



SKRIPSI

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SANTRI PUTRI BERDASARKAN *HEALTH PROMOTION MODEL* DI PONDOK PESANTREN PUTRI DARUS SHOLAH

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

Oleh :

Firly Fransiska Nur Adillah

NIM : 22.11011.055

**PROGRAM STUDI S1 ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU *PERSONAL HYGIENE* SANTRI PUTRI BERDASARKAN *HEALTH* *PROMOTION MODEL* DI PONDOK PESANTREN PUTRI DARUS SHOLAH

Firly Fransiska Nur Adillah

NIM : 22.11011.055

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Pembimbing I


Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom

NPK.1988030311708821

Pembimbing II


Ners. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep

NPK.19940206123091040

LEMBAR PENGESAHAN

**HUBUNGAN DUKUNGAN TEMAN SEBAYA DENGAN PERILAKU
PERSONAL HYGIENE SANTRI PUTRI BERDASARKAN HEALTH
PROMOTION MODEL DI PONDOK PESANTREN
PUTRI DARUS SHOLAH**

Firly Fransiska Nur Adillah

NIM : 22.11011.055

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu
Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

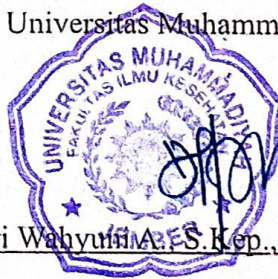
Penguji,

1. Penguji I : Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK.1984122411103586 (.....)
2. Penguji II : Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom
NPK.1988030311703821 (.....)
3. Penguji III : Ners. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK.19940206123091040 (.....)

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan

Universitas Muhammadiyah Jember



Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom

NPK.1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Penguji I



Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK.198412241103586

Penguji II



Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom

NPK.1988030311703821

Penguji III



Ners. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep

NPK.19940206123091040



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Firly Fransiska Nur Adillah
NIM : 2211011055
Tempat, tanggal lahir : Jember, 25 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : dln. Moch Yamin RT 004 / RW 005 Tegal Besar
Kaliwates Jember, Jawa Timur.
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember.

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan perilaku Personal Hygiene
Santri putri Berdasarkan Health Promotion Model Di pondok Pesantren
Putri Darus Sholah

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 18 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Firly Fransiska Nur Adillah)
NIM. 2211011055

PERSEMBAHAN

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur penulis panjatkan kehadiran Allah SWT atas limpahan rahmat, kemudahan, serta kelancaran yang diberikan sehingga skripsi ini dapat diselesaikan dengan baik. Penyusunan karya sederhana ini tidak terlepas dari doa, dukungan, dan kasih sayang dari berbagai pihak yang senantiasa hadir serta memberikan kekuatan dalam setiap proses yang dijalani penulis.

Dengan penuh rasa syukur dan ketulusan hati, skripsi ini penulis persembahkan kepada:

1. Allah SWT yang senantiasa melimpahkan rahmat, hidayah, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini sampai pada tahap akhir.
2. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan tanpa henti. Setiap perjalanan dan pencapaian yang diraih penulis tidak terlepas dari doa dan ridho mereka yang menjadi sumber kekuatan terbesar.
3. Ibu Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan arahan, motivasi, dan masukan dengan penuh kesabaran.
4. Ibu Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom dan Ibu Ners. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh ketulusan dan kesabaran dalam penyusunan skripsi ini.
5. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang sangat berharga selama masa perkuliahan.

6. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berusaha sebaik mungkin, tetap bertahan dalam berbagai proses, dan tidak berhenti untuk terus menyelesaikan skripsi ini. Terima kasih atas setiap langkah, waktu, tenaga, dan semangat yang diberikan hingga akhirnya dapat mencapai tahap penyelesaian penelitian ini. Semoga pencapaian ini menjadi pengingat bahwa setiap proses yang dijalani memiliki makna dan hasil yang berharga.
7. Moh Adi Firmansyah, S.T, yang selalu memberikan arahan, do'a, perhatian, semangat, dan motivasi di setiap proses yang dilalui penulis. Bantuan dan kehadirannya menjadi penyemangat dalam menyelesaikan skripsi ini.
8. Fatimatuz Zahro, S.Kep yang telah menjadi sahabat sedekat jantung dan paru, dan telah banyak membantu dalam perjalanan perkuliahan selama 4 tahun terakhir, dalam penyusunan skripsi, pengumpulan data, pengolahan data uji validitas dan penelitian.
9. Siti Nur Jannah, yang telah membantu dalam proses pengumpulan data penelitian di Pondok Pesantren Putri Al Bidayah dan Pondok Pesantren Putri Darus Sholah.

MOTTO

“لَا غَالِبَ إِلَّا بِاللَّهِ”

“Tiada kemenangan tanpa pertolongan Allah”

“Kesuksesan Dimulai Saat Kamu Menolak Untuk Bermalas-Malasan”

(Moh Adi Firmansyah, S.T)

فَإِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٥﴾

“Maka sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

إِنَّ مَعَ الْعُسْرِ يُسْرًا ﴿٦﴾

“Sesungguhnya bersama kesulitan ada kemudahan”

(Qs. Al-Insyirah : 5-6)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah rabbil ‘alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan rahmat, hidayah, serta kemudahan sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi ini dengan baik dan lancar. Penyusunan skripsi ini tidak lepas dari bantuan, bimbingan, serta dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan pendidikan keperawatan serta memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.
3. Ns. Sri Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan kemudahan bagi peneliti untuk melaksanakan pendidikan dan penelitian.
4. Ibu Ners. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen penguji yang telah memberikan motivasi, masukan, dan arahan dalam penyempurnaan skripsi ini.
5. Ibu Ners. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp. Kep.Kom dan Ibu Ners. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing dengan penuh kesabaran serta memberikan arahan selama proses penyusunan skripsi.

6. Seluruh dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu yang bermanfaat selama masa perkuliahan.
7. Pihak Pondok Pesantren Putri Darus Sholah Jember yang telah memberikan izin dalam pelaksanaan penelitian.
8. Pihak Pondok Pesantren Putri Al-Bidayah Jember yang telah memberikan izin untuk pelaksanaan uji validitas instrumen penelitian.
9. Orang tua tercinta yang selalu memberikan doa, cinta, kasih sayang, dukungan, serta pengorbanan yang tidak pernah terhenti, sehingga menjadi kekuatan terbesar dalam penyelesaian skripsi ini.
10. Wali santri Pondok Pesantren Putri Al-Bidayah dan Pondok Pesantren Putri Darus Sholah yang telah memberikan persetujuan kepada anaknya untuk menjadi responden dalam uji validitas dan responden penelitian.

Jember, 29 Mei 2026

Penulis

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	i
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PENGUJI SKRIPSI	iv
PERSEMBAHAN.....	vi
MOTTO	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
Abstrak.....	xi
<i>Abstract</i>.....	xii
DAFTAR ISI.....	xiii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
1. Pernyataan Masalah	3
2. Pertanyaan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	7
A. Konsep Teman Sebaya	7
B. Konsep Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	16
C. Kerangka Teori Nola J. Pender.....	29
D. Hubungan Teman Sebaya Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Berdasarkan Teori Nola J. Pender	33
E. Penelitian Terkait.....	35
BAB III KERANGKA KONSEP	41
A. Kerangka Konsep	41
B. Hipotesis.....	41

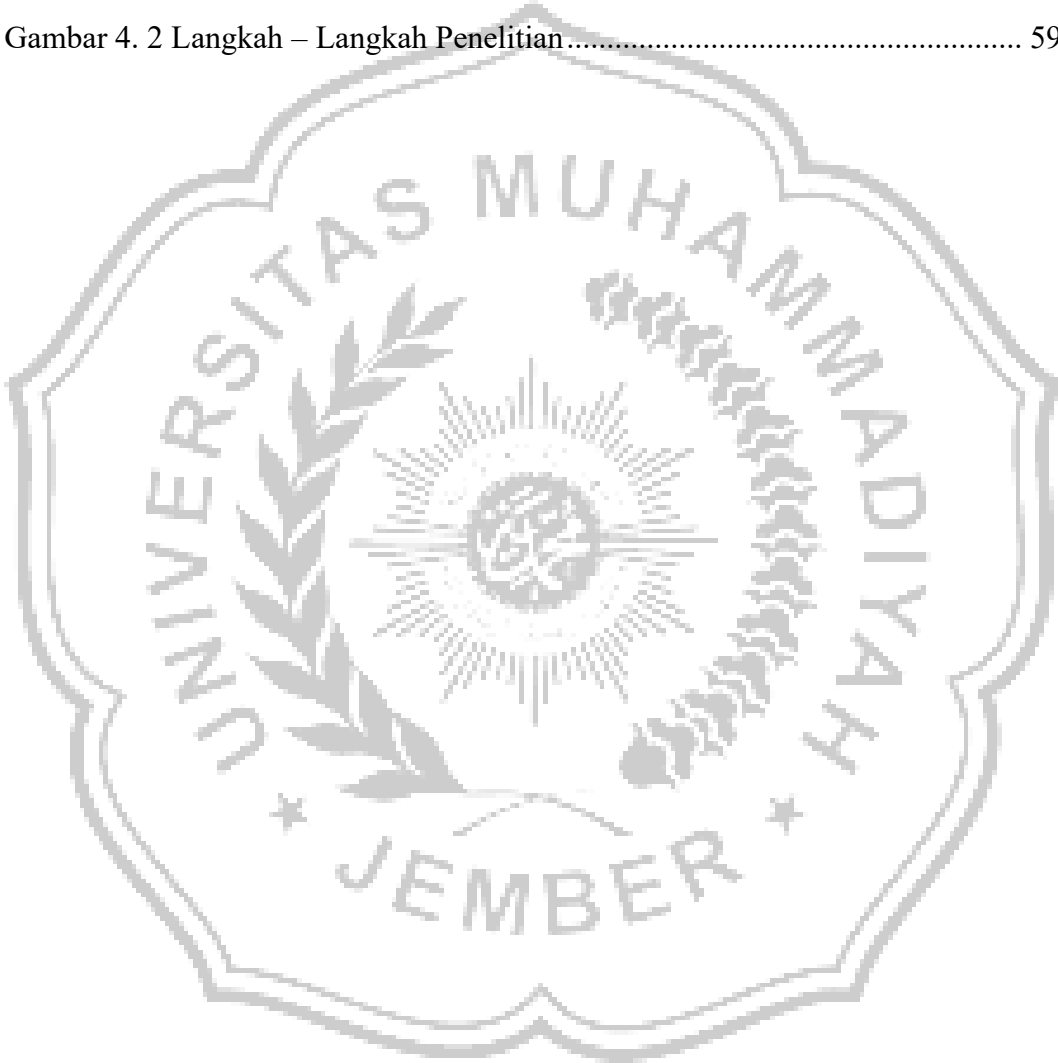
BAB IV METODE PENELITIAN.....	42
A. Desain Penelitian.....	42
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel Dan Teknik Sampling	42
C. Definisi Operasional.....	48
D. Tempat Dan Waktu Penelitian	50
E. Alat Pengumpulan Data	51
F. Uji Validitas dan Uji Reliabilitas.....	54
G. Prosedur Pengumpulan Data	57
H. Analisis Data	59
I. Etika Penelitian	66
BAB V HASIL PENELITIAN.....	69
A. Data Umum	69
B. Data Khusus	72
BAB VI PEMBAHASAN.....	78
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil	78
B. Keterbatasan Penelitian	94
C. Implikasi Dalam Keperawatan	94
BAB VII PENUTUP.....	97
A. Kesimpulan.....	97
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA.....	100
LAMPIRAN.....	105
DAFTAR RIWAYAT HIDUP	129

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1 Perhitungan Berdasarkan Strata Setiap Kelas	46
Tabel 4. 2 Jumlah Responden Strata Setiap Kelas	46
Tabel 4. 3 “Definisi Operasional Hubungan Dukungan Teman Sebaya Dengan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Santri Putri Berdasarkan <i>Health Promotion Model</i> Di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah’”	48
Tabel 4. 4 <i>Timeline</i> Kegiatan	51
Tabel 4. 5 Skala Dukungan Teman Sebaya (X)	52
Tabel 4. 6 Skala Perilaku <i>Personal Hygiene</i> (Y)	53
Tabel 4. 9 Hasil Uji Reliabilitas Dukungan Teman Sebaya	55
Tabel 4. 10 Hasil Uji Reliabilitas Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	56
Tabel 4. 11 <i>Scoring</i> Dukungan Teman Sebaya	61
Tabel 4. 12 <i>Scoring</i> Perilaku <i>Personal hygiene</i>	61
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Pendidikan Santri Putri di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	69
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Karakteristik SMP, SMA/MA Kelas 1 dan 2 Santri Putri di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n=130)	70
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Usia Pendidikan Santri Putri di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	70
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Karakteristik Lama Tinggal Di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	71
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Dukungan Teman Sebaya Di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	72
Tabel 5. 7 Distribusi Skor Berdasarkan Parameter Dukungan Teman Sebaya	73
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Berdasarkan <i>Perilaku Personal Hygiene</i> Di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	74
Tabel 5. 9 Distribusi Skor Berdasarkan Parameter Perilaku <i>Personal Hygiene</i> ..	75
Tabel 5. 10 Hubungan Dukungan Teman Sebaya dengan Perilaku <i>Personal hygiene</i> Santri Putri di Pondok Pesantren Putri Darus Sholah, Juni 2026 (n= 130)	76

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Kerangka Teori Nola J. Pender (Patoding & Lindriani, 2025)	29
Gambar 2. 2 Teori Teman Sebaya Dengan Perilaku <i>Personal Hygiene</i> Berdasarkan Teori Nola J. Pender (Patoding & Lindriani, 2025).....	33
Gambar 4. 1 Langkah – Langkah Pemilihan Sampel Penelitian menggunakan <i>proportionate stratified random sampling</i>	47
Gambar 4. 2 Langkah – Langkah Penelitian.....	59



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Persetujuan Wali Santri.....	106
Lampiran 2 <i>Informed Consent</i>	107
Lampiran 3 Data Demografi	108
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Dukungan Teman Sebaya	109
Lampiran 5 Lembar Kuesioner Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	112
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul	114
Lampiran 7 Lembar Studi Pendahuluan.....	115
Lampiran 8 Lembar Konsultasi.....	116
Lampiran 9 Uji Etik	118
Lampiran 10 Surat Pengantar Uji Validitas	119
Lampiran 11 Hasil Uji Validitas Variabel Dukungan Teman Sebaya	120
Lampiran 12 Hasil Uji Validitas Variabel Perilaku <i>Personal Hygiene</i>	121
Lampiran 13 Surat Pengantar Penelitian.....	122
Lampiran 14 Surat Rekomendasi Bakesbangpol	123
Lampiran 15 Surat Rekomendasi Kementerian Agama.....	124
Lampiran 16 Surat Balasan	125
Lampiran 17 Surat Keterangan Selesai Penelitian	126
Lampiran 18 Bebas Plagiasi.....	127
Lampiran 19 Lembar Dokumentasi Penelitian	128
Lampiran 20 Format Daftar Riwayat Hidup	129