



KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI INDIVIDU PADA PASIEN
HALUSINASI DI RUANG SEROJA RSUD
DR. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam
Menyelesaikan Program Profesi Ners

Oleh :

★ Nadia Nurvia Putri, S.Kep ★

NIM: 2501031091

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**IMPLEMENTASI TERAPI INDIVIDU PADA PASIEN
HALUSINASI DI RUANG SEROJA RSUD
DR. H KOESNADI BONDOWOSO**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan

Program Profesi Ners



Oleh:

Nadia Nurvia Putri, S.Kep

NIM: 2501031091

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website: <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail: likes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Nadia Nurvia Putri
NIM : 2501031091
Tempat, tanggal lahir : Jember, 05 April 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Delima RT/RW 008/004, Kemiri, Kecamatan Panti, Kabupaten Jember
Jurusan/Program Studi : Program Studi Ners
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

Implementasi Terapi Individu Pada Pasien Halusinasi Di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi
Bondowoso

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026
Yang Membuat Pernyataan,



(Nadia Nurvia Putri)
NIM. 2501031091

HALAMAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI TERAPI INDIVIDU PADA PASIEN HALUSINASI DI RUANG SEROJA RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners

Oleh :

Nadia Nurvia Putri, S.Kep

NIM: 2501031091

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 01 Juli 2026

Pembimbing

Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.I

NPK. 19681208 1 9305384

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI TERAPI INDIVIDU PADA PASIEN HALUSINASI DI RUANG SEROJA RSUD DR. H KOESNADI BONDOWOSO

Oleh:

Nadia Nurvia Putri, S.Kep

NIM: 2501031091

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 01 Juli 2026

Penguji

1. Penguji I : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp.Kep.J
1987071411003751
2. Penguji II : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
1979030111203734
3. Penguji III : Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J
1968120819305384

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


(Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK. 1988030311703821

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin dengan penuh syukur peneliti memanjatkan rasa terima kasih atas limpahan rahmat dan hidayah-Nya, yang senantiasa memberikan kekuatan, kesabaran kelancaran serta kemudahan dalam menyelesaikan penyusunan KIA ini. Dengan segala kerendahan hati karya sederhana ini penelitian persembahkan untuk:

1. Allah subhannahu wa ta'ala yang selalu memberikan kekuatan, kesabaran, kelancaran memberi banyak jalan di setiap langkah yang saya tempuh selama menyelesaikan KIA ini.
2. Kepada sosok yang sangat luar biasa yang selalu mendukung membantu saya dalam perjalanan hidup ini yaitu ibu Wus Enggaringati, terimakasih atas dukungan *support* tiada henti menyemangati, menguatkan dan selalu mendengar keluh kesah dan kegundahan saya, Ayah Saya Almarhum Nur Halim yang semasa hidup selalu memberikan kasih sayang, nasihat, dan motivasi untuk terus belajar dan meraih cita-cita. Meskipun Ayah telah tiada, doa, kenangan, dan nilai-nilai kehidupan yang Ayah tanamkan akan selalu menjadi kekuatan dan inspirasi bagi saya. Semoga karya ini menjadi salah satu bentuk kebanggaan yang saya persembahkan untuk Ayah.
3. Dosen Pembimbing Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J yang senantiasa meluangkan waktunya untuk memberikan bimbingan dan arahan dalam penyusunan KIA ini.
4. Untuk Teguh Putra Pamungkas, terimakasih sudah menjadi bagian dari perjalanan dan perjuangan saya hingga saat ini. Semoga setiap langkah yang kita jalani selalu dipenuhi kebahagiaan, keberkahan dan kesuksesan.

5. Untuk diri sendiri Nadia Nurvia Putri yang telah berusaha berjuang keras dalam menyelesaikan KIA ini.
6. Teman-teman saya yang selalu menyemangati membantu memberi masukan, arahan, dan mendengarkan keluh kesah dan berbagi informasi dan banyak memberi bantuan.
7. Semua pihak yang saya tidak bisa saya sebutkan satu persatu yang telah membantu dan mendukung dalam berbagai bentuk selama penulisan KIA ini. Semoga Allah Subhannahu wa Ta'ala membalas semua kebaikan dengan berlipat ganda.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir (KIA) yang berjudul "Implementasi Terapi Individu Pada Pasien Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H Koesnadi Bondowoso". KIA ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan Program Pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa keberhasilan penyusunan KIA ini tidak lepas dari bimbingan, dukungan, dan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan ucapan terima kasih yang tulus kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Yth. Ibu Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Yth. Bapak Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Yth. Bapak Komarudin, S.Kp., M.Kep., Sp.Kep.J, selaku Dosen Pembimbing yang telah dengan sabar memberikan arahan, saran, serta motivasi yang sangat berharga selama proses penyusunan KIA ini.
5. Kedua orang tua dan keluarga besar, tercinta yang senantiasa mendoakan, memberikan dukungan moral maupun material, serta kasih sayang yang tiada henti.

6. Direktur RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso, beserta seluruh staf di Ruang Seroja yang telah memberikan izin dan bantuan dalam pengambilan data klinis serta memfasilitasi jalannya asuhan keperawatan.
7. Pasien dan Keluarga, yang telah bersedia menjadi partisipan dan bekerja sama dengan baik selama proses implementasi asuhan keperawatan.
8. Rekan-rekan Mahasiswa Profesi Ners atas kebersamaan, semangat, dan dukungan yang saling menguatkan dalam menyelesaikan pendidikan ini.

Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan KIA ini masih jauh dari kata sempurna karena keterbatasan pengetahuan dan pengalaman. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi perbaikan di masa mendatang. Akhir kata, semoga Karya Ilmiah Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi perkembangan ilmu keperawatan dan pelayanan kesehatan, khususnya dalam penatalaksanaan terapi individu pada pasien dengan halusinasi.

MOTTO

"Doa Ibu adalah kekuatan terbesar, dan kenangan Ayah adalah alasan untuk terus berjuang."

– Nadia

"Tuhan tidak akan membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya."

(QS. Al-Baqarah: 286)

"Bermimpilah setinggi langit, jika engkau jatuh, engkau akan jatuh di antara bintang-bintang."

– Soekarno



DAFTAR ISI

SAMPUL DEPAN.....	ii
SAMPUL DALAM.....	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN.....	v
HALAMAN PERSEMBAHAN	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
MOTTO	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
ABSTRAK	xiv
<i>ABSTRACT</i>	xv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1. Latar Belakang.....	1
1.2. Rumusan Masalah.....	4
1.3. Tujuan.....	4
1.3.1 Tujuan Umum	4
1.3.2 Tujuan Khusus	4
1.4. Manfaat.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Konsep Halusinasi.....	6
2.1.1 Definisi	6
2.1.2 Jenis – Jenis Halusinasi.....	6
2.1.3 Tanda dan Gejala.....	8
2.1.4 Faktor – Faktor yang mempengaruhi halusinasi	9
2.1.5 Fase Halusinasi.....	12
2.1.6 Rentang Respon Halusinasi.....	15
2.1.7 Penatalaksanaan	15
2.1.8 Pohon Masalah	19
2.2 Konsep Terapi Individu.....	19
2.2.1 Definisi	19
2.2.2 Tahapan Terapi Individu	20
2.3 Penelitian Terkait.....	22
BAB III METODE PENELITIAN	24
3.1 Desain Penelitian	24

3.2	Subjek Penelitian.....	24
3.3	Fokus Penelitian	24
3.4	Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
3.5	Instrumen Penelitian.....	24
3.6	Metode Pengumpulan Data.....	25
3.7	Analisis Data dan Penyajian Data	25
3.8	Etik Penelitian	25
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	27
4.1	Hasil.....	27
4.1.1	Gambaran Lokasi Penelitian	27
4.1.2	Kondisi klien dengan halusinasi pendengaran sebelum diberikan terapi individu di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	27
4.1.3	Rencana Tindakan Terapi Individu pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.....	29
4.1.4	Pelaksanaan dan Evaluasi Terapi Individu Melalui Strategi Pelaksanaan (SP 1–SP 4) Pada Klien dengan Halusinasi Pendengaran di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	30
4.2	Pembahasan.....	40
4.2.1	Karakteristik Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	40
4.2.2	Implementasi Terapi Individu Strategi Pelaksanaan 1 - 4 pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	42
4.2.3	Analisis Kemampuan Klien dalam Mengontrol Halusinasi Setelah diberikan Terapi Individu pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	47
BAB V	PENUTUP.....	49
5.1	Kesimpulan.....	49
5.2	Saran	50
DAFTAR PUSTAKA.....		51
LAMPIRAN.....		53

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Rentang Respon	15
Tabel 4. 1 Karakteristik Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	27
Tabel 4. 2 Rencana Tindakan Terapi Individu pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso	29
Tabel 4. 3 Pelaksanaan dan Evaluasi Terapi Individu melalui Strategi Pelaksanaan (SP 1–SP 4) pada Klien dengan Halusinasi di Ruang Seroja RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso.....	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent	54
Lampiran 2 Persetujuan Responden.....	55
Lampiran 3 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	56
Lampiran 4 Lembar Pengesahan Judul	57
Lampiran 5 Lembar Konsultasi.....	58
Lampiran 6 Daftar Riwayat Hidup.....	59

