

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI DII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Karya Tulis Ilmiah
Melinda Ayu Lestari

IMPLEMENTASI *RANGE OF MOTION (ROM)* PADA PASIEN *SUSPEK CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT)* DENGAN MASALAH GANGGUAN MOBILITAS FISIK DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS JENGGAWAH

2 abstrak + 48 halaman + 6 tabel + 12 lampiran

ABSTRAK

Latar Belakang: *CVA (Cerebrovascular Accident)* adalah gangguan sirkulasi otak mendadak yang menyebabkan defisit neurologis, termasuk hemiparesis yang menurunkan mobilitas fisik. Wilayah kerja Puskesmas Jenggawah mencatat 6.461 pasien hipertensi tahun 2023 sebagai faktor risiko utama *CVA*. Latihan *Range of Motion (ROM)* merupakan implementasi keperawatan yang efektif untuk mengatasi gangguan mobilitas akibat kondisi ini. **Tujuan:** Mendeskripsikan implementasi latihan *ROM* pada pasien *CVA* dengan gangguan mobilitas fisik di wilayah kerja Puskesmas Jenggawah. **Metode:** Studi kasus deskriptif kualitatif pada satu pasien perempuan usia 62 tahun dengan *CVA* hemiparesis. *ROM* pasif dan aktif diberikan dua kali sehari selama tiga hari (20 menit/sesi). Penilaian menggunakan *Manual Muscle Testing (MMT)*, pengukuran rentang gerak sendi, dan *Elderly Mobility Scale (EMS)*. **Hasil:** Kekuatan otot ekstremitas kiri atas meningkat dari 3/5 menjadi 4/5, dan ekstremitas kiri bawah dari 2/5 menjadi 3/5. Skor *EMS* naik dari 9 (mobilitas rendah) menjadi 10 (mobilitas sedang) pada hari ketiga. Masalah gangguan mobilitas fisik teratasi sebagian. **Diskusi:** Pelaksanaan *ROM* secara teratur terbukti meningkatkan kekuatan otot, rentang gerak sendi, dan mobilitas fungsional pasien *CVA* secara bertahap. Dukungan aktif keluarga diperlukan untuk kesinambungan latihan di luar sesi keperawatan.

Kata kunci: *CVA, Range of Motion, Gangguan Mobilitas Fisik, Hemiparesis, Kekuatan Otot.*

**MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
ASSOCIATE DEGREE PROGRAM IN NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES**

*Scientific Writing
Melinda Ayu Lestari*

IMPLEMENTASI RANGE OF MOTION (ROM) IN CVA (CEREBROVASCULAR ACCIDENT) PATIENTS WITH SUSPECTED PHYSICAL MOBILITY IMPAIRMENT PROBLEM IN THE WORKING AREA OF COMMUNITY HEALTH CENTERS JENGGAWAH

2 abstracts + 48 pages + 6 tables + 12 appendices

ABSTRACT

Background: CVA (Cerebrovascular Accident) is a sudden cerebral circulatory disorder that causes neurological deficits, including hemiparesis which reduces physical mobility. The working area of Puskesmas Jenggawah recorded 6,461 hypertension patients in 2023 as the primary risk factor for CVA. Range of Motion (ROM) exercise is an effective nursing implementation to address mobility impairment resulting from this condition. **Objective:** To describe the implementation of ROM exercise in CVA patients with physical mobility impairment at Puskesmas Jenggawah. **Method:** A descriptive qualitative case study on one female patient aged 62 years with CVA hemiparesis. Passive and active ROM was administered twice daily for three days (20 minutes/session), assessed using Manual Muscle Testing (MMT), joint range of motion measurement, and the Elderly Mobility Scale (EMS). **Results:** Upper left extremity muscle strength improved from 3/5 to 4/5, and lower left extremity from 2/5 to 3/5. The EMS score increased from 9 (low mobility) to 10 (moderate mobility) by day three. The physical mobility impairment was partially resolved. **Discussion:** Regular ROM exercise progressively improved muscle strength, joint range of motion, and functional mobility in CVA patients. Consistent family support is essential for sustaining exercise continuity beyond nursing sessions.

Keywords: CVA, Range of Motion, Physical Mobility Impairment, Hemiparesis, Muscle Strength.