



KARYA TULIS ILMIAH

(STUDI KASUS)

**IMPLEMENTASI *HOME BASED COACHING* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ARDITA DWI OKTAVIYANTI

NIM: 2301021008

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA TULIS ILMIAH

**IMPLEMENTASI *HOME BASED COACHING* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam Menyelesaikan
Program Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

ARDITA DWI OKTAVIYANTI

NIM: 2301021008

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Ardita Dwi Oktaviyanti
NIM : 2301021008
Tempat, Tanggal Lahir : Jember, 21 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Perum Sumbersari Permai 1 Lingk.Kramat
Jurusan/Program Studi : D3 - Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat utuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 25 Mei 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Ardita Dwi Oktaviyanti)

2301021008

HALAMAN PERSETUJUAN

**IMPLEMENTASI *HOME BASED COACHING* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI**

Oleh:

**ARDITA DWI OKTAVIYANTI
NIM: 2301021008**

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah
Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Mei 2026
Pembimbing



(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep.,Sp.Kep.Kom.)

NPK. 1988030311703821

PENGESAHAN

**IMPLEMENTASI *HOME BASED COACHING* DALAM
ASUHAN KEPERAWATAN KELUARGA YANG
MENGALAMI HIPERTENSI**

Oleh:

ARDITA DWI OKTAVIYANTI
NIM: 2301021008

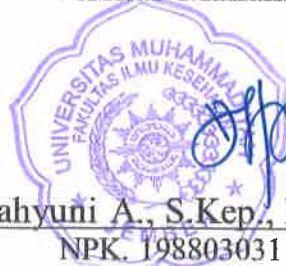
Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program Studi DIII Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
Jember, 25 Mei 2026

Penguji,

1. Penguji I : Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448
2. Penguji II : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040
3. Penguji III : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

Mengetahui

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember




(Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.kep., Sp.Kep.Kom.)
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi D3
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember
Jember, 25 Mei 2026

Penguji I



Dr. Wahyudi Widada, S.Kp., M.Ked
NPK. 1967121610704448

Penguji II



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

Penguji III



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.
NPK. 1988030311703821

MOTTO

"Jangan bersedih atas apa yang telah berlalu, kecuali kalau itu membuatmu bekerja lebih keras untuk apa yang akan datang"

(Umar bin Khattab)

“ Hanya satu yang akan membuat mimpi menjadi tidak mungkin untuk diraih:
Takut akan kegagalan”

(Ardita Dwi Oktavianti)



PERSEMBAHAN

Segala puji bagi Allah SWT atas segala kasih sayang dan kemudahan yang Engkau berikan, sehingga penulis mampu menyelesaikan tahapan akhir dari pendidikan ini. Karya Tulis Ilmiah ini penulis persembahkan dengan penuh ketulusan kepada:

1. Kedua orang tua saya yang sangat saya cintai Ayah Sukardi, Mama Yulia Widayanti, Kakak Windi Melia Ardiyanti dan ketiga adik saya Meilika Ardina Putri Armyanti, Alvis Putra Ardiyanti, dan Muhammad Rizky Putra Ardiyansyah yang selalu memberikan kasih sayang, dukungan, serta doa yang senantiasa tiada henti dan mensupport sehingga menjadi kekuatan bagi saya dalam menyelesaikan tugas akhir ini.
2. Sahabat sekaligus teman persejuangan Zahra Fadhilah Rahmadani yang telah setia menjadi tempat berkeluh kesah sekaligus support system saya dari kecil.
3. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2023 terutama kelas 4A.
4. Saya sendiri, terimakasih karena tetap mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas segala berkat dan rahmat-Nya, sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan. Penulisan KTI ini disusun sebagai salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember. Penulis menyadari bahwa penyusunan laporan ini tidak lepas dari bantuan dan bimbingan berbagai pihak. Oleh karena itu, penulis menyampaikan terima kasih dan apresiasi kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember atas segala kebijakan, dukungan, dan motivasi yang diberikan kepada mahasiswa demi kelancaran proses akademik selama masa perkuliahan.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, Sekaligus dosen pembimbing yang telah menyediakan waktu, tenaga, dan pikiran untuk mengarahkan saya dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku kaprodi Program Studi DIII Keperawatan.
4. Sahabat sekaligus teman persejuangan Zahra Fadhilah Rahmadani yang telah setia menjadi tempat berkeluh kesah sekaligus support system saya dari kecil.
5. Teman-teman seperjuangan Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember angkatan 2023 terutama kelas 4A.
6. Saya sendiri, terimakasih karena tetap mau berjuang dan semangat dalam menyelesaikan tugas akhir ini.

DAFTAR ISI

KARYA TULIS ILMIAH.....	ii
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH.....	iii
HALAMAN PERSETUJUAN	iv
PENGESAHAN	v
PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH.....	vi
MOTTO.....	vii
PERSEMBAHAN	viii
KATA PENGANTAR	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xiii
DAFTAR GAMBAR	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
ABSTRAK.....	xvi
ABSTRACT	xvii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian.....	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	4
1.4.1 Manfaat Teoritis.....	4
1.4.2 Manfaat Praktis	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
2.1 Konsep Keluarga	5
2.1.1 Definisi Keluarga.....	5
2.1.2 Ciri - Ciri Keluarga	6
2.1.3 Tipe Keluarga.....	6
2.1.4 Struktur Keluarga	9
2.1.5 Fungsi Keluarga	10
2.1.6 Tahap Perkembangan Keluarga.....	11
2.2 Konsep <i>Home Based Couching</i>	14
2.2.1 Definisi <i>Home Based Couching</i>	14

2.2.2 Tujuan <i>Home Based Couching</i>	15
2.2.3 Prinsip - Prinsip <i>Home Based Couching</i>	16
2.2.4 Komponen <i>Home Based Couching</i>	17
2.2.5 Langkah - Langkah <i>Home Based Couching</i>	18
2.2.6 Manfaat <i>Home Based Couching</i>	19
2.3 Konsep Penyakit	20
2.3.1 Definisi Hipertensi.....	20
2.3.2 Etiologi Hipertensi	21
2.3.3 Mekanisme Hipertensi.....	22
2.3.4 Tanda dan Gejala Hipertensi	22
2.3.5 Penatalaksanaan Hipertensi.....	23
2.3.6 Komplikasi Hipertensi.....	24
BAB III METODE PENELITIAN.....	25
3.1. Desain Penelitian	26
3.2. Subyek Penelitian	26
3.3. Fokus Penelitian.....	26
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	26
3.5. Definisi Operasional	27
3.6. Instrumen Penelitian	27
3.7. Metode Pengumpulan data	27
3.8. Alur Pelaksanaan Penelitian	28
3.9. Analisis Data dan Penyajian Data.....	28
3.10. Etik Penelitian.....	29
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	30
4.1 Hasil Penelitian.....	31
4.1.1 Pengkajian	31
4.1.2 Analisis Data dan Diagnosis Keperawatan	39
4.1.3 Intervensi Keperawatan	40
4.1.4 Perencanaan Keperawatan	43
4.1.5 Implementasi Keperawatan	44
4.1.6 Evaluasi Keperawatan	51
4.2 Pembahasan	56
4.2.1 Pengkajian	56
4.2.2 Diagnosis Keperawatan	58
4.2.3 Intervensi Keperawatan	59
4.2.4 Implementasi Keperawatan	60

4.2.5 Evaluasi Keperawatan	63
BAB V PENUTUP	66
5.1 Kesimpulan	66
5.2 Saran.....	67
DAFTAR PUSTAKA	68
LAMPIRAN	70



DAFTAR TABEL

Tabel 3.5 Definisi Operasional.....	27
Tabel 4.1 Komposisi Keluarga.....	31
Tabel 4.2 Pemeriksaan Fisik.....	35
Tabel 4.3 Analisis Data.....	39
Tabel 4.4 Skoring / Prioritas Diagnosis Keperawatan.....	40
Tabel 4.5 Implementasi Keperawatan.....	44



DAFTAR GAMBAR

Gambar 4.1 Grafik Perkembangan Pengetahuan	52
Gambar 4.2 Grafik Tekanan Darah	54



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Kuesioner.....	71
Lampiran 2 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik.....	73
Lampiran 3 Surat Pengantar Ijin Penelitian.....	74
Lampiran 4 Surat Rekomendasi Penelitian.....	75
Lampiran 5 Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	76
Lampiran 6 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	77
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	78
Lampiran 8 <i>Informed Consent</i>	79

