



KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN
SUSPEK CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT) DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan memperoleh gelar
Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

**MELINDA AYU LESTARI
NIM: 2301021036**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN
SUSPEK CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT) DENGAN
MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH
KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

MELINDA AYU LESTARI
NIM: 2301021036

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Melinda Ayu Lestari
NIM : 2301021036
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 01 Juni 2005
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Kloposawit RT/RW 001/007 Desa Bodang
Kecamatan Padang Kabupaten Lumajang
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Mei 2026
Pernyataan,

(Melinda Ayu Lestari)
2301021036

PERNYATAAN PERSETUJUAN

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN *SUSPEK CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT)* DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Oleh:

MELINDA AYU LESTARI

NIM: 2301021036

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 05 Mei 2026

Pembimbing



(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep, M. Kep)


NPK 197903111203734

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember


Jember, 25 Mei 2026

Penguji I



(Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.)
NPK 1988092511703822

Penguji II



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)
NPK 1988030311703821

Penguji III



(Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M. Kep)
NPK 197903111203734

PENGESAHAN

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN *SUSPEK CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT)* DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

Oleh:

MELINDA AYU LESTARI
NIM: 2301021036

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep (.....)
NPK 1988092511703822
2. Penguji II : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep.,
Sp.Kep.Kom (.....)
NPK 1988030311703821
3. Penguji III : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep, M.Kep (.....)
NPK 197903111203734

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

(Ns. Sri Wahyuni, M.kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK-1988030311703821

PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah melimpahkan rahmat serta hidayah-Nya sehingga saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan penuh kerendahan hati dan kesabaran yang luar biasa.

Keberhasilan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentunya tidak terlepas dari berbagai bantuan pihak. Oleh karena itu saya menyampaikan terima kasih kepada:

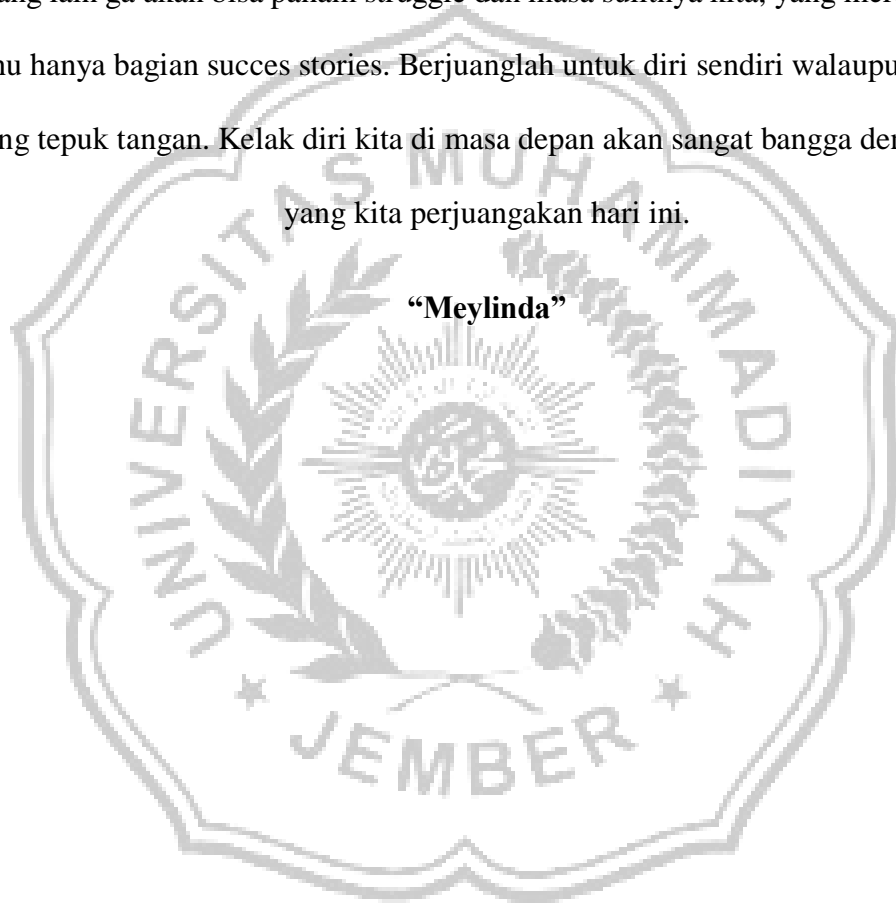
1. Kedua orang tua saya Ayah Misnadi dan Ibu Yulianingsih, gelar Ahli Madya ini saya persembahkan untuk beliau tercinta, yang selalu memberikan dukungan berupa motivasi yang tak terhingga serta do'a yang tidak ada putusnya. Sehingga saya mampu menyelesaikan studi DIII Keperawatan ini hingga selesai, semoga rahmat Allah SWT selalu mengiringi kehidupan beliau yang barokah dan senantiasa diberi kesehatan serta umur yang panjang.
2. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan khususnya Ibu Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M. Kep yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target.
3. Keluarga besar saya, yang senantiasa memberikan dukungan, semangat, dan do'anya untuk keberhasilan ini, cinta kalian dalam memberi kobaran semangat yang menggebu, terimakasih banyak keluargaku.

MOTTO

Orang tua di rumah menanti kepulanganmu dengan hasil yang membanggakan, jangan kecewakan mereka. Simpan keluhmu, sebab letihmu tak sebanding dengan perjuangan mereka yang menghidupimu.

Orang lain ga akan bisa paham struggle dan masa sulitnya kita, yang mereka ingin tahu hanya bagian succes stories. Berjuanglah untuk diri sendiri walaupun ga ada yang tepuk tangan. Kelak diri kita di masa depan akan sangat bangga dengan apa yang kita perjuangkan hari ini.

“Meylinda”



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Dr. Hanafi.,M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni , M.kep.,Sp.Kep,Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S. Kep., M.Kes selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S. Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis,mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Mei 2026

Peneliti

DAFTAR ISI

COVER	i
HALAMAN DALAM	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN	iii
PERNYATAAN PERSETUJUAN	iv
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH	v
PENGESAHAN	vi
PERSEMBAHAN	vii
MOTTO	viii
ABSTRAK	ix
ABSTRACT	x
KATA PENGANTAR	xi
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	4
1.3 Tujuan Penelitian	4
1.3.1. Tujuan Umum	4
1.3.2. Tujuan Khusus	5
1.4 Manfaat Penelitian	5
1.4.1. Manfaat Teoritis	5
1.4.2. Manfaat Praktik.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Dasar CVA (Cerebrovascular Accident)	7
2.1.1. Definisi	7
2.1.2. Etiologi.....	8
2.1.3. Patofisiologi	9
2.1.4. Klasifikasi	10
2.1.5. Faktor Risiko.....	12
2.1.6. Manifestasi Klinis	15
2.1.7. Penatalaksanaan	16
2.1.8. Pemeriksaan Penunjang	18
2.2 Konsep Dasar Gangguan Mobilitas Fisik	18
2.2.1. Definisi.....	18

2.2.2. Etiologi.....	18
2.2.3. Gejala dan Tanda Mayor	19
2.2.4. Kondisi Klinis Tertentu.....	19
2.2.5. Faktor-Faktor Penyebab Gangguan Mobilitas Fisik.....	20
2.2.6. Dampak Gangguan Mobilitas Fisik	20
2.3 Konsep Dasar <i>Range Of Motion (ROM)</i>.....	21
2.3.1. Definisi.....	21
2.3.2. Tempat dan Waktu	21
2.3.3. Manfaat	22
2.3.4. Indikasi.....	23
2.3.5. Kontraindikasi	23
2.3.6. Prinsip Dasar.....	24
2.3.7. Jenis-Jenis Latihan	25
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan.....	26
2.4.1. Implementasi	26
2.4.2. Evaluasi	26
2.4.3. Kajian Literatur	27
2.4.4. Penelitian Terkait	27
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	30
3.1 Jenis dan Rancangan Penelitian.....	30
3.2 Subyek Penelitian	30
3.3 Fokus Penelitian.....	30
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian.....	31
3.5 Definisi Operasional	31
3.6 Alat atau Instrumen Penelitian	31
3.7 Metode Penelitian	32
3.8 Alur Pelaksanaan Penelitian.....	32
3.9 Analisis data dan Penyajian Data.....	33
3.10 Laik Etik Penelitian	33
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	35
4.1 Hasil Penelitian	35
4.1.1. Data Umum	35
4.1.2. Data Khusus	35
4.2 Pembahasan.....	40
4.2.1. Implementasi	40
4.2.2. Evaluasi	42
4.2.3. Pendokumentasian Evaluasi.....	44

4.3 Keterbatasan Penelitian	46
BAB V PENUTUP	48
5.1 Kesimpulan	48
5.2 Saran	49
DAFTAR PUSTAKA	49
LAMPIRAN-LAMPIRAN	53



DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Penelitian Terkait.....	27
Tabel 3.1 Definisi Operasional	31
Tabel 4.1 Hasil Latihan <i>ROM</i> pasif dan aktif.....	35
Tabel 4. 2 Hasil Pengukuran Kekuatan Otot <i>Manual Muscle Testing (MMT)</i>	37
Tabel 4.3 Hasil Pengukuran Rentang Gerak.....	38
Tabel 4.4 Hasil Pengukuran <i>Elderly Mobility Scale (EMS)</i>	39



DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Singkatan/istikal	Arti dan keterangan
ADL	: <i>Activity Daily Living</i>
CVA	: <i>Cerebrovascular Accident</i>
EEG	: <i>Electro Encephalogram</i>
EMS	: <i>Elderly Mobility Scale</i>
HDL	: <i>High Density Lipoprotein</i>
LDL	: <i>Low Density Lipoprotein</i>
MMT	: <i>Manual Muscle Testing</i>
MRI	: <i>Magnetic Resonance Imaging</i>
ROM	: <i>Range Of Motion</i>
SDKI	: Standar Diagnosis Keperawatan Indonesia
SNH	: <i>Stroke Non Hemoragik</i>
SOP	: Standar Operasional Prosedur
t-PA	: <i>Tissue Plasminogen Activator</i>
TIK	: Tekanan Intrakranial
USG	: <i>Ultrasonografi</i>
KDM	: Kebutuhan Dasar Manusia

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuisioner <i>EMS</i>	53
Lampiran 2 Skala Penilaian Kekuatan Otot <i>Manual Muscle Testing (MMT)</i>	54
Lampiran 3 Skala Penilaian Rentang Gerak.....	55
Lampiran 4 Surat Keterangan Lulus Kaji Etik	56
Lampiran 5 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	57
Lampiran 6 Surat Rekomendasi Penelitian	58
Lampiran 7 Surat Keterangan Perijinan Penelitian.....	59
Lampiran 8 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	60
Lampiran 9 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	61
Lampiran 10 Informed Consent.....	62
Lampiran 11 Standar Operasional Prosedur <i>Range Of Motion (ROM)</i>	63
Lampiran 12 Asuhan Keperawatan.....	66

