



**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *SLOW BACK MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RSD KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh :

**DINDA AYU RAMADANI  
NIM.2301021041**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

**KARYA TULIS ILMIAH**

**IMPLEMENTASI *SLOW BACK MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RSD KALISAT**

Diajukan Untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan Dalam Menyelesaikan  
Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh :

**DINDA AYU RAMADANI**

**NIM.2301021041**

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
TAHUN 2026**

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dinda Ayu Ramadani  
NIM : 2301021041  
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 06 Oktober 2005  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : RT/RW 02/01, Desa Kertowono, Gucialit, Lumajang  
Jurusan/Program Studi : Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa karya Tulis ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 05 Juni 2026



DINDA AYU RAMADANI

NIM. 2301021041

**PERNYATAAN PERSETUJUAN**

**IMPLEMENTASI *SLOW BACK MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RSD KALISAT**

Oleh :

**DINDA AYU RAMADANI**

**NIM.2301021041**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui  
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah  
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 31 Maret 2026

Pembimbing

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB

NPK. 1990021011509368

**PENGESAHAN**

**IMPLEMENTASI *SLOW BACK MASSAGE* UNTUK  
MENURUNKAN NYERI AKUT PADA PASIEN  
HIPERTENSI DI RSD KALISAT**

Oleh :

DINDA AYU RAMADANI

NIM.2301021041

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis pada Program Studi DIII Keperawatan Fakultas  
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Juni 2026


Penguji,

1. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)  
NPK. 1970071519305382
2. Penguji II : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19930205 1 23091039
3. Penguji III : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)  
NPK. 1990021011509368

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember

  
(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom)

NPK. 1988030311703821

## PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

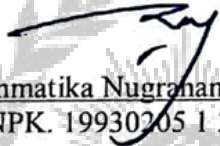
Dewan Penguji Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember  
Jember, Juni 2026

Penguji I



(Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep)  
NPK. 1970071519305382

Penguji II



(Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep)  
NPK. 19930205 1 23091039

Penguji III



(Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB)  
NPK. 1990021011509368

## PERSEMBAHAN

Bismillahirrahmanirrahim...

Dengan mengucapkan syukur ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, nikmat dan karunianya, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan penuh rasa hormat, cinta, kasih sayang, dan terimakasih kepada orang-orang yang senantiasa hadir dalam setiap langkah perjuangan saya, karya sederhana ini saya persembahkan kepada:

1. Kepada cinta pertamaku dan panutanku, Ayahanda Mosan. Terimakasih atas setiap tetes keringat dalam setiap pengorbanan dan kerja keras yang dilakukan. Terimakasih selalu berjuang dalam mengupayakan yang terbaik untuk kehidupan penulis, berkorban keringat, tenaga dan pikiran. Terimakasih atas segala kasih sayang dan ketegaran yang ayah tanamkan.
2. Kepada pintu surgaku dan belahan jiwaku, Ibunda Lilik Setyo Rini yang biasa saya sebut bunda. Terimakasih atas segala motivasi, pesan, doa, dan harapan yang selalu mendampingi setiap langkah dan ikhtiar penulis untuk menjadi seseorang yang berpendidikan, terimakasih atas sayang tanpa batas yang tak pernah lekang oleh waktu, atas kesabaran dan pengorbanan yang selalu mengiringi perjalanan hidup penulis.
3. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Khususnya Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB yang telah membimbing dan mendukung saya sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini sesuai target
4. Teman-teman seperjuangan dan sepembimbing penulis yang telah memilih untuk terus bersama di tengah suka, duka bersama, ada hati yang selalu siap menyediakan bahu untuk bersandar, dan hadir tanpa syarat kehidupan penulis, yang selalu menemani di keseharian penulis dan memberikan cerita baru diluar perkuliahan. Terimakasih atas kebersamaan, perjuangan, dan saling mendukung satu sama lain. Terimakasih telah mengukir cerita bersama dari Asrama.

## MOTTO

Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tetapi dua kali Allah berjanji bahwa :

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾ ۞ إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

(QS..Al-Insyirah 94: 5-6 )

“ Memulai dengan penuh keyakinan, Menjalankan dengan penuh keikhlasan,  
Menyelesaikan dengan penuh kebahagiaan.”

*“Everything Should be as simple as it possible, but not as simple”*  
(dinda ayu ramadani)



## KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya, saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
3. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp. Kep. MB selaku selaku dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Orang tua dan keluarga saya yang telah memberikan bantuan dukungan material dan moral
5. Sahabat yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 05 Juni 2026

Penulis

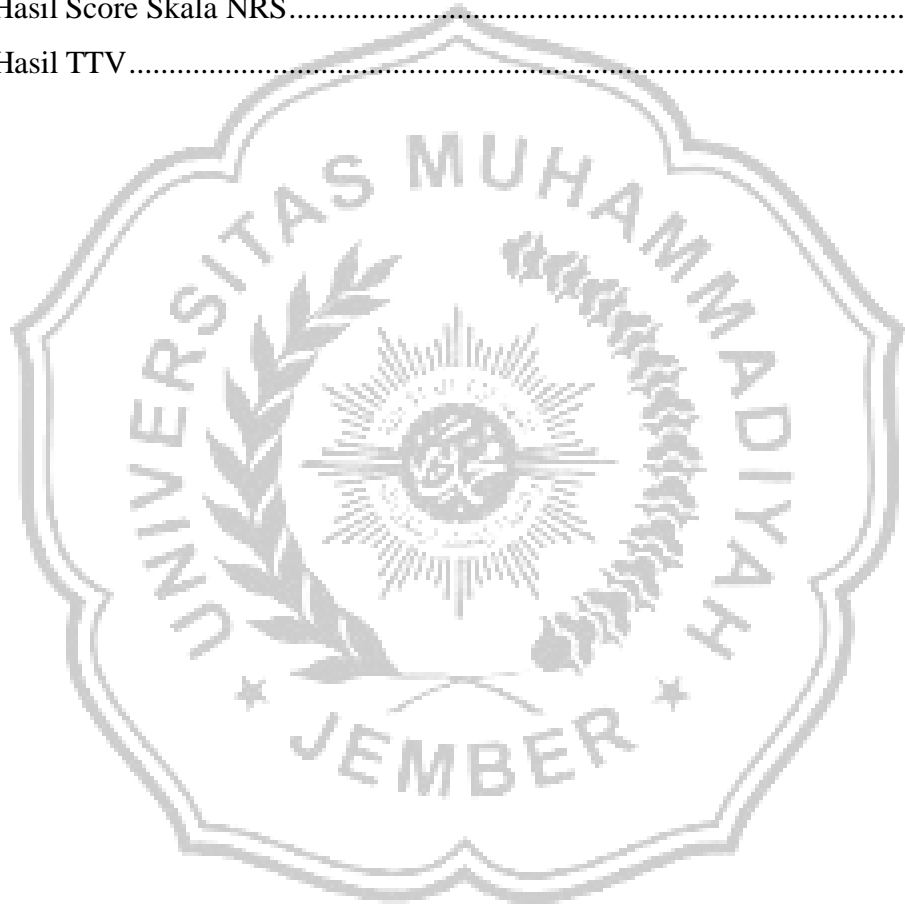
## DAFTAR ISI

<b>HALAMAN SAMPUL LUAR.....</b>	<b>i</b>
<b>HALAMAN SAMPUL DALAM.....</b>	<b>ii</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....</b>	<b>iii</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN .....</b>	<b>iv</b>
<b>PENGESAHAN .....</b>	<b>v</b>
<b>PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH .....</b>	<b>vi</b>
<b>PERSEMBAHAN .....</b>	<b>vii</b>
<b>MOTTO.....</b>	<b>viii</b>
<b>ABSTRAK.....</b>	<b>ix</b>
<b>ABSTRACT .....</b>	<b>x</b>
<b>KATA PENGANTAR .....</b>	<b>xi</b>
<b>DAFTAR ISI .....</b>	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL .....</b>	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN .....</b>	<b>xv</b>
<b>DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN .....</b>	<b>xvi</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN .....</b>	<b>1</b>
1.1 Latar Belakang .....	1
1.2 Rumusan Masalah .....	4
1.3 Tujuan .....	4
1.3.1 Tujuan Umum .....	4
1.3.2 Tujuan Khusus .....	4
1.4 Manfaat Penelitian .....	4
1.4.1 Manfaat Teoritis .....	4
1.4.2 Manfaat Praktis .....	5
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA .....</b>	<b>6</b>
2.1 Konsep Medis .....	6
2.1.1 Definisi.....	6
2.1.2 Klasifikasi .....	6
2.1.3 Etiologi.....	7
2.1.4 Patofisiologi .....	8
2.1.5 Manifestasi Klinis .....	10
2.1.6 Komplikasi .....	10
2.1.7 Pemeriksaan penunjang.....	11

2.2 Konsep Nyeri Akut .....	11
2.2.1 Etiologi.....	12
2.2.2 Manifestasi Klinis .....	13
2.3 Konsep <i>Slow Back Massage</i> .....	13
2.4 Kajian Literatur .....	14
<b>BAB III METODE PENULISAN .....</b>	<b>16</b>
3.1 Desain Penelitian.....	16
3.2 Subyek Penelitian.....	16
3.3 Fokus Penelitian.....	16
3.4 Lokasi Dan Waktu Penelitian .....	17
3.5 Definisi Operasional.....	17
3.6 Instrumen Penelitian.....	17
3.7 Metode Pengumpulan Data.....	18
3.8 Alur Pelaksanaan Studi Kasus.....	18
3.9 Analisis Data dan Penyajian Data.....	19
3.10 Etik Penelitian.....	19
<b>BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....</b>	<b>21</b>
4.1 HASIL.....	21
4.1.1 Pengkajian.....	21
4.1.2 Implementasi <i>Slow Back Massage</i> .....	22
4.1.3 Evaluasi.....	23
4.2 PEMBAHASAN .....	25
4.2.1 Pengkajian.....	25
4.2.2 Implementasi.....	27
4.2.3 Evaluasi.....	29
<b>BAB V PENUTUP .....</b>	<b>32</b>
5.1 Kesimpulan .....	32
5.2 Saran .....	32
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>34</b>

## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi Menurut JNC .....	6
Tabel 2.2 Gejala Dan Tanda Mayor .....	13
Tabel 2.3 Gejala Tanda Minor.....	13
Tabel 2.4 Penelitian Terkait.....	14
Tabel 3.1 Definisi Operasional .....	17
Tabel 3.2 Alur pelaksanaan studi kasus.....	18
Tabel 4.1 Implementasi <i>Slow Back Massage</i> .....	22
Tabel 4.2 Hasil Score Skala NRS.....	23
Tabel 4.3 Hasil TTV.....	23



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Asuhan Keperawatan .....	36
Lampiran 2 Standar Operasional Prosedur Slow Back Massage.....	45
Lampiran 3 Surat Keterangan Etik .....	47
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	48
Lampiran 5 surat keterangan perijinan penelitian.....	49
Lampiran 6 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	50
Lampiran 7 surat bebas plagiasi .....	51
Lampiran 8 Informed Consent.....	52



## DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

GCS	: <i>Glasgow Coma Scale</i>
ICS	: <i>Intercostal Space</i>
NRS	: <i>Numeric Rating Scale</i>
PQRST	: <i>Provoking, Quality, Region, Severity, Timing</i>
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SBM	: <i>Slow Back Massage</i>
SpO <sub>2</sub>	: Saturasi Oksigen Perifer
TTV	: Tanda-Tanda Vital

