



**KARYA TULIS ILMIAH
IMPLEMENTASI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN *STROKE NON-HEMORAGIK* DI RUMAH
SAKIT UMUM KALIWATES JEMBER**

Diajukan untuk memenuhi sebagian persyaratan
memperoleh gelar Ahli Madya Keperawatan

Oleh:

LUTVIA WULANDARI

NIM: 2301021042

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

**IMPLEMENTASI GENGGAM BOLA KARET BERGERIGI
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN *STROKE NON-HEMORAGIK* DI RUMAH
SAKIT UMUM KALIWATES JEMBER**

Diajukan untuk Memenuhi Salah Satu Persyaratan dalam
Menyelesaikan Program Ahli Madya Keperawatan



Oleh:

LUTVIA WULANDARI

NIM: 2301021042

**PROGRAM STUDI DIII KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

**IMPLEMENTASI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN *STROKE NON-HEMORAGIK* DI RUMAH
SAKIT UMUM KALIWATES JEMBER**

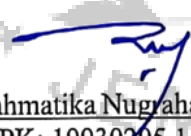
Oleh:

LUTVIA WULANDARI

NIM: 2301021042

Karya Tulis Ilmiah ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Karya Tulis Ilmiah Program Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 21 Mei 2026 Pembimbing


Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK: 19930205 1 23091039

**IMPLEMENTASI GENGAM BOLA KARET BERGERIGI
UNTUK MENINGKATKAN KEKUATAN OTOT PADA
PASIEN STROKE NON-HEMORAGIK DI RUMAH
SAKIT UMUM KALIWATES JEMBER**

Oleh:

LUTVIA WULANDARI


NIM: 2301021042

Dewan Penguji Ujian Karya Tulis Ilmiah pada Program
Studi DIII Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Mei 2026
Penguji,

1. Penguji I : Ns. Dian Ratna Elmaghuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK:19900420123031035 
2. Penguji II : Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK:1982061911203699 
3. Penguji III : Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK:19930205 1 23091039 

Mengetahui
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember



Ns. Sri Wahyuni Adriani, M.Kep., Sp. Kep. Kom
NPK: 1988030311703821

PENGUJI KARYA TULIS ILMIAH

Dewan Penguji Ujian Sidang Karya Tulis Ilmiah Pada Program Studi DIII
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 25 Mei 2026

Penguji I



Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes.
NPK: 19900420123031035

Penguji II



Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1982061911203699

Penguji III



Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep
NPK: 19930205123091039

SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Lutvia Wulandari
NIM : 2301020142
Tempat, Tanggal Lahir : Lumajang, 31 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Bodang Kloposawit, Padang, Lumajang
Jurusan/Program Studi : DIII Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah dengan judul dibawah ini:

1. Penelitian dengan judul tersebut diatas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian
2. Adalah benar-benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir karya tulis ilmiah
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 12 Mei 2026

Yang Membuat

Pernyataan,



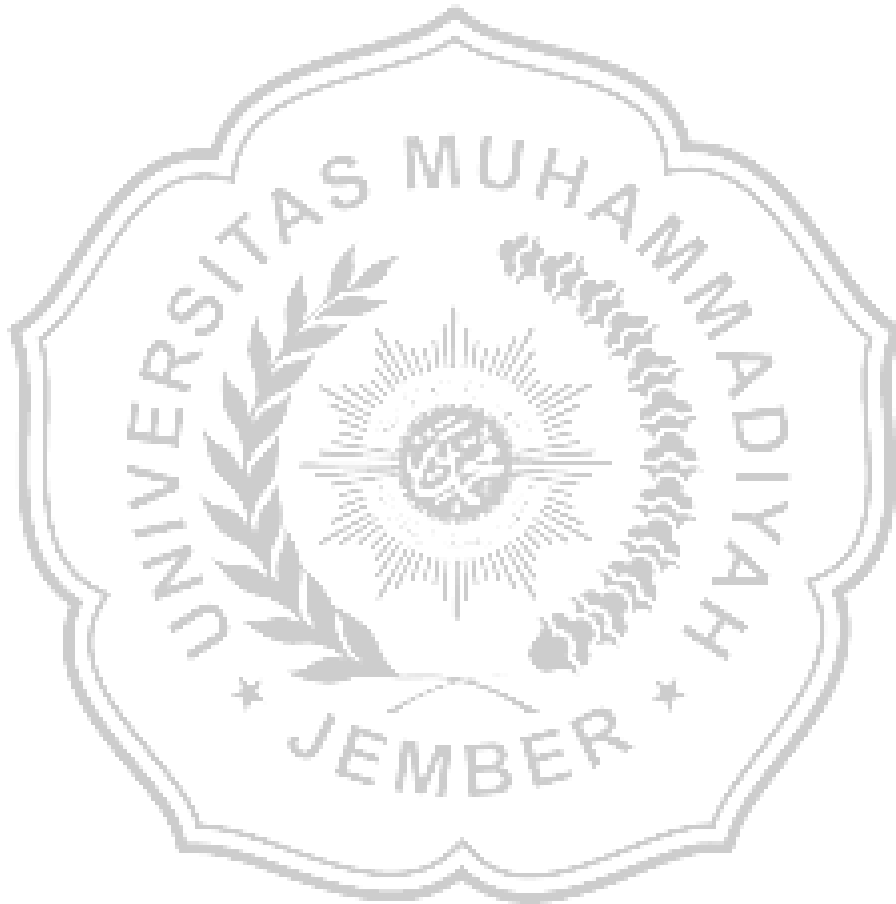
LUTVIA WULANDARI

NIM 2301021042

MOTTO

“Orang hebat bukan mereka yang tidak pernah terjatuh, tapi mereka yang selalu bangkit lebih kuat” –Edward Newgate (Whitebeard/Shirohige)

“Buat semua menjadi menyenangkan disetiap langkah yang kamu ambil, dengan versmu sendiri tanpa menjadi orang lain. Karena dirimu adalah versi terbaik dari yang Allah berikan” –Via



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Penulisan Karya Tulis Ilmiah ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Ahli Madya Keperawatan pada Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya menyadari bahwa, tanpa bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak pada penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, sangatlah sulit bagi saya untuk menyelesaikan laporan ini. Oleh karena itu, saya mengucapkan terimakasih kepada:

1. Dr. Hanafi M. Pd selaku rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
3. Ns. Dwi Yunita Haryanti, S.Kep., M.Kes. selaku Kaprodi Program Studi DIII Keperawatan
4. Ns. Ely Rahmatika Nugrahani, S.Kep., M.Kep. selaku pembimbing saya yang telah meluangkan waktu, tenaga, fikiran, kesabaran dalam memberikan arahan serta membantu penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini. Suatu hal yang ini saya syukuri menjadi salah satu mahasiswa bimbingan Ibu Ely, saya berharap semoga hal baik menyertai.
5. Seluruh dosen dan Staf Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Jember yang sudah tulus ikhlas memberikan ilmu dan pengalaman yang begitu berharga.
6. Terimakasih penulis persembahkan kepada superhero saya Bapak Sudiyono, sosok yang mungkin tidak banyak berkata, namun selalu ada dalam setiap langkah kehidupan penulis. Dalam diam bapak telah mengajarkan arti tanggung jawab, keteguhan, serta kerja keras yang tidak pernah henti. Penulis menyadari bahwa setiap pengorbanan yang bapak lakukan setiap lelah yang tidak pernah dikeluhkan, serta setiap doa yang selalu dipanjatkan,

menjadi alasan utama penulis mampu bertahan hingga menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Karya ini menjadi salah satu wujud terimakasih penulis atas segala cinta yang ditunjukkan dengan cara sederhana namun begitu dalam. Semoga apa yang penulis capai hari ini menjadi langkah kecil untuk membalas segala pengorbanan yang telah diberikan, i love u bapak.

7. Kepada bundahara tercinta bunda Sumami, sosok yang selalu menjadi tempat pulang paling hangat ditengah segala lelah dan kerguan. Kasih sayang yang tulus, doa yang tidak pernah terputus, serta kesabaran tanpa batas menjadi kekuatan besar bagi penulis dalam menjalani setiap proses hingga mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Dalam setiap langkah yang penulis tempuh, selalu ada peran bunda yang tidak tergantikan. Kehadiran bunda menjadi alasan penulis bertahan, bangkit, dan terus melangkah meskipun banyak tantangan yang harus dihadapi. Karya ini penulis persembahkan sebagai bentuk rasa cinta dan penghargaan yang mendalam. Semoga apa yang penulis capai hari ini dapat menjadi kebahagiaan dan kebanggaan bagi bunda, i love u bundahara.
8. Staf Rumah Sakit Umum Kaliwates Jember yang bersedia membantu dalam pengambilan data hingga penelitian ini selesai.
9. Kepada diri saya, terimakasih telah memilih untuk tetap berjuang, bahkan saat keadaan terasa tidak berpihak. Yang tetap bangkit setiap kali merasa jatuh, dan melangkah meski dipenuhi rasa keraguan. Tidak semua proses berjalan dengan mudah, tidak semua hari dilalui dengan kuat, namun nyatanya semua itu berhasil dilewati hingga sampai titik ini. Terimakasih karena tidak menyerah pada keadaan, selalu mencoba meski merasa tidak mampu, dan tetap percaya bahwa setiap usaha selalu ada jalannya. Semua rasa lelah, kecewa dan hampir putus asa menjadi bagian dari perjalanan yang menguatkan. Karya ini menjadi saksi dari proses yang tidak terlihat oleh banyak orang. Sebuah bukti bahwa

perjuangan yang dilakukan dengan tulus dan penuh kesabaran akan selalu membawa hasil. Semoga apa yang telah dicapai hari ini menjadi pengingat bahwa diri ini mampu melewati banyak hal, dan akan terus melangkah lebih jauh kedepannya, tengs Via proud of u.

Semoga bantuan serta budi baik yang telah diberikan kepada penulis, mendapat balasan dari Allah. SWT. Besar harapan penulis agar Karya Tulis Ilmiah akhir ini dapat bermanfaat.

Jember, 31 Agustus 2025

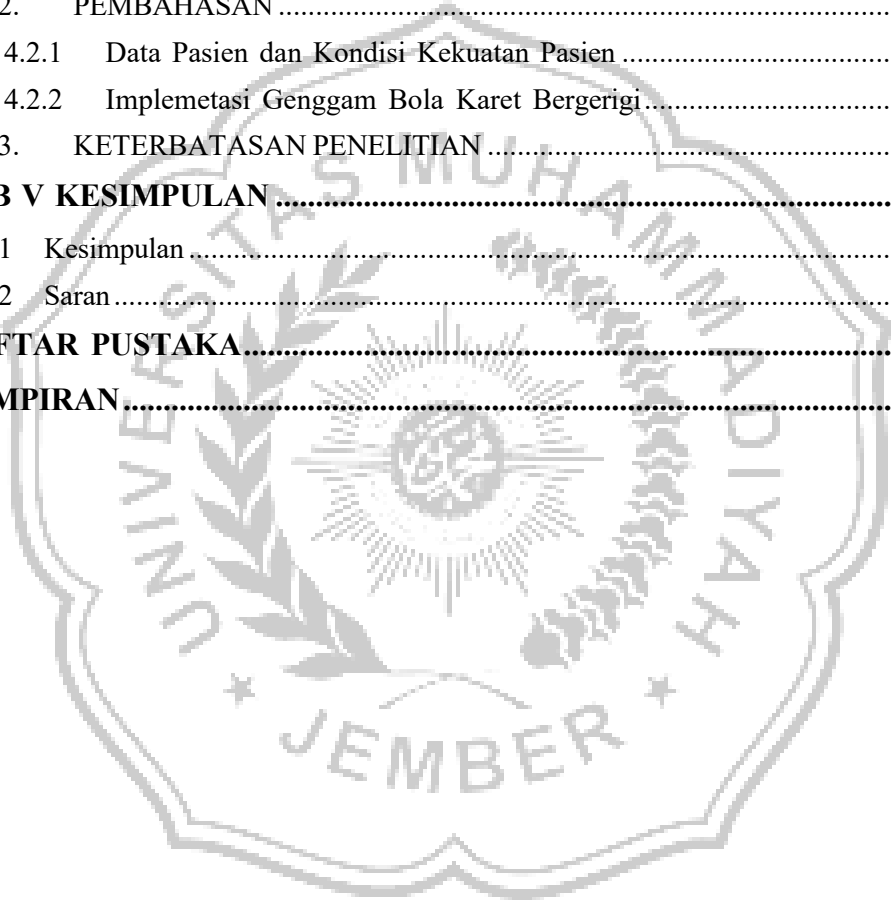
Lutvia Wulandari



DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
LEMBAR PENGUJI	iv
SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA TULIS ILMIAH	v
MOTTO	vi
ABSTRAK	vii
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiv
DAFTAR LAMPIRAN	xv
DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN	xvi
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah.....	4
1.3 Tujuan	5
1.3.1 Tujuan Umum	5
1.3.2 Tujuan Khusus.....	5
1.4 Manfaat	5
1.4.1 Manfaat teoritis	5
1.4.2 Manfaat Praktis	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1 Konsep Penyakit	7
2.2.1 Definisi Stroke Non Hemoragik	7
BAB III METODE PENELITIAN	11
3.1. Desain Penelitian.....	11
3.2. Subyek Penelitian	11
3.2.1 Kriteria inklusi.....	11
3.2.2 Kriteria eksklusi	11
3.3. Fokus Penelitian	11
3.4. Lokasi dan Waktu Penelitian	11
3.5. Definisi Operasional.....	12
3.6. Instrumen Evaluasi	12

3.7.	Metode Pengumpulan Data	12
3.8.	Alur Pelaksanaan.....	13
3.9.	Analisis Data.....	14
3.10.	Etika Penelitian	14
BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	16
4.1.	HASIL STUDI KASUS	16
4.1.1	Data Umum Pasien	16
4.1.2	Implementasi.....	16
4.1.3	Hasil Implemntasi	17
4.2.	PEMBAHASAN	17
4.2.1	Data Pasien dan Kondisi Kekuatan Pasien	17
4.2.2	Implemetasi Genggam Bola Karet Bergerigi.....	18
4.3.	KETERBATASAN PENELITIAN	20
BAB V	KESIMPULAN	22
5.1	Kesimpulan	22
5.2	Saran	22
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	27



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Kajian Literatur.....	9
Tabel 3. 1 Definisi Operasional	12
Tabel 4. 1 Hasil Implementasi	17



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Lembar Observasi	28
Lampiran 2 Dokumentasi kegiatan	29
Lampiran 3 Pengkajian.....	30
Lampiran 4 Asuhan Keperawatan Kebutuhan Aktivitas	34
Lampiran 5 Diagnosis keperawatan.....	36
Lampiran 6 Intervensi Keperawatan	37
Lampiran 7 Implementasi.....	39
Lampiran 8 Evaluasi.....	44
Lampiran 9 Check List Pasien <i>Stroke Non Hemoragik</i>	46
Lampiran 10 Lembar Kegiatan	46
Lampiran 11 SOP Genggam Bola Karet Bergerigi	48
Lampiran 12 Lembar Konsultasi	49
Lampiran 13 Surat Rekomendasi Penelitian	49
Lampiran 14 Surat Keterangan Selesai Penelitian	49
Lampiran 15 Surat Keterangan Lolos Kaji Etik	49
Lampiran 16 Surat Keterangan Bebas Plagiasi	49
Lampiran 17 Surat Persetujuan/ Penolakan medis Khusus	49

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

Istilah / Singkatan	Kepanjangan / Keterangan
WHO	World Health Organization
AHA	American Heart Association
ROM	Range of Motion
MMT	Manual Muscle Testing
RSU	Rumah Sakit Umum

