



SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh:

Jannatin Hasanah

NIM: 22.110.11128

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN SITUBONDO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Jannatin Hasanah

NIM: 22.110.11128

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES
MELLITUS TIPE 2 DI PUSKESMAS ARJASA
KABUPATEN SITUBONDO**

Jannatin Hasanah

NIM: 22.110.11128

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan tim penguji skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2026

Pembimbing I

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes

NPK 1986051711503614

Pembimbing II

Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom

NPK 1988030311703821

PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN SOSIAL DENGAN *SELF CARE*
MANAGEMENT PADA PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE 2
DI PUSKESMAS ARJASA KABUPATEN SITUBONDO**

Jannatin Hasanah

22.1101.1128

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2026

Penguji,

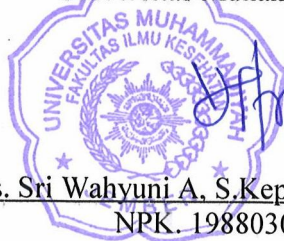
1. Ketua : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734
2. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614
3. Penguji 2 : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

(.....)

(.....)

(.....)

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 3 Juli 2026

Penguji I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep
NPK. 1979030111203734

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 19880303 1 1703821



**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Jannatin Hasanah
NIM : 2211011128
Tempat, tanggal lahir : Situbondo 22 Agustus 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Kp. Krajan, RT/RW 002/001, Des. Lamongan, Kec. Arjasa,
Kabupaten Situbondo
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :
Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self-Care Managment* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di
Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Jannatin Hasanah)
NIM. 2211011128

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'amin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha peneliti sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, skripsi ini saya persembahkan kepada:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan skripsi ini.
2. Kepada sosok yang sangat luar biasa yaitu kedua orang tua saya, Bapak Sarbini dan Ibu Surati. Teristimewa, penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada Ayah dan Ibu, dua sosok orang tua tercinta yang selalu menjadi tempat pulang dan sumber kekuatan dalam setiap langkah penulis hingga sampai di titik ini. Sebagai anak tunggal, penulis merasakan begitu besar cinta, perhatian, dan pengorbanan yang Ayah dan Ibu berikan. Meskipun keduanya tidak berkesempatan menempuh pendidikan hingga bangku perkuliahan, Ayah dan Ibu tidak pernah berhenti berjuang agar penulis dapat meraih pendidikan setinggi-tingginya. Setiap kerja keras dan tanggung jawab Ayah dalam menafkahi keluarga menjadi jalan bagi penulis untuk terus melangkah, sekaligus menjadi teladan tentang arti keteguhan dan perjuangan. Sementara itu, Ibu selalu hadir dengan doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, serta kesabaran yang luar biasa. Bahkan dalam proses penyusunan skripsi ini, Ibu dengan setia menemani penulis

mengurus berbagai perizinan penelitian, dari satu tempat ke tempat lain, tanpa pernah mengeluh. Semua yang penulis capai hari ini tidak pernah lepas dari cinta, keikhlasan, dan pengorbanan Ayah dan Ibu. Terima kasih telah menjadi rumah, penguat, dan alasan terbesar penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan pendidikan ini. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, keberkahan, umur yang panjang, serta membalas setiap kebaikan Ayah dan Ibu dengan balasan yang terbaik.

3. Terima kasih kepada seluruh keluarga besar atas doa, dukungan, dan perhatian selama proses pendidikan ini. Kehadiran keluarga besar menjadi penyemangat penulis dalam menghadapi setiap kesulitan. Semoga segala kebaikan yang diberikan dibalas berlipat oleh Allah SWT.
4. Kepada Dosen Pembimbing Skripsi, Bapak Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., Ns. M.Kes. dan Ibu Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., terima kasih atas bimbingan, kesabaran, dan waktu yang diberikan di tengah kesibukan. Bapak dan Ibu bukan hanya membimbing secara akademik, tetapi juga menjadi penguat saat penulis merasa lelah dan hampir menyerah. Semoga Allah SWT membalas dengan kesehatan, keberkahan, dan kebahagiaan yang berlipat.
5. Terima kasih kepada seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menanamkan ilmu dan pengalaman selama masa perkuliahan, yang menjadi fondasi dalam penyusunan skripsi ini.

6. Terima kasih untuk diri sendiri, Jannatin Hasanah, putri dari Ayah dan Ibu, yang telah bertahan hingga menyelesaikan skripsi ini. Perjalanan ini tidak mudah, penuh lelah dan air mata yang jatuh diam-diam, namun tetap dijalani dengan usaha dan keteguhan. Hari ini bukan tentang menjadi yang paling hebat, tapi tentang tidak menyerah dan bertahan sampai sejauh ini.
7. Terima kasih untuk sosok yang tidak dapat disebutkan namanya, yang tetap memilih hadir meski dari jarak jauh, melalui perhatian-perhatian kecil seperti mengingatkan makan dan istirahat, serta menyemangati sejak masa kuliah, praktik, hingga skripsi ini. Hal-hal kecil itu yang membuat penulis tetap kuat. Semoga setiap kebaikan kembali dengan cara yang terbaik.
8. Terima kasih kepada teman-teman seperjuangan Angkatan 2022 Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember, atas kebersamaan dan dukungan dalam menghadapi setiap proses perkuliahan hingga penyusunan skripsi.
9. Terima kasih kepada semua pihak yang telah membantu dan mendukung penulis dalam penyusunan skripsi ini. Semoga Allah Subhanahu wa Ta'ala membalas segala kebaikan yang telah diberikan.

MOTTO

"Melangkah perlahan, bertahan dengan sabar, dan percaya pada proses."

"Di balik setiap kesulitan selalu ada kemudahan yang Allah siapkan."

(QS. Al-Insyirah: 5-6)

"Skripsi ini tidak sempurna, tapi cukup untuk membuat saya wisuda dan mendapatkan gelar S.Kep. Bismillah untuk segala hal-hal baik yang sedang di perjuangkan"

(Penulis)

"Gantungkan cita-citamu setinggi langit. Jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang."

-Ir. Soekarno

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadirat Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul Hubungan Dukungan Sosial Dengan *Self-Care Managemant* Pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

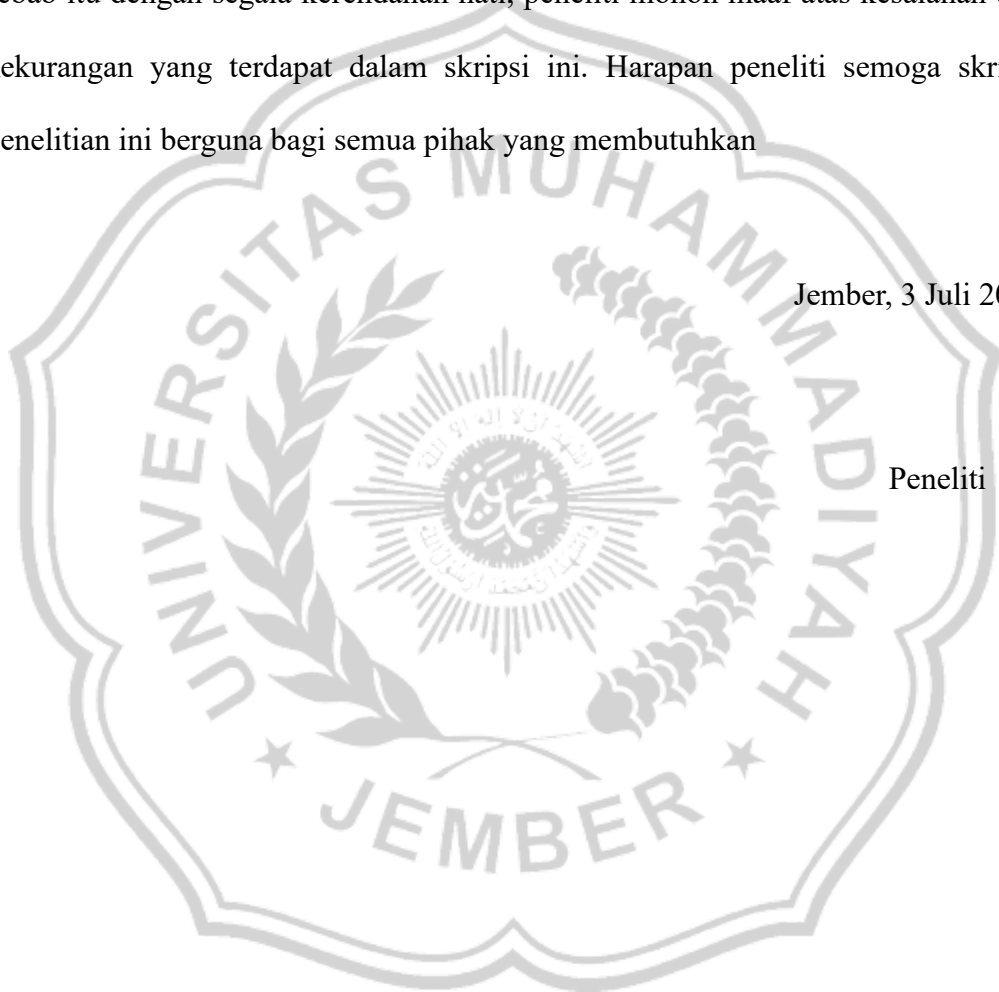
1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus Dosen Pembimbing II dalam penelitian ini, yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran dalam membimbing serta memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. Selaku Ketua Program studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., Ns. M.Kes. selaku pembimbing I yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
7. Puskesmas Arjasa Situbondo, yang telah memberikan izin dan fasilitas untuk pelaksanaan penelitian

Peneliti menyadari bahwa skripsi penelitian ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan peneliti semoga skripsi penelitian ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan

Jember, 3 Juli 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
PENGESAHAN.....	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERNYATAAN ORISINALITAS	v
ABSTRAK	vi
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiv
DAFTAR BAGAN.....	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR TABEL	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I.....	1
PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	7
C. Tujuan Umum	8
D. Manfaat Penelitian	8
BAB II	10
TINJAUAN PUSTAKA	10
A. Konsep Dukungan Sosial	10
1. Definisi Dukungan Sosial	10
2. Aspek Dukungan Sosial	11
3. Fungsi Dukungan Sosial	12
4. Faktor Dukungan Sosial.....	13
5. Peran Dukungan Sosial	14
6. Manfaat Dukungan Sosial.....	15
7. Alat Ukur Dukungan Sosial	15
B. Konsep <i>Self-Care Management</i>	16
1. Definisi <i>Self-Care Management</i>	16
2. Tujuan <i>Self-Care Management</i>	18
3. Komponen <i>Self-Care Management</i>	18
4. Faktor yang mempengaruhi <i>self-care management</i>	19
5. Peran <i>Self-Care Management</i>	20
6. Alat ukur <i>Self-Care Management</i>	21
C. Konsep Diabetes Mellitus Tipe 2	23
1. Definisi Diabetes Mellitus	23
2. Klasifikasi Diabetes Mellitus	24
3. Etiologi Diabetes Mellitus	25
4. Manifestasi Klinis Diabetes Mellitus.....	26
5. <i>Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness</i>	27
6. Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Self-Care Management</i>	29
D. Kerangka Teori.....	30

E. Penelitian Sebelumnya	31
BAB III.....	37
KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS	37
A. Kerangka Konsep	37
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV	38
METODE PENELITIAN	38
A. Desain Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
1. Populasi	38
2. Sampel.....	38
3. Besar Sampel.....	39
4. Teknik Sampling	40
C. Definisi Operasional.....	42
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	46
E. Alat Pengumpulan data	47
F. Prosedur Pengumpulan Data	59
G. Analisis Data	60
H. Etika Penelitian	64
BAB V.....	67
HASIL PENELITIAN.....	67
A. Data Umum	67
B. Data Khusus	69
BAB VI.....	72
PEMBAHASAN	72
A. Interpretasi Hasil	72
B. Keterbatasan Penelitian.....	81
C. Implikasi dalam Bidang Keperawatan	81
BAB VII.....	83
PENUTUP.....	83
A. Kesimpulan	83
B. Saran.....	83
DAFTAR PUSTAKA.....	86
LAMPIRAN.....	90

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Penelitian.....	30
Bagan 3. 1 Kerangka konseptual penelitian hubungan dukungan sosial dengan <i>self-care management</i> pada penderita diabetes mellitus tipe 2 di puskesmas arjasa situbondo.....	37
Bagan 4. 1 Alur Pengambilan Sampel Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo	41



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 *Middle-Range Theory of Self-Care of Chronic Illness*..... 30



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	31
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	43
Tabel 4. 2 Jadwal Kegiatan	46
Tabel 4. 3 Penilaian Skala Likert Kuesioner MSPSS	49
Tabel 4. 4 Penilaian Skor <i>Favorable</i> dan <i>Non-Favorable</i> Kusioner MSPSS	49
Tabel 4. 5 Kisi-kisi <i>Multidimensional Scale of Perceived Social Support</i> (MSPSS)	51
Tabel 4. 6 Skoring Kuesioner SDSCA (<i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>)	53
Tabel 4. 7 Perhitungan <i>Mean Score</i> per Domain Kuesioner SDSCA (<i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i>)	54
Tabel 4. 8 Kisi-kisi Kusioner <i>Summary of Diabetes Self-Care Activities</i> (SDSCA)	54
Tabel 4. 9 Hasil Uji Validitas Kuesioner Dukungan Sosial (MSPSS) pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Sumberwringin.....	56
Tabel 4. 10 Hasil Uji Validitas Kuesioner <i>Self-Care Managemant</i> (SDSCA).....	57
Tabel 4.11 Interpretasi Kekuatan Korelasi <i>Spearman</i>	63
Tabel 5. 1 Frekuensi Karakteristik Usia responden pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100).....	67
Tabel 5. 2 Frekuensi Karakteristik Jenis Kelamin Responden pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100)....	67
Tabel 5. 3 Frekuensi Karakteristik Pendidikan Terakhir Responden pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100)....	68
Tabel 5. 4 Frekuensi Karakteristik Pekerjaan Responden pada Penderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100).....	68
Tabel 5. 5 Frekuensi Karakteristik Lama Menderita Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100)	69
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Dukungan Sosial pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100).....	69
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi <i>Self-Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100).....	70
Tabel 5. 8 Hubungan Dukungan Sosial dengan <i>Self-Care Management</i> pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100)....	70
Tabel 6. 1 Distribusi Dimensi Dukungan Sosial pada Penderita DM Tipe 2 di Puskesmas Arjasa Kabupaten Situbondo (n=100)	79

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i>	91
Lampiran 2 Pernyataan Persetujuan menjadi Responden	92
Lampiran 3 Kusioner Dukungan Sosial (MSPSS).....	93
Lampiran 4 Kusioner <i>Self-Care Managment</i> (SDSCA).....	97
Lampiran 5 Survey Pendahuluan	100
Lampiran 6 Surat rekomendasi Survey Pendahuluan Bakesbangpol.....	101
Lampiran 7 Surat Uji Validitas Puskesmas Sumber Wringin.....	102
Lampiran 8 Surat Permohonan Izin Penelitian	103
Lampiran 9 Surat Rekomendasi Penelitian Bakesbangpol	104
Lampiran 10 Surat Penelitian (Dinas Kesehatan)	106
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian	107
Lampiran 12 Surat Keterangan Selesai Penelitian	108
Lampiran 13 Sertifikat Etik.....	109
Lampiran 14 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	110
Lampiran 15 Lembar Konsultasi.....	111
Lampiran 16 Riwayat Hidup.....	113

