



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FAMILY EMPOWERMENT* DALAM  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERAWATAN KELUARGA  
YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA  
GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi "Ners"

Oleh:

Ananda Maqfirotul Hasanah, S.Kep

NIM: 2501031008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN *FAMILY EMPOWERMENT* DALAM  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERAWATAN KELUARGA  
YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA  
GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan  
Program Profesi “Ners”

Oleh:

Ananda Maqfirotul Hasanah, S.Kep

NIM: 2501031008

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Ananda Maqfirotul Hasanah  
NIM : 2501031008  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 04 Agustus 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Rayap RT/RW 002/013 Kemuning Lor, Kecamatan Arjasa,  
Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

**“Penerapan *Family Empowerment* dalam Meningkatkan Kemampuan Perawatan Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero Kecamatan Pantii”**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juni 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



(Ananda Maqfirotul Hasanah)  
NIM. 2501031008

## MOTTO

لَا يُكَلِّفُ اللَّهُ نَفْسًا إِلَّا وُسْعَهَا

*lâ yukallifullâhu nafsan illâ wus‘ahâ*

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

- QS. Al-Baqarah Ayat 286 -

*“Just because they look basic and simple, doesn't mean they are not valuable”*

- Maudy Ayunda –



**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN *FAMILY EMPOWERMENT* DALAM  
MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERAWATAN KELUARGA  
YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA  
GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI**

Oleh:

Ananda Maqfirotul Hasanah, S.Kep

NIM: 2501031008

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah  
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Pembimbing



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom

NPK. 19880303 1 1703821

## PENGESAHAN

### PENERAPAN *FAMILY EMPOWERMENT* DALAM MENINGKATKAN KEMAMPUAN PERAWATAN KELUARGA YANG MENGALAMI DIABETES MELITUS TIPE 2 DI DESA GLAGAHWERO KECAMATAN PANTI

Oleh:

Ananda Maqfirotul Hasanah, S.Kep

NIM: 2501031008

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah

Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan


Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. 1986051711503614
2. Penguji II : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J (.....)  
NPK. 1987071411003751
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom (.....)  
NPK. 19880303 1 1703821

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 11703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1986051711503614

Penguji II

Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.I  
NPK. 1987071411003751

Penguji III

Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep. Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 1 1703821

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang tiada henti, sehingga peneliti akhirnya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir. Proses penyelesaian Karya Ilmiah Akhir ini tidak dapat dipisahkan dari bimbingan, dukungan, dan dorongan yang luar biasa dari berbagai pihak, yang telah berkontribusi dalam setiap tahap penulisan. Oleh karena itu, peneliti mengucapkan terima kasih kepada semua yang telah berperan dalam perjalanan ini.

1. Dr. Hanafi M.Pd, selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M. Kep.Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Sri Wahyuni M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku dosen pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
5. Kedua orang tua dan keluarga peneliti, yang telah memberikan ridho dan restu sehingga peneliti dapat mencapai titik ini.

Peneliti sangat mengharapkan adanya saran, masukan, dan kritik yang membangun untuk menyempurnakan Karya Ilmiah Akhir ini. Dengan demikian, diharapkan penelitian ini dapat bermanfaat bagi pengembangan ilmu pengetahuan, terutama pada di bidang keperawatan.

Jember, 29 Juni 2026

Peneliti

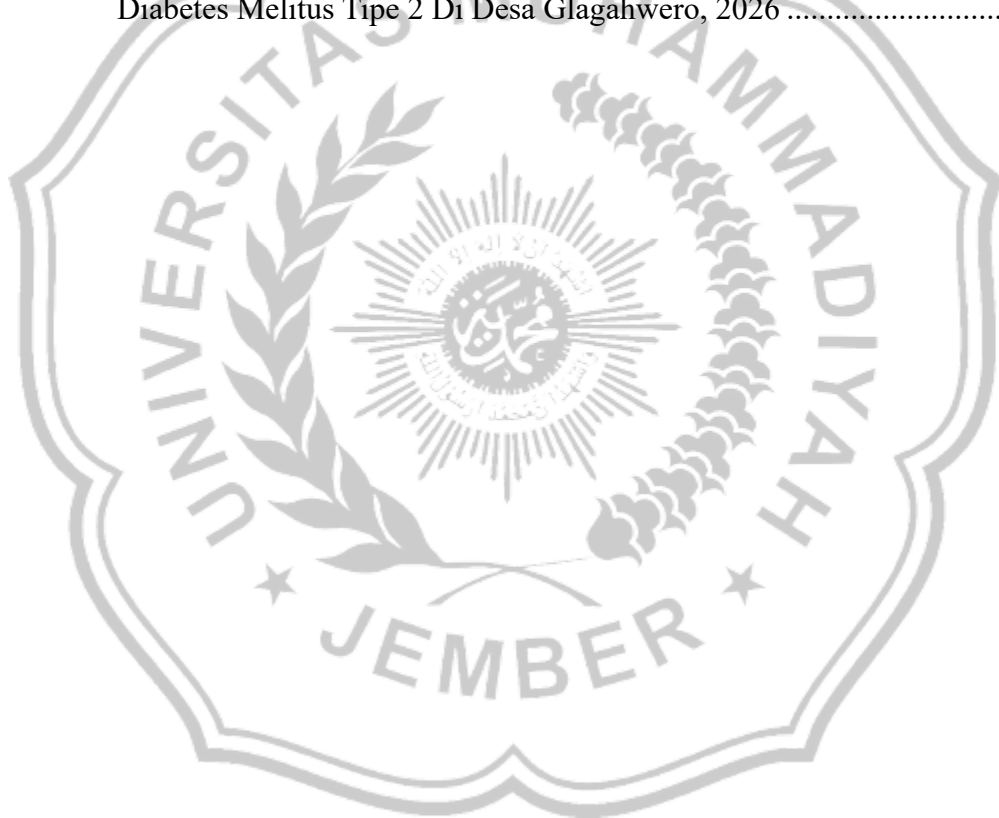
## DAFTAR ISI

HALAMAN COVER .....	i
HALAMAN JUDUL .....	ii
SURAT PENYATAAN .....	iii
MOTTO .....	iv
HALAMAN PERSETUJUAN .....	v
PENGESAHAN .....	vi
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR .....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL .....	xi
DAFTAR GRAFIK .....	xii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xiii
ABSTRAK .....	xiv
<b>BAB 1 PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Batasan Masalah.....	6
1.3 Tujuan.....	6
1.3.1 Tujuan Umum .....	6
1.3.2 Tujuan Khusus .....	6
1.4 Manfaat penelitian.....	7
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	7
1.4.2 Manfaat Praktis .....	7
<b>BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>9</b>
2.1 Konsep Keluarga .....	9
2.1.1 Pengertian Keluarga.....	9
2.1.2 Struktur Keluarga.....	9
2.1.3 Tipe Keluarga.....	10
2.1.4 Fungsi Keluarga .....	12
2.1.5 Tahap Perkembangan Keluarga .....	13
2.1.6 Tugas Perkembangan Keluarga .....	15
2.1.7 Peran Perawat Keluarga.....	17
2.2 Konsep <i>Family Empowerment</i> .....	19
2.2.1 Definisi <i>Family Empowerment</i> .....	19
2.2.2 Tujuan <i>Family Empowerment</i> .....	19
2.2.3 Komponen <i>Family Empowerment</i> .....	20
2.2.4 Tahapan <i>Family Empowerment</i> .....	21
2.2.5 Prosedur Pelaksanaan <i>Family Empowerment</i> .....	22
2.3 Konsep Perawatan Keluarga .....	24
2.3.1 Definisi Perawatan Keluarga .....	24
2.3.2 Tujuan Perawatan Keluarga .....	24
2.3.3 Pengukuran Perawatan Keluarga .....	25
2.3.4 Kemampuan Perawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus .....	26
2.3.5 Peran Keluarga dalam Perawatan Diabetes Melitus .....	27
2.4 Konsep Diabetes Melitus .....	29
2.4.1 Definisi Diabetes Melitus .....	29
2.4.2 Etiologi Diabetes Melitus .....	29

2.4.3 Patofisiologi Diabetes Melitus.....	31
2.4.4 Manifestasi Klinis Diabetes Melitus.....	32
2.4.5 Penatalaksanaan Diabetes Melitus.....	33
2.4.6 Komplikasi Diabetes Melitus.....	35
2.4.7 Dampak Terhadap Keluarga.....	37
2.5 Keaslian Penelitian.....	39
<b>BAB 3 METODE PENELITIAN.....</b>	<b>42</b>
3.1 Desain Penelitian.....	42
3.2 Subjek Penelitian.....	42
3.3 Fokus Penelitian.....	43
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	44
3.6 Metode Pengumpulan Data.....	45
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data.....	46
3.8 Etik Penelitian.....	46
<b>BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>48</b>
4.1 Hasil.....	48
4.1.1 Gambaran Lokasi Penelitian.....	48
4.1.2 Gambaran Responden.....	48
4.1.3 Gambaran Intervensi.....	54
4.1.4 Hasil Kemampuan Perawatan Keluarga Sebelum dan Sesudah <i>Family Empowerment</i> .....	56
4.1.5 Perkembangan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Selama Penerapan <i>Family Empowerment</i> .....	57
4.2 Pembahasan.....	58
4.2.1 Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Sebelum Diterapkan <i>Family Empowerment</i> .....	58
4.2.2 Kemampuan Keluarga dalam Merawat Anggota Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2 Sesudah Diterapkan <i>Family Empowerment</i> .....	61
4.2.3 Penerapan <i>Family Empowerment</i> dalam Meningkatkan Kemampuan Perawatan Keluarga yang Mengalami Diabetes Melitus Tipe 2.....	63
4.2.4 Hasil Pengkajian Keluarga yang Memiliki Anggota Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Selama Penerapan <i>Family Empowerment</i> .....	66
<b>BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>70</b>
5.1 Kesimpulan.....	70
5.2 Saran.....	71
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>73</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>76</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Keaslian Penelitian .....	39
Tabel 4.1 Identitas Klien dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026 .....	48
Tabel 4.2 Komposisi Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026.....	49
Tabel 4.3 Hasil Pengkajian Fungsi Perawatan Kesehatan Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026 .....	51
Tabel 4.4 Hasil <i>Pre-Test</i> Kemampuan Perawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026 .....	53
Tabel 4.5 Gambaran Penerapan <i>Family Empowerment</i> pada Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026 .....	54
Tabel 4.6 Hasil <i>Pre-Test</i> dan <i>Post-Test</i> Kemampuan Perawatan Keluarga dengan Diabetes Melitus Tipe 2 Di Desa Glagahwero, 2026 .....	56



## DAFTAR GRAFIK

Grafik 4.1 Perkembangan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Selama Penerapan *Family Empowerment* Di Desa Glagahwero, 2026 (n = 3)..... 58



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	<i>Informed Consent</i> .....	77
Lampiran 2	Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	78
Lampiran 3	Standar Prosedur Operasional (SOP) <i>Family Empowerment</i> Dalam Meningkatkan Kemampuan Perawatan Keluarga Yang Mengalami Diabetes Melitus .....	79
Lampiran 4	Kuesioner <i>Caregiver Contribution to Self-Care of Diabetes Inventory</i> (CC-SCODI) .....	81
Lampiran 5	Standar Prosedur Operasional (SOP) Senam Kaki Diabetes .....	85
Lampiran 6	Poster Perawatan Keluarga pada Diabetes Melitus .....	88
Lampiran 7	Poster Senam Kaki Diabetes.....	89
Lampiran 8	Lembar Pengesahan Judul .....	90
Lampiran 9	Lembar Pengantar Pengambilan Kasus Karya Ilmiah Akhir Dekan FIKes Unmuh Jember .....	91
Lampiran 10	Lembar Pengambilan Data BANGKESBANGPOL.....	92
Lampiran 11	Lembar Keterangan Penelitian Desa Glagahwero.....	93
Lampiran 12	Lembar Keterangan Bebas Plagiasi.....	94
Lampiran 13	Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 14	Dokumentasi .....	96
Lampiran 15	Daftar Riwayat Hidup.....	97