

## ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, Mei 2026

Aulia Nisa

Hubungan Pola Asuh Keluarga Dengan *Online Gaming Addiction* pada Remaja Siswa di MTS Negeri 7 Jember, 2026.

Xv + 100 hal + 4 bagan + 18 Tabel + 21 Lampiran

### Abstrak

**Latar Belakang:** *Online gaming addiction* pada remaja menjadi masalah yang semakin meningkat seiring perkembangan teknologi digital dan kemudahan akses internet. Perilaku bermain *game online* secara berlebihan dapat berdampak pada kesehatan fisik, psikologis, sosial, dan prestasi akademik remaja. Salah satu faktor yang berhubungan dengan *online gaming addiction* adalah pola asuh keluarga. Penelitian ini bertujuan untuk menganalisis hubungan pola asuh keluarga dengan *online gaming addiction* pada remaja siswa di MTs Negeri 7 Jember. **Metode:** Penelitian ini menggunakan desain kuantitatif korelasional dengan pendekatan cross sectional. Populasi penelitian adalah siswa MTs Negeri 7 Jember dengan teknik pengambilan sampel menggunakan *proportional stratified random sampling* dengan jumlah sampel 144. Instrumen yang digunakan yaitu *Parental Authority Questionnaire (PAQ)* untuk mengukur pola asuh keluarga dan *Game Addiction Scale (GAS)* untuk mengukur tingkat *online gaming addiction*. Data dianalisis menggunakan uji statistik *Chi-Square*. **Hasil:** Pola asuh keluarga pada siswa MTs Negeri 7 Jember didominasi oleh pola asuh demokratis, sedangkan tingkat *online gaming addiction* sebagian besar berada pada kategori ringan. Hasil analisis bivariat menunjukkan adanya hubungan yang signifikan antara pola asuh keluarga dengan *online gaming addiction* pada remaja siswa di MTs Negeri 7 Jember ( $p < 0,005$ ). **Kesimpulan:** Pola asuh keluarga memiliki hubungan dengan *online gaming addiction* pada remaja. Penerapan pola asuh yang tepat, komunikasi yang baik, serta pengawasan orang tua diperlukan untuk mencegah perilaku *online gaming addiction* pada remaja.

Kata Kunci: *Game online*, *Online gaming addiction*, Pola asuh demokratis, Pola asuh keluarga, Remaja.

Daftar Pustaka

## ABSTRACT

UNIVERSITY OF MUHAMMADIYAH JEMBER  
BACHELOR OF NURSING PROGRAM  
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Research Proposal, 2026

Aulia Nisa

*The Relationship Between Family Parenting Styles and Online Gaming Addiction  
Among Adolescent Students at MTs Negeri 7 Jember, 2026*

xv + 100 pages + 4 figures + 18 tables + 21 appendices

### Abstract

**Background:** Online gaming addiction among adolescents has become an increasingly prevalent issue due to the rapid advancement of digital technology and widespread internet accessibility. Excessive engagement in online gaming can negatively affect adolescents' physical health, psychological well-being, social relationships, and academic performance. One of the factors associated with online gaming addiction is family parenting style. This study aimed to analyze the relationship between family parenting styles and online gaming addiction among adolescent students at MTs Negeri 7 Jember. **Methods:** This study employed a quantitative correlational design using a cross-sectional approach. The population consisted of students of MTs Negeri 7 Jember. A total of 144 respondents were selected using a proportional stratified random sampling technique. Data were collected using the Parental Authority Questionnaire (PAQ) to assess parenting styles and the Game Addiction Scale (GAS) to measure the level of online gaming addiction. Data were analyzed using the Chi-Square test. **Results:** The findings indicated that the predominant parenting style among students of MTs Negeri 7 Jember was the authoritative parenting style, while the majority of respondents experienced a mild level of online gaming addiction. The results of the bivariate analysis revealed a statistically significant relationship between family parenting styles and online gaming addiction among adolescent students at MTs Negeri 7 Jember ( $p < 0.005$ ). **Conclusion:** Family parenting styles are significantly associated with online gaming addiction among adolescents. Appropriate parenting practices, effective communication, and adequate parental supervision are essential in preventing online gaming addiction among adolescents.

**Keywords:** Adolescents, Family parenting style, Online gaming addiction, Online games, Authoritative parenting style.