. Hasil uji Spearman Rho menunjukkan nilai *p value* sebesar 0,000 ($p < 0,05$) dengan koefisien korelasi (*r*) sebesar 0,443. Hasil tersebut menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara peran ibu dengan perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja dengan kekuatan hubungan sedang dan arah hubungan positif. **Kesimpulan:** Semakin baik peran ibu, maka semakin baik pula perilaku personal hygiene saat menstruasi pada remaja. Peran ibu berkontribusi dalam membentuk perilaku kesehatan melalui pemberian informasi, dukungan, bimbingan, dan pengawasan selama masa menstruasi. Oleh karena itu, diperlukan optimalisasi peran ibu dalam memberikan pendidikan kesehatan reproduksi untuk meningkatkan perilaku personal hygiene remaja putri.

Kata kunci: peran ibu; personal hygiene; menstruasi; remaja; teori Lawrence Green

Daftar Pustaka: 40 (2021–2026)

ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026
Nabila Septa Kirana

The Relationship Between Maternal Role and Personal Hygiene Behavior During Menstruation Among Adolescents Based on Lawrence Green's Theory at SMPN 2 Maesan

xix + 143 pages + 2 chart + 20. tables + 2 figures + 19 appendices

Background: Menstruation is a physiological process experienced by adolescent girls as a sign of reproductive maturity. Poor personal hygiene behavior during menstruation may increase the risk of reproductive tract infections and other health problems. Mothers play an important role as educators, caregivers, role models, and sources of support in shaping adolescents' personal hygiene behavior. This study aimed to determine the relationship between maternal role and personal hygiene behavior during menstruation among adolescents based on Lawrence Green's Theory at SMPN 2 Maesan. **Methods:** This study employed a quantitative design with a cross-sectional approach. The population consisted of female students at SMPN 2 Maesan. A total of 91 respondents were selected using proportional random sampling. Data were collected using a maternal role questionnaire and a personal hygiene behavior during menstruation questionnaire that had been tested for validity and reliability. Data were analyzed using the Spearman Rho correlation test with a significance level of $\alpha = 0.05$. **Results:** The findings showed that most respondents perceived their mothers' role as good and demonstrated good personal hygiene behavior during menstruation. The Spearman Rho test revealed a p-value of 0.000 ($p < 0.05$) with a correlation coefficient (r) of 0.443. These results indicate a significant relationship between maternal role and personal hygiene behavior during menstruation among adolescents, with a moderate strength and a positive direction of correlation. **Conclusion:** The better the maternal role, the better the adolescents' personal hygiene behavior during menstruation. Maternal role contributes to shaping health behavior through the provision of information, support, guidance, and supervision during menstruation. Therefore, optimizing maternal involvement in reproductive health education is necessary to improve personal hygiene behavior among adolescent girls.

Keywords: maternal role; personal hygiene; menstruation; adolescents; Lawrence Green's Theory

References: 40 (2021–2026)