

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Skripsi, 30 Juni 2026
Dwi Ayu Nabila Putri

Hubungan Kesiapan Menjadi Orang Tua Dengan Persepsi *Pain Catastrophizing* Masa Persalinan Pada Ibu Hamil Trimester III Di Wilayah Kerja Puskesmas Bangsalsari, 2026

vi + 110 hal + 1 bagan + 14 tabel + 1 gambar + 16 lampiran

Abstrak

Kesiapan menjadi orang tua merupakan kondisi multidimensional yang mencakup kesiapan psikologis, emosional, sosial, dan fisik dalam menghadapi persalinan serta menjalankan peran sebagai orang tua. Rendahnya kesiapan menjadi orang tua dapat memengaruhi cara ibu memaknai nyeri persalinan sehingga meningkatkan kecenderungan *pain catastrophizing*. Penelitian ini bertujuan menganalisis hubungan kesiapan menjadi orang tua dengan persepsi *pain catastrophizing* pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bangsalsari. Penelitian ini menggunakan desain korelasional dengan pendekatan *cross-sectional*. Sebanyak 52 ibu hamil trimester III dipilih sebagai sampel dari total populasi 59 orang menggunakan teknik *accidental sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner kesiapan menjadi orang tua dan *Pain Catastrophizing Scale* (PCS), kemudian dianalisis menggunakan uji *Spearman's rho*. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebanyak 30 responden (57,7%) memiliki kesiapan menjadi orang tua dalam kategori kurang, sedangkan 31 responden (59,6%) memiliki tingkat *pain catastrophizing* yang tinggi. Hasil analisis *Spearman's rho* menunjukkan nilai $p < 0,000$ dengan koefisien korelasi (r) sebesar 0,930. Temuan ini menunjukkan adanya hubungan yang signifikan dan sangat kuat antara kesiapan menjadi orang tua dengan *pain catastrophizing* pada ibu hamil trimester III di wilayah kerja Puskesmas Bangsalsari. Implikasi penelitian ini diharapkan dapat menjadi referensi bagi perawat dalam merancang intervensi untuk meningkatkan kesiapan menjadi orang tua sehingga dapat menurunkan tingkat *pain catastrophizing* menjelang persalinan.

Kata Kunci: kesiapan menjadi orang tua, *pain catastrophizing*, ibu hamil trimester III.

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
BACHELOR OF NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

Thesis, 30 June 2026
Dwi Ayu Nabila Putri

The Relationship Between Readiness for Parenthood and Perception of Pain Catastrophizing During Labor in Third Trimester Pregnant Women in the Working Area of Bangsalsari Health Center, 2026

vi + 110 pages + 1 chart + 14 tables; 1 figure + 16 attachments

Abstract

Parental readiness is a multidimensional condition encompassing psychological, emotional, social, and physical preparedness for childbirth and the transition to parenthood. Low parental readiness may influence how pregnant women perceive labor pain, thereby increasing the tendency toward pain catastrophizing. This study aimed to examine the relationship between parental readiness and pain catastrophizing among third-trimester pregnant women in the working area of Bangsalsari Health Center. This study employed a correlational design with a cross-sectional approach. A total of 52 third-trimester pregnant women were selected from a population of 59 participants using an accidental sampling technique. Data were collected using a parental readiness questionnaire and the Pain Catastrophizing Scale (PCS) and were analyzed using Spearman's rho test. The results showed that 30 respondents (57.7%) had low parental readiness, while 31 respondents (59.6%) had high levels of pain catastrophizing. Spearman's rho analysis revealed a statistically significant and very strong positive correlation between parental readiness and pain catastrophizing ($p < 0.000$; $r = 0.930$). These findings indicate that lower parental readiness is associated with higher levels of pain catastrophizing among third-trimester pregnant women in the working area of Bangsalsari Health Center. The findings of this study are expected to serve as a reference for nurses in developing interventions to improve parental readiness and reduce pain catastrophizing before childbirth.

Keywords: Readiness for Parenthood, pain catastrophizing, third-trimester pregnant women.