



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN  
PERSEPSI *PAIN CATASTROPHIZING* MASA PERSALINAN  
PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA  
PUSKESMAS BANGSALSARI**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh Gelar  
Sarjana Keperawatan

Oleh :  
**DWI AYU NABILA PUTRI**  
**22.1101.1039**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

## PERNYATAAN PERSETUJUAN

### HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN PERSEPSI *PAIN CATASTROPHIZING* MASA PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI

Dwi Ayu Nabila Putri  
NIM. 22.1101.1039

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Pembimbing I

Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197011032005012002

Pembimbing II

Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822

## PENGESAHAN

### HUBUNGAN KESIAPAN MENJADI ORANG TUA DENGAN PERSEPSI *PAIN CATASTROPHIZING* MASA PERSALINAN PADA IBU HAMIL TRIMESTER III DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS BANGSALSARI

Dwi Ayu Nabila Putri  
NIM. 22.1101.1039

Dewan Penguji Skripsi pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

1. Penguji I : Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat. (.....)  
NIP. 197012132005012001
2. Penguji II : Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat. (.....)  
NIP. 197011032005012002
3. Penguji III : Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. (.....)  
NPK. 1988092511703822

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni Adriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom  
NPK. 19880303 11703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi S1 Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 30 Juni 2026

Penguji I



Dr. Ns. Awatiful Azza, M.Kep., Sp.Kep.Mat.  
NIP. 197012132005012001

Penguji II



Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat.  
NIP. 197011032005012002

Penguji III



Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep.  
NPK. 1988092511703822



## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Dwi Ayu Nabila Putri  
NIM : 2211011039  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 19 Desember 2003  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Alamat : Dusun Rambutan, RT 002/ RW 002 Kecamatan  
Bangsalsari, Kabupaten Jember  
Jurusan/Program Studi : S1 – Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing* Masa Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 17 Juni 2026 Yang  
membuat pernyataan,



(Dwi Ayu Nabila Putri)  
NIM.2211011039

## LEMBAR PERSEMBAHAN

Rasa syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas rahmat yang begitu besar serta hidayah-Nya sehingga dapat terbentuk karya ini melalui proses yang panjang. Sholawat serta salam tidak lupa tucurahkan kepada Nabi Muhammad SAW sebagai mana kita tahu bahwa beliauah yang telah menuntun kita ke jalan yang lebih baik. Lika liku serta suka dan duka yang telah mewarnai perjalanan peneliti sampai pada titik ini, dengan ini saya persembahkan penelitian ini:

1. Kedua orang tua saya, yakni (Alm) Bapak Antok Rakasiwi dan Ibu Sugiartik atas doa, kesabaran, support, biaya yang melimpah ruah sehingga saya sampai ke jenjang pendidikan yang lebih tinggi serta kerja keras dan pengorbanannya sampai saat ini yang selalu berusaha yang terbaik.
2. Ucapan terima kasih untuk dosen pembimbing saya ibu Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat dan ibu Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. yang telah sabar serta banyak meluangkan waktu untuk saya konsul selama proses penyusunan skripsi ini.
3. Kakak saya Eko Anang Wahyudi, seseorang yang sangat peduli dan punya peran besar dalam proses penyelesaian skripsi ini.
4. Almamater tercinta yakni FIKES Universitas Muhammadiyah Jember, sehingga saya dapat memperoleh ilmu keperawatan yang bermanfaat bagi masyarakat, Nusa, Bangsa, serta Agama.
5. Ucapan terima kasih untuk sahabat-sahabat saya Yudha Restu Pradana, Nafisa Isma Mawadah, Vyra Ayu Kinanti, yang selalu memberikan semangat, motivasi, arahan, doa, dan dukungan kepada saya.

## MOTTO

“Siapa yang sungguh-sungguh berusaha untuk bersabar, maka Allah akan memudahkan kesabaran baginya. Dan tidaklah seseorang dianugerahkan (oleh Allah Subhanahu Wa Ta’ala) pemberian yang lebih baik dan lebih luas (keutamaannya) dari pada sifat sabar.”

(HR. Al-Bukhari dan Muslim)



## KATA PENGANTAR

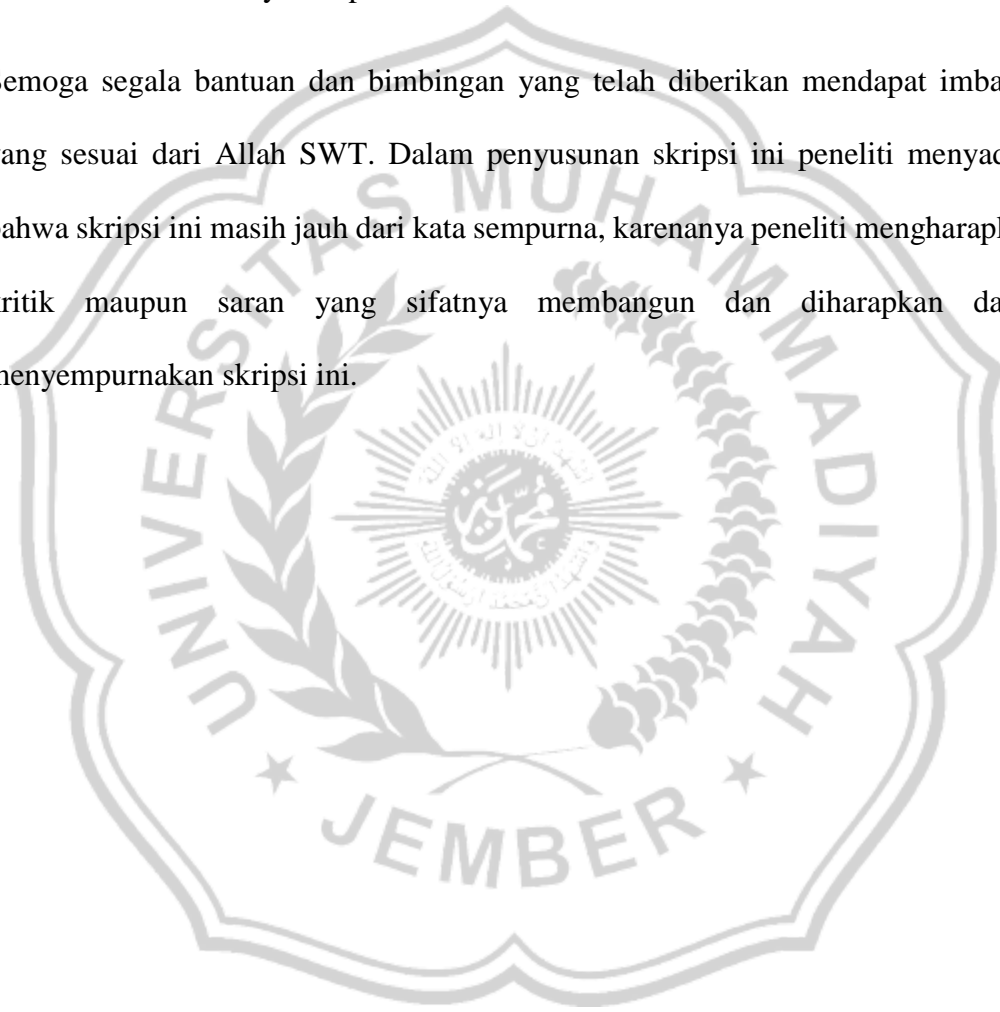
Puji syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing* Masa Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari.” Skripsi ini disusun guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan S1 Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari berbagai pihak, maka pada kesempatan kali ini perkenankan peneliti untuk menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Dr. Hanafi M.Pd. selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember
2. Ns. Sri Wahyuni Adriani., S. Kep., M. Kep., Sp. Kep. Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep, Selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Dr. Diyan Indriyani, S.Kp., M.Kep., Sp.Mat selaku Dosen Pembimbing I yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
5. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep. selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam menyusun skripsi ini.
6. Bapak dan Ibu dosen Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah

Jember yang penuh dengan tanggung jawab dalam memberikan ilmunya.

7. Kedua orang tua saya yang selalu memberikan doa sekaligus penyemangat dalam menyusun skripsi ini.
8. Kepada semua pihak yang tidak bisa peneliti sebutkan satu persatu yang telah banyak memberikan bantuan material maupun spiritual demi terselesaikannya skripsi ini.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini peneliti menyadari bahwa skripsi ini masih jauh dari kata sempurna, karenanya peneliti mengharapkan kritik maupun saran yang sifatnya membangun dan diharapkan dapat menyempurnakan skripsi ini.

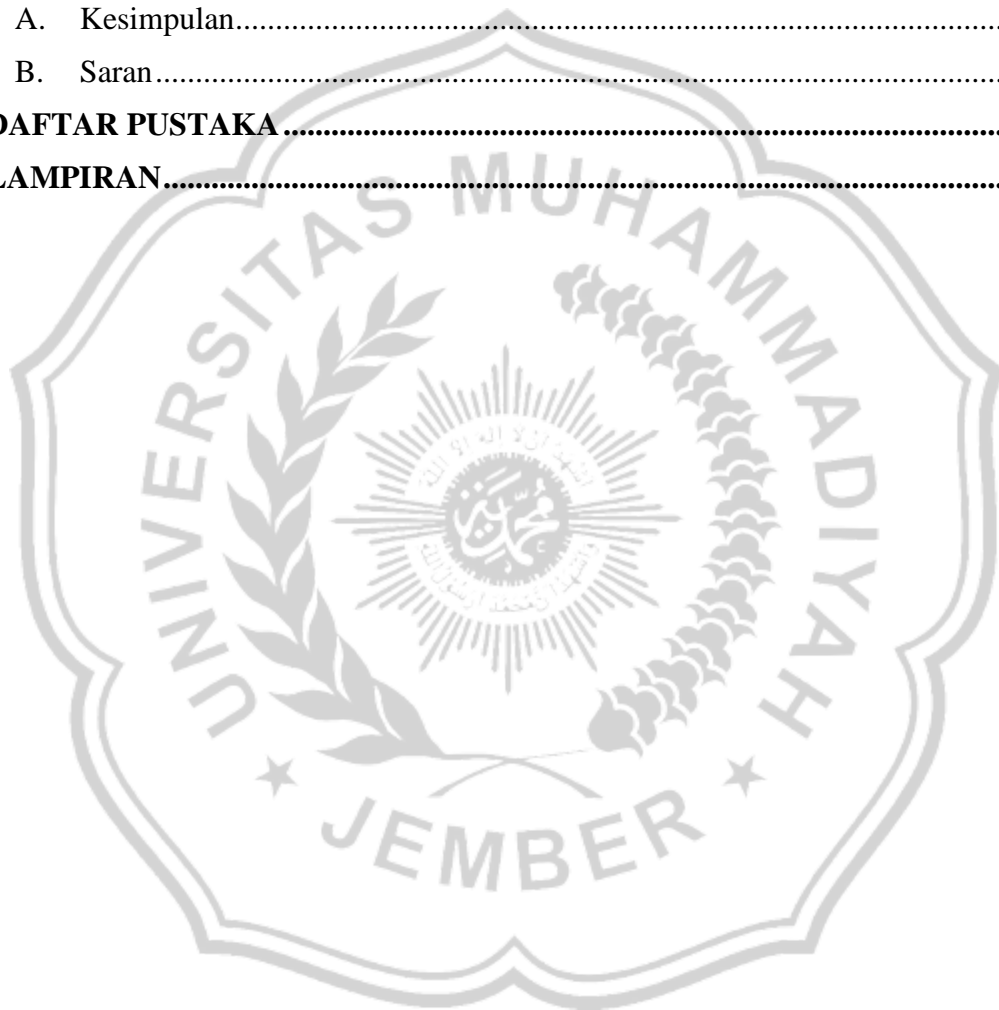


## DAFTAR ISI

<b>SKRIPSI</b> .....	<b>i</b>
<b>PERNYATAAN PERSETUJUAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>iii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iv</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>vi</b>
<b>LEMBAR PERSEMBAHAN</b> .....	<b>viii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xviii</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xix</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	4
1. Pernyataan Masalah .....	4
2. Pertanyaan Masalah .....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum .....	5
2. Tujuan Khusus .....	5
D. Manfaat Penelitian.....	6
1. Manfaat Teoritis .....	6
2. Manfaat Praktis .....	6
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>9</b>
A. Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	9
1. Pengertian .....	9
2. Faktor yang Mempengaruhi Kesiapan Menjadi Orang Tua .....	10
3. Aspek-Aspek Kesiapan Menjadi Orang Tua .....	12
4. Dampak Kesiapan Menjadi Orang Tua terhadap Proses Kehamilan dan Persalinan.....	13
B. Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> .....	15
1. Persepsi .....	15

2. <i>Pain Catastrophizing</i> .....	18
C. Konsep Kehamilan Trimester III.....	24
1. Pengertian Kehamilan Trimester III .....	24
D. Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua dengan <i>Pain Catastrophizing</i> ..	25
E. Konsep Teori Keperawatan <i>Maternal Role Attainment</i> (Ramona T. Mercer) .....	26
F. Kerangka Teori Penelitian.....	29
G. Penelitian Terkait .....	30
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL.....</b>	<b>36</b>
A. Kerangka konsep .....	36
B. Hipotesis Penelitian.....	36
<b>BAB IV METODE PENELITIAN .....</b>	<b>37</b>
A. Desain Penelitian.....	37
B. Populasi, Sampel dan Sampling.....	37
C. Definisi Operasional.....	41
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	42
E. Alat Pengumpulan Data .....	42
F. Prosedur Penelitian.....	43
G. Analisis Data .....	45
H. Etika Penelitian .....	51
<b>BAB V HASIL PENELITIAN .....</b>	<b>54</b>
A. Data Umum .....	54
1. Usia .....	54
2. Pendidikan.....	55
3. Pekerjaan.....	56
4. Suku .....	57
5. Pendapatan .....	57
6. Agama.....	58
7. Kehamilan .....	58
8. Riwayat Penyakit .....	59
B. Data Khusus .....	59
1. Kesiapan Menjadi Orang Tua .....	59
2. Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> .....	60

3. Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> Masa Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari .....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
A. Interpretasi dan Hasil Diskusi .....	63
B. Keterbatasan Penelitian .....	72
C. Implikasi Keperawatan.....	73
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN.....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan.....	75
B. Saran.....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>79</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>83</b>



## DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. 1 Teori *Maternal Role Attainment* (MRA)..... 28



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait .....	30
Tabel 4. 1 Definisi Operasional .....	41
Tabel 4. 2 Blueprint Instrumen Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	42
Tabel 4. 3 Blueprint Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> .....	43
Tabel 4. 4 kategori nilai r hitung (koefisien) pada analisis data <i>spearman's rho</i> .	51
Tabel 5. 1 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	54
Tabel 5. 2 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Usia Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52).....	55
Tabel 5. 3 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	55
Tabel 5. 4 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pendidikan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52).....	55
Tabel 5. 5 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	56
Tabel 5. 6 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pekerjaan Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	56
Tabel 5. 7 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Suku Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	57
Tabel 5. 8 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Suku Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52).....	57
Tabel 5. 9 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Pendapatan di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52).....	57
Tabel 5. 10 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Agama Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	58
Tabel 5. 11 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Agama Suami di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	58
Tabel 5. 12 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Kehamilan Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	58
Tabel 5. 13 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kategori Riwayat Penyakit Ibu Hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Bulan Mei 2026 (n=52) .....	59
Tabel 5. 14 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Kesiapan Menjadi Orang Tua Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026 (n=52) .....	59
Tabel 5. 15 Distribusi Frekuensi Responden Berdasarkan Persepsi <i>Pain Catastrophizing</i> Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026 (n=52).....	60

Tabel 5. 16 Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing* Masa Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari Tahun 2026 (n=52) ..... 60



## DAFTAR BAGAN

Bagan 1 Kerangka Konseptual.....	36
----------------------------------	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 <i>Informed Consent</i> .....	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Subjek Penelitian.....	84
Lampiran 3 Instrumen Penelitian .....	85
Lampiran 4 Lembar Kuesioner Kesiapan Menjadi Orang Tua.....	88
Lampiran 5 Lembar Kuesioner <i>Pain Catastrophizing</i> .....	91
Lampiran 6 Lembar Izin Penelitian.....	94
Lampiran 7 Lembar Etik Penelitian .....	95
Lampiran 8 Lembar Izin Pengambilan Data .....	96
Lampiran 9 Lembar Rekomendasi Penelitian Bangkesbapol .....	97
Lampiran 10 Lembar Surat Dinas Kesehatan .....	98
Lampiran 11 Lembar Surat Balasan Puskesmas .....	99
Lampiran 12 Daftar Riwayat Hidup.....	100
Lampiran 13 Lembar Konsultasi.....	101

