

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Juni 2026
Fernanda Khaida Asrilia

Hubungan *Self-Compassion* dengan Kecenderungan Menjadi Korban *Bullying*
pada Remaja SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso

xix + 141 Halaman + 3 Bagan + 15 Tabel + 17 Lampiran

Abstrak

Latar Belakang : *Bullying* merupakan salah satu permasalahan psikososial serius pada remaja yang mengancam perkembangan emosional, sosial, dan kesehatan mental remaja. Di tengah meningkatnya kasus perundungan di Indonesia, *self-compassion* (welas asih diri) diduga menjadi faktor internal penting yang memitigasi kerentanan tersebut dengan melatih individu memperlakukan dirinya secara baik saat menghadapi kesulitan. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan antara *self-compassion* dengan kecenderungan menjadi korban *bullying* pada remaja di SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso. **Metode:** Penelitian kuantitatif korelasional dengan pendekatan *cross-sectional* ini melibatkan 135 siswa kelas VII SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso tahun ajaran 2024/2025 yang dipilih berdasarkan kriteria inklusi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner terstruktur yang telah teruji reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara statistik menggunakan uji korelasi *Spearman Rank* (ρ). **Hasil:** Mayoritas remaja memiliki *self-compassion* kategori sedang (77 responden) dan kecenderungan menjadi korban *bullying* kategori rendah (61 responden). **Analisis :** Uji hipotesis menunjukkan hubungan negatif yang kuat dan signifikan antara kedua variabel ($r = -0,739, p < 0,001$). **Diskusi:** Temuan ini menunjukkan bahwa semakin tinggi *self-compassion* remaja, semakin rendah kecenderungan mereka menjadi korban *bullying*. Karakteristik ini menjadi faktor protektif internal yang meningkatkan regulasi emosi dan kepercayaan diri siswa. Implikasi keperawatannya adalah perlunya kolaborasi dengan sekolah untuk menerapkan program *self-compassion training* guna memperkuat emosional siswa.

Kata Kunci: *Bullying*, Kecenderungan Menjadi Korban *Bullying*, Remaja, *Self-Compassion*.

Daftar Pustaka: 57 (2020-2025)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
DEPARTEMENT OF NURSING
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, June 2026
Fernanda Khaida Asrilia

The Relationship Between Self-Compassion and Bullying Victimization Tendency Among Adolescents at SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso

xix + 141 Pages + 3 Figures + 15 Tables + 17 Appendices

Abstract

Background: Bullying is a serious psychosocial issue among adolescents that threatens emotional, social, and mental health development. Amidst the rising number of bullying cases in Indonesia, self-compassion is presumed to be a crucial internal factor that mitigates this vulnerability by training individuals to treat themselves kindly when facing difficulties. This study aims to analyze the relationship between self-compassion and bullying victimization tendency among adolescents at SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso. **Methods:** This quantitative correlational study with a cross-sectional approach involved 135 seventh-grade students at SMP Negeri 2 Tenggarang Bondowoso in the 2024/2025 academic year, selected based on inclusion criteria. Data were collected using structured questionnaires that had been tested for reliability, and then statistically analyzed using the Spearman Rank (ρ) correlation test. **Results:** The majority of adolescents had a moderate level of self-compassion (77 respondents) and a low level of bullying victimization tendency (61 respondents). **Analysis:** The hypothesis test showed a strong and significant negative relationship between the two variables ($r = -0.739$, $p < 0.001$). **Discussion:** These findings indicate that higher self-compassion in adolescents is associated with a lower tendency to become bullying victims. This characteristic serves as an internal protective factor that enhances students' emotion regulation and self-confidence. The nursing implication highlights the need for collaboration with schools to implement psychoeducational programs, such as self-compassion training, to strengthen students' emotional foundation.

Keywords: Bullying, Bullying Victimization Tendency, Adolescents, Self-Compassion.

References: 57 (2020-2025)