

DAFTAR PUSTAKA

- Abrar, E. et al. (2024). Progressif Muscle Relaxation (Pmr) Untuk Pasien Hipertensi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat Sabangka*, 3(04), 88–94.
- Agustina, M., et al (2022). Tehnik Progressive Muscle Relaxation terhadap Penurunan Tekanan Darah untuk Mencegah Terjadinya Hipertensi Intradialisis pada Pasien yang Menjalani Hemodialisis. *Wiraraja Medika : Jurnal Kesehatan*, 12(1), 17–21. <https://doi.org/10.24929/fik.v12i1.1894>
- Arie Agus Pambudiarto, Amalia Nur Azizah, et al. (2024). *Evidence Based Nursing: Penerapan Intervensi Progressive Muscle Relaxation Untuk Meningkatkan Kualitas Tidur Pada Pasien Hemodialisa Di Rsud Ir. Soekarno Sukoharjo. Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 7(5), 2276–2287.
- Ayu, G., Shita, T.,et al. (2026). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation Technique on Anxiety Levels in Chronic Kidney Failure Patients Undergoing Hemodialysis at RSPAD Gatot Soebroto. Journal Educational of Nursing (JEN)*, 9(1), 114–123.
- Azizah, C. O.,et al. (2021). *Implementation of Progressive Muscule Relaxation Techniques to Blood Pressure of Hypertension Patients. Jurnal Cendikia Muda*, 1(4), 502–511.
- Deno, M. K., et al (2022). Efektifitas Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Tekanan Darah Tinggi pada Lansia di Paupire , Ende. *Jurnal Kedokteran MEDITEK*, 28(2), 169–176
- Ferlita, M. R., et al. (2022). Studi Kasus Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progressive Dalam Pemenuhan Kebutuhan Sirkulasi Pada Pasien Hipertensi. *Journal of Advanced Nursing and Health Sciences*, 3(1), 14–18. <https://jurnal.ukh.ac.id/index.php/KN/article/view/943>
- Fitriyanto, N. A., & Wati, N. L. (2024). *Literature Review : Quality of Life in Chronic Renal Failure Patients Undergoing Hemodialysis Therapy Literatur Review : Kualitas Hidup Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis*. 2(1), 19–26.
- Herlina, S., et al. (2025). Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 11(1), 88–103.
- Ika Yuniati, I. M. S. (2022). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Pada Lansia Dengan Hipertensi. *Journal of Midwifery and Health Sciences*, 2(2), 72–82.
- Ismail, et al. (2024). Efektivitas Pemberian Terapi Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Tekanan Darah Pada Pasien Hipertensi : Literature Review. *Jurnal Kesehatan*, 15(2), 77–95.
- Krismiadi, D. (2024). Adaptasi pada Pasien Gagal Ginjal Kronik yang Melakukan Terapi Hemodialisis Berdasarkan Teori Sister Calista Roy: *Literatur Review*.

4(1), 27–34.

- Made Yoni W., et al (2023). Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tingkat Fatigue (Kelelahan) Pada Pasien Chronic Kidney Disease (Ckd) Yang Melakukan Hemodialisa. *Journal of Telenursing (JOTING)*, 53(1), 1–19.
- Marni, L., et al (2023). Penatalaksanaan Asuhan Keperawatan pada Pasien Dengan Chronic Kidney Disease (CKD) di Ruang Marwah Rumah Sakit Aisyiyah Pariaman. *Jurnal Kesehatan Sainatika Meditory*, 6, 325–330.
- Mega, et al. (2023). Efektivitas Relaksasi Otot Progresif dalam Menurunkan Tekanan Darah pada Pasien Hipertensi di RW 04 Kelurahan Gemah Kota Semarang. 4(2), 219–228.
- Monica Shintia Priharini, et al. (2024). Efektivitas Progresif Muscle Relaxion Terhadap Penderita Hipertensi. *Jurnal Kesmas Asclepius*, 6(2), 241–247.
- Ningsih Lase, W., & Pertiwi Waruwu, L. (2024). Pengembangan Sop Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah. *Jurnal Kesehatan*, 18(1), 39–47. <https://doi.org/10.32763/05cmmw68>
- Nirmala, & Herlina, S. (2025). Efektivitas Progressive Muscle Relaxation (PMR) Dengan Musik Klasik Mozart Terhadap Tekanan Darah Pada Pasien Gagal Ginjal Kronis Dengan Intradialytic Hypertension. *Jurnal Ilmiah Keperawatan IMELDA*, 11(1), 88–103.
- Oktario, F, et al. (2023). Keperawatan Pada Klien CKD (*Chronic Kidney Disease*) Dengan Masalah Hipervolemia di RSUD Mardi Waluyo Blitar. *Journal Of Social Science Research*, 3(4), 1767–1779.
- Pastari M. (2022). Implementasi Keperawatan Terapi Relaksasi Otot Progresif Pada Pasien Pre Op Hernia Dengan Masalah Ansietas. 14(2), 116–129. <https://jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id/index.php/Kep/article/view/>.
- Putri Shiva Aulia, et al (2025). Asuhan Keperawatan Pada Tn . F Dengan CKD (*Chronic Kidney Disease*) Di Ruang Pejuang RSUD Bangkinang Tahun 2025. *Jurnal Pahlawan Kesehatan*, 2(4), 758–763.
- Rahmat, A., et al. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif terhadap Penurunan Kram Otot pada Pasien Hemodialisa. *JUMANTIK*, 7(3), 276–284. <https://doi.org/10.30829/jumantik.v7i3.11562>.
- Raia, L., et al. (2022). Kinetics of capillary refill time after fluid challenge. *Annals Of Intensive Care*, 12(74). <https://doi.org/10.1186/s13613-022-01049-x>.
- Selvy Afrioza, G. C. A. (2023). Pengaruh Teknik Relaksasi Otot Progresif Terhadap Tekanan Darah Sistolik Dewasa Di Kelurahan Sukatani Tangerang. *Jurnal Kesehatan*, 12(2), 181–188. <https://doi.org/10.37048/kesehatan.v12i2.291>
- Tim Pokja SDKI DPP PPNI. (2017). *Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia: Definisi dan Indikator Diagnostik*. Jakarta: DPP PPNI.

- Tim Pokja SIKI DPP PPNI. (2018). *Standar Intervensi Keperawatan Indonesia: Definisi dan Tindakan Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI.
- Tim Pokja SLKI DPP PPNI. (2019). *Standar Luaran Keperawatan Indonesia: Definisi dan Kriteria Hasil Keperawatan*. Jakarta: DPP PPNI
- Ubaidillah, Z., et al. (2023). *The Effect of Progressive Muscle Relaxation (PMR) Exercise on Blood Pressure Reduction in Hypertensive Clients : A Literature Review*. *HSIC Health Science International Conference, 2023(2023)*, 177–184. <https://doi.org/10.18502/kme.v3i3.13501>
- Wijaya, A. K., et al. (2024). Pengaruh Relaksasi Otot Progresif Terhadap Kualitas Tidur Pasien Gagal Ginjal Kronik Di RSUD Dr M Yunus Bengkulu. *MAHESA : Malahayati Health Student Journal*, 4, 3811–3823.
- Yudanari, Y. G., & Puspitasari, O. (2022). Pengaruh Terapi Relaksasi Otot Progresif Dalam Menurunkan Tekanan Darah Penderita Hipertensi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*, 8(4), 599–606. <https://doi.org/10.33023/jikep.v8i4.1286>
- Yusuf, J., & Boy, E. (2023). Manifestasi Klinis pada Pasien Hipertensi Urgensi. *Jurnal Implementa Husada*, 4(1). <https://doi.org/10.30596/jih.v4i1.12448>
- Zainaro, M. A., Tias, S. A., & Elliya, R. (2021). Efektifitas Progressive Muscle Relaxation (Pmr) Terhadap Tekanan Darah Pada Penderita Hipertensi Di Desa Banjarsari Serang Banten. *Jurnal Kreativitas Pengabdian Kepada Masyarakat (PKM)*, 4(4), 819–826.