



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI *POST OPERATION* PADA PASIEN  
FRAKTUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

**Silvia Adila Putri, S.Kep**

**NIM 2501031013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI *POST OPERATION* PADA PASIEN  
FRAKTUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

**Silvia Adila Putri, S.Kep**

**NIM 2501031013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**KARYA ILMIAH AKHIR**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI *POST OPERATION* PADA PASIEN  
FRAKTUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan  
Program Profesi Ners

Oleh :

**Silvia Adila Putri, S.Kep**

**NIM 2501031013**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN**

**PENERAPAN MOBILISASI DINI *POST OPERATION* PADA PASIEN  
FRAKTUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

**Silvia Adila Putri, S. Kep**  
**2501031013**

Karya Ilmiah Akhir ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 19 Juni 2026

Pembimbing I

**Ners. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.**  
**NPK 19900210 1 1509368**

HALAMAN PENGESAHAN

**PENERAPAN MOBILISASI DINI *POST OPERATION* PADA PASIEN  
FRAKTUR DENGAN GANGGUAN MOBILITAS FISIK  
DI RUANG SERUNI RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Silvia Adila Putri, S. Kep  
2501031013

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I Asmuji, SKM., M.Kep.  
NIP. (197206152005011004)
2. Penguji II Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. (1981080710310368)
3. Penguji III Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NPK. (19900210 1 1509368)



Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember




Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir  
Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026


Penguji I

  
Asmuji, SKM., M.Kep.  
NIP. 197206152005011004

Penguji II

  
Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368

Penguji III

  
Ners. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NPK 19900210 1 1509368

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: [fikes@unmuhjember.ac.id](mailto:fikes@unmuhjember.ac.id)



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Silvia Adria Putri, S.kep.  
NIM : 2501031013  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 Februari 2026  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Jln. Basuki Rahmad / Tumpang Sari / Tegad Besar /  
Kabupaten / Jember  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Penerapan Mobilisasi Dini Post Operation pada pasien Fraktur  
Ekstremitas Inferior Dengan Diagnosa Keperawatan Gangguan  
Mobilitas Fisik Di Ruang Serni RSD Dr. Soebandi Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, ...19... Juni ..... 2026

Yang Membuat Pernyataan,



( Silvia Adria Putri, S.kep )  
NIM. 2501031013

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih kepada Allah SWT yang telah limpahan rahmat dan hidayah-Nya kepada peneliti, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada:

1. Kepada sosok yang selalu mendukung saya dalam jalan saya, yaitu bapak Imam Ghozali serta pintu surga saya, ibu Monari. Terimakasih atas setiap dukungan, pengorbanan, usaha tanpa kenal lelah, motivasi, perhatian, kasih sayang serta do'a yang senantiasa diberikan dan dipanjatkan kepada Allah untuk mengiringi langkah kehidupan saya termasuk dalam mengiringi untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini.
2. Terimakasih kepada dosen pembimbing saya Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB yang senantiasa memberikan bimbingan dan motivasi dengan penuh kesabaran sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini dengan baik.
3. Terimakasih kepada seluruh Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga dan bermanfaat kepada saya sehingga saya dapat menyelesaikan tugas akhir ini.
4. Terimakasih kepada Rekan-Rekan Studi Profei Ners A16 Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember Yang selalu memberikan doa dan dukungan kepadasaya.

## MOTTO

Menuntut ilmu adalah taqwa. Menyampaikan ilmu adalah ibadah. Mengulang –  
ulang ilmu adalah zikir. Mencari ilmu adalah jihad

(Abu Hamid Al Ghazali)

Ucapan Adalah Doa Dan Pikiran Adalah Doa. Oleh Karena Itu Berbaik-Baik Lah  
Kita Dalam Berucap Dan Berfikir. Kejadian Yang Didepan Adalah Do'a Dan  
Ucapan Mu Yang Kemarin. Perbanyak Berucap Dan Berfikir Hal Yang Positif.

(Bapak Saya : Imam Ghozali)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur kepada Allah SWT sehingga dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir yang berjudul “ Penerapan Mobilisasi Dini *Post Operation* Pada Pasien Fraktur Dengan Gangguan Mobilitas Fisik Di Ruang Seruni RSD Dr. Soebandi Jember”. Karya Ilmiah Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam mencapai gelar Ners Keperawatan pada Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Karya Ilmiah Akhir ini dapat terselesaikan berkat dari bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd., Selaku Rektor Universitas Muhammadiyah jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, S.kep., M.kep., Sp.Kep.MB selaku ketua program studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan izin atas peneliti melakukan Penelitian Serta Selaku Dosen Pembimbing yang selalu meluangkan waktunya dan sabar dalam membimbing peneliti.
4. Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

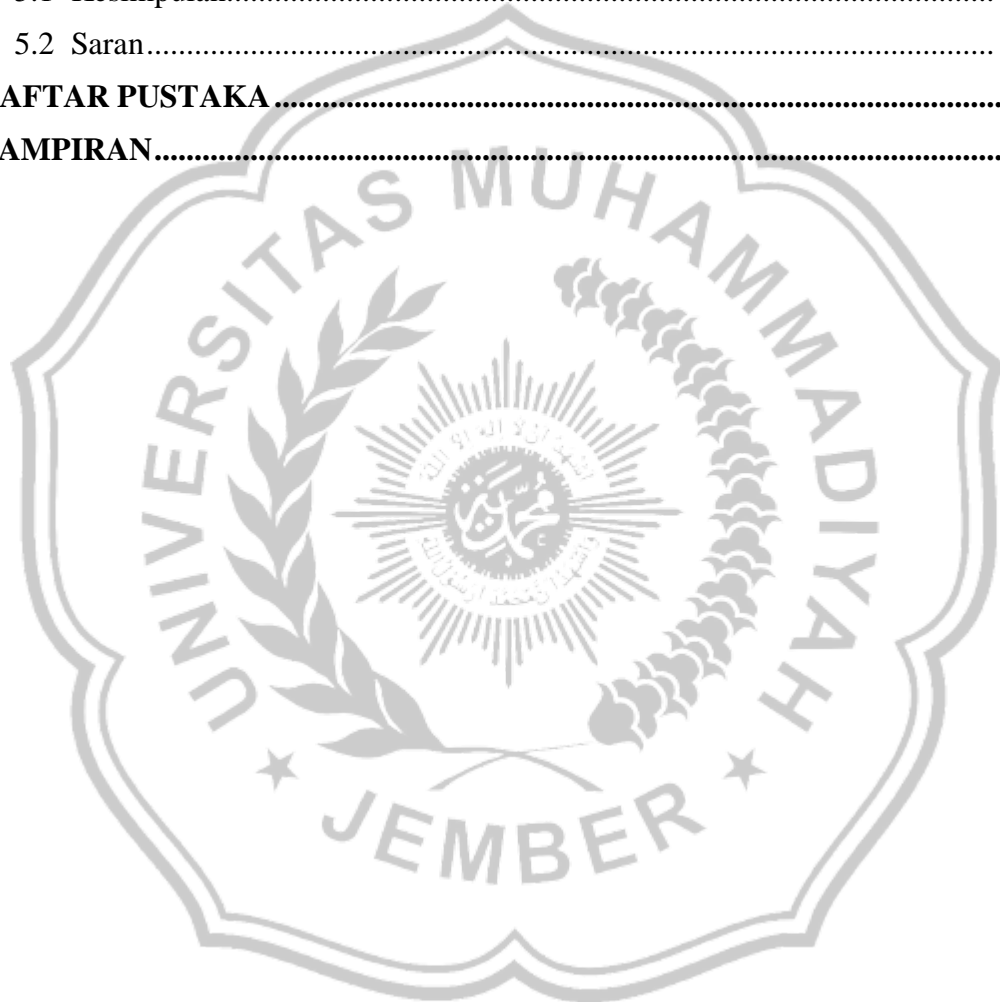
Jember,                      Juni 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

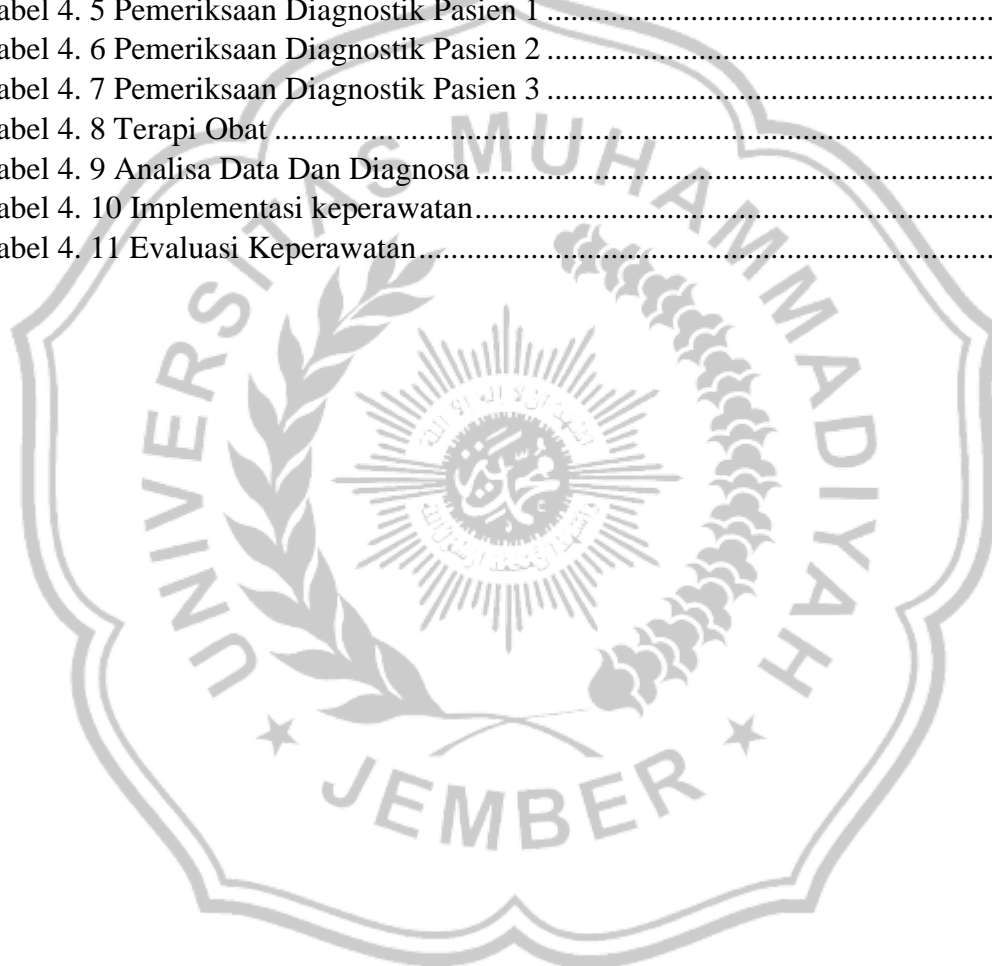
<b>HALAMAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>HALAMAN PENGESAHAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>vi</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH</b> .....	<b>viii</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>ix</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>8</b>
2.1 Konsep Fraktur .....	8
2.2 Konsep Mobilisasi Dini.....	21
2.3 Konsep Gangguan Mobilitas Fisik .....	28
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Gangguan Mobilitas Fisik.....	31
2.5 Penelitian Terkait .....	42
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>46</b>
3.1 Jenis Rencana dan Desain Penelitian .....	46
3.2 Subjek Penelitian.....	46
3.3 Fokus Penelitian .....	46
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	46
3.5 Instrumen Penelitian.....	47
3.7 Metode Pengumpulan Data .....	47

3.8 Analisa Data Dan Penyajian Data .....	48
3.9 Etika Penelitian.....	50
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>52</b>
4.1 Hasil Penelitian .....	52
4.2 Pembahasan.....	73
<b>BAB V PENUTUP.....</b>	<b>82</b>
5.1 Kesimpulan.....	82
5.2 Saran.....	83
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>85</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>87</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Intervensi keperawatan .....	40
Tabel 2. 2 Penelitian Terkait .....	42
Tabel 4. 1 Pengkajian Identitas Pasien.....	52
Tabel 4. 2 Pengkajian Riwayat Penyakit.....	53
Tabel 4. 3 Pengkajian Pola Kebiasaan .....	55
Tabel 4. 4 Pengkajian Pemeriksaan Fisik .....	57
Tabel 4. 5 Pemeriksaan Diagnostik Pasien 1 .....	59
Tabel 4. 6 Pemeriksaan Diagnostik Pasien 2 .....	59
Tabel 4. 7 Pemeriksaan Diagnostik Pasien 3 .....	60
Tabel 4. 8 Terapi Obat .....	62
Tabel 4. 9 Analisa Data Dan Diagnosa .....	63
Tabel 4. 10 Implementasi keperawatan.....	64
Tabel 4. 11 Evaluasi Keperawatan.....	69



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 4. 1 CT-Scan Pasien 1 .....	60
Gambar 4. 2 CT-Scan Pasien 2 .....	61
Gambar 4. 3 CT-Scan Pasien 3 .....	62



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Pathway Fraktur.....	17
------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Informasi Penelitian .....	88
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i> .....	89
Lampiran 3 Standar Operasional Prosedur (SOP) .....	90
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul Karya Ilmiah Akhir.....	93
Lampiran 5 Hasil Turnitin.....	94
Lampiran 6 Lembar Konsultasi.....	95
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Pasien 1 .....	96
Lampiran 8 Lembar Konsul Pasien 1 .....	97
Lampiran 9 Lembar Pengesahan Pasien 2 .....	98
Lampiran 10 Lembar Konsul Pasien 2.....	99
Lampiran 11 Lembar Pengesahan Pasien 3 .....	100
Lampiran 12 Lembar Konsul Pasien 3 .....	101
Lampiran 13 Daftar Riwayat Hidup.....	102

