



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN  
TERHADAP NYERI PADA PASIEN TN. S DENGAN  
FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH  
DI WILAYAH PUGER JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

**JARJIS SALMAN AL-FARISI**

**NIM: 2301021002**

**PROGRAM STUDI D3 KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN  
TERHADAP NYERI PASIEN TN. S DENGAN  
FRAKTUR EKTRIMITAS BAWAH  
DI WILAYAH PUGER-JEMBER**

Diajukan Untuk Memenuhi Sebagian Persyaratan Memperoleh Gelar  
Ahli Madya Keperawatan



Oleh:  
Jarjis Salman Al-Farisi  
NIM: 2301021002

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Jarjis Salman Al-Farisi  
Nim : 2301021002  
Tempat, Tanggal Lahir: Jember, 16 Juli 2005  
Jenis Kelamin : Laki-Laki  
Alamat : Wonosari – Puger- Jember  
Jurusan/Program Studi: DIII Keperawatan  
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul di bawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang di tulis dalam metode penelitian.
2. Penelitian ini benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagian bahan ujian akhir Karya Tulis Ilmiah.
3. Apabila di kemudian hari terbukti bahwa Karya Ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Mei 2026

nyataan,  
  
METERA  
TEMPEL  
A3ALX004565541 Farisi)

2301021002

## **PERTANYAAN PERSETUJUAN**

### **IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI PADA PASIEN TN. S DENGAN FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI WILAYAH PUGER-JEMBER**

Oleh:

Jarjis Salman Al-Farisi

2301021002

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah usai disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah  
Program studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 April 2026

Pembimbing

(Asmuji, SKM., M. Kep.)

NIP. 197206152005011004

# PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII  
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji I

Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.

NIP. 197011032005012002

Penguji II

Ns. Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J.

NPK. 1968120819305384

Penguji III

Asmuji, SKM., M. Kep.

NIP. 197206152005011004

## PENGESAHAN

### IMPLEMENTASI PEMBERIAN KOMPRES DINGIN TERHADAP NYERI PADA PASIEN TN. S DENGAN FRAKTUR EKSTREMITAS BAWAH DI WILAYAH PUGER-JEMBER

Oleh:

Jarjis Salman Al-Farisi

Nim: 2301021002

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 22 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Diyan Indriyani, S. Kp., M. Kep., Sp. Mat.  
NIP. 197011032005012002 (.....)
2. Penguji II : Komarudin, S. Kp., M. Kep., Sp. Kep. J.  
NPK. 1968120819305384 (.....)
3. Penguji III : Asmuji, SKM., M. Kep.  
NIP. 197206152005011004 (.....)

Mengetahui  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
(Ns. Sri Wahyuni A., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom.)  
NPK. 1988030311703821

## PERSEMBAHAN

*Bismillahirrahmanirrahim...*

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberi rahmat dan hidayah untuk menyelesaikan Karya Ilmiah Ini dengan rendah hati dan kesabaran yang luar biasa. Ada banyak pihak yang membantu dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Karya tulis ini saya persembahkan kepada kedua orang tua tercinta “Wawan Erwanto & Azimatus Saadah”, yang senantiasa memberikan kasih sayang, doa, dukungan, serta pengorbanan tanpa batas dalam setiap langkah kehidupan saya. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai. Terima kasih atas segala perjuangan, kesabaran, dan kepercayaan yang telah diberikan. Setiap pencapaian yang saya raih tidak terlepas dari doa dan dukungan yang selalu mengiringi. Semoga Allah SWT senantiasa melimpahkan kesehatan, kebahagiaan, dan keberkahan kepada beliau, Amiin. Karya ini merupakan wujud kecil dari rasa hormat, cinta, dan terima kasih saya atas segala yang telah diberikan selama ini
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Bapak Asmuji, SKM, M. Kep. yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
3. Karya tulis ini saya persembahkan kepada ”Imam Ghazali S. Pd”, yang selalu memberikan doa, dukungan, nasihat, dan motivasi dalam setiap langkah perjalanan saya. Terima kasih atas perhatian, bantuan, serta semangat yang telah diberikan selama ini. Dukungan dan kebaikan yang Paman berikan menjadi salah satu penyemangat bagi saya untuk terus berusaha hingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
4. Karya tulis ini saya persembahkan kepada ”Ahmad Deni Dermawan”, yang selalu memberikan dukungan, motivasi, dan semangat dalam setiap proses perjalanan. Terima kasih atas perhatian, bantuan, nasihat yang selalu diberikan. Kehadiran dan dukunganmu menjadi salah satu penyemangat bagi saya untuk terus berusaha dan menyelesaikan karya tulis ini dengan baik.

5. Karya tulis ini saya persembahkan kepada sahabat-sahabat terbaik saya, “Teman Sye Syurga”: Aldi, Raihan, Noval, Imelda, Cici, Wanda, Vivi, dan Jack. Terima kasih atas kebersamaan, dukungan, doa, motivasi, serta canda tawa yang telah mewarnai perjalanan saya selama ini. Kehadiran kalian menjadi sumber semangat dan kekuatan dalam menghadapi berbagai tantangan hingga terselesaikannya karya tulis ini. Semoga persahabatan yang telah terjalin tetap terjaga, dipenuhi kebahagiaan, dan membawa kesuksesan bagi kita semua. Terima kasih telah menjadi bagian berharga dalam perjalanan hidup saya.



## MOTTO

*"Aku membahayakan nyawa ibu untuk lahir ke dunia ini, jadi tidak mungkin aku tidak ada artinya. Dan aku membuat ayah bekerja keras di setiap harinya hingga lelah, jadi aku pastikan lelahnya tidak sia-sia"*

*" Allah tidak membebani seseorang, melainkan sesuai dengan kesanggupannya. Dia mendapat (pahala) dari (kebajikan) yang dikerjakannya dan mendapat (siksa) dari (kejahatan) yang diperbuatnya"*  
(QS. Albaqarah : 286)

*"Kalau bukan karena pernah direndahkan serendah-rendahnya mungkin aku gaakan seambis ini untuk mengejar pendidikan dan karirku untuk masa depan. Boleh diragukan namun, keraguan orang lain bukanlah akhir dari perjalanan, melainkan bahan bakar untuk terus berjuang hingga mencapai keberhasilan."*

*"Takdir milik Allah, tapi usaha dan do'a milik kita teruslah berdoa sampai Bismillah menjadi Alhamdulillah"*

*اِخْرَصْ عَلَىٰ مَا يَنْفَعُكَ*

*"Bersemangatlah terhadap apa yang bermanfaat bagimu."*

*(HR. Muslim)*

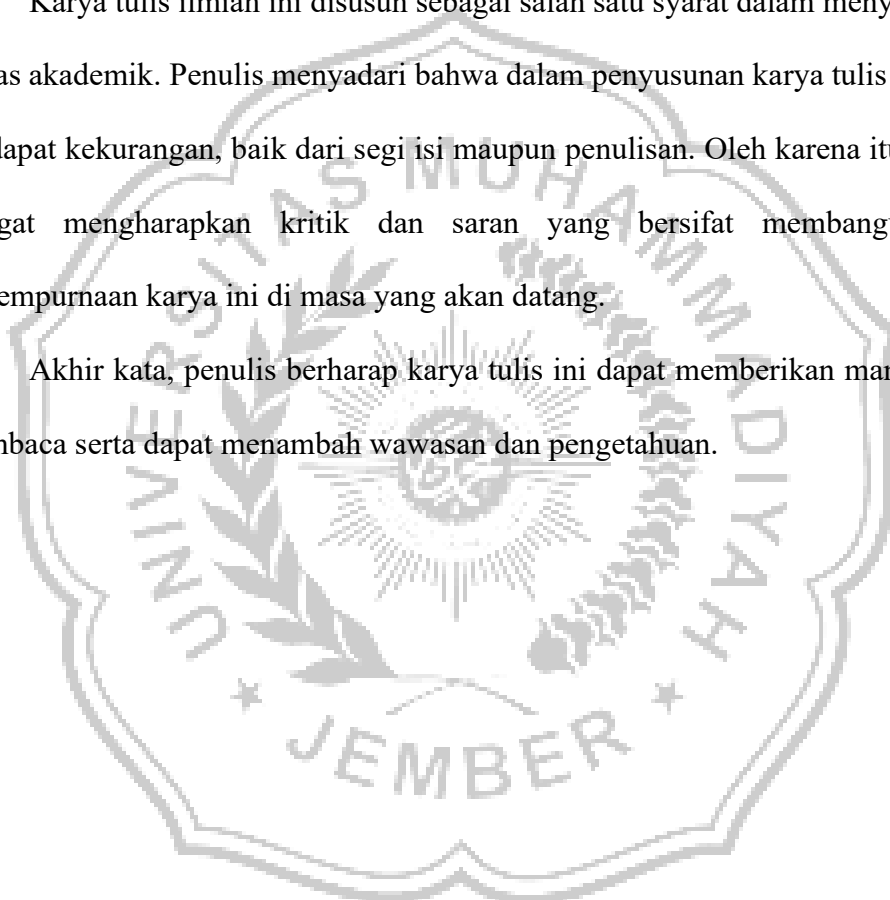
*Hidup memang tidak boleh berlebihan, tapi siapa yang tidak mau mempersembahkan karir yang bagus untuk orang tuanya, laki-laki yang baik untuk wanitanya dan adik yang hebat untuk kakaknya"*

## KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini dengan baik dan tepat waktu. Shalawat serta salam semoga senantiasa tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, yang telah membawa umat manusia dari zaman kegelapan menuju zaman yang penuh ilmu pengetahuan.

Karya tulis ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan tugas akademik. Penulis menyadari bahwa dalam penyusunan karya tulis ini masih terdapat kekurangan, baik dari segi isi maupun penulisan. Oleh karena itu, penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun demi kesempurnaan karya ini di masa yang akan datang.

Akhir kata, penulis berharap karya tulis ini dapat memberikan manfaat bagi pembaca serta dapat menambah wawasan dan pengetahuan.



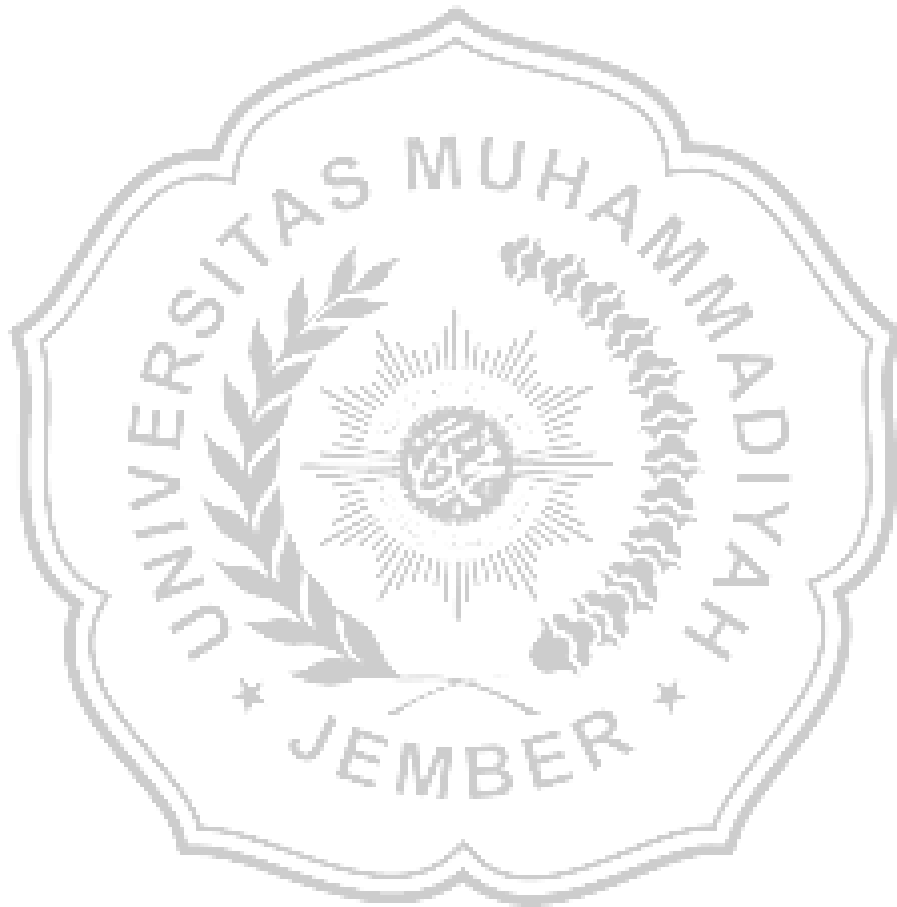
## DAFTAR ISI

<b>COVER</b> .....	<b>i</b>
<b>KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PERTANYAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>iv</b>
<b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH</b> .....	<b>v</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>Abstrak</b> .....	<b>x</b>
<b>Abstract</b> .....	<b>xi</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xiii</b>
<b>BAB I</b> .....	<b>2</b>
<b>PENDAHULUAN</b> .....	<b>2</b>
<b>1.1 Latar Belakang</b> .....	<b>2</b>
<b>1.2 Rumusan Masalah</b> .....	<b>7</b>
<b>1.3 Tujuan</b> .....	<b>7</b>
1.3.1 Tujuan Umum .....	<b>7</b>
1.3.2 Tujuan Khusus .....	<b>7</b>
<b>1.4 Manfaat</b> .....	<b>8</b>
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	<b>8</b>
1.4.2 Manfaat Praktis.....	<b>8</b>
<b>BAB II</b> .....	<b>10</b>
<b>2.1 Konsep Teori</b> .....	<b>10</b>
2.1.1 Fraktur.....	<b>10</b>
2.1.2 Konsep Nyeri .....	<b>11</b>
2.1.3 Terapi kompres dingin .....	<b>15</b>
<b>BAB III</b> .....	<b>19</b>
<b>3.1. Jenis dan Rancangan Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>3.2. Subyek Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>3.3. Fokus Penelitian</b> .....	<b>19</b>
<b>3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian</b> .....	<b>20</b>

<b>3.5. Definisi Operasional.....</b>	<b>20</b>
<b>3.6. Alat dan Instrumen Penelitian .....</b>	<b>21</b>
<b>3.7. Metode Penelitian.....</b>	<b>21</b>
<b>3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>3.9. Analisis dan Penyajian Data .....</b>	<b>22</b>
<b>3.10. Laik Etik Penelitian .....</b>	<b>22</b>
<b>BAB IV .....</b>	<b>26</b>
<b>4.1. Hasil .....</b>	<b>26</b>
4.1.1 Data Umum.....	26
4.1.2 Data Khusus.....	27
<b>4.2. Pembahasan .....</b>	<b>28</b>
<b>4.3. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>30</b>
<b>BAB V.....</b>	<b>31</b>
<b>5.1. KESIMPULAN.....</b>	<b>31</b>
<b>5.2. SARAN .....</b>	<b>31</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>33</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>45</b>

## DAFTAR TABEL

2.1 Penelitian Terdahulu.....	16
3.1 Definisi Operasional.....	20
4. 1 Data Umum .....	26
4. 2 Data Khusus .....	27
4. 3 Hasil Penelitian.....	27



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Etik .....	61
Lampiran 2 Lembar Konsultasi .....	62
Lampiran 3 Lembar SOP .....	63
Lampiran 4 Lembar SOP .....	64
Lampiran 5 Lembar Selesai Pengambilan Data .....	65
Lampiran 6 Informed Consent .....	66
Lampiran 7 Lembar Instrumen Penelitian .....	67
Lampiran 8 Lembar Instrumen Penelitian .....	68
Lampiran 9 Lembar Instrumen Penelitian .....	69
Lampiran 10 Lembar Pengukuran Skala Nyeri .....	70
Lampiran 11 Lembar Bebas Plagiasi .....	71
Lampiran 12 Lembar Dokumentasi .....	72

