



## SKRIPSI

# HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RS BINA SEHAT JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)

Oleh :  
Dian Ariska  
22.1101.1139

PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026

## **SKRIPSI**

# **HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RS BINA SEHAT JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana  
Keperawatan (S.Kep)



Oleh :  
**Dian Ariska**  
**22.1101.1139**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN  
PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI  
TERAPI HEMODIALISIS DI RS BINA SEHAT JEMBER

Dian Ariska  
2211011139


Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk  
Dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 11 Juni 2026

Pembimbing 1

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 19671216-1 0704448

Pembimbing 2

  
Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NPK. 1979070110112289

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN *RELIGIOUS COPING* DENGAN TINGKAT KECEMASAN PADA PASIEN PENYAKIT GINJAL KRONIS YANG MENJALANI TERAPI HEMODIALISIS DI RS BINA SEHAT JEMBER

Dian Ariska  
2211011139

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji,

1. Penguji I Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)  
NPK. (1981080710310368)
2. Penguji II Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. (.....)  
NPK. (1967121610704448)
3. Penguji III Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes. (.....)  
NPK. (1979070110112289)

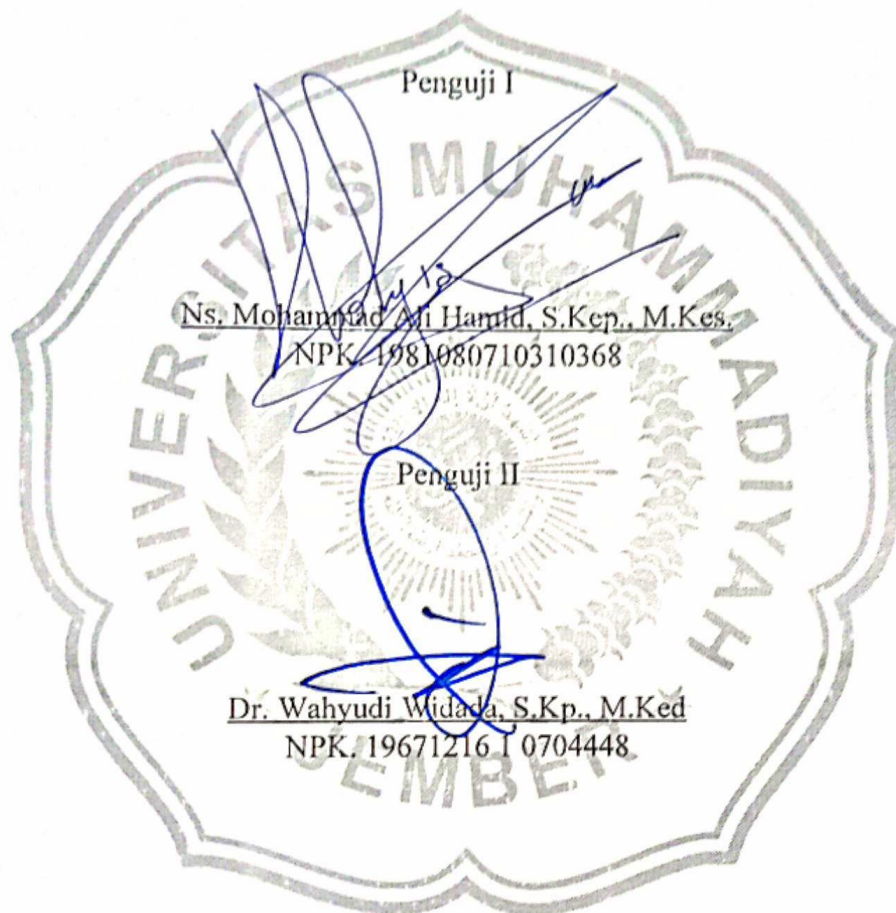
Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821

## LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026




Penguji I

Ns. Mohamad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.  
NPK. 1981080710310368

Penguji II

Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked  
NPK. 19671216 1 0704448

Penguji III

  
Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes.  
NPK. 1979070110112289



# UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

## FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dian Ariska  
NIM : 2211011139  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 20 Januari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dsn. Kraton, Desa Wonoasri, Kec. Tempurejo, Kab. Jember  
Jurusan/Program Studi : Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan *Religious Coping* Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, \_\_\_\_\_ 11 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Dian Ariska)  
NIM. 2211011139

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji syukur saya panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala limpahan rahmat, taufik, hidayah, dan kekuatan yang diberikan, sehingga saya dapat melalui berbagai proses serta menyelesaikan penyusunan skripsi ini dengan baik.

Dengan penuh ketulusan dan rasa hormat yang mendalam, ucapan terimakasih saya sampaikan kepada:

1. Allah SWT, atas segala kemudahan, kelancaran, dan kekuatan yang diberikan. Semoga ilmu yang diperoleh membawa keberkahan.
2. Ayah dan Ibu tercinta, atas cinta, doa, pengorbanan, serta dukungan yang tidak pernah berhenti mengiringi setiap langkah perjuangan saya.
3. Keluarga tercinta, yang senantiasa memberikan semangat, kepercayaan, dan dukungan moral selama proses ini.
4. Bapak dan Ibu Dosen Pembimbing, atas bimbingan, arahan, masukan, dan kesabaran dalam membimbing saya selama proses penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman dan sahabat seperjuangan, atas dukungan, kerja sama, serta kebersamaan yang menjadi penyemangat dalam menghadapi berbagai tantangan selama proses penelitian dan penyusunan karya ini.

## MOTTO

“(Yaitu) orang-orang yang beriman dan hati mereka menjadi tentram dengan mengingat Allah. Ingatlah, bahwa hanya dengan mengingat Allah hati akan selalu tentram.”

(QS. Ar-Ra’d: 28)

“Hasil datang dari proses, proses berasal dari kesabaran, dan kesabaran lahir dari tekad yang kuat”

“Keberhasilan bukan tentang siapa yang paling cepat mencapai tujuan, melainkan siapa yang tetap bertahan ketika orang lain memilih menyerah”

“Menjadi versi terbaik diri sendiri, tanpa harus menjadi orang lain”

(Dian Ariska)

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, karunia, taufik, dan hidayah-Nya sehingga peneliti diberikan kekuatan, kemudahan, serta kesempatan untuk menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan *Religious Coping* dengan Tingkat Kecemasan pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis yang Menjalani Terapi Hemodialisis di RS Bina Sehat Jember”.

Penyusunan skripsi ini dilakukan sebagai salah satu persyaratan untuk memperoleh gelar Sarjana Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Selama proses penyusunan hingga penyelesaian skripsi ini, peneliti memperoleh banyak bantuan, arahan, dukungan, motivasi, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini peneliti menyampaikan penghargaan dan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni, M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked. selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan, arahan, serta berbagai masukan yang konstruktif dengan penuh kesabaran selama proses penyusunan dan penyelesaian skripsi ini.

5. Dr. Luh Titi Handayani, S.Kep., Ns., M.Kes. selaku Dosen Pembimbing II yang senantiasa memberikan perhatian, dukungan, saran, dan motivasi kepada peneliti dalam setiap tahapan penyusunan skripsi ini.
6. Direktur dan seluruh tenaga kesehatan RS Bina Sehat Jember yang telah memberikan izin serta membantu peneliti selama proses pengambilan data.
7. Kedua orang tua dan seluruh keluarga tercinta yang tidak pernah berhenti memberikan doa, kasih sayang, perhatian, motivasi, serta dukungan baik secara moral maupun material kepada peneliti selama menempuh pendidikan hingga penyelesaian skripsi ini.
8. Seluruh teman-teman dekat saya, yang senantiasa memberikan semangat, bantuan, dan kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini.

Peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih belum sempurna dan masih terdapat berbagai keterbatasan dalam penyusunannya. Oleh sebab itu, peneliti mengharapkan kritik dan saran yang konstruktif dari berbagai pihak sebagai bahan evaluasi dan perbaikan di masa mendatang. Besar harapan peneliti agar skripsi ini dapat memberikan kontribusi bagi perkembangan ilmu keperawatan serta menjadi sumber referensi yang bermanfaat bagi penelitian-penelitian berikutnya.

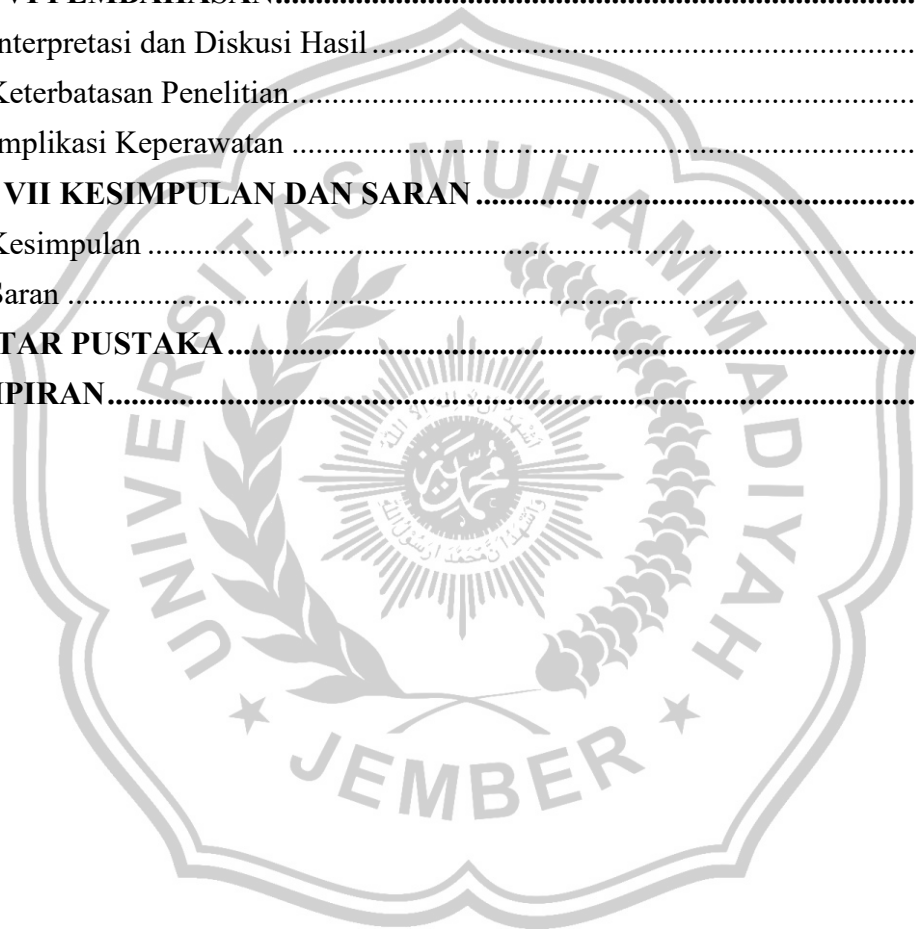
Jember, 06 Juni 2026

Dian Ariska

## DAFTAR ISI

<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN.....</b>	<b>iii</b>
<b>PENGESAHAN.....</b>	<b>iv</b>
<b>LEMBAR PENGUJI.....</b>	<b>v</b>
<b>ABSTRAK .....</b>	<b>vii</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN .....</b>	<b>ix</b>
<b>MOTTO .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR.....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI.....</b>	<b>xiii</b>
<b>DAFTAR BAGAN.....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR GAMBAR.....</b>	<b>xvii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xviii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN.....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>7</b>
A. Konsep Penyakit Ginjal Kronis.....	7
B. Konsep Hemodialisa .....	18
C. Konsep <i>Religious Coping</i> .....	21
D. Konsep Tingkat Kecemasan.....	28
E. Konsep Hubungan <i>Religious Coping</i> dengan Tingkat Kecemasan .....	37
F. Kerangka Teori .....	40
G. Penelitian Terkait .....	43
<b>BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOOTESIS .....</b>	<b>51</b>
A. Kerangka Konsep.....	51
B. Hipotesis Penelitian .....	52
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>53</b>
A. Desain Penelitian .....	53
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling .....	54
C. Definisi Operasional .....	56
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	57

E. Alat Pengumpul Data .....	57
F. Uji Validitas dan Uji Reabilitas .....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data .....	61
H. Analisis Data .....	62
I. Etika Penelitian .....	66
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>68</b>
A. Data Umum .....	68
B. Data Khusus .....	70
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>72</b>
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil .....	72
B. Keterbatasan Penelitian .....	78
C. Implikasi Keperawatan .....	79
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>81</b>
A. Kesimpulan .....	81
B. Saran .....	81
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>83</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>89</b>



## DAFTAR BAGAN

Bagan 3. 1 Kerangka Konsep.....	51
---------------------------------	----



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Klasifikasi penyakit ginjal Kronis.....	11
Tabel 2. 2 Penelitian terkait .....	43
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	56
Tabel 4. 2 <i>Blueprint</i> Instrumen <i>Religious Coping</i> .....	58
Tabel 4. 3 <i>Blueprint</i> Instrumen Tingkat Kecemasan .....	58
Tabel 4. 4 Uji Validitas <i>Religious Coping</i> .....	60
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember Berdasarkan Usia .....	68
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember Berdasarkan Jenis Kelamin .....	69
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember Berdasarkan Pendidikan Terakhir .....	69
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember Berdasarkan Status Perkawinan .....	69
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi <i>Religious Coping</i> Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember .....	70
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember .....	70
Tabel 5. 7 Distribusi Silang Hubungan <i>Religious Coping</i> Dengan Tingkat Kecemasan Pada Pasien Penyakit Ginjal Kronis Yang Menjalani Terapi Hemodialisis Di RS Bina Sehat Jember .....	71

## DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Anatomi Ginjal..... 7



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Daftar Riwayat Hidup.....	90
Lampiran 2 Informed Consent .....	91
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Menjadi Responden .....	92
Lampiran 4 Kisi-kisi Kuesioner .....	93
Lampiran 5 Kuesioner <i>Religious Coping</i> .....	94
Lampiran 6 Kuisisioner Tingkat Kecemasan.....	96
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul .....	99
Lampiran 8 Lembar Izin Survey Pendahuluan Universitas .....	100
Lampiran 9 Lembar Izin Survey Pendahuluan Bakesbangpol.....	101
Lampiran 10 Etik Penelitian.....	102
Lampiran 11 Surat Izin Penelitian Universitas .....	103
Lampiran 12 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol .....	104
Lampiran 13 Surat Rumah Sakit Diizinkan Penelitian .....	105
Lampiran 14 Surat Telah Selesai Melakukan Penelitian .....	106
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	107
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	108
Lampiran 17 Uji Validitas dan Reabilitas.....	109

