



SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN *ONLINE*
GAMING ADDICTION PADA REMAJA SISWA
DI MTS NEGERI 7 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan

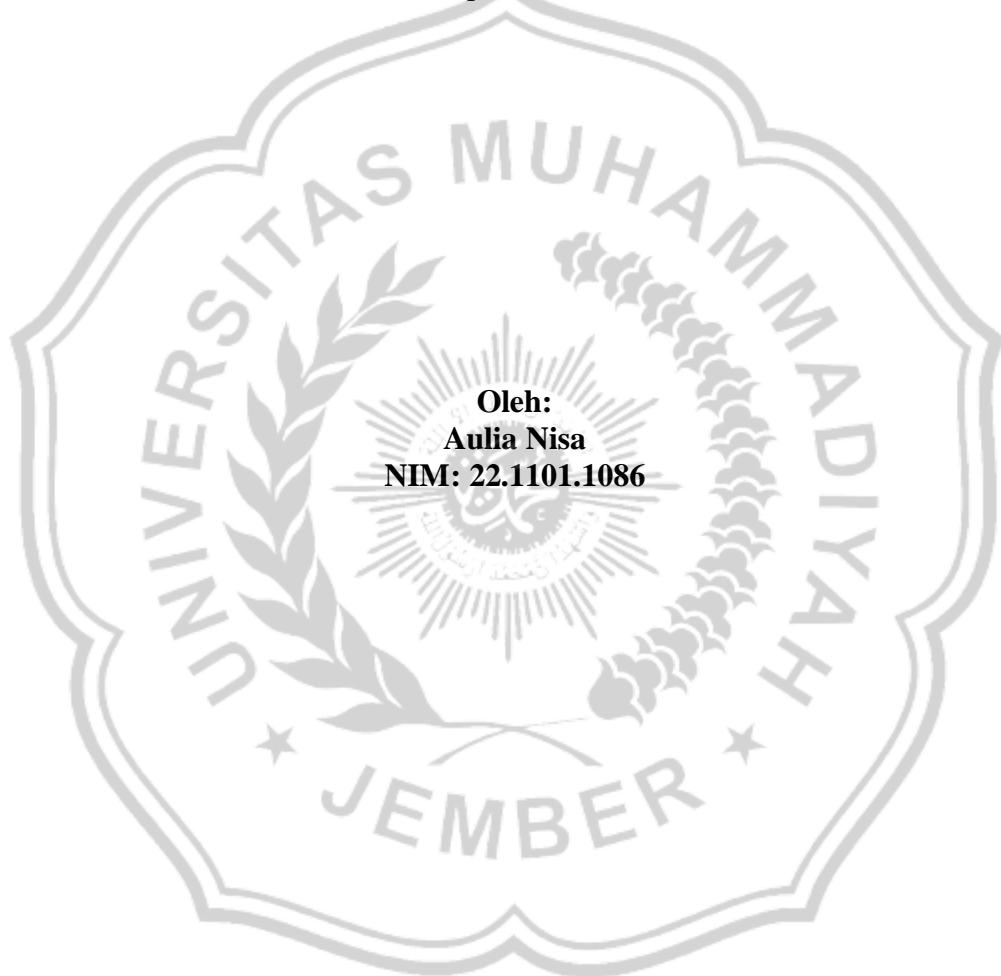
Oleh:
AULIA NISA
NIM: 22.1101.1086

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

SKRIPSI

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN *ONLINE*
GAMING ADDICTION PADA REMAJA SISWA
DI MTS NEGERI 7 JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar Sarjana
Keperawatan



**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
2026**

HALAMAN PERSEMBAHAN

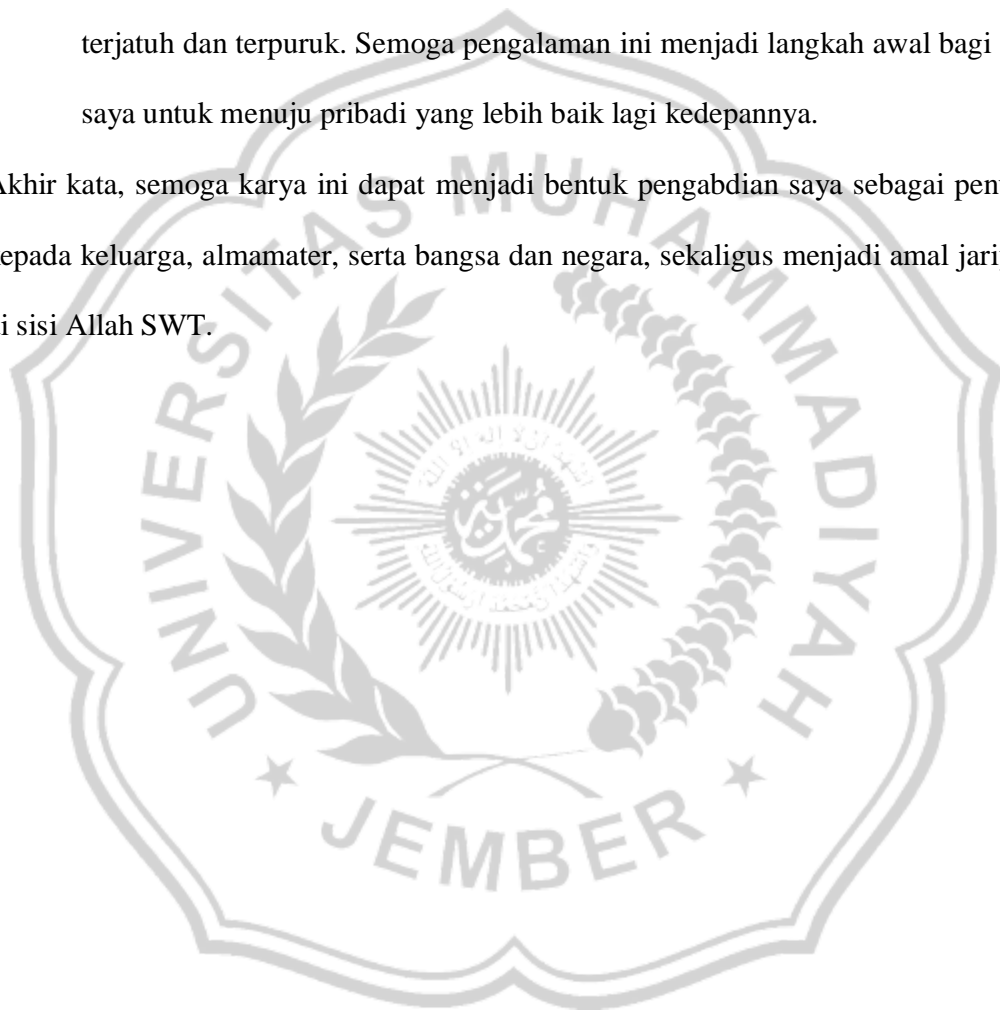
Alhamdulillah hirobbilalamin saya panjatkan puji syukur kepada Allah SWT atas rahmat serta hidayah yang selalu memberikan saya kekuatan, kesabaran, kelancaran serta kemudahan dalam penyusunan skripsi ini. Semua ini tidak lepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang-orang yang saya cintai. Dengan tulus, karya ini saya dedikasikan kepada:

1. Orang tua saya yaitu ibu Sujarwati dan bapak almarhum Mujiono yang sangat saya cintai, terimakasih banyak atas segala kasih sayang, motivasi, dukungan, materi dan doa yang selama ini kalian panjatkan. Kesuksesanku tidak akan terlepas dari doa mama dan ayah yang senantiasa selalu terpanjatkan untuk menemani setiap langkah kecil saya.
2. Kakak saya yaitu Moh. Yoga Aris Sandi, Irnanda Dina Wihelmina dan adik Rafka Alfarth Aris Sandi yang sangat saya cintai, terima kasih dukungan, nasihat, dan kasih sayangnya. Tanpa kebaikan dan inspirasimu, perjalanan ini tidak akan semudah yang kulalui. Semoga keberhasilan kecil ini dapat menjadi kebanggaan untuk kita bersama.
3. Dosen pembimbing bapak Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. dan ibu Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. dengan penuh kesabaran telah membimbing saya hingga proposal ini dapat terselesaikan dengan baik.
4. Bapak ibu dosen yang telah menjadi orang tua kedua saya yang tentunya tidak bisa saya sebutkan satu per satu. Terima kasih atas ilmu yang di berikan selama semester awal hingga penyusunan skripsi ini.
5. Teman-teman khususnya Dian, Atna, Robin, Tio yang selalu mendukung serta membantu memberikan jalan keluar Ketika saya mendapat kesulitan dalam

mengerjakan skripsi ini. Terimakasih atas tawa, dukungan, serta doa yang senantia kebersamai langkah saya.

6. Diri saya sendiri, yang telah berjuang dan tetap bertahan dalam menghadapi berbagai tantangan yang dihadapi selama proses penyusunan skripsi ini. Terimakasih atas kesabaran, kerja keras, dan keyakinan bahwa setiap usaha tidak akan pernah sia-sia. Terimakasih untuk tetap bangkit kembali disaat terjatuh dan terpuruk. Semoga pengalaman ini menjadi langkah awal bagi diri saya untuk menuju pribadi yang lebih baik lagi kedepannya.

Akhir kata, semoga karya ini dapat menjadi bentuk pengabdian saya sebagai penulis kepada keluarga, almamater, serta bangsa dan negara, sekaligus menjadi amal jariyah di sisi Allah SWT.



MOTTO

“Sesungguhnya Allah tidak akan mengubah keadaan suatu kaum sampai mereka mengubah keadaan yang ada pada diri mereka sendiri”.

(Q.S Ar-Ra’d: 13)

“Keberhasilan bukan milik orang pintar, keberhasilan adalah milik mereka yang senantiasa berusaha”.

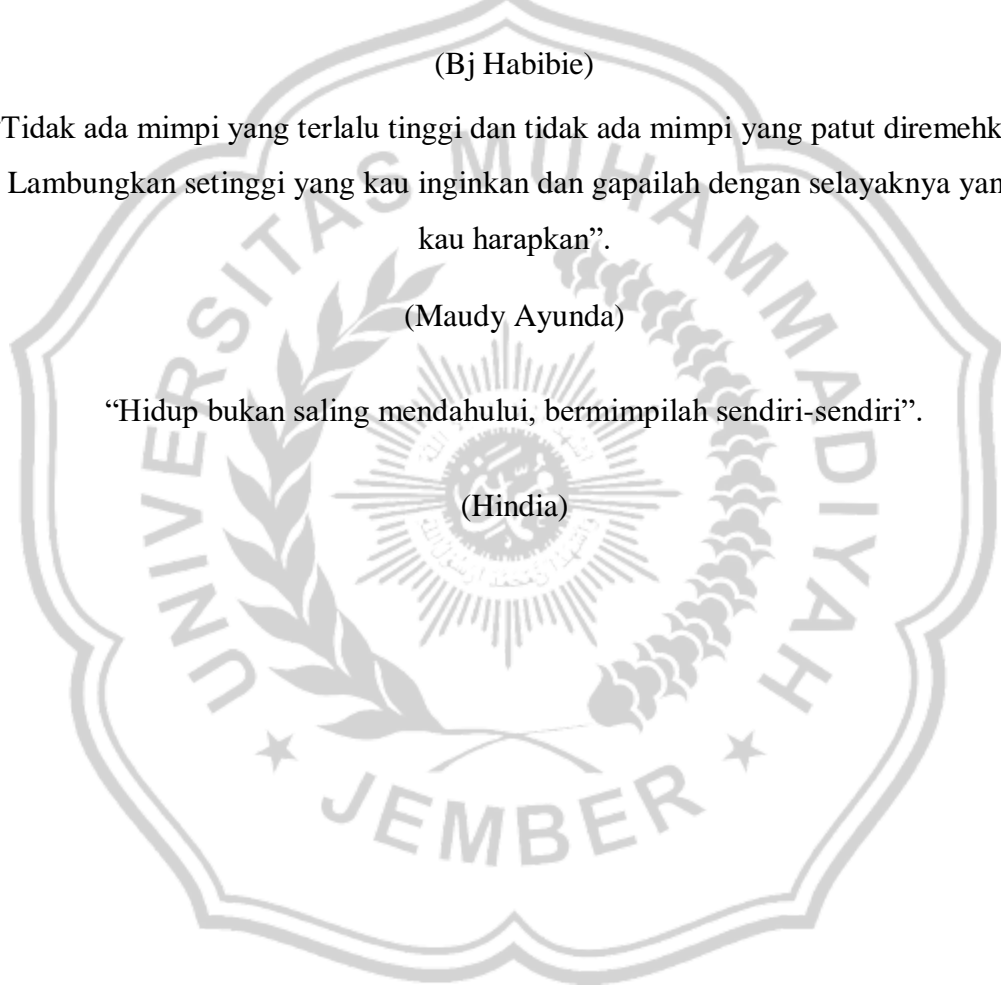
(Bj Habibie)

“Tidak ada mimpi yang terlalu tinggi dan tidak ada mimpi yang patut diremehkan. Lambungkan setinggi yang kau inginkan dan gapailah dengan selayaknya yang kau harapkan”.

(Maudy Ayunda)

“Hidup bukan saling mendahului, bermimpilah sendiri-sendiri”.

(Hindia)





UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> email : kantorpusat@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN
KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Aulia Nisa
NIM : 2211011086
Tempat, tanggal lahir : Jember, 17 Agustus 2004
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Dusun Besuki, Desa Sidomekar, Kecamatan Semboro, RT 01,
RW 24, Kabupaten Jember, Jawa Timur
Jurusan/Program Studi : SI Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

**Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan *Online Gaming Addiction* pada Remaja
Siswa di MTS Negeri 7 Jember**

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 10 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Aulia Nisa)

NIM. 2211011086

PERNYATAAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN *ONLINE*
GAMING ADDICTION PADA REMAJA SISWA
DI MTS NEGERI 7 JEMBER**

Aulia Nisa
22.1101.1086

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui
untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program
Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Pembimbing 1

Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK : 1986051711503614

Pembimbing 2

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NIK : 19940206123091040

PENGESAHAN

**HUBUNGAN POLA ASUH KELUARGA DENGAN *ONLINE*
GAMING ADDICTION PADA REMAJA SISWA
DI MTS NEGERI 7 JEMBER**

Aulia Nisa
22.1101.1086

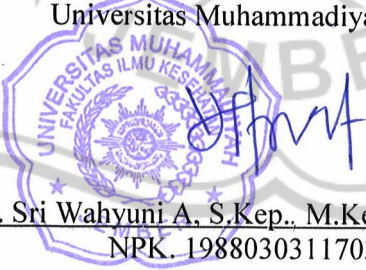
Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom. (.....) 
NPK: 1988030311703821
2. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. (.....) 
NPK : 1986051711503614
3. Penguji 2 : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. (.....) 
NPK: 19940206123091040

Mengetahui,
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu
Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas
Muhammadiyah Jember

Jember, 06 Juli 2026

Penguji I



Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.

NPK : 1988030311703821

Penguji II



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes.

NPK : 1986051711503614

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep.

NPK: 19940206123091040

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, puji syukur penulis panjatkan atas kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-nya akhirnya penulis dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan *Online Gaming Addiction* pada Remaja Siswa di Mts Negeri 7 Jember”. Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Sarjana Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Penulis menyadari bahwa selesainya skripsi ini karena bimbingan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terima kasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada yang terhormat:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes, selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Progam Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes. selaku dosen pembimbing I yang selalu meluangkan waktu dan bersabar dalam memberikan bimbingan kepada penulis.
6. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep. selaku dosen pembimbing II yang selalu meluangkan waktu dan sabar dalam membimbing penulis.

7. Bapak dan Ibu Dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggung-jawab dan kesabaran dalam memberikan ilmunya.
8. Orang tua dan keluarga peneliti yang telah memberikan ridho dan dukungan, sehingga penulis dapat mencapai tahap ini.
9. Dan tak lupa teman-teman seangkatan 2022, khususnya kelas C yang selalu memberi dukungan dan saling membantu dalam menyelesaikan proposal ini.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam skripsi ini. Harapan penulis semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 06 Juli 2026

Penulis

DAFTAR ISI

PROPOSAL SKRIPSI	ii
HALAMAN PERSEMBAHAN	iii
MOTTO.....	v
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	6
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Konsep Pola Asuh Keluarga	9
1. Definisi Pola Asuh Keluarga	9
2. Tujuan Pola Asuh Keluarga	10
3. Jenis – Jenis Pola Asuh	11
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Pola Asuh	13
5. Parameter Pola Asuh Keluarga	19
B. Konsep Remaja	20
1. Pengertian Remaja	20
2. Karakteristik Remaja	21
3. Tugas Perkembangan Remaja	23
4. Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Perkembangan Remaja	24
C. Konsep Online Gaming Addiction	26
1. Pengertian <i>Online Gaming Addiction</i>	26
2. Karakteristik dan Klasifikasi <i>Online Gaming Addiction</i>	27
3. Metode Pengukuran dan Kriteria Diagnostik <i>Online Gaming Addiction</i>	29
4. Faktor Yang Mempengaruhi <i>Online Game Addiction</i>	30
5. Tahapan <i>Online Gaming Addiction</i>	32
6. Parameter <i>Online Gaming Addiction</i>	33
7. Dampak <i>Online Gaming Addiction</i>	36
D. Konsep Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan <i>Online Gaming Addiction</i> pada Remaja	38

E. Konsep Teori Betty Neuman	39
F. Kerangka Teori	43
G. Penelitian Terkait	44
BAB III KERANGKA KONSEP & HIPOTESIS	49
A. Kerangka Konsep	49
B. Hipotesis	50
BAB IV METODOLOGI PENELITIAN	51
A. Desain Penelitian.....	51
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel, dan Tehnik Sampling.....	51
C. Variabel dalam Penelitian.....	55
D. Definisi Operasional.....	57
E. Tempat Penelitian dan Waktu Penelitian	59
F. Alat Pengumpulan Data.....	59
G. Prosedur Pengumpulan Data.....	63
H. Analisis Data.....	66
I. Pengelolaan Data.....	69
J. Etika Penelitian	74
BAB V HASIL PENELITIAN.....	77
A. Data Demografi.....	77
B. Data Khusus.....	80
BAB VI PEMBAHASAN.....	81
A. Interpretasi dan Diskusi Hasil.....	83
B. Keterbatasan Penelitian	96
C. Implikasi Keperawatan.....	97
BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN	98
A. Kesimpulan	98
B. Saran.....	98
DAFTAR PUSTAKA	100
LAMPIRAN	105

DAFTAR BAGAN

Bagan 2. 1 Kerangka Teori Betty Neuman	40
Bagan 2. 2 Kerangka Teori	43
Bagan 3. 1 Kerangka Konsep	49
Bagan 4. 1 Pengambilan teknik sampling	54



DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terbaik	44
Tabel 4. 1 Pembagian Sampel	53
Tabel 4. 2 Definisi Oprasional.....	57
Tabel 4. 3 Jadwal Kegiatan Penelitian	59
Tabel 4. 4 Kisi-Kisi Instrumen Parental Authority Questionnaire (PAQ).....	61
Tabel 4. 5 Analisis Univariat.....	67
Tabel 5. 1 Distribusi Usia Responden siswa di MTs Negeri 7 Jember	77
Tabel 5. 2 Distribusi Jenis Kelamin Responden di MTs Negeri 7 Jember	77
Tabel 5. 3 Distribusi Status Tempat Tinggal Responden Siswa di MTs Negeri 7 Jember	77
Tabel 5. 4 Distribusi Jumlah Saudara Kandung Siswa di MTs Negeri 7 Jember .	78
Tabel 5. 5 Distribusi Pendidikan Ayah Siswa di MTs Negeri 7 Jember	78
Tabel 5. 6 Distribusi Pendidikan Ibu Siswa di MTs Negeri 7 Jember.....	78
Tabel 5. 7 Distribusi Pekerjaan Ayah Siswa di MTs Negeri 7 Jember.....	79
Tabel 5. 8 Distribusi Pekerjaan Ibu Siswa di MTs Negeri 7 Jember	79
Tabel 5. 9 Distribusi Durasi Bermain Game Online Per Hari Siswa di MTs Negeri 7 Jember	79
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Pola Asuh Keluarga di MTs Negeri 7 Jember .	80
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Online Gaming Addiction Siswa di MTs Negeri 7 Jember	80
Tabel 5. 12 Analisis Bivariat Hubungan Pola Asuh Keluarga dengan Online Gaming Addiction Siswa di MTs Negeri 7 Jember.....	81

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent.....	106
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	107
Lampiran 3 Kuesioner Data Demografi.....	108
Lampiran 4 Kuesioner PAQ.....	110
Lampiran 5 Kuesioner GAS.....	112
Lampiran 6 Lembar Pengesahan Judul.....	114
Lampiran 7 Lembar Konsultasi.....	115
Lampiran 8 Surat Studi Pendahuluan.....	116
Lampiran 9 Surat Studi Pendahuluan.....	117
Lampiran 10 Surat Bakesbangpol Stupen.....	118
Lampiran 11 Etik.....	119
Lampiran 12 Surat Kampus Izin Penelitian.....	120
Lampiran 13 Surat Kampus Izin Penelitian.....	121
Lampiran 14 Surat Bakesbangpol Izin Penelitian.....	122
Lampiran 15 Surat Balasan Penelitian.....	123
Lampiran 16 Surat Selesai Penelitian.....	124
Lampiran 17 Surat Keterangan Bebas Plagiasi.....	125
Lampiran 18 Daftar Riwayat Hidup.....	126

