



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KECENDERUNGAN  
MENJADI KORBAN *BULLYING* PADA REMAJA SMP  
NEGERI 2 TENGGARANG BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**Fernanda Khaida Asrilia**  
NIM : 22.1101.1162

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KECENDERUNGAN  
MENJADI KORBAN *BULLYING* PADA REMAJA SMP  
NEGERI 2 TENGGARANG BONDOWOSO**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan



Oleh :  
**Fernanda Khaida Asrilia**  
NIM: 22.1101.1162

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KECENDERUNGAN MENJADI KORBAN *BULLYING* PADA REMAJA SMP NEGERI 2 TENGGARANG BONDOWOSO

**Fernanda Khaida Asrilia**  
**NIM: 22.1101.1162**

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Dosen Pembimbing I

  
Ns. Siti Kholifah. S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822

Dosen Pembimbing II

  
Ns. Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep J.  
NPK. 1987071411003751

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN *SELF-COMPASSION* DENGAN KECENDERONGAN MENJADI KORBAN *BULLYING* PADA REMAJA SMP NEGERI 2 TENGGARANG BONDOWOSO

**Fernanda Khaida Asrilia**

**NIM: 22.1101.1162**

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S-1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu  
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Penguji,

1. Ketua :  
Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni S.Kep., M.Kes  
NPK. 19850717.11503619 
2. Penguji I :  
Ns. Siti Kholifah. S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822 
3. Penguji II :  
Ns. Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep J.  
NPK. 1987071411003751 

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 1988030311703821 

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, Juni 2026

Penguji I



Ns. Zuhrotul Eka Yulis Anggraeni S.Kep., M.Kes  
NPK. 1985071711503619

Penguji II



Ns. Siti Kholifah. S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822

Penguji III:



Ns. Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep J.  
NPK. 1987071411003751

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Segala puji syukur saya ucapkan kepada Allah SWT atas segala rahmat, taufiq hidayah serta inayahnya yang telah memberikan kelancaran, kesabaran serta ketabahan dalam melakukan penyusunan skripsi ini. Tidak lepas pula terdapat dukungan, nasehat dan juga do'a-do'a atas orang-orang yang berada pada sekeliling saya diantaranya.

1. Kepada Ayah dan Ibu saya, Bapak Aipda Fery Argo Wahyudi dan Ibu Sulfaidah yang sangat saya sayangi dan saya banggakan, yang selalu mendoakan saya siang dan malam, memberikan dukungan, motivasi dan semangat yang tiada henti, juga kepada adik saya Fardhan Argo Aprilio yang selalu menjadi penyemangat saya. Terimakasih orang-orang yang selalu menyayangi saya dikala susah maupun senang. Kesuksesan saya tidak akan lepas dari do'a-do'a orang yang secara tulus mendo'akan saya, yang dapat mencintai serta menyayangi saya tanpa syarat, mereka adalah karunia terindah yang Allah berikan kepada hidup saya.
2. Terimakasih saya ucapkan kepada Dosen pembimbing saya ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep dan juga bapak Ns. Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep J atas bimbingan yang selalu memberikan motivasi, arahan, dan juga semangat yang tiada henti disetiap penyusunan skripsi ini, serta meluangkan banyak waktu dan tenaga untuk memberikan kelancaran kepada anak didiknya untuk menuju kesuksesan. Semoga segala ilmu yang bapak ibu dosen berikan menjadi jalan kesuksesan di dunia maupun akhirat.
3. Terimakasih juga kepada Bapak dan Ibu Dosen yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih telah menjadi orang tua saya, terimakasih atas ilmunya yang

telah banyak mengajarkan pada saya ketika saya menempuh pendidikan di Universitas Muhammdiyah Jember

4. Saya ucapkan banyak terimakasih juga kepada Almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Prodi S1 Keperawatan, yang telah membantu dalam mewujudkan cita-cita saya.
5. Saya ucapkan sangat terimakasih akan diri saya sendiri yang telah berjuang sampai titik ini yang tak pernah memutuskan untuk menyerah sesulit apapun proses yang telah dilalui sampai saat ini.
6. Terimakasih kepada teman terdekat saya Nanda Ika Putri, Khoyrunnisa, Intan Octaviani, Muhammad Imam Ihsan Dhabith, Muhammad Taufiq Arundito, Yesiska Agustin, Feby Abelita, Kamilah Rachmadita, Septi Dwi Maharani yang telah senantiasa kebersamai penulis selama di masa perkuliahan dalam suka maupun duka.
7. Terimakasih juga kepada teman seperjuangan saya angkatan 2022 S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember terutama kelas D yang telah memberikan semangat untuk saya dan memberikan jalan keluar ketika saya mendapat kesulitan dalam mengerjakan skripsi ini.
8. Kepada para pihak SMPN 2 Tenggarang yang telah mengizinkan saya, serta memberikan arahan pada saya dan membantu memberikan tempat pada penelitian saya, semoga dilancarkan segala urusan kita semua.
9. Terimakasih juga pada semua pihak yang telah membantu saya tanpa pamrih, tidak bisa saya sebutkan satu persatu. Tanpa kalian saya tidak akan bisa seperti ini. Semoga semua orang baik yang saya temui ini selalu dibawah lindungan Allah SWT dan diberikan keselamatan dimanapun mereka berada di dunia

maupun di akhirat kelak. Aamiin Yaa Rabbal Alamin. Disini peneliti menyadari masih terdapat kekurangan dalam penelitian ini yakni terkait penulisan dan sisi materi. Peneliti juga menerima kritik dan saran supaya skripsi ini menjadi lebih baik lagi. Semoga skripsi ini dapat bermanfaat bagi pembacanya khususnya bagi pengembangan Ilmu Keperawatan.



## MOTTO

“Jika bukan karena Allah yang mampukan, mungkin aku sudah lama menyerah.”

**(QS. Al-Insyirah: 05-06)**

“Berusahalah bukan hanya untuk sukses, tapi untuk memberi manfaat.”

**(Albert Einstein)**

“Perjalanan menuntut ilmu bukan tentang seberapa cepat aku sampai, tapi seberapa tekun aku melangkah. Setiap halaman yang kutulis setiap catatan yang kubuat adalah jejak dari usaha kesabaran dan doa yang kupanjatkan. Aku belajar bukan hanya untuk gelar, tapi untuk bisa memberi manfaat bagi diri sendiri dan orang lain.”

**(Fernanda Khaida A)**



**KEABSAHAN PENELITIAN**  
**UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**  
**FAKULTAS ILMU KESEHATAN**

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhjember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhjember.ac.id)



**SURAT PERNYATAAN**  
**KEABSAHAN KARYA ILMIAH**

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Fernanda Khaida Asrilia  
NIM : 2211011162  
Tempat, tanggal lahir : Sidoarjo, 04 April 2024  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Asrama Brimob Tenggarang, Bondowoso

Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan *Self-Compassion* Dengan Kecenderungan Menjadi Korban *Bullying* pada Remaja SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

-Mate



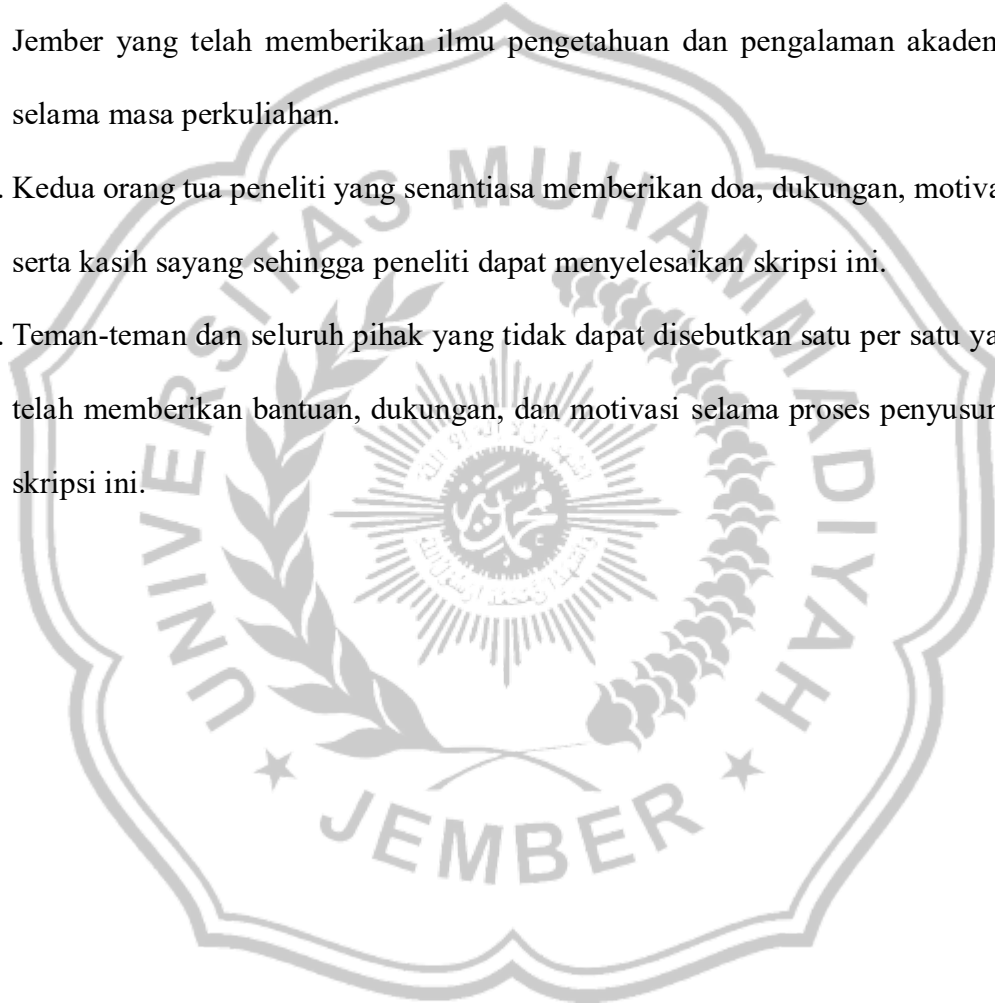
(Fernanda Khaida Asrilia)  
NIM.2211011162

## KATA PENGANTAR

Puji Syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas segala Rahmat dan karunia-Nya sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Skripsi ini disusun sebagai salah satu persyaratan untuk menyelesaikan pendidikan dan memperoleh gelar sarjana pada program studi yang penulis tempuh. Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari berbagai hambatan dan keterbatasan. Namun, berkat bimbingan, arahan, dukungan, serta doa dari berbagai pihak, skripsi ini dapat diselesaikan tepat waktu. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Kaprodi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep,selaku Dosen Pembimbing I dan Ns. Mad Zaini. M.Kep., Sp.Kep J. selaku Dosen Pembimbing II yang telah meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk memberikan bimbingan, arahan, masukan serta motivasi kepada peneliti selama penyusunan proposal skripsi ini.
5. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik (BAKESBANGPOL) Kabupaten Bondowoso selaku pihak yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan pengambilan data awal penelitian.
6. Kepala Dinas Pendidikan Kabupaten Bondowoso selaku pihak yang telah memberikan izin dan dukungan terhadap pelaksanaan penelitian.

7. Pihak SMPN 2 Tenggarang Kabupaten Bondowoso yang telah memberikan izin, arahan, serta dukungan dalam proses pelaksanaan penelitian.
8. Bapak dan ibu staff serta guru BK SMPN 2 Tenggarang yang telah membantu dan mendukung kelancaran pelaksanaan penelitian.
9. Bapak/Ibu dosen pengajar Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan dan pengalaman akademik selama masa perkuliahan.
10. Kedua orang tua peneliti yang senantiasa memberikan doa, dukungan, motivasi, serta kasih sayang sehingga peneliti dapat menyelesaikan skripsi ini.
11. Teman-teman dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.



## DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	iii
PENGESAHAN .....	iv
PENGUJI SKRIPSI .....	v
LEMBAR PERSEMBAHAN .....	vi
MOTTO .....	ix
KEABSAHAN PENELITIAN.....	x
ABSTRAK.....	xi
ABSTRACT.....	xii
KATA PENGANTAR.....	xiii
DAFTAR ISI.....	xv
DAFTAR BAGAN .....	xvii
DAFTAR TABEL .....	xviii
DAFTAR LAMPIRAN .....	xix
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....</b>	<b>8</b>
A. Konsep Remaja .....	8
B. Konsep <i>Self-Compassion</i> .....	10
C. Konsep Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> pada Remaja .....	20
1. Definisi <i>Bullying</i> .....	20
2. Definisi Korban <i>Bullying</i> .....	20
3. Definisi Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> .....	21
4. Jenis <i>Bullying</i> .....	22
5. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> .....	26
6. Dampak Korban <i>Bullying</i> .....	29
D. Hubungan <i>Self-Compassion</i> Dengan Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> pada Remaja Pada SMP.....	31
E. Landasan Teori.....	33
F. Penelitian Terkait.....	35
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS PENELITIAN .</b>	<b>45</b>
A. Kerangka Konseptual .....	45

<b>B. Hipotesis .....</b>	<b>45</b>
<b>BAB IV METODE PENELITIAN.....</b>	<b>46</b>
<b>A. Metode Penelitian .....</b>	<b>46</b>
1. Desain Penelitian .....	46
<b>B. Populasi, Sampel, Besaran Sampel, dan Teknik Sampling .....</b>	<b>46</b>
1. Populasi .....	46
2. Sampel .....	47
3. Besaran Sampling .....	47
4. Teknik Sampling .....	49
<b>C. Definisi Operasional .....</b>	<b>49</b>
<b>D. Tempat dan Waktu Penelitian.....</b>	<b>51</b>
1. Tempat Penelitian .....	51
2. Waktu Penelitian .....	51
<b>E. Alat Pengumpulan Data.....</b>	<b>51</b>
1. Variabel Independen .....	51
2. Variabel Dependen.....	54
<b>F. Prosedur Pengumpulan Data.....</b>	<b>59</b>
<b>G. Analisis Data .....</b>	<b>61</b>
<b>H. Etika Penelitian .....</b>	<b>67</b>
<b>BAB V HASIL DAN PENELITIAN.....</b>	<b>71</b>
<b>A. Data Umum.....</b>	<b>71</b>
<b>B. Data Khusus.....</b>	<b>73</b>
<b>C. Uji Hipotesis.....</b>	<b>73</b>
<b>BAB VI PEMBAHASAN .....</b>	<b>75</b>
<b>A. Interpretasi Penelitian.....</b>	<b>75</b>
<b>B. Keterbatasan Penelitian.....</b>	<b>86</b>
<b>C. Implikasi dalam bidang keperawatan .....</b>	<b>87</b>
<b>BAB VII PENUTUP.....</b>	<b>89</b>
<b>A. Kesimpulan .....</b>	<b>89</b>
<b>B. Saran .....</b>	<b>90</b>
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>92</b>
<b>LAMPIRAN .....</b>	<b>97</b>

## DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 2 Kerangka Teori Ahli (Pardede, 2020) .....	33
Bagan 2. 3 Kerangka Teori .....	34
Bagan 3 1 Kerangka Konseptual Hubungan <i>Self-Compassion</i> Dengan Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> .....	45



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....	35
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	50
Tabel 4. 2 Variabel Independen .....	53
Tabel 4. 3 Variabel Dependen .....	56
Tabel 4. 4 Uji Reabilitas Variabel <i>Self-Compassion</i> .....	58
Tabel 4. 5 Uji Reabilitas Variabel Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> .....	59
Tabel 4. 6 Derajat Hubungan .....	67
Tabel 4. 7 Uji Normalitas Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> .....	67
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Usia Responden di SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso .....	71
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Jenis Kelamin Responden di SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso.....	71
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Tempat Tinggal Responden di SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso.....	72
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ayah Responden di SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso.....	72
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Pekerjaan Ibu Responden di SMP Negeri 2 Tenggarang.....	72
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi <i>Self-Compassion</i> pada Remaja SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso.....	73
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> pada Remaja SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso .....	73
Tabel 5. 8 Analisis Hubungan <i>Self-Compassion</i> dengan Kecenderungan Menjadi Korban <i>Bullying</i> pada Remaja SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso.....	73

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	98
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	99
Lampiran 3 Data Demografi.....	101
Lampiran 4 Kuesioner penelitian.....	103
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Judul Skripsi.....	109
Lampiran 6 Surat Persetujuan Studi Pendahuluan BAKESBANGPOL.....	110
Lampiran 7 Surat Pengantar Studi Pendahulua.....	111
Lampiran 8 Surat Pengantar Izin Penelitian.....	112
Lampiran 9 Surat Izin Penelitian Dinas Kependidikan.....	113
Lampiran 10 Surat Izin Penelitian Intansi.....	114
Lampiran 11 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian.....	115
Lampiran 12 Surat Keterangan Lolos Uji Etik.....	116
Lampiran 13 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	117
Lampiran 14 Lembar Konsultasi.....	118
Lampiran 15 Hasil Uji Statistik.....	119
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	124
Lampiran 17 Dokumentasi.....	125

