

Abstrak

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Jarjis Salman Al-Farisi

Impelementasi Pemberian Kompres Dingin Terhadap Nyeri Pada Pasien Dengan
Fraktur Ekstremitas Bawah Di Wilayah Puger-Jember

xv + 67 hal + 1 lampiran + 9 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: Fraktur ekstremitas bawah merupakan cedera muskuloskeletal yang sering menimbulkan nyeri kronis dan mengganggu mobilitas pasien. Penatalaksanaan nyeri tidak hanya menggunakan terapi farmakologis, tetapi juga memerlukan intervensi nonfarmakologis seperti kompres dingin. **Tujuan:** Mendeskripsikan asuhan keperawatan pada pasien fraktur ekstremitas bawah dengan tindakan kompres dingin untuk menurunkan nyeri. **Metode:** Penelitian menggunakan studi kasus deskriptif pada satu pasien fraktur ekstremitas bawah di Wilayah Puger-Jember. Pengumpulan data dilakukan melalui, observasi, pemeriksaan fisik, dan implementasi menggunakan format SOP. Intensitas nyeri diukur menggunakan Numeric Rating Scale (NRS). Intervensi kompres dingin diberikan selama 15 menit setiap hari selama tiga hari berturut-turut. **Hasil:** Penelitian menunjukkan bahwa pasien mengalami nyeri akut dengan skala awal 5 disertai kesulitan berjalan dan tampak meringis. Setelah dilakukan kompres dingin selama tiga hari, intensitas nyeri menurun secara bertahap dari skala 5 menjadi 3. Pasien juga tampak lebih rileks dan nyaman setelah tindakan diberikan. **Diskusi:** Kompres dingin efektif sebagai intervensi keperawatan nonfarmakologis untuk membantu menurunkan nyeri pada pasien fraktur ekstremitas bawah.

Kata Kunci: fraktur ekstremitas bawah, nyeri kronis, kompres dingin.
Daftar Pustaka: 28 (2019-2025)

Abstract

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Scientific Paper
Jarjis Salman Al-Farisi

The Implementation of Cold Compress Application for Pain Relief in Patients with
Lower Limb Fractures in the Puger-Jember Area

xv + 67 pages + 1 appendix + 9 appendices

ABSTRACT

Background: Lower extremity fractures are musculoskeletal injuries that often cause chronic pain and impair patient mobility. Pain management involves not only pharmacological therapy but also nonpharmacological interventions such as cold compresses. **Objective:** To describe nursing care for patients with lower extremity fractures using cold compresses to reduce pain. **Methods:** This study employed a descriptive case study involving one patient with a lower extremity fracture in the Puger-Jember region. Data collection was conducted through observation, physical examination, and implementation using a standard operating procedure (SOP) format. Pain intensity was measured using the Numeric Rating Scale (NRS). Cold compress interventions were administered for 15 minutes daily over three consecutive days. **Results:** The study showed that the patient experienced acute pain with an initial score of 5, accompanied by difficulty walking and a grimacing expression. After cold compresses were applied for three days, pain intensity gradually decreased from a score of 5 to 3. The patient also appeared more relaxed and comfortable after the intervention was administered. **Discussion:** Cold compresses are effective as a nonpharmacological nursing intervention to help reduce pain in patients with lower extremity fractures.

Keywords: lower extremity fracture, chronic pain, cold compress.

References: 28 (2019–2025)