



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT  
TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

**Oleh:**

**Berlian Passa Respagege**

**NIM: 22.1101.1119**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT  
TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh:  
**Berlian Passa Respagege**  
**NIM: 22.1101.1119**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

**2026**

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil 'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan skripsi ini. Dengan segala kerendahan hati, peneliti persembahkan kepada:

1. Allah Subhanahu wa Ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, dan kelancaran dalam setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Kedua orang tua tercinta, Ibu Kartika Patmasari dan Bapak Kukuh Margianto S.Pt., yang selalu memberikan doa, dukungan, dan kasih sayang yang tiada henti. Tanpa cinta dan pengorbanan kalian, saya tidak akan mencapai titik ini.
3. Ucapan terima kasih yang tulus penulis sampaikan kepada dosen pembimbing Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked dan Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep., yang telah memberikan bimbingan, ilmu, dan arahan dengan penuh kesabaran dan kebijaksanaan selama proses penulisan skripsi ini.
4. Seluruh dosen di Fakultas Ilmu Kesehatan yang telah memberikan ilmu, bimbingan, dan pengalaman berharga kepada penulis sejak awal perkuliahan hingga tersusunnya skripsi ini.
5. Kepada KLD Gunawan Tri Laksono atas segala dukungan do'a, dorongan motivasi, dan kasih sayang sehingga penulis selalu bersemangat dalam penyusunan skripsi ini.

6. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 khususnya kelas C yang selalu ada untuk berbagi tawa, dukungan, dan semangat. Kalian telah menjadi sumber inspirasi dan motivasi dalam menyelesaikan tugas ini.

Semua pihak yang tidak bisa saya sebutkan satu per satu, yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan kalian dengan berlipat ganda.



## MOTTO

"Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya"

(Q.S Al Baqarah: 286)

"Tidak ada pemberian orang tua yang paling berharga kepada anaknya daripada pendidikan akhlak mulia."

(HR. Bukhari)



# PERNYATAAN ORSINILITAS



## UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Berlian Pasha Puspaga  
NIM : 22101119  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 November 2002  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Krajan Jl. Katak Tua RT 001/RW 001, Desa Glundangan  
Kecamatan Wulungan, Kabupaten Jember.  
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Penleksi Dengan Kejadian Perawatan Pada pasien Konfer Payudara  
di Rumah Sakit III Baladhitra Husada Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 3 Juni 2020

Yang membuat pernyataan,



( Berlian P. Puspaga )  
NIM. 22101119

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT  
TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER**

Berlian Passa Respagege

NIM: 22.1101.1119

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapkan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.

NPK. 196712160704448

Pembimbing II

Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep.

NPK. 1970071519305382

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN RESILIENSI DENGAN KEPATUHAN KEMOTERAPI  
PADA PASIEN KANKER PAYUDARA DI RUMAH SAKIT  
TINGKAT III BALADHIKA HUSADA JEMBER**

**Berlian Passa Respagege**  
**NIM: 22.1101.1119**

Dewan Pengunji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

1. Ketua : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB. (  )  
NPK. 1990021011509368
2. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (  )  
NPK. 196712160704448
3. Penguji II : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. (  )  
NPK. 1970071519305382

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


  
**Ns. Sri Wahyuni A. S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.**  
**NPK. 1988030311703821**

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Pengunji Ujian Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 12 Juni 2026

Penguji I



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB.  
NPK. 1990021011509368

Penguji II



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked.  
NPK. 196712160704448

Penguji III



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep.  
NPK. 1970071519305382

## KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa yang telah memberikan kekuatan dan petunjuk-Nya sehingga peneliti berhasil menyelesaikan Skripsi penelitian yang berjudul "Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember". Skripsi ini merupakan salah satu syarat untuk memenuhi tugas akhir dalam rangka mencapai gelar Sarjana Keperawatan dari Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.

Peneliti merasa bersyukur atas selesainya skripsi ini berkat bimbingan, bantuan, dan dorongan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, dengan penuh rasa hormat, penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk menempuh Pendidikan Keperawatan serta memberikan dukungan.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan Pendidikan dan penelitian.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku Dosen Pembimbing 1 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.

5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep.\_selaku Dosen Pembimbing 2 pada Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan arahan, masukan, dan motivasi kepada peneliti.
6. Semua pihak dan teman di almamater Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan doa, bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan dan kelemahan. Dengan rendah hati, peneliti mohon maaf atas segala kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam ini. Harapan peneliti adalah agar ini dapat bermanfaat bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, Juni 2026

Peneliti

## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERSEMBAHAN.....	ii
MOTTO .....	iv
PERNYATAAN ORSINILITAS .....	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN .....	vi
PENGESAHAN .....	vii
PENGUJI SKRIPSI .....	viii
ABSTRAK .....	ix
KATA PENGANTAR .....	xi
DAFTAR ISI .....	xiii
DAFTAR TABEL .....	xv
DAFTAR GAMBAR .....	xvi
DAFTAR SINGKATAN .....	xvii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xviii
BAB I PENDAHULUAN .....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah .....	3
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Kanker Payudara .....	7
B. Konsep Kemoterapi .....	21
C. Konsep Resiliensi.....	29
D. Konsep Kepatuhan .....	34
E. Kerangka Teori Hubungan Resiliensi dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara .....	38
F. Penelitian Terkait .....	40
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS.....	46
A. Kerangka Konsep.....	46
B. Hipotesis .....	46
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN.....	47
A. Desain Penelitian .....	47
B. Populasi, Sampel, Besar Sample dan Teknik Sampling .....	47
C. Definisi Operasional .....	50
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	51
E. Alat Pengumpulan Data .....	51
F. Uji Validitas dan Reabilitas .....	52
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	54
H. Rencana Analisis Data .....	56
I. Analisis Data.....	60
J. Etika Penelitian .....	62
BAB V HASIL PENELITIAN .....	65
A. Data Umum.....	65
B. Data Khusus .....	67
BAB VI PEMBAHASAN .....	70
A. Interpretasi dan Hasil .....	70

B. Keterbatasan Penelitian.....	78
C. Implikasi Keperawatan .....	79
BAB VII PENUTUP .....	81
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81
DAFTAR PUSTAKA.....	83
LAMPIRAN .....	89
DAFTAR RIWAYAT HIDUP .....	117



## DAFTAR TABEL

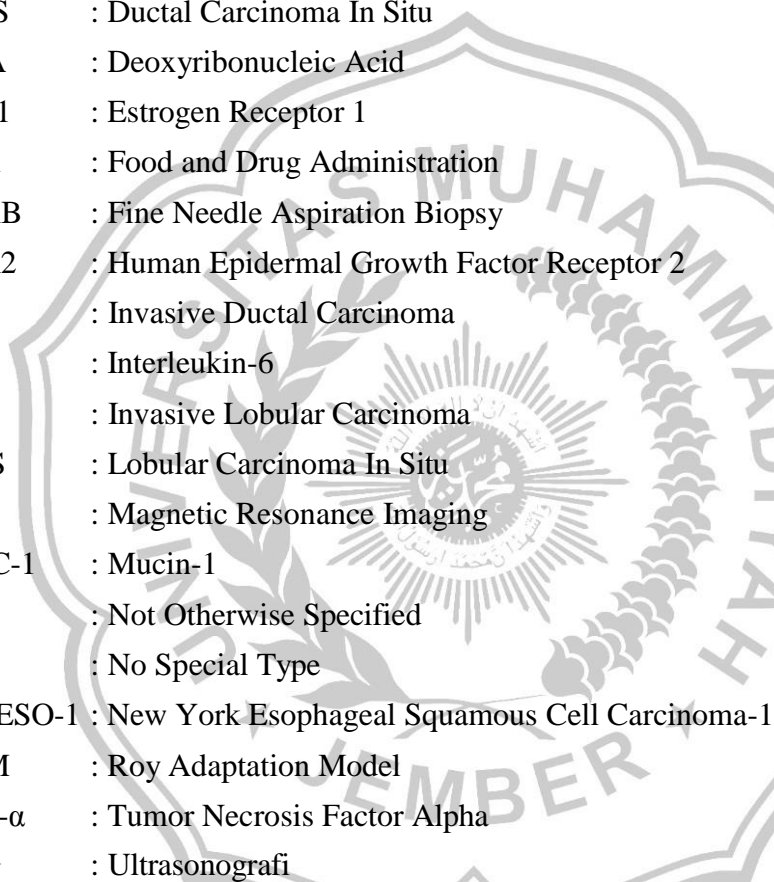
Tabel 2. 1	Tabel Penelitian Terkait .....	40
Tabel 4. 1	Definisi Operasional.....	50
Tabel 4. 2	Interpretasi Hasil Pengujian Hipotesis .....	62
Tabel 5. 1	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Usia di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026).....	65
Tabel 5. 2	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Pendidikan di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026) .....	65
Tabel 5. 3	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Pekerjaan di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026) .....	66
Tabel 5. 4	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Jumlah Kemoterapi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026).....	66
Tabel 5. 5	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Sumber Biaya di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026) .....	66
Tabel 5. 6	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Keluhan Setelah Kemoterapi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026).....	67
Tabel 5. 7	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Resiliensi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026) .....	67
Tabel 5. 8	Distribusi Pasien Kanker Payudara Berdasarkan Kepatuhan Kemoterapi di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember (2026).....	68
Tabel 5. 9	Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember, April hingga Mei 2026 .....	68

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Skema Teori Roy Adaption Model.....	38
Gambar 2. 2 Modifikasi Kerangka Teori Roy Adaptation Model (RAM) Resiliensi Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara.....	39
Gambar 3. 1 Kerangka Konsep Penelitian Hubungan Resiliensi Dengan Kepatuhan Kemoterapi Pada Pasien Kanker Payudara Di Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember .....	46



## DAFTAR SINGKATAN



APC	: Antigen Presenting Cell
BRCA1	: Breast Cancer Gene 1
BRCA2	: Breast Cancer Gene 2
CD-RISC	: Connor–Davidson Resilience Scale
CT	: Computed Tomography
CTZ	: Chemoreceptor Trigger Zone
DCIS	: Ductal Carcinoma In Situ
DNA	: Deoxyribonucleic Acid
ESR1	: Estrogen Receptor 1
FDA	: Food and Drug Administration
FNAB	: Fine Needle Aspiration Biopsy
HER2	: Human Epidermal Growth Factor Receptor 2
IDC	: Invasive Ductal Carcinoma
IL-6	: Interleukin-6
ILC	: Invasive Lobular Carcinoma
LCIS	: Lobular Carcinoma In Situ
MRI	: Magnetic Resonance Imaging
MUC-1	: Mucin-1
NOS	: Not Otherwise Specified
NST	: No Special Type
NY-ESO-1	: New York Esophageal Squamous Cell Carcinoma-1
RAM	: Roy Adaptation Model
TNF- $\alpha$	: Tumor Necrosis Factor Alpha
USG	: Ultrasonografi

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	90
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i> .....	91
Lampiran 3. Instrumen Penelitian .....	92
Lampiran 4. Lembar Pengesahan Judul.....	96
Lampiran 5. Izin Studi Pendahuluan Fakultas.....	97
Lampiran 6. Surat Pengantar Studi Pendahuluan Bakesbangpol.....	98
Lampiran 7. Surat Pemberian Izin Studi Pendahuluan Rumah Sakit Tingkat III Baladhika Husada Jember .....	99
Lampiran 8. Surat Permohonan Izin Penelitian Fakultas .....	101
Lampiran 9. Surat Pengantar Izin Penelitian Bakesbangpol .....	102
Lampiran 10. Surat Pemberian Izin Penelitian RS III Baladhika Husada.....	103
Lampiran 11. Surat Selesai Penelitian RS III Baladhika Husada Jember .....	105
Lampiran 12. Data Demografi.....	107
Lampiran 13. Tabulasi Data Khusus .....	110
Lampiran 14. Hasil Output SPSS.....	112
Lampiran 15. Lembar Konsultasi .....	114
Lampiran 16. Dokumentasi .....	116

