

DAFTAR PUSTAKA

- Abubakar, R. (2021). *Pengantar metodologi penelitian* (1st ed.). SUKA-Press UIN Sunan Kalijaga.
- Agustin, D., Hidayati, T., Yuliana, W., & Hafshawaty, U. (2025). Faktor-faktor yang berhubungan dengan perilaku personal hygiene pada saat menstruasi pada remaja putri pondok putri hafshawaty pesantren zainul hasan probolinggo. *Health Research Journal*, 3, 10.
- Aini, N. N., Indriyani, D., & Adriani, S. W. (2021). Dukungan Teman Sebaya Meningkatkan Adaptasi Psikologis Pasien HIV/AIDS. *Journals Of Ners Community*, 12(November), 182–195. <https://journal.unigres.ac.id/index.php/JNC/article/view/1362/1154>
- Amruddin, Priyadi, R., Agustina, T. S., Sri Ariantini, N., Lia Rusmayani, N. G. A., Aslindar, D. A., Ningsih, K. P., Wulandari, S., Putranto, P., Yuniati, I., Untari, I., Mujiani, S., & Wicaksono, D. (2022). *Metodologi Penelitian Kuantitatif* (M. P. Dr. Fatma Sukmawati (ed.); 1st ed.). Penerbit Pradina Pustaka.
- Aqidatunisa, H. A., Hidayati Sri, & Ulfah, S. F. (2022). Hubungan pola menyikat gigi dengan kebersihan gigi dan mulut pada anak sekolah dasar. *Jurnal Skala Kesehatan Politeknik Kesehatan Banjarmasin*, 13(2), 105–112.
- Asri, D. N., & Suharni. (2021). *Modifikasi Perilaku Teori dan Penerapannya* (D. Apriandi (ed.); 1st ed.). UNIPMA Press (Anggota IKAPI) Universitas.
- Betsu, B. D., Medhanyie, A. A., Gebrehiwet, T. G., & Wall, L. L. (2024). Menstrual hygiene management interventions and their effects on schoolgirls' menstrual hygiene experiences in low and middle countries: A systematic review. *PLoS ONE*, 19(8), 1–22. <https://doi.org/10.1371/journal.pone.0302523>
- Chuemchit, M. (2023). *Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia*. June, 943–954. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S400224>
- Efendi, R., Adriansyah, A. A., & Ibad, M. (2021). Hubungan Personal Hygiene dengan Kejadian Scabies Pada Santri di Pondok Pesantren. *Jurnal Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 15(2), 25. <https://doi.org/10.26714/jkmi.15.2.2020.25-28>
- Eri Puji Kumalasari, Imawati, Devy Putri Nursanti, & Miftakhur Rohmah. (2025). The Influence Of Peer Group Support On Knowledge And Personal Hygiene Attitudes During Menstruation In Adolescent Girls At Smp Negeri 2 Tumpang, Malang District. *Journal for Quality in Women's Health*, 8(1), 63–73. <https://doi.org/10.30994/jqwh.v8i1.280>

- Fitriwati, C. I., & Arofah, S. (2021). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kebersihan Diri Selama Menstruasi Pada Remaja Putri Di Pondok Pesantren Yayasan Nurul Islam Kabupaten Bungo. *Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat STIKES Cendekia Utama Kudus*, 10(2), 141–151.
- Gardner, B., Rebar, A. L., Lally, P., Gardner, B., Rebar, A. L., Lally, P., Gardner, B., Rebar, A. L., & Lally, P. (2022). How does habit form? Guidelines for tracking real-world habit formation. *Cogent Psychology*, 9(1), 1–17. <https://doi.org/10.1080/23311908.2022.2041277>
- Guna, A. mira, & Amatiria, G. (2021). Perilaku Hidup Bersih Dan Sehat (PHBS) Dalam Upaya Mencegah Penyakit Kulit Pada Santri Di Pondok Pesantren Nurul Huda. *Keperawatan*, XI(1), 7–14.
- Hagger, M. S., Moyers, S., McAnally, K., & McKinley, L. E. (2020). Known Knowns and Known Unknowns on Behavior Change Interventions and Mechanisms of Action. *Health Psychology Review*, 14(1), 1–32. <https://doi.org/10.1080/17437199.2020.1719184>
- Jiang, Z., Chu, X., Yuan, W., Song, Y., Lin, Z., Liu, Y., & Chen, Z. (2024). The Role of Peer Support in Promoting Mental Health of The Concept of Peer Support for. *International Scientific Journal*, 6(29), 723–726.
- Karmila, kiki, & Pertiwi, W. E. (2021). Determinan Personal Hygiene pada Siswa-Siswi Asrama. *Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat*, 9(4), 239–247.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). *Profil Kesehatan Indonesia* (F. Sibuea (ed.); p. 550).
- Latifah, U., Wahyusari, S., & Salam, A. Y. (2023). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dan Kesadaran Diri Dengan Perilaku Menjaga Kebersihan Menstruasi Pada Remaja Putri Smau Kelas 1-2. *Ilmu Kesehatan*, 2(9), 69–79. <https://journal-mandiracendikia.com/index.php/JIK-MC>
- Mara, K., Adesta, R. O., & Meo, M. Y. (2022). agustin, D., Hidayati, T., Yuliana, W., & Hafshawaty, U. (2025). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Perilaku Personal Hygiene Pada Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Pondok Putri Hafshawaty Pesantren Zainul Hasan Probolinggo. *Health Research Journal*, 3,. *Jurnal Keperawatan Dan Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 54–65.
- Maula, I. (2019). *Kegiatan Pembinaan Kepemimpinan Santri Di Pondok Pesantren Darus Sholah Jember Tahun Ajaran 2018/2019. September*.
- Nindrea, R. D., & Wichaidit, W. (2025). Association Between Receiving The Aksi Bergizi Social Behavioral Change Communication (SBCC) Intervention And Hygiene Behaviors Among Secondary School Students In Padang, Indonesia. *PeerJ*, 13(4), 2–13. <https://doi.org/10.7717/peerj.19256>
- Noor, A. (2025). Analisis Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku Penjamah Makanan Terhadap Penerapan Personal Hygiene Di Pasar Sentral Mina Minangka

- Kabupaten Buton Utara. *Journal of Health Quality Development*, 2(2), 47–54.
- Nugrahani, M. R., Fitriyah, A., Firdausa, I. B., Hamdani, M. F., & Rohmah, T. (2023). Analisis Relevansi Dakwah Kebersihan Terhadap Perilaku Personal Hygiene Santriwati Pondok Pesantren Sunan Pandanaran Tulungagung. *The Indonesian Journal of Health Promotion*, 6(12), 2526–2532.
- Nur Fadhillah, F., & Ayubi, D. (2024). The Impact of Peer Education on Menstrual Personal Hygiene Practices Among Adolescent Adolescent Girls: A Systematic Literature Review. *Jurnal Kesmes (Kesehatan Masyarakat) Khatulistiwa*, 11(4), 195–209. <https://doi.org/10.29406/jkmm.v11i4>
- Pangestu, A. D., Arbi, A., & Septiani, R. (2025). Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Pencegahan Scabies pada Santri di Pondok Pesantren. *Jurnal Penelitian Sains Dan Kesehatan Avicenna*, 4(2), 112–119.
- Papalia, E. D., Feldman, R. D., & Martorell, G. (2021). *Experience Human Development* (13th ed.). McGraw-Hill Education.
- Pariati N. (2024). Hubungan Perilaku Personal Hygiene Pada Remaja Putri Dengan Keputihan Di Kelas XI Di MAN Kota Palangka Raya. *Skripsi Prodi Keperawatan Poltekkes Palngkaraya*. <http://repo.polkesraya.ac.id/3829/1/SKRIPSI-NAYU-PARIATI.pdf>
- Patoding, S., & Lindriani. (2025). *Falsafah dan teori keperawatan* (Hartanti (ed.)). Rizmedia pustaka indonesia.
- Permata, J. T., & Nasution, F. Z. (2022). Perilaku Bullying Terhadap Teman Sebaya Pada Remaja. *Pendidikan*, 1(2), 614–620.
- Pender, N. J., Murdaugh, C., & Parsons, M. A. (2015). *Health Promotion in Nursing Practice Seventh Edition* (Erin Sullivan (ed.); 7th ed.). Julie Levin Alexander. <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/37313018/>
- Prameswari, A. K., Suryaningsih, Y., & Dewi, S. R. (2024). Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Upaya Pencegahan Bullying Pada Siswa Kelas Viii Di Smp Negeri 4 Jember. *ASSYIFA : Jurnal Ilmu Kesehatan*, 2(2), 328–335. <https://doi.org/10.62085/ajk.v2i2.86>
- Qomariyah, A., Kawitantri, O. H., & Faizah, M. (2022). Edukasi Kesehatan Tentang Penyakit Scabies Dan Personal Hygiene Pada Santri Putra Pondok Pesantren Safinatul Huda. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(2), 27–39.
- Resnayati, Y., Riyanti, E., & Maryam, R. S. (2023). Pengaruh Intervensi Model Dukungan Sebaya Santri Husada terhadap Kemampuan Penerapan Perilaku Hidup Bersih dan Sehat Penghuni Pesantren. *Jurnal Keperawatan*, 8(2), 128–136.

- Rhodes, R. E., & Sui, W. (2021). Physical Activity Maintenance : A Critical Narrative Review and Directions for Future Research. *Physical Activity Maintenance*, 12(September), 1–13. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2021.725671>
- Rokhman, O., Nurwahidah, A. I., Amanda, L., & Ayusetia, S. (2024). Peran Fasilitas Sanitasi dan Personal Hygiene dalam Kelaikan Hygiene Sanitasi Warung Makan di Wanareja Kabupaten Cilacap. *Jurnal Kesehatan Dan Kedokteran*, 6472(Special Issue 2024), 93–105. <https://jurnal.sinesia.id/index.php/Medical-JKK/index%0APeran>
- Rusiana, Harlina Putri Istianah Supinganto, Agus Suharmanto Setyawati, Irni Budiana, Irwan Purqoti, Dewi Nur Sukma Zulfiana, Yesvi Herlina, Siskha Maya Thoyibah, & Zurriyatun. (2021). *PENDIDIKAN TEMAN SEBAYA* (M. Nasrudin (ed.); 1st ed.). PT> Nasya Expanding Management (Penerbit NEM-Anggota IKAPI).
- Safira, Z. D., & Ayunin, E. N. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Perilaku Personal Hygiene Santri di Pondok Pesantren Ar-Rofi'I Jakarta Selatan Tahun 2023. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(6), 1513–1517.
- Santrock, J. W. (2018). *Adolescence* (17th ed.). McGraw-Hill Education.
- Sinurat, S., Sari Dewi Simanullang, M., Simbolon, D., & Studi Sarjana Keperawatan STIKes Santa Elisabeth Medan, P. (2024). Gambaran Personal Hygiene Pada Anak Sekolah Dasar di SD Negeri 066054 Kecamatan Medan Denai Tahun 2023. *INNOVATIVE: Journal Of Social Science Research*, 4(1), 3781–3796.
- Supriyati, Z. (2025). Efektivitas Metode Peer Education Dengan Media Poster Dan Peraturan Sebagai Upaya Peningkatan Perilaku Personal Hygiene Pada Santri Putri Smp Pondok Pesantren Sahabatqu Yogyakarta. *Preventif Journal*, 2(2), 8–14. <https://doi.org/http://dx.doi.org/10.37887/epj>
- UNICEF. (2022). *Adolescent Health and Hygiene Report*.
- Us, H., Fitriani, A., & Fatiyani. (2023). Pengaruh Dukungan Teman Sebaya terhadap Kesehatan Mental Mahasiswa BPI UIN Jakarta. *JURNAL Riset KESEHATAN NASIONAL*, 7(2), 169–176. <https://doi.org/https://doi.org/10.37294>
- Utami, N., Arrazy, S., & Wahyudi. (2025). *Metode Penelitian*. Merdeka Kreasi Group.
- Wahyuni, N., & Syamiyah, N. (2023). Literatur Review : Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Personal Hygiene Pada Remaja Putri Pada Saat Menstruasi. *Jurnal JOUBAHS*, 03(2), 191–196.

- Wihdaturrahmah, & Chuemchit, M. (2023). Determinants of Menstrual Hygiene Among Adolescent School Girls in Indonesia. *International Journal of Women's Health*, 15(April), 943–954. <https://doi.org/10.2147/IJWH.S400224>
- World Health Organization (WHO). (2018). *Adolescent Health and Development: A Framework for Country Action*.
- Yunisyar, R. P. K., Hadi, S., & Murfat, Z. (2024). Kebersihan Tangan, Kuku, dan Infeksi Soil-Transmitted Helminths pada Siswa. *Fakumi Medical Journal*, 04(05), 368–374.
- Zubaidah. (2021). Perilaku Remaja Putri Dalam Pelaksanaan Kebersihan Genetalia Saat Menstruasi Di Desa Krayan Bahagia. *Jurnal Ilmu Kesehatan Insan Sehat*, 9(1), 1–4. <http://jurnalstikesintanmartapura.com/index.php/jikis>

