



SKRIPSI

HUBUNGAN KOMPLEKSITAS REGIMEN OBAT DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan

Oleh:

Amalia Putri Ayon Romadhoni
22.1101.1002

**PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

SKRIPSI

HUBUNGAN KOMPLEKSITAS REGIMEN OBAT DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN DIABETES MELLITUS TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Memperoleh Gelar
Sarjana Keperawatan



PROGRAM STUDI S1- ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

LEMBAR PERSEMBAHAN

Bismillahirrohmanirrohim

Alhamdulillahirobbil'alamin

Rasa syukur yang tak terhingga peneliti panjatkan ke hadirat Allah SWT atas segala rahmat, hidayah, serta kemudahan yang diberikan sehingga karya ini dapat terselesaikan. Sholawat serta salam semoga tetap tercurah kepada Nabi Muhammad SAW, suri teladan bagi umat manusia. Dengan penuh rasa hormat dan cinta, karya ini saya persembahkan untuk:

1. Kedua orang tua tercinta, Ibu Halimah dan Bapak Sayfullah, serta kedua kakak saya, Mbak Ana dan Mas Andre. Terima kasih atas doa yang tak pernah putus, kasih sayang yang tulus, dukungan moril maupun materi, serta segala pengorbanan yang telah diberikan sehingga peneliti dapat terus berjuang hingga titik ini.
2. Bapak dosen pembimbing dan penguji yang telah dengan sabar meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran untuk membimbing serta mengarahkan peneliti selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Almamater tercinta Universitas Muhammadiyah Jember, tempat peneliti menimba ilmu dan mendapatkan pengalaman berharga yang akan selalu dikenang.
4. Keluarga besar, terutama Nenek, para Tante, Om, kakak ipar, serta ponakan-ponakan tersayang. Terima kasih atas doa, semangat, dan kehangatan keluarga yang selalu menjadi kekuatan bagi peneliti.

5. Para sahabat dan teman-teman seperjuangan yang selalu mendukung, memberikan motivasi, serta menemani dalam suka maupun duka. Kebersamaan kita adalah salah satu anugerah terindah dalam perjalanan ini.
6. Keluarga Besar RS Citra Husada, khususnya Bapak Krisna selaku Komite Etik dan Ibu Rina atas segala bantuan, bimbingan, dan kemudahan yang diberikan selama proses penelitian.
7. Seluruh teman-teman FIKES Angkatan 2022 yang telah berjuang bersama, saling menguatkan, dan berbagi cerita. Semoga kesuksesan menyertai kita semua.



MOTTO

“You Are What You Think”

Kamu adalah apa yang kamu pikirkan, jadi berpikirlah kamu pasti bisa, selalu awali dengan doa di setiap pilihan.

(Ayon, 2026)

وَوَجَدَكَ ضَالًّا فَهَدَىٰ

“Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang bingung, lalu Dia memberikan petunjuk.”

وَوَجَدَكَ عَائِلًا فَأَغْنَىٰ

“Dan Dia mendapatimu sebagai seorang yang kekurangan, lalu Dia memberikan kecukupan.”

(Ad-Dhuha: 7-8)



PERNYATAAN PERSETUJUAN

HUBUNGAN KOMPLEKSITAS REGIMEN OBAT DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS TIPE 2* DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Amalia Putri Ayon R
2211011002

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1- Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 07 Mei 2026

Pembimbing I

Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 1990021011509368

Pembimbing II

Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979041610305358

PENGUJI SKRIPSI

Dewan penguji skripsi pada program studi ilmu keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 26 Mei 2026

Ketua Penguji



Dr. Ns.Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep
NPK: 1970071519305382

Penguji I



Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB
NPK : 1990021011509368

Penguji II



Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1979041610305358

PENGESAHAN

HUBUNGAN KOMPLEKSITAS REGIMEN OBAT DENGAN *DIABETES BURNOUT SYNDROM* PADA PASIEN *DIABETES MELLITUS* TIPE 2 DI RUMAH SAKIT CITRA HUSADA JEMBER

Amalia Putri Ayon R

NIM: 2211011002

Dewan Penguji Ujian Seminar Skripsi pada Program Studi S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember, 09 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Dr. Ns.Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep (.....)
NPK: 1970071519305382
2. Penguji I : Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB (.....)
NPK: 1990021011509368
3. Penguji II: Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1979041610305358

Mengetahui,

Dekan


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK : 1988030311703821



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Amalia Putri Ayon Romadhoni
NIM : 2211011002
Tempat, tanggal lahir : Jember, 03 November 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Jl. Argopuro No.5 Desa kamal, Arjasa, Jember.
Jurusan/Program Studi : S1- Ilmu Keperawatan
Fakultas : Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

"Hubungan Kompleksitas Regimen Obat Dengan Diabetes Burnout
Syndrom Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 Di Rumah Sakit
Citra Husada Jember"

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 20 Mei 2026

Yang membuat pernyataan,



(Amalia Putri Ayon R.)
NIM. 2211011002

KATA PENGANTAR

Segala puji dan syukur penulis panjatkan ke hadirat Allah SWT, atas segala rahmat dan karunia-Nya. Sehingga penulis dapat menyusun Skripsi penelitian dengan judul “Hubungan Kompleksitas Regimen Obat dengan *Diabetes Burnout Syndrom* pada pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di RS Citra Husada Jember”. Penyusunan Skripsi ini tentu tidak terlepas dari bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Penulis menyampaikan ucapan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

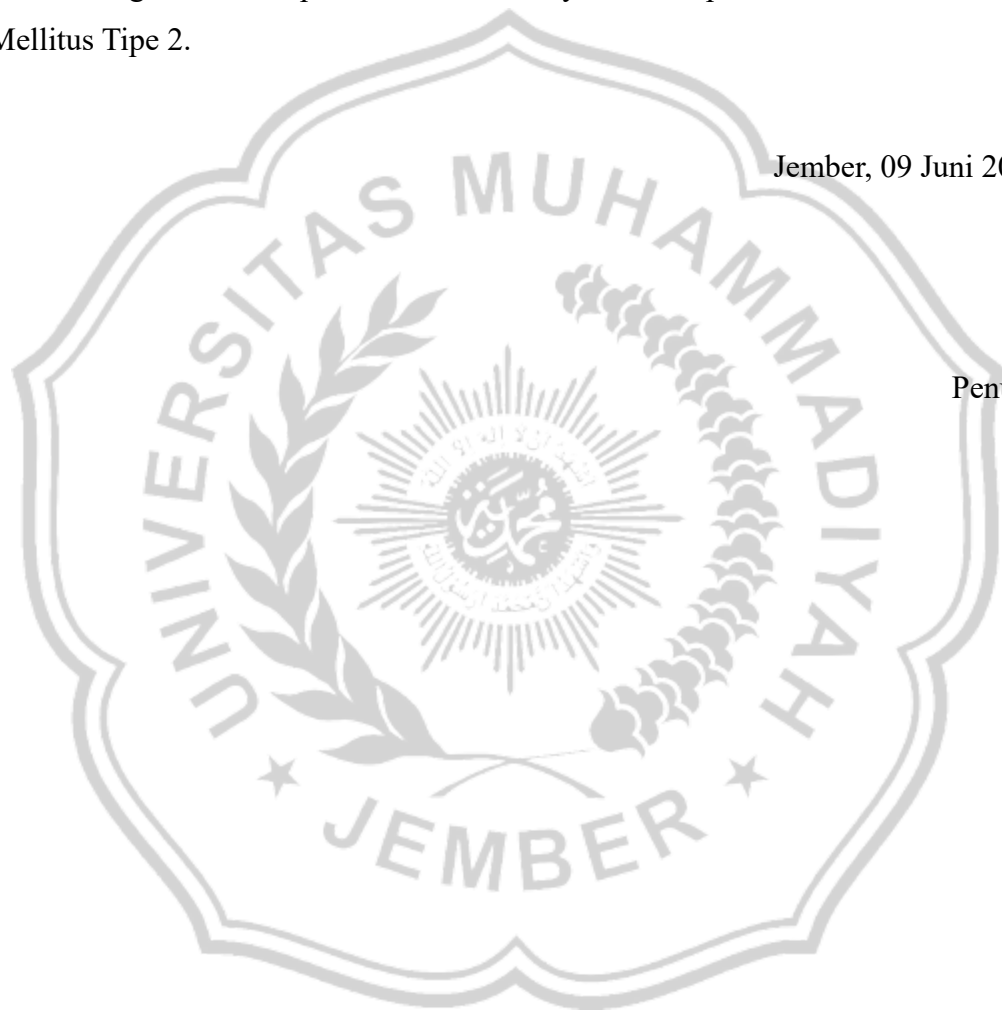
1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom., selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Dian Ratna Elmagfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku Sekretaris Program Studi S1 – Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB, selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan yang sangat berharga dalam penyusunan Skripsi penelitian ini.
6. Ns. Sasmiyanto, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar memberikan masukan, koreksi, dan dukungan untuk kesempurnaan Skripsi ini.
7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan berharga selama penulis menempuh pendidikan.
8. Instansi Rumah Sakit Citra Husada Jember, terkhusus komite etik yang telah mengizinkan dan mendukung penelitian.

9. Tercinta, kedua orang tua atas segala doa, kasih sayang, pengorbanan, dan dukungan tiada henti yang menjadi kekuatan terbesar penulis dalam menyelesaikan studi.

Penulis menyadari bahwa Skripsi ini masih jauh dari sempurna. Saran dan kritik yang membangun sangat penulis harapkan untuk perbaikan di masa mendatang. Semoga hasil penelitian ini dapat memberikan manfaat dan kontribusi bagi perkembangan ilmu keperawatan, khususnya dalam penatalaksanaan Diabetes Mellitus Tipe 2.

Jember, 09 Juni 2026

Penulis



DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
PERNYATAAN PERSETUJUAN.....	vi
PENGESAHAN	vii
KATA PENGANTAR.....	ix
ABSTRAK	xi
ABSTRACT.....	xii
DAFTAR TABEL	xv
DAFTAR GAMBAR.....	xvi
DAFTAR LAMPIRAN	xvii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	8
A. Konsep Dasar Diabetes Mellitus	8
B. Konsep Dasar Kompleksitas Regimen Obat	17
C. Konsep Dasar <i>Burnout Syndrome Diabetes</i>	20
D. Keterkaitan Hubungan Kompleksitas Regimen Obat Dengan Diabetes <i>Burnout Syndrom</i> Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2.....	26
E. Kerangka Teori.....	29
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....	36
A. Kerangka Konseptual	36
B. Hipotesis Penelitian.....	37
BAB IV METODE PENELITIAN	38
A. Metode Penelitian.....	38
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Teknik Sampling.....	38
C. Definisi Operasional.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian	43
E. Alat Pengumpulan Data	43
F. Prosedur Pengumpulan Data	44
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Data Umum	52
B. Data Khusus	56
C. Hubungan DBS dengan MRCI.....	57
BAB VI PEMBAHASAN.....	59
A. Interpretasi dan Diskusi.....	59
B. Keterbatasan Hasil Penelitian.....	63
C. Implikasi Keperawatan.....	63
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	65
A. Kesimpulan.....	65
B. Saran.....	65

DAFTAR PUSTAKA.....	67
LAMPIRAN.....	72



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	42
Tabel 4. 2 <i>Blueprint Kuesioner Diabetes Burnout Syndrome</i>	44
Tabel 4. 3 Skoring Sedian Obat.....	46
Tabel 4. 4 Skoring Intruksi Khusus.....	47
Tabel 4. 5 Skoring Frekuensi Dosis	47
Tabel 4. 6 <i>Skoring Diabetes Burnout Syndrome</i>	47
Tabel 4. 7 Coding Kategori MRCI.....	48
Tabel 4. 8 Coding Kategori DBSS	48
Tabel 4. 9 Pedoman <i>Interpretasi Koefisien Korelasi</i>	489
Table 5.1 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Usia.....	52
Table 5.2 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Jenis Kelamin.....	52
Table 5.3 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pekerjaan.....	53
Table 5.4 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Pendidikan.....	54
Table 5.5 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Lama Sakit.....	54
Table 5.6 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Terapi Obat	55
Table 5.7 Distribusi Frekuensi Berdasarkan Komplikasi.....	55
Table 5.8 Distribusi Frekuensi <i>Diabetes Burnout Syndrome</i>	56
Table 5.9 Distribusi Frekuensi Kompleksitas Regimen Obat.....	56
Table 5.10 Distribusi Frekuensi Hubungan.....	57

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1 Teori Penelitian (George et al., 2004)	29
Gambar 2. 2 Teori Stress (Lazarus Ricard S & Folkman Susan, 1984).....	29
Gambar 3. 1 Kerangka Konseptual	36



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Permohonan Menjadi Responden	73
Lampiran 2. Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	74
Lampiran 3. Lembar Penilaian Kompleksitas Regimen Obat	75
Lampiran 4. Kuesioner <i>Diabetes Burnout Syndrome</i>	76
Lampiran 5. Lembar Konsultasi	77
Lampiran 6. Lembar Pengesahan Judul	78
Lampiran 7. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Fakultas	80
Lampiran 8. Surat Ijin Studi Pendahuluan dari Bakesbangpol.....	81
Lampiran 9. Surat ACC Studi Pendahuluan dari RS	82
Lampiran 10. Surat Ijin Penelitian dari Fakultas	83
Lampiran 11. Surat Ijin Penelitian dari Bakesbangpol.....	84
Lampiran 12. Surat Keterangan Selesai Penelitian.....	84
Lampiran 13. Surat ETIK Fakultas Keperawatan.....	86
Lampiran 14. Daftar Riwayat Hidup	87
Lampiran 15. Tabel SPSS Hasil Penelitian	88
Lampiran 16. Dokumentasi	89