



KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS PENGKAJIAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI DESA
KEMUNINGSARI LOR KECAMATAN PANTI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi “Ners”

Oleh:

★ Puji Cica Saputri, S. Kep. ★
NIM : 25. 0103.1028

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

**ANALISIS PENGKAJIAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA
PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI DESA
KEMUNINGSARI LOR KECAMATAN PANTI KABUPATEN
JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan
Program Profesi Ners



**Oleh:
Puji Cica Saputri, S. Kep.
NIM : 25.0103.1028**

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

ANALISIS PENGKAJIAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI DESA KEMUNINGSARI LOR KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh:
Puji Cica Saputri, S. Kep.
25. 0103.1028

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk Karya Ilmiah
Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 16 Juni 2026
Pembimbing


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

ANALISIS PENGKAJIAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI DESA KEMUNINGSARI LOR KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

Oleh:

Puji Cica Saputri, S. Kep.

25.0103.1028

Dewan Penguji Ujian Karya Ilmiah Akhir (KIA) Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK : 1986051711503614
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep. (.....)
NPK : 1979030111203734
3. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom (.....)
NPK : 1988030311703821

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dosen Penguji Ujian Karya Ilmiah Pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 29 Juni 2026

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.
NPK. 1979030111203734

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Puji Cica Saputri
NIM : 2501031028
Tempat, tanggal lahir : Jember, 12 Juni 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Gumuk Gebang Rt/Rw 009/020 Nogosari Rambipuji Jember
Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :

ANALISIS PENGKAJIAN TUGAS KESEHATAN KELUARGA PADA KELUARGA DENGAN ANAK STUNTING DI DESA KEMUNINGSARI LOR KECAMATAN PANTI KABUPATEN JEMBER

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,

(Puji Cica Saputri)

NIM. 2501031028

MOTTO

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali Allah berjanji bahwa: Fa inna ma'al usri yusro innama'al usri yusro”

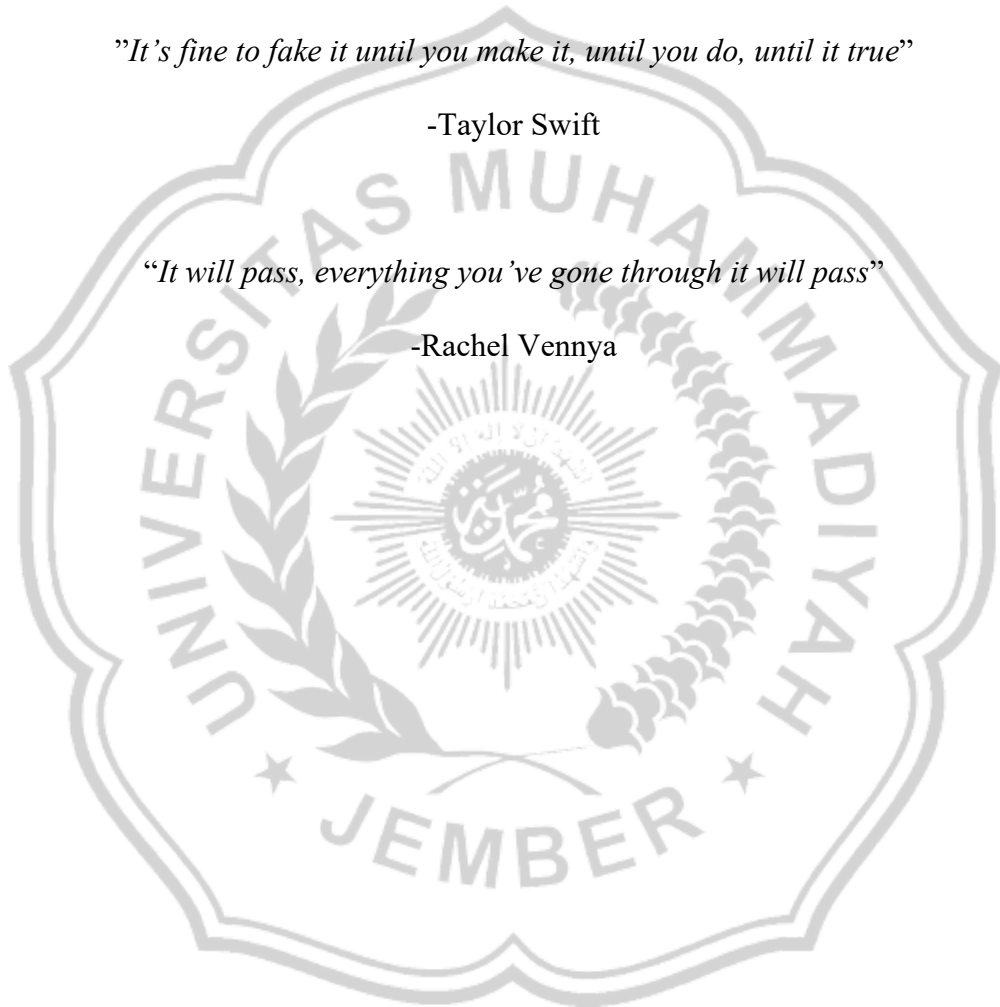
-(Qs. Al- Insyirah 94; 5-6)

”It’s fine to fake it until you make it, until you do, until it true”

-Taylor Swift

“It will pass, everything you’ve gone through it will pass”

-Rachel Vennya



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Allah SWT, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Ilmiah Akhir ini. Penulisan Karya Ilmiah Akhir ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ners pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

- 1) Dr. Hanafi M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
- 2) Ns. Sri Wahyuni A, M. Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember sekaligus dosen pembimbing yang telah memberikan arahan, bimbingan, masukan, serta motivasi dalam penyusunan Karya Ilmiah Akhir ini.
- 3) Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB., selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
- 4) Kepala Desa Kemuningsari Lor yang telah memberikan ijin kepada penulis untuk melaksanakan penelitian di Wilayah yang dipimpinnya.
- 5) Kepada sosok yang luar sangat luar biasa Pintu Surgaku Ibunda Sutacik, terimakasih telah memberikan semangat serta do'a yang tiada hentinya sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini.
- 6) Kepada diri saya sendiri Puji Cica Saputri, terimakasih sudah bertahan sampai sejauh ini, terimakasih tetap berusaha dan merayakan dirimu sendiri sampai di titik ini, dan telah menyelesaikan semaksimal mungkin, berbahagialah selalu

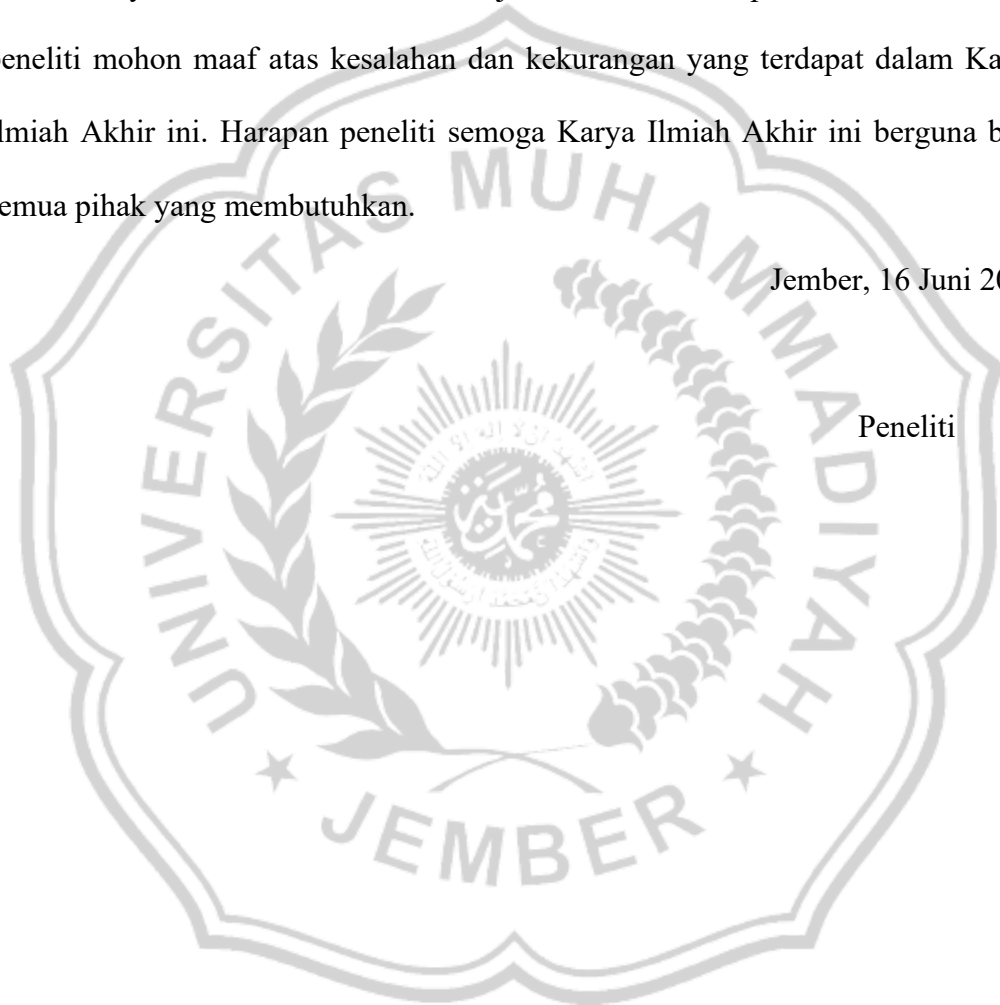
Puji Cica Saputri dimanapun kamu berada, semoga kamu dapat mewujudkan semua impian kamu.

- 7) Semua pihak dan teman di almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah banyak memberikan bantuan, dukungan, serta motivasi sehingga peneliti dapat menyelesaikan penelitian ini.

Karya Ilmiah Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh sebab itu, peneliti mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam Karya Ilmiah Akhir ini. Harapan peneliti semoga Karya Ilmiah Akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 16 Juni 2026

Peneliti



DAFTAR ISI

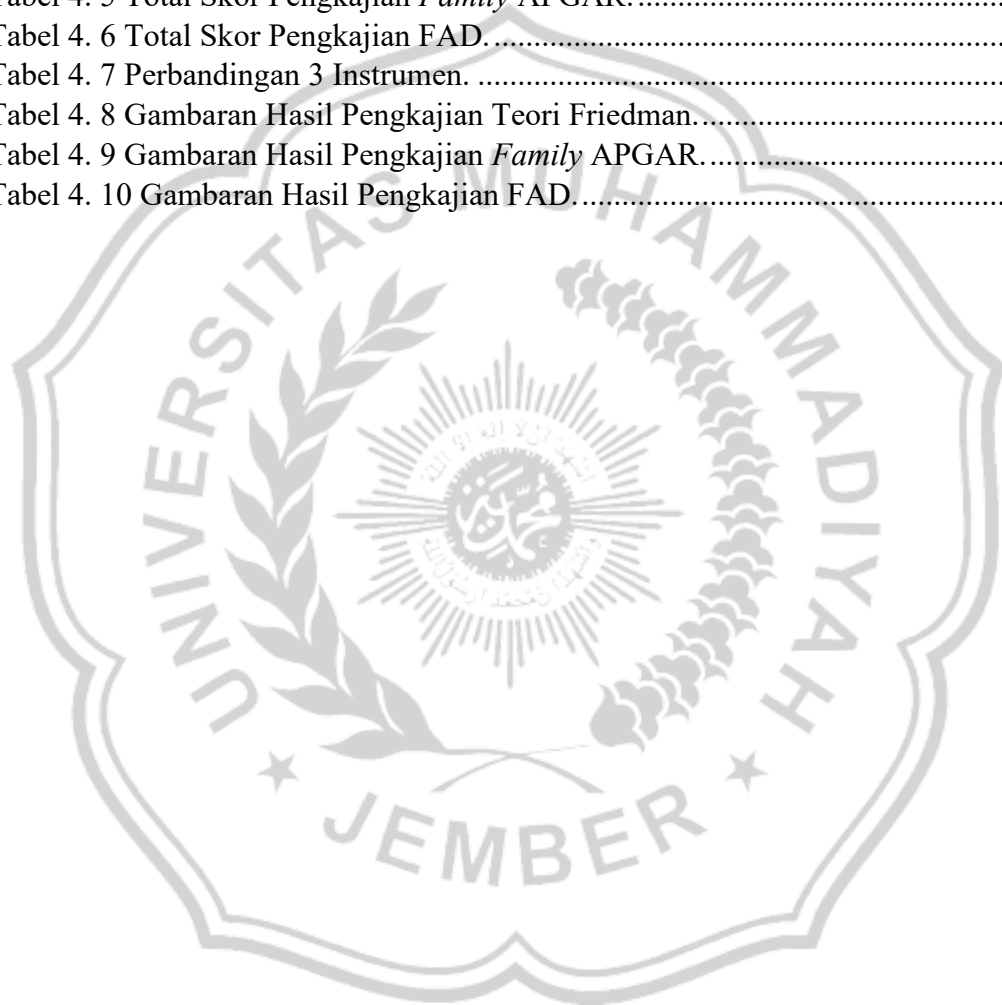
KARYA ILMIAH AKHIR	i
KARYA ILMIAH AKHIR	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
KEABSAHAN KARYA ILMIAH	vi
MOTTO	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah.....	5
1.3 Tujuan.....	5
1.4 Manfaat.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
2.1 Konsep Dasar Keluarga	9
2.2 Konsep Dasar Stunting.....	24
2.3 Konsep Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga dengan Anak Stunting	30
2.4 Keaslian Penelitian	37
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	41
3.2 Subjek Penelitian Dan Sampling	41
3.3 Fokus Penelitian	42
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	43
3.5 Instrumen Penelitian.....	43
3.6 Analisa Data dan Penyajian Data	44
3.7 Metode Pengumpulan data	45
3.8 Etika penelitian.....	47

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	48
4.1 Hasil.....	48
4.2 Pembahasan	57
4.3 Keterbatasan Penelitian	78
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	74
5.1 Kesimpulan.....	74
5.2 Saran.....	75
DAFTAR PUSTAKA.....	76
LAMPIRAN.....	80



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kategori Status Gizi Berdasarkan Indeks PB/U atau TB/U.....	29
Tabel 2. 2 Artikel Penelitian Terkait.....	37
Tabel 3. 1 <i>Gantt Chart</i> Waktu Penelitian.....	43
Tabel 4. 1 Identitas Responden.....	48
Tabel 4. 2 Riwayat Penyakit.....	48
Tabel 4. 3 Pemeriksaan Fisik.....	50
Tabel 4. 4 Total Skor Pengkajian Tugas Kesehatan Keluarga.....	50
Tabel 4. 5 Total Skor Pengkajian <i>Family</i> APGAR.....	51
Tabel 4. 6 Total Skor Pengkajian FAD.....	51
Tabel 4. 7 Perbandingan 3 Instrumen.....	51
Tabel 4. 8 Gambaran Hasil Pengkajian Teori Friedman.....	52
Tabel 4. 9 Gambaran Hasil Pengkajian <i>Family</i> APGAR.....	54
Tabel 4. 10 Gambaran Hasil Pengkajian FAD.....	56



DAFTAR ARTI SINGKATAN DAN ISTILAH

<i>Adaptation</i>	: Kemampuan keluarga memanfaatkan sumber daya yang tersedia saat menghadapi masalah kesehatan
<i>Affection</i>	: Kemampuan keluarga menunjukkan kasih sayang dan dukungan emosional
<i>Affective Involvement</i>	: Keterlibatan emosional antar anggota keluarga dalam kehidupan keluarga
<i>Affective Responsiveness</i>	: Kemampuan keluarga memberikan respons emosional yang sesuai terhadap situasi tertentu
<i>Alpha Cronbach</i>	: Koefisien yang digunakan untuk mengukur reliabilitas instrumen
APGAR	: <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, Resolve</i>
<i>Behavioral Control</i>	: Kemampuan keluarga mengendalikan perilaku anggota keluarga sesuai aturan keluarga
BBLR	: Berat badan lahir rendah
CFA	: <i>Confirmatory Factor Analysis</i>
<i>Communication</i>	: Kemampuan keluarga berkomunikasi secara jelas dan efektif
FAD	: <i>Family Assessment Device</i>
<i>Family APGAR</i>	: Instrumen penilaian fungsi keluarga berdasarkan aspek <i>Adaptation, Partnership, Growth, Affection, dan Resolve</i>
<i>Family Function</i>	: Fungsi keluarga dalam menjalankan peran dan tanggung jawab keluarga
<i>General Functioning</i>	: Gambaran umum fungsi keluarga secara keseluruhan
<i>Growth</i>	: Kemampuan keluarga mendukung pertumbuhan dan perkembangan anggota keluarga
<i>Partnership</i>	: Kemampuan keluarga bekerja sama dalam menyelesaikan masalah
PB/U	: Panjang Badan Menurut Umur
<i>Problem Solving</i>	: Kemampuan keluarga menyelesaikan masalah yang dihadapi
<i>Resolve</i>	: Kemampuan keluarga meluangkan waktu dan menyelesaikan masalah bersama
<i>Roles</i>	: Kemampuan anggota keluarga menjalankan peran dan tanggung jawab
SCREEM	: <i>Social, Cultural, Religious, Economic, Educational, Medical</i>
SD	: <i>Standar Deviasi</i>
SSGI	: Survei Status Gizi Indonesia

- Stunting** : Kondisi gagal tumbuh akibat kekurangan gizi kronis yang ditandai tinggi badan menurut umur berada di bawah -2 SD standar WHO
- Tugas Kesehatan Keluarga** : Kemampuan keluarga mengenali masalah kesehatan, mengambil keputusan, merawat anggota keluarga, memodifikasi lingkungan, dan memanfaatkan fasilitas pelayanan kesehatan
- WHO** : *World Health Organization*



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	81
Lampiran 2 Pra Planning Kunjungan Klien	82
Lampiran 3 Kisi-Kisi Instrumen Penelitian	91
Lampiran 4 Instrumen Penelitian	93
Lampiran 5 Pengesahan Judul.....	97
Lampiran 6 Surat Ijin Penelitian Dari Fakultas	98
Lampiran 7 Surat Ijin Penelitian Dari BAKESBANGPOL Jember.....	99
Lampiran 8 Surat Ijin Penelitian Dari Kepala Desa Kemungsari Lor	100
Lampiran 9 Lembar Konsul KIA	101
Lampiran 10 Dokumentasi Pengambilan Data	102
Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup.....	103

