



**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH  
(*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA PUTRI DI SMK 4  
PANCASILA AMBULU**

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)

Oleh:

**Inka Kristin**

**22.1101.1026**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**SKRIPSI**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH  
(*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA PUTRI DI SMK 4  
PANCASILA AMBULU**

Diajukan sebagai Salah satu Syarat untuk  
Memperoleh Gelar Sarjana Keperawatan (S.Kep)



Oleh:

**Inka Kristin**

**22.1101.1026**

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER  
2026**

**LEMBAR PERSETUJUAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH  
(*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA PUTRI DI SMK 4  
PANCASILA AMBULU**

Inka Kristin

22.1101.1026

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2026

Pembimbing I



Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep.

NPK. 1979031 1 1203734

Pembimbing II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep

NPK. 1984122411103586

**PENGESAHAN**

**HUBUNGAN HARGA DIRI DENGAN KETIDAKPUASAN TUBUH  
(*BODY DISSATISFACTION*) PADA REMAJA PUTRI DI SMK 4  
PANCASILA AMBULU**

Inka Kristin  
22.1101.1026

Dewan Penguji Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J (.....)  
NPK. 1987071411003751
2. Penguji I : Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep (.....)  
NPK. 19790030111203734
3. Penguji II : Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....)  
NIP. 1984122411103586

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

  
Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom.  
NPK. 1988030311703821

## PENGUJI SKRIPSI

Dewan Penguji Sidang Skripsi Pada Program Studi Ilmu Keperawatan  
Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juli 2026


Penguji I

  
Ns. Mad Zaini, M.Kep., Sp. Kep. J  
NPK.1987071411003751

Penguji II

  
Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kep  
NPK. 19790030111203734

Penguji III

  
Ns. Sofia Rosma Dewi, S.Kep., M.Kep  
NIP. 1984122411103586

## SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN



### UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia  
Kotak Pos 104 Telp. (0331) 336728 Fax 337967

Website : <http://www.unmuhiember.ac.id> email : [kantorpusat@unmuhiember.ac.id](mailto:kantorpusat@unmuhiember.ac.id)



### SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Inka Kristin  
NIM : 2211011026  
Tempat, tanggal lahir : Jember, 14 Januari 2004  
Agama : Islam  
Jenis Kelamin : Dirempuan  
Alamat : Dusun Kepel Logyer Rt 008 / Rw 008  
Jurusan/Program Studi : SI - Ilmu Keperawatan  
Fakultas : Ilmu Kesehatan  
Universitas : Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Hubungan Harga Diri Dengan Ketidakturunan Tubuh (Body Dissatisfaction)  
Pada Remaja Putri di SMP 4 Pancasila Ambulu

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 22 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,

  
METERAN  
TEMPER  
990ANX13490004  
Inka Kristin  
NIM. 2211011026

## HALAMAN PERSEMBAHAN

Puji Syukur kehadirat Allah SWT atas rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyusun hingga menyelesaikan skripsi ini. Engkau selalu memberi kesabaran disaat hati ini gelisah, serta selalu memberi kekuatan agar raga ini tetap bersemangat dalam meraih cita-cita.

Penyusunan skripsi ini tidak terlepas dari segala bantuan doa dan motivasi dari orang yang saya hormati dan sayangi. Terimakasih kepada:

1. Kedua orang tua tercinta, Bapak Sholeh dan Ibu Suwarsih, yang senantiasa memberikan kasih sayang tanpa batas, doa yang tak pernah terputus, serta dukungan moril maupun materil yang menjadi sumber kekuatan utama bagi penulis. Terima kasih atas kesabaran, pengorbanan, dan keikhlasan yang selalu mengiringi setiap langkah penulis. Terima kasih telah menjadi rumah yang paling hangat untuk kembali, dalam lelah maupun bahagia.
2. Orang tua kedua penulis, Bapak Kasiran dan almarhumah Ibu Ngatmani. Meskipun bukan orang tua yang melahirkan penulis, kasih sayang, perhatian, dan peran beliau sangat berarti dalam kehidupan penulis. Almarhumah Ibu Ngatmani adalah sosok yang selalu mendukung, memotivasi, dan mendoakan puterinya dalam memperjuangkan masa depan. Doa-doa tulus beliau menjadi kekuatan yang tak pernah padam, hingga penulis mampu bertahan dan melangkah

sampai di titik ini. Semoga segala kebaikan beliau dibalas oleh Allah SWT dengan pahala yang berlipat dan tempat terbaik di sisi-Nya.

3. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep. Kom Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember dan dosen-dosen yang telah menjadi orang tua kedua yang tidak bisa saya sebut satu persatu, terimakasih atas ilmu yang diberikan selama saya menuntut ilmu di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep., M.Kes dan Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah membimbing penyusunan skripsi saya dengan penuh kesabaran, ketelitian, selalu peduli dan perhatian. Ucapan terimakasih yang tak terhingga atas ilmu dan arahan yang telah diberikan sangatlah bermanfaat bagi saya.
5. Sahabat dan teman-teman terdekat, Islami Eka Saputri, Krisna Dwi Bagus Setiawan, Puri Ironita Apriliana, Libriyana Adhani, dan M. Rizky Affandi yang senantiasa memberikan dukungan, motivasi, serta kebersamaan selama proses penyusunan skripsi.
6. Terakhir, untuk diri saya sendiri, Inka Kristin. Terima kasih telah bertahan, berjuang, dan tidak menyerah hingga mampu menyelesaikan perjalanan ini. *"Tiada lembar yang paling indah dalam skripsi ini selain lembar persembahan. Dengan penuh rasa syukur kepada Allah SWT, karya ini penulis persembahkan kepada diri sendiri, orang tua, keluarga, sahabat, dan semua pihak yang telah memberikan doa serta dukungan dalam menyelesaikan skripsi ini.*

## MOTTO

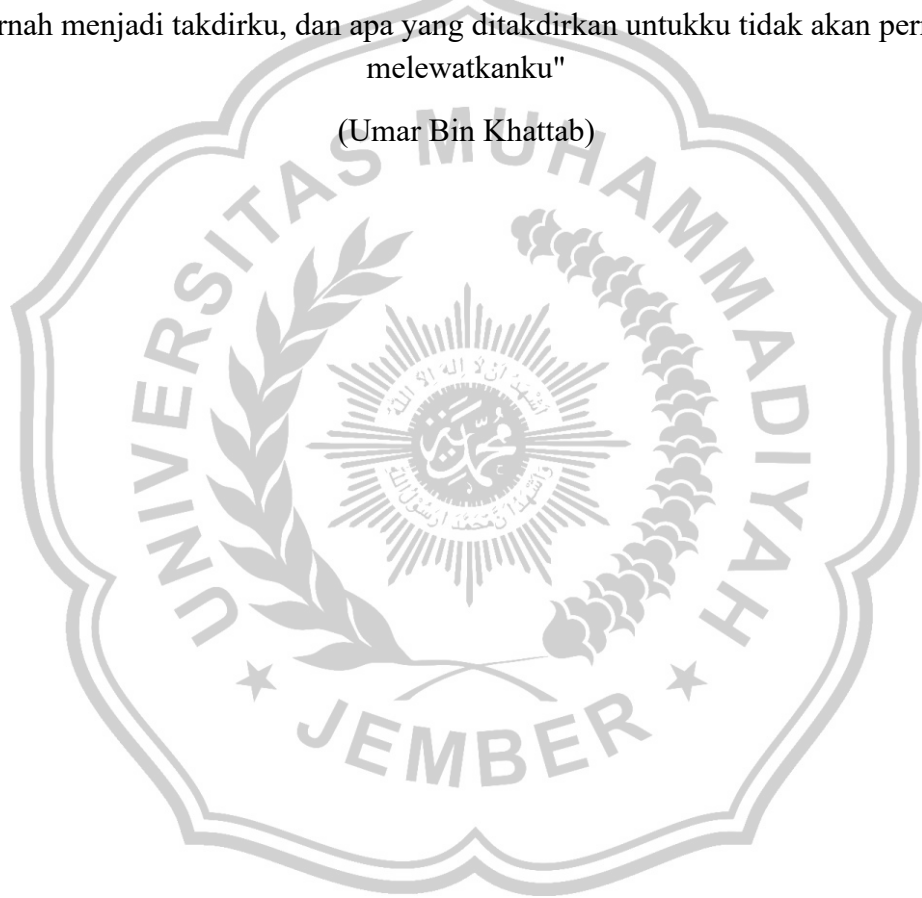
فَاصْبِرْ إِنَّ وَعْدَ اللَّهِ حَقٌّ وَلَا يَسْتَخِفُّكَ الَّذِينَ لَا يُوقِنُونَ

*"Dan bersabarlah kamu, sesungguhnya janji Allah adalah benar dan janganlah orang – orang yang tidak yakin meremehkan (janji-Nya)"*

(Q.S Ar-Rum 60)

"Hatiku tenang karena mengetahui bahwa apa yang melewatkanmu tidak akan pernah menjadi takdirku, dan apa yang ditakdirkan untukku tidak akan pernah melewatkanmu"

(Umar Bin Khattab)



## KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Allah SWT atas segala rahmat dan hidayah-Nya, peneliti dapat menyelesaikan skripsi berjudul "Hubungan Harga Diri Dengan Ketidakpuasan Tubuh (*Body Dissatisfaction*) Pada Remaja Putri Di SMK 4 Pancasila Ambulu". Skripsi ini dibuat guna memenuhi syarat untuk melakukan penelitian serta dijadikan sebagai salah satu tugas akhir dalam menyelesaikan pendidikan Program Studi S1 Ilmu Keperawatan di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.

Skripsi ini dapat terselesaikan berkat bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka peneliti mengucapkan terimakasih dan penghormatan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep. selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep selaku Ketua Program Studi S1 Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Yeni Suryaningsih, S.Kep.,M.Kep selaku Dosen Pembimbing I yang telah memberikan arahan, masukan kepada peneliti dalam penyusunan skripsi ini.

6. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep selaku Dosen Pembimbing II yang selalu meluangkan waktu, tenaga, dan pikiran serta selalu sabar dalam membimbing peneliti dalam penyusunan skripsi ini.
7. Pihak SMK 4 Pancasila Ambulu yang telah memberikan izin dan kesempatan kepada peneliti untuk melaksanakan penelitian sebagai bagian dari tugas akhir mahasiswa.
8. Seluruh pihak serta teman-teman almamater Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan bantuan, dukungan, dan motivasi kepada peneliti.

Semoga segala bantuan dan bimbingan yang telah diberikan mendapat imbalan yang sesuai dari Allah SWT. Dalam penyusunan skripsi ini, peneliti menyadari masih jauh dari kata sempurna, maka dari itu peneliti akan mengharap kritik dan saran demi kesempurnaan skripsi ini. Semoga penelitian ini dapat bermanfaat bagi perkembangan ilmu pengetahuan, khususnya di bidang keperawatan.

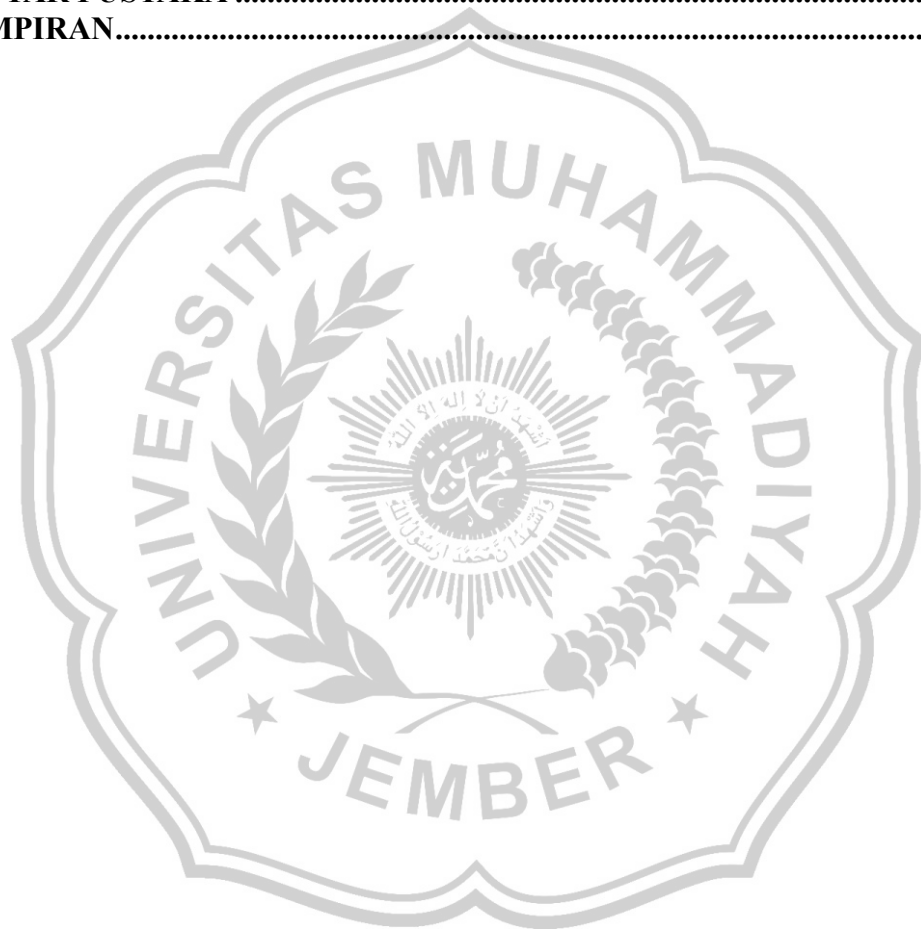
Jember,.....Januari 2026

Penulis

## DAFTAR ISI

<b>LEMBAR PERSETUJUAN</b> .....	<b>i</b>
<b>PENGESAHAN</b> .....	<b>ii</b>
<b>PENGUJI SKRIPSI</b> .....	<b>iii</b>
<b>ABSTRAK</b> .....	<b>iv</b>
<b>SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN</b> .....	<b>vi</b>
<b>HALAMAN PERSEMBAHAN</b> .....	<b>vii</b>
<b>MOTTO</b> .....	<b>ix</b>
<b>KATA PENGANTAR</b> .....	<b>x</b>
<b>DAFTAR ISI</b> .....	<b>xii</b>
<b>DAFTAR TABEL</b> .....	<b>xiv</b>
<b>DAFTAR GAMBAR</b> .....	<b>xv</b>
<b>DAFTAR BAGAN</b> .....	<b>xvi</b>
<b>DAFTAR LAMPIRAN</b> .....	<b>xvii</b>
<b>BAB I PENDAHULUAN</b> .....	<b>1</b>
A. Latar Belakang .....	1
B. Rumusan Masalah .....	6
C. Tujuan Penelitian .....	8
D. Manfaat Penelitian .....	8
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b> .....	<b>10</b>
A. Konsep Remaja .....	10
B. Konsep Harga Diri .....	12
C. Konsep <i>Body Dissatisfaction</i> .....	20
D. Penerapan Teori Adaptasi dikembangkan oleh Sister Callista Roy .....	24
E. Penelitian Terkait .....	29
<b>BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS</b> .....	<b>34</b>
A. Kerangka Konsep .....	34
B. Hipotesis .....	34
<b>BAB IV METODE PENELITIAN</b> .....	<b>35</b>
A. Desain Penelitian .....	35
B. Populasi, Sampel , Sampling .....	35
C. Definisi Operasional .....	40
D. Tempat dan Waktu Penelitian .....	41
E. Alat Pengumpulan Data .....	41
F. Prosedur Pengumpulan Data .....	43
G. Analisis Data .....	50
H. Validitas, Reliabilitas .....	52
I. Etika Penelitian .....	55
<b>BAB V HASIL PENELITIAN</b> .....	<b>57</b>
A. Data Umum .....	57
1. Karakteristik Responden .....	57
B. Data Khusus .....	59
1. Distribusi Frekuensi Variabel X Harga Diri .....	59
2. Distribusi Frekuensi Variabel Y Ketidakpuasan Tubuh .....	60

3. Tabulasi Harga Diri Dengan Ketidakpuasan Tubuh Remaja Putri Ambulu ....	60
<b>BAB VI PEMBAHASAN.....</b>	<b>62</b>
<b>A. Interpretasi Dan Hasil Diskusi.....</b>	<b>62</b>
1. Tingkat harga diri pada remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu.....	62
2. Ketidakpuasan tubuh pada remaja putri di SMK 4 Pancasila Ambulu.....	65
3. Hubungan harga diri dengan ketidakpuasan tubuh remaja putri .....	69
<b>B. Keterbatasan Penelitian .....</b>	<b>72</b>
<b>C. Implikasi Dalam Keperawatan .....</b>	<b>73</b>
<b>BAB VII KESIMPULAN DAN SARAN .....</b>	<b>75</b>
A. Kesimpulan .....	75
B. Saran .....	76
<b>DAFTAR PUSTAKA .....</b>	<b>78</b>
<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>82</b>



## DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 Penelitian Terkait.....	29
Tabel 4. 1 Definisi Operasional.....	40
Tabel 4. 2 Blue Print Harga Diri .....	42
Tabel 4. 3 Blue Print Body Dissatisfaction .....	43
Tabel 4. 4 Scoring Harga Diri Favorable .....	47
Tabel 4. 5 Scoring Harga Diri Unfavorable .....	47
Tabel 4. 6 Scoring Body Dissatisfaction Favorable.....	48
Tabel 4. 7 Scoring Body Dissatisfaction Unfavorable.....	48
Tabel 4. 8 Data Umum .....	48
Tabel 4. 9 Coding Harga Diri.....	49
Tabel 4. 10 Coding <i>Body Dissatisfaction</i> .....	49
Tabel 4. 11 Analisis Univariat.....	50
Tabel 4. 12 Kategori nilai r hitung pada analisis data spearman rho .....	51
Tabel 4. 13 Hasil Uji Validitas Skala Harga Diri .....	52
Tabel 4. 14 Hasil Uji Validitas Skala <i>Body Dissatisfaction</i> .....	53
Tabel 5. 1 Distribusi frekuensi Tingkat Kelas Responden .....	57
Tabel 5. 2 Distribusi frekuensi Usia Responden .....	58
Tabel 5. 3 Distribusi frekuensi Status Berat Badan Responden.....	58
Tabel 5. 4 Distribusi frekuensi Penggunaan Media Sosial Responden.....	58
Tabel 5. 5 Distribusi frekuensi Mendapat Komentar Negatif Responden .....	59
Tabel 5. 6 Distribusi frekuensi Tingkat Harga Diri Responden .....	59
Tabel 5. 7 Distribusi frekuensi Tingkat Ketidakpuasan Tubuh Responden .....	60
Tabel 5. 8 Hubungan Harga Diri Dengan <i>Body Dissatisfaction</i> Remaja Putri .....	60

## DAFTAR GAMBAR

- Gambar 2. 1** Teori Adaptasi Sister Callista Roy ..... 25  
**Gambar 2. 2** Kerangka Teori Hubungan Harga Diri dengan Ketidakpuasan Tubuh  
(*Body Dissatisfaction*) pada Remaja Putri Berdasarkan Model Adaptasi Roy ..... 29



## DAFTAR BAGAN

<b>Bagan 3. 1</b> Kerangka Konsep Hubungan Harga Diri dengan Ketidakpuasan Tubuh ( <i>Body Dissatisfaction</i> ).....	34
--	----



## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent .....	83
Lampiran 2 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	84
Lampiran 3 Kuisisioner Rosenberg Self-Esteem Scale .....	85
Lampiran 4 Kuisisioner Body Shape Questioner .....	87
Lampiran 5 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Harga Diri.....	90
Lampiran 6 Uji Validitas dan Reliabilitas Skala Body Dissatisfaction.....	91
Lampiran 7 Lembar Pengesahan Judul .....	92
Lampiran 8 Surat Izin Survey Pendahuluan .....	93
Lampiran 9 Surat Rekomendasi BAKESBANGPOL Jember .....	94
Lampiran 10 Surat Rekomendasi Dinas Pendidikan Jember .....	95
Lampiran 11 Surat Izin Survey Pendahuluan SMK 4 Pancasila Ambulu.....	96
Lampiran 12 Surat Izin Uji Validitas .....	97
Lampiran 13 Surat Izin Uji Validitas SMA BIMA Ambulu.....	98
Lampiran 14 Surat Izin Penelitian .....	99
Lampiran 15 Surat Pernyataan Kebersediaan SMK 4 Pancasila Ambulu .....	100
Lampiran 16 Surat Rekomendasi Penelitian BANKESBANGPOL.....	101
Lampiran 17 Surat Rekomendasi Penelitian DISPENDIK Jember .....	102
Lampiran 18 Surat Pernyataan Telah Melaksanakan Penelitian.....	103
Lampiran 19 Data SPSS.....	104

