



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI *MESSAGE PLEXUS SACRALIS* PADA MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU INPARTU KALA  
I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM.25.0103.1029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER TAHUN 2026**



**KARYA ILMIAH AKHIR**

**IMPLEMENTASI *MESSAGE PLEXUS SACRALIS* PADA MASALAH  
KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU INPARTU KALA  
I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam  
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh:

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM. 25.0103.1029**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS FAKULTAS ILMU  
KESEHATAN UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH  
JEMBER TAHUN 2026**

## HALAMAN PERSETUJUAN


### **IMPLEMENTASI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM. 25.0103.1029**

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya  
Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Pembimbing

  
Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001

## PENGESAHAN

### **IMPLEMENTASI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF DI RUANG BERSALIN RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

**Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani**  
**NIM. 25.0103.1029**

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Penguji,

Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)

NIP. 197011032005012002

Penguji II : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)

NPK. 1988092511703822

Penguji III : Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat. (.....)

NIP. 197012132005012001

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep.,Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 11703821

## PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir (KIA) Program Studi Profesi Ners  
Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Juni 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.

NIP. 197011032005012002

Penguji II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1988092511703822

Penguji III

Dr.Ns. Awatiful Azza, M.Kep.,Sp.Kep.Mat.

NIP. 197012132005012001



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Novi Dwi Putri Wulandari Hadi Cahyani  
NIM : 2501031029  
Tempat, tanggal lahir : Jember 16 Maret 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Desa Tamansari Dsn Gondosari Kec. Wuluhan  
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

### **IMPLEMENTASI *MASSAGE PLEXUS SACRALIS* PADA MASALAH KEPERAWATAN NYERI MELAHIRKAN PADA IBU INPARTU KALA I FASE AKTIF DI RUNG BERSALIN RSD DR. SOEBANDI JEMBER**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 2026  
Yang Membuat Pernyataan,



( Novi Dwi Putri Wulandari Hadi C )  
NIM. 2501031029

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim.

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran, serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan proposal penelitian ini. Dengan segala kerendahan hati, karya sederhana ini peneliti persembahkan kepada :

1. Cinta pertama sekaligus sosok yang selalu menginspirasi saya, yaitu Bapak Nur Hadi, serta pintu surga dan panutan hidup saya, Ibu Lilik Sulistiyani. Terima kasih atas setiap pengorbanan dan usaha tanpa henti, motivasi, perhatian, apresiasi, kasih sayang, serta ridho dan doa yang senantiasa mengiringi langkah saya hingga dapat menyelesaikan proposal penelitian ini.
2. Dosen pembimbing saya yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan proposal penelitian ini.
3. Cinta kasih saudara saya, Jeklin Febriani Carolina Hadi, Adeleo Orlando Hadi Wijaya, Nandu Junior Arisky yang telah menghibur, memberikan semangat, dukungan dan motivasi kepada saya.
4. Sahabat – sahabat saya, Alda, Yuniar dan Rike dan kelompok 5,6,7 yang selalu membantu dan menemani saat susah maupun senang.

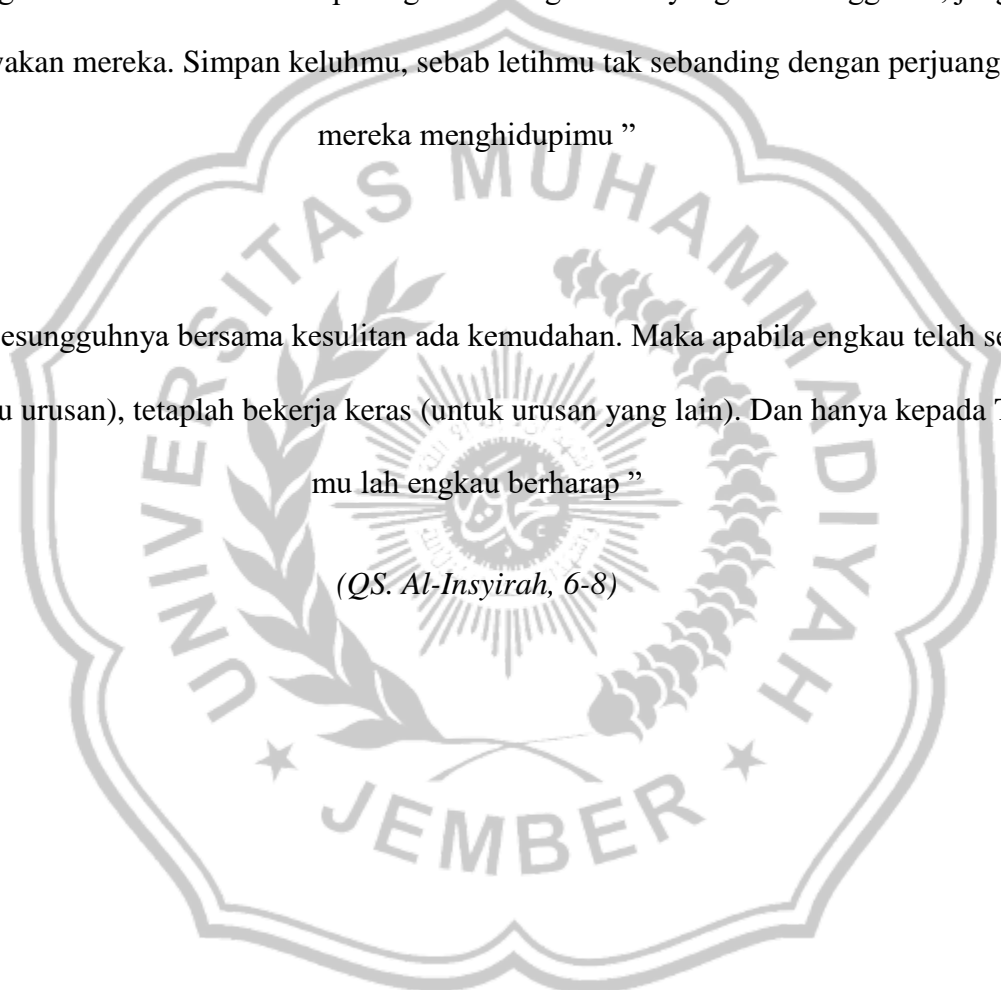
## MOTTO

“ Rasakan setiap proses yang kamu tempuh dalam hidupmu, sehingga kamu tau betapa hebatnya dirimu sudah berjuang sampai detik ini”

“ Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka menghidupimu ”

“ Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan. Maka apabila engkau telah selesai (dari suatu urusan), tetaplah bekerja keras (untuk urusan yang lain). Dan hanya kepada Tuhan mu lah engkau berharap ”

*(QS. Al-Insyirah, 6-8)*



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.M.B., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners.
3. Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat., selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan penulis dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
4. RSD dr. Soebandi Jember yang telah mengizinkan saya melakukan studi kasus
5. Keluarga saya yang tidak berhenti memberikan dukungan pada saya semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Ilmiah Akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 26 Juni 2026

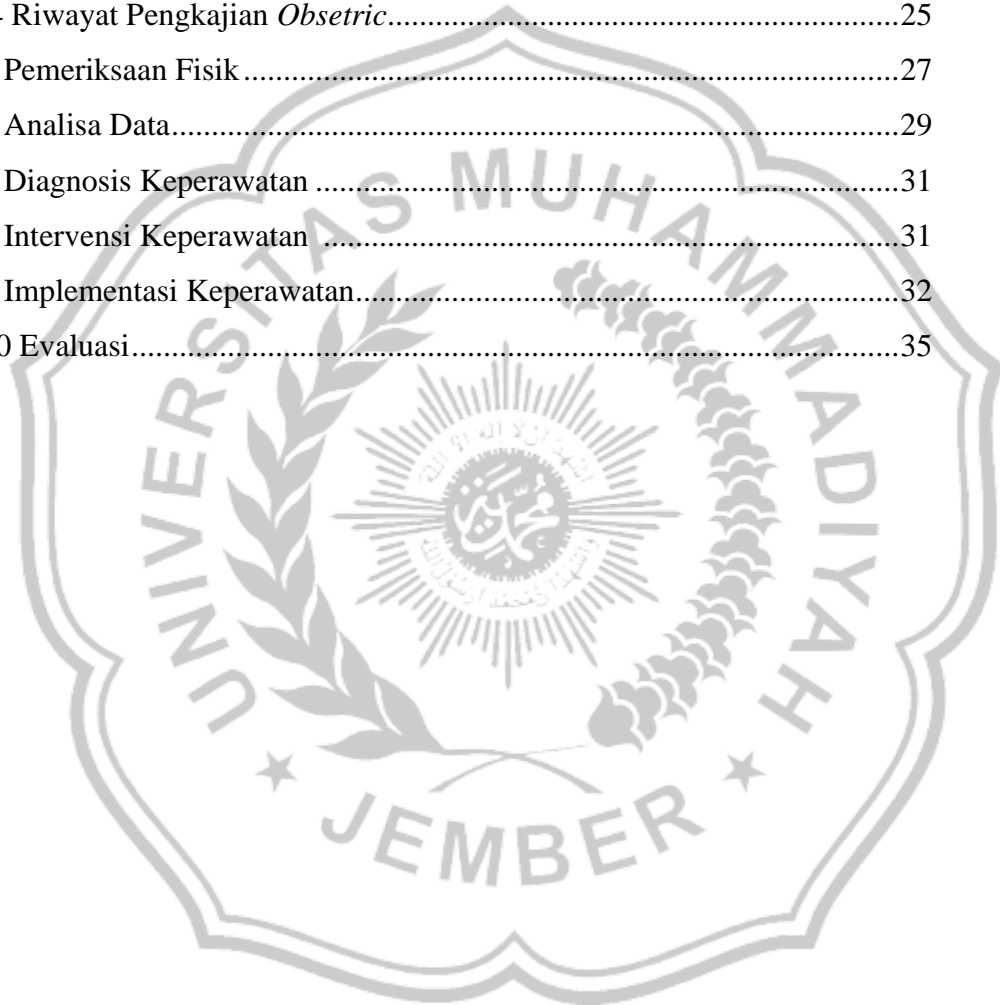
Penulis

## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN LUAR</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR</b> .....	<b>v</b>
<b>SURAT PERNYATAAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>KEABSAHAN KARYA ILMIAH</b> .....	<b>vii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>viii</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>x</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xv</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.4 Manfaat .....	4
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>6</b>
2.1 Konsep Persalinan.....	6
2.2 Konsep Nyeri Persalinan.....	8
2.3 Konsep <i>Massage Plexus Sacralis</i> .....	13
<b>BAB III METODE PENELITIAN</b> .....	<b>20</b>
1) Analisis Data .....	23
2) Penyajian Data.....	23
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN</b> .....	<b>25</b>
<b>BAB V KESIMPULAN DAN SARAN</b> .....	<b>43</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA</b> .....	<b>46</b>
<b>LAMPIRAN</b> .....	<b>48</b>

## DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2. 1 Keaslian Penelitian .....	16
Tabel 4. 1 Identitas Klien .....	22
Tabel 4. 2 Riwayat Klien .....	22
Tabel 4. 3 Pola- pola Fungsi Kesehatan.....	23
Tabel 4. 4 Riwayat Pengkajian <i>Obsetric</i> .....	25
Tabel 4.5 Pemeriksaan Fisik .....	27
Tabel 4.6 Analisa Data.....	29
Tabel 4.7 Diagnosis Keperawatan .....	31
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan .....	31
Tabel 4.9 Implementasi Keperawatan.....	32
Tabel 4.10 Evaluasi.....	35



## DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Lembar Konsul.....	72
Lampiran 2. <i>Inform Consent</i> .....	73
Lampiran 3 Persetujuan Menjadi Responden .....	74
Lampiran 4 Pengukuran Intensitas Nyeri .....	78
Lampiran 5 SOP Plexus Sacralis <i>Massage</i> .....	79
Lampiran 6 Dokumentasi Kegiatan .....	80

