

**PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP  
KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA**

**ARTIKEL**

Oleh:  
**Alfito Dini Wicaksono**  
NIM 2210281035



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
JASMANI**

**2026**

**PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP  
KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA**

**ARTIKEL**

Diajukan kepada Universitas Muhammadiyah Jember  
untuk memenuhi salah satu persyaratan dalam  
menyelesaikan Program Sarjana Pendidikan Jasmani



**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
FAKULTAS KEGURUAN DAN ILMU  
PENDIDIKAN PROGRAM STUDI PENDIDIKAN  
JASMANI  
2026**

## PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN (ORIGINALITAS)

Yang bertanda tangan di bawah ini, saya:

Nama : Alfito Dini Wicaksono

Tempat, tanggal lahir : Jember, 01 November 2003

NIM : 2210281035

Program studi : Pendidikan Jasmani

Menyatakan dengan sesungguhnya bahwa Artikel yang saya tulis berjudul: *PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA* adalah benar-benar hasil karya saya sendiri dan bukan merupakan pengambil-alihan, plagiat, tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Apabila di kemudian hari ternyata terbukti atau dapat dibuktikan pernyataan saya tidak benar, maka saya bersedia menerima sanksi akademis yang berlaku.

Mengetahui,  
Ketua Program Studi



Ahmad Sulaiman, M.Pd  
NIDN. 0711019004

Jember, 07 Mei 2026

Yang Membuat pernyataan,




Alfito Dini Wicaksono  
NIM. 2210281035


## HALAMAN PENGESAHAN

Artikel oleh Alfito Dini Wicaksono Nim 2210281035 dengan judul: PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA, telah dipertahankan di depan Dewan Penguji pada 07 Mei 2026 dan dinyatakan lulus.


Dewan Penguji,

  
Dr. Wahyu Eko Widiyanto, M.Pd  
NPK. 1988100711509696

Ketua

  
Dr. Ahmad Bahriyanto, M.Pd  
NPK. 1988010511509659

Anggota

  
Ahmad Sulaiman, M.Pd  
NPK. 199001111510698

Anggota

Mengetahui,  
Dekan

Fakultas Keguruan dan Ilmu Pendidikan

  
  
Dr. Fitri Amilia, S.S., M.Pd.  
NPK. 1985062510709477

## KATAPENGANTAR

Alhamdulillah puji syukur kepada Allah. Berkat rahmat-Nya, penulis dapat menyelesaikan artikel ini. Segala hal yang telah diupayakan semoga bermanfaat baik bagi penulis maupun bagi pembaca.

Artikel ini berjudul “PENGARUH LATIHAN SHUTTLE RUN TERHADAP KECEPATAN LARI SPRINT 100 METER PADA SISWA”. Artikel ini memuat bagian pendahuluan, metode, hasil, pembahasan, dan kesimpulan.

Atas kekurangan yang terjadi pada penulisan artikel ini, penulis menerima kritik dan saran dalam rangka penyempurnaan artikel ini. Semoga bisa menjadi bahan koreksi bersama untuk mengembangkan penulis selanjutnya.



## DAFTAR ISI

Halaman Sampul.....	
Halaman Judul .....	ii
Halaman Pernyataan Keaslian Tulisan (Originalitas).....	iii
Halaman Pengesahan .....	iv
Kata Pengantar.....	v
Daftar Isi .....	vi
Daftar Tautan .....	vii
Abstract.....	179
Pendahuluan.....	180
Metode.....	181
Hasil.....	182
Pembahasan .....	183-184
Simpulan.....	185
Daftar Pustaka.....	185-187
Lampiran.....	viii

## DAFTAR TAUTAN

1. **Tautan Jurnal**  
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik>
2. **Tautan Artikel**  
<https://journal.unj.ac.id/unj/index.php/gjik/article/view/67141>

