



SKRIPSI

PENGARUH PEMBERDAYAAN KELOMPOK KHUSUS BERBASIS *SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH (SDH)* TERHADAP *HEALTH BEHAVIOR* WANITA PENDERITA HIPERTENSI DI DESA DARSONO KECAMATAN ARJASA

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh:
Gilang Arya Mahmudi
NIM: 22.1101.1069.

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KELOMPOK KHUSUS BERBASIS *SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH (SDH)* TERHADAP *HEALTH BEHAVIOR* WANITA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA DARSONO KECAMATAN ARJASA**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, dengan penuh syukur kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufik dan karunia-Nya, skripsi ini dapat terselesaikan dengan tepat waktu. Skripsi saya persembahkan kepada :

1. Pertama yakni tuhan saya Allah SWT, yang senantiasa membimbing dan memberi kekuatan kepada saya, diatas segala permasalahan yang ada namun tetap selalu diberikan jalan dari hal yang tidak disangka.
2. Diri saya sendiri Gilang Arya Mahmudi, yang senantiasa tetap kuat dan terus berjalan, walau terkadang banyak hal yang tidak sesuai harapan, namun bisa selalu bangkit walaupun banyak tangisan.
3. Orang tua saya, Alm. Bapak Ali Mahmudi dan Ibu Erliya Dinasti yang selalu menjadi sumber kekuatan saya, melalui do'a dan restunya.
4. Ns. Moh Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. dan Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB. yang selalu menyediakan waktu, memberikan arahan dan motivasi selama mengerjakan skripsi serta membuka pandangan saya sehingga lebih tertarik dan ingin mendalami dunia keperawatan.
5. Mentor kepenulisan Essay/KTI saya, Dr. Eugenia Dhea Adeline, S.H., M.Fil. yang sudah saya anggap seperti kakak, serta menjadi pendorong bagi saya untuk terus mencintai dunia kepenulisan ilmiah.
6. Rekan saya, Satria Bagaskoro yang selalu memberikan support dan kepercayaan kepada saya untuk terus berkembang.

7. Rekan saya, teman sejawat yang terus memberikan dukungan kepada saya, sehingga selalu memberikan warna saat penyusunan skripsi ini.
8. Ibu Ari Sita Nastiti, SE., M.Akun, sebagai mentor beasiswa Cendekia Baznas, yang selalu mendukung saya dalam mewujudkan impian serta melanjutkan karir di masa depan.
9. Pemerintah Kecamatan Arjasa dan Pemerintah Desa Darsono, yang telah memberikan izin, bantuan, serta dukungan selama proses pelaksanaan penelitian sehingga penelitian ini dapat berjalan dengan baik.
10. Seluruh responden penelitian, yang telah bersedia meluangkan waktu, memberikan informasi, serta berpartisipasi dalam penelitian ini. Tanpa kesediaan dan kontribusi yang diberikan, penelitian ini tidak akan dapat terlaksana dengan baik.
11. Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah menjadi tempat berproses selama masa studi saya.

MOTTO

حَسْبُنَا اللَّهُ وَنِعْمَ الْوَكِيلُ

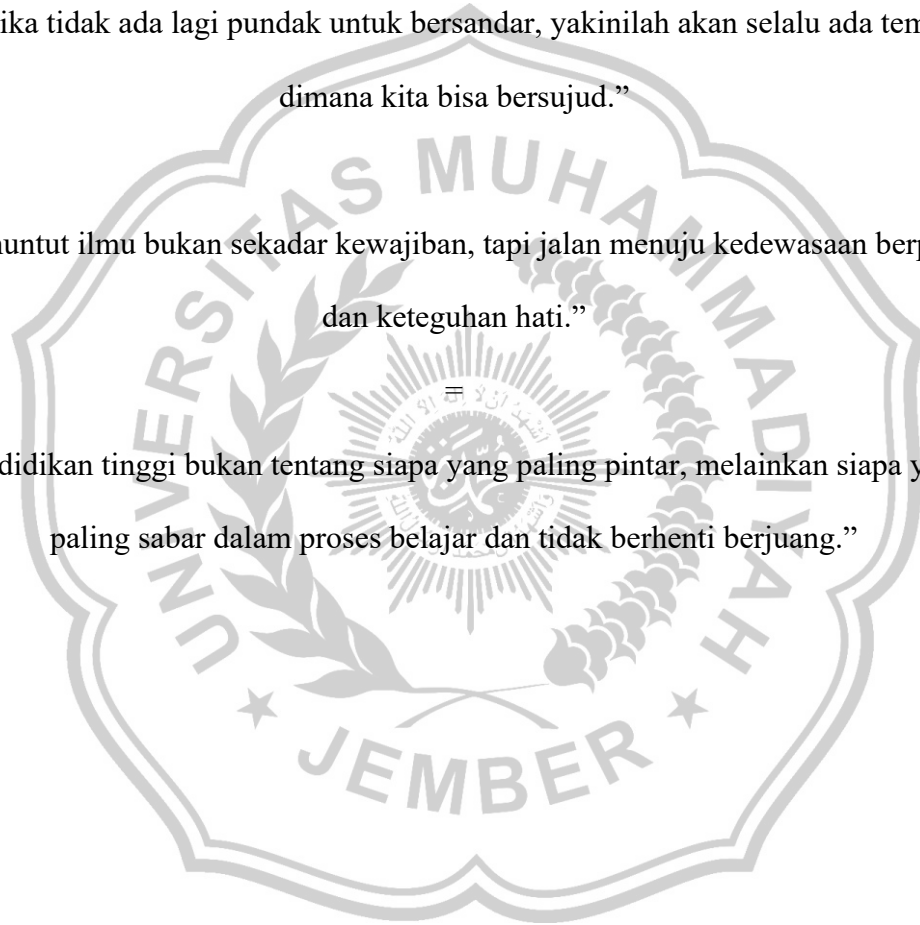
"Cukuplah Allah menjadi penolong kami, dan Dia sebaik-baik pelindung."

(QS. Ali 'Imran: 173)

“Ketika tidak ada lagi pundak untuk bersandar, yakinilah akan selalu ada tempat
dimana kita bisa bersujud.”

“Menuntut ilmu bukan sekadar kewajiban, tapi jalan menuju kedewasaan berpikir
dan keteguhan hati.”

“Pendidikan tinggi bukan tentang siapa yang paling pintar, melainkan siapa yang
paling sabar dalam proses belajar dan tidak berhenti berjuang.”





**SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Gilang Arya Mahmudi
NIM : 2211011069
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Februari 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki – laki
Alamat : Perum Teratai Hill, Blok A5, Gebang, Patrang, Jember

Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Pengaruh Pemberdayaan Kelompok Khusus Berbasis Social Determinant of Health (SDH) Terhadap Health Behavior Wanita Penderita Hipertensi di Desa Darsono Kecamatan Arjasa

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 6 Juli 2026

Yang membuat pernyataan,



(Gilang Arya Mahmudi)

NIM. 2211011069

PENGESAHAN

**PENGARUH PEMBERDAYAAN KELOMPOK KHUSUS BERBASIS
SOCIAL DETERMINANTS OF HEALTH (SDH) TERHADAP HEALTH
BEHAVIOR WANITA PENDERITA HIPERTENSI DI
DESA DARSONO KECAMATAN ARJASA**

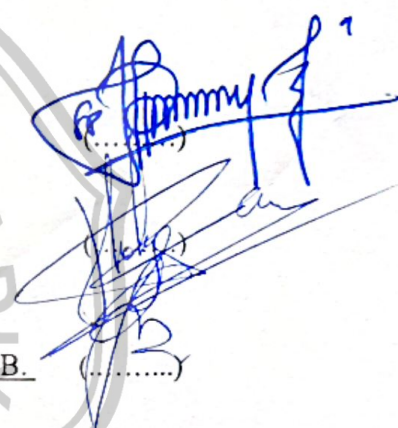
Gilang Arya Mahmudi
22.1101.1069

Dewan Penguji Ujian Sidang Skripsi pada Program Studi S1 Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 27 Mei 2026


Penguji,

- Penguji I : Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPK.1975092010804491
- Penguji II : Ns. Moh Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK. 1981080710310368
- Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.MB.
NPK. 1990021011509638



Mengetahui

★ Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan ★
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns.Sri Wahyuni Adriani, M.Kep.Sp.Kep.Kom

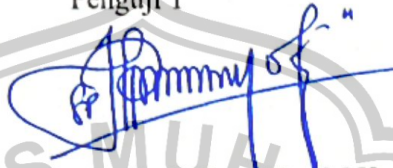
NPK. 19880303 1 1703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

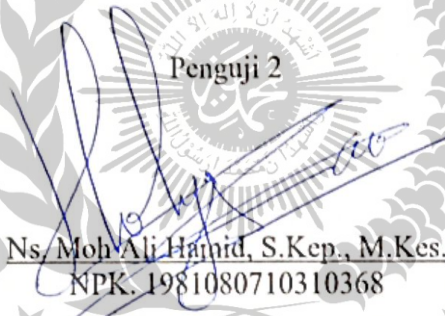
Jember, 27 Mei 2026

Penguji 1



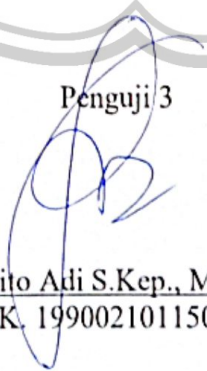
Dr. Susi Wahyuning Asih, S.Kep., Ns., M.Kep.
NPK.1975092010804491

Penguji 2



Ns. Moh Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK.1981080710310368

Penguji 3

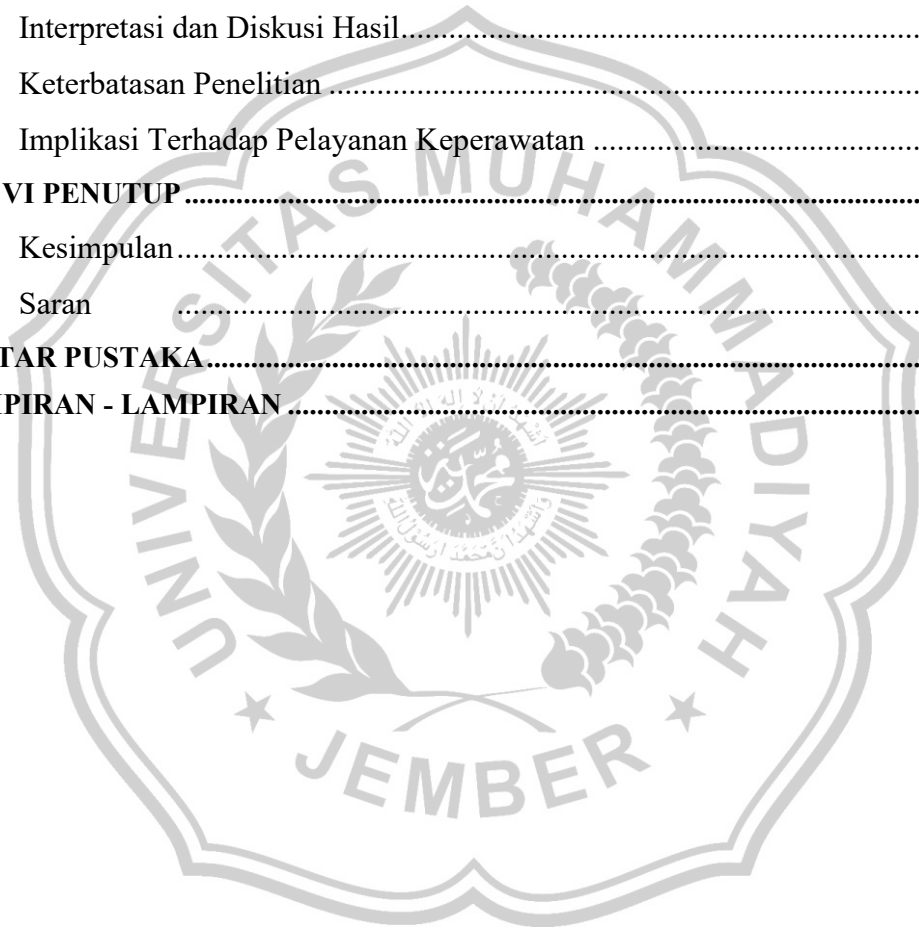


Ns. Ginanjar Sasmito Adi S.Kep., M.Kep., Sp. Kep. MB.
NPK.1990021011509638

DAFTAR ISI

PERSEMBAHAN	ii
MOTTO	iv
PENGESAHAN.....	v
PENGUJI SKRIPSI.....	vi
KATA PENGANGTAR.....	vii
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR GAMBAR.....	ix
DAFTAR LAMPIRAN.....	x
ABSTRAK	xi
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	6
D. Manfaat Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Konsep Hipertensi	9
B. Pemberdayaan Kelompok Khusus Berbasis <i>Social Determinant of Health</i> 16	
C. Konsep Dasar Perilaku Kesehatan (<i>Health Behavior</i>)	21
D. Kerangka Teori <i>Social Determinant of Health</i> (SDH)	24
E. Penelitian Terkait.....	27
BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS.....	32
A. Kerangka Konsep	32
B. Hipotesis	32
BAB IV METODE PENELITIAN	33
A. Desain Penelitian	33
B. Populasi, Sampel dan Tehnik Sampling.....	33
C. Definisi Operasional.....	38
D. Tempat dan Waktu Penelitian.....	40
E. Alat Pengumpul Data.....	40
F. Uji Validitas dan Reabilitas	43

G. Prosedur Pengumpulan Data	44
H. Prosedur Pengolahan Data.....	50
I. Prosedur Analisis Data	52
J. Etika Penelitian.....	54
BAB V HASIL PENELITIAN	56
A. Data Umum.....	56
B. Data Khusus.....	58
BAB VI PEMBAHASAN	63
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	63
B. Keterbatasan Penelitian	68
C. Implikasi Terhadap Pelayanan Keperawatan	71
BAB VI PENUTUP.....	73
A. Kesimpulan.....	73
B. Saran	73
DAFTAR PUSTAKA.....	75
LAMPIRAN - LAMPIRAN	79



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terdahulu	29
Tabel 4.1 Populasi Wanita Hipertensi di Desa Darsono	32
Tabel 4.2 Besar Sampel Desa.....	33
Tabel 4.3 Definisi Operasional	35
Tabel 4.4 Coding Data Umum	48
Tabel 4.5 Coding Item Kuisisioner <i>Health Behavior</i>	48
Tabel 4.6 Coding Variabel Dependen.....	48
Tabel 4.7 Kekuatan Pengaruh Variabel	50
Tabel 5.1 Distribusi Frekuensi Usia Responden	72
Tabel 5.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pendidikan.....	72
Tabel 5.3 Distribusi Frekuensi Pekerjaan	73
Tabel 5.4 Distribusi Perilaku Kesehatan Sebelum Intervensi.....	74
Tabel 5.5 Distribusi Perilaku Kesehatan Sesudah Intervensi	74
Tabel 5.6 Distribusi Perilaku Kesehatan Sebelum dan Sesudah Diberikan Intervensi Pemberdayaan Komunitas Berbasis Social Determinants of Health (SDH)	76
Tabel 5.7 Hasil Uji <i>Wilcoxon</i> Perbedaan Perilaku Kesehatan Sebelum dan Sesudah Intervensi Pemberdayaan Komunitas Berbasis SDH.....	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 WOC Hipertensi.....	12
Gambar 2.2 <i>Health Promotion Model</i>	24
Gambar 2.3 Pengaplikasian <i>Health Promotion Model</i> dalam Penelitian.....	26



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran Lembar Permohonan Responden Penelitian	87
Lampiran Lembar Persetujuan Menjadi Responden	88
Lampiran Instrumen Penelitian	89
Lampiran SOP Pemberdayaan Kelompok Khusus	90
Lampiran Lembar Pengesahan Judul	93
Lampiran Surat Survei Pendahuluan Fakultas	94
Lampiran Surat Rekomendasi Bakesbangpol	95
Lampiran Surat Izin Penelitian	96
Lampiran Surat Izin Penelitian Bakesbangpol	97
Lampiran Surat Keterangan Selesai Penelitian	98
Lampiran Surat Keterangan Etik	99
Lampiran Surat Keterangan Bebas Plagiarisme	100
Lampiran Uji Validitas	101
Lampiran Uji Statistik	103
Lampiran Uji Statistik Distribusi Descriptive Pre-Test dan Post-Test	105
Lampiran Hasil Uji <i>Wilcoxon Signed Ranks Test</i>	107
Lampiran Data Mentah Excel	109
Lampiran Dokumentasi Kegiatan	111