

DAFTAR PUSTAKA

- Al-Musharaf. (2022). Factors of body dissatisfaction among lebanese adolescents: the indirect effect of self-esteem between mental health and body dissatisfaction. *BMC Pediatrics*, 22(1), 1–11. <https://doi.org/10.1186/s12887-022-03373-4>
- Amarina, N. (2021). *Hubungan Antara Komparasi Sosial Dan Body Dissatisfaction Pada Perempuan Pengguna Instagram Di Surabaya*.
- Andi. (2022). Analisis Validitas, Reliabilitas, dan Kelayakan Instrumen Penilaian Rasa Percaya Diri Siswa. *Jurnal Kualita Pendidikan*, 3(3), 133–139.
- Anggoro. (2025). Media Sosial dan Identitas Diri: Dampaknya terhadap Kesehatan Mental Remaja di Era Digital. *Jurnal Psikologi Insight*, 9(1), 1–10. <https://doi.org/10.17509/insight.v9i1>
- Anjela. (2022). Kualitas Hidup dan Perbandingan Sosial Wanita Dewasa Awal yang mengalami Body Dissatisfaction. *Jurnal Penelitian Psikologi*, 12(1), 33–42.
- Anwar. (2025). Harga Diri pada Remaja. *Tabularasa: Jurnal Ilmiah Magister Psikologi*, 7(1), 39–45. <https://doi.org/10.31289/tabularasa.v7i1.5147>
- Arsya. (2021). *Artikel Penelitian Peran Self-Esteem Terhadap Body Dissatisfaction Pada Remaja Perempuan*.
- Atiqah, N., Sulhan, A., Ardaniah, N. H., & Rahmadi, M. S. (2024). *Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 PERIODISASI PERKEMBANGAN ANAK PADA MASA REMAJA : TINJAUAN PSIKOLOGI*. 1(1), 9–36.
- Candra, P. S., Rifansha, M. G., Dahnita, N. K. S. D., Kuta, P. C. R., & Elizar, L. J. A. (2023). The Association Between Body Dissatisfaction and Social Media Addiction Among Teenagers in Indonesia. *Jurnal Biologi Tropis*, 23(1), 333–338. <https://doi.org/10.29303/jbt.v23i1.5759>
- Cooper. (1987). The development and validation of the body shape questionnaire. *International Journal of Eating Disorders*, 6(4), 485–494. [https://doi.org/10.1002/1098-108X\(198707\)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O](https://doi.org/10.1002/1098-108X(198707)6:4<485::AID-EAT2260060405>3.0.CO;2-O)
- Czubaj, N., Szymańska, M., Nowak, B., & Grajek, M. (2025). The Impact of Social Media on Body Image Perception in Young People. *Nutrients*, 17(9). <https://doi.org/10.3390/nu17091455>
- Dariyo. (2023). *Psikologi Perkembangan Remaja*.
- Dita Anggia Putri, M. Jorgie Arroyandy, Chairunissa, Reira Izzatunissa, & M. Ihsanudin. (2023). Self Esteem and the Level of Confidence in Students. *Journal of Psychology and Social Sciences*, 1(3), 108–114. <https://doi.org/10.61994/jpss.v1i3.101>

- Dodiet. (2022). *Statistika Kesehatan Analisis Bivariat Hipotesis Penelitian*. In *Tahta Media Group* (Vol. 1).
- Fadiah, N. A. N., Arnani, N. P. R., & Masrifah. (2024). The relationship between self-esteem and body image in adolescent girls. *Jurnal Psikologi Tabularasa*, *19*(2), 154–165. <https://jurnal.unmer.ac.id/index.php/jpt/index>
- Fatjona. (2024). the Relation Between Self-Esteem and Body Dissatisfaction. *International Journal of Social and Human Sciences-PHILOSOPHICA*, *11*(22–23), 92–106. <https://doi.org/10.62792/ut.philosophica.v11.i22-23.p2725>
- Febristi, A. (2020). Individual Factor Relationship With Self Esteem (Self Price) Adolescent Orphanage In The City Of Padang In 2019. *MENARA Ilmu*, *XIV*(01), 8–18.
- Gloria. (2025). *Body Shaming dengan Body Dissatisfaction pada Remaja Perempuan*. *3*(02), 222–229.
- Gupta, P., Prakash Arya, D., & Ranjan, R. (2025). Prevalence of Body Image Dissatisfaction and Its Relationship With Self-Esteem Among Adolescent Girls. *Article in International Journal of Academic Medicine and Pharmacy*, 1005–1010. <https://doi.org/10.47009/jamp.2025.7.4.192>
- Hariyati, E., Zaini, M., & Suryaningsih, Y. (2023). Hubungan dukungan sosial dengan body dissatisfaction pada remaja di RW 02 Dusun Margomulyo Lumajang. *National Multidisciplinary Sciences*, *2*(5), 1–148.
- Hutapea, T. M., Marimbun, E., & Siahaan, R. (2023). *Hubungan Antara Body Image dengan Penerimaan Diri pada Remaja*. *4*, 1861–1876.
- Khaira, P. (2024). Hubungan Antara Self Esteem dengan Body Image pada Remaja Pria. *Energies*, *6*(1), 1–8. <http://journals.sagepub.com/doi/10.1177/1120700020921110%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.reuma.2018.06.001%0Ahttps://doi.org/10.1016/j.arth.2018.03.044%0Ahttps://reader.elsevier.com/reader/sd/pii/S1063458420300078?token=C039B8B13922A2079230DC9AF11A333E295FCD8>
- Laily. (2024). Model Konsep Teori Adaptasi Calista Roy Pada Asuhan Keperawatan. *Nusantara Hasana Journal*, *3*(8), Page.
- Lubis, R., Nabila, P., Nasution, N. I., Azzahra, L., & Andina, F. (2024). *Jurnal Review Pendidikan dan Pengajaran, Volume 7 Nomor 3, 2024* | 7899. 7, 7899–7906.
- Mardhiyah, Nur Afni Dinilhaq, Yona Amelia, Adelia Arini, Rully Hidayatullah, & Harmonedi Harmonedi. (2025). Populasi dan Sampel dalam Penelitian Pendidikan: Memahami Perbedaan, Implikasi, dan Strategi Pemilihan yang Tepat. *Katalis Pendidikan : Jurnal Ilmu Pendidikan dan Matematika*, *2*(2), 208–218. <https://doi.org/10.62383/katalis.v2i2.1670>
- Marettih, A. K. E., . I., Widiningsih, Y., & Yovanny, C. P. (2024). Peran Harga Diri Terhadap Ketidakpuasan Bentuk Tubuh Remaja Perempuan. *Psychopolytan : Jurnal Psikologi*, *8*(1), 44–52. <https://doi.org/10.36341/psi.v8i1.4213>

- Merino, M., Tornero-Aguilera, J. F., Rubio-Zarapuz, A., Villanueva-Tobaldo, C. V., Martín-Rodríguez, A., & Clemente-Suárez, V. J. (2024). Body Perceptions and Psychological Well-Being: A Review of the Impact of Social Media and Physical Measurements on Self-Esteem and Mental Health with a Focus on Body Image Satisfaction and Its Relationship with Cultural and Gender Factors. *Healthcare (Switzerland)*, *12*(14). <https://doi.org/10.3390/healthcare12141396>
- Nabilla. (2024). *Tingkat Self-Esteem Pada Remaja SMA / SMK*. 124–132.
- Nafi. (2022). Pengaruh Citra Tubuh terhadap Budaya Konsumsi pada Perempuan. *SASDAYA: Gajah Mada Journal of Humanities*, *6*(1), 67–80. [https://doi.org/10.22146/sasdaya.v6\(1\).67-80](https://doi.org/10.22146/sasdaya.v6(1).67-80)
- Nafisatur, M. (2024). Metode Pengumpulan Data Penelitian. *Metode Pengumpulan Data Penelitian*, *3*(5), 5423–5443.
- Nafiskha, A. R., Sulistiani, I. R., & Sulistiono, M. (2022). Hubungan Self Esteem Dengan Lingkungan Sosial Peserta Didik Di Sd Islam Nu Lawang. *JPMI: Jurnal Pendidikan Madrasah Ibtidaiyah*, *4*(3), 19–28.
- Nirwan, Q. A., Rahmanisa, S., Daulay, S. A., Dewi, R., Sari, P., Biokimia, D., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, D., Komunitas, K., Kedokteran, F., Lampung, U., Ilmu, D., Kandungan, P., Kedokteran, F., & Lampung, U. (2025). Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Stres Akademik Pada Mahasiswa Kedokteran : Tinjauan Pustaka Factors Affecting Academic Stress in Medical Students : Literature Review. *Medula*, *14*(10), 2019–2024.
- Odelia, N., Ernawati, S., & Rachmawati Musslifah, A. (2025). Gambaran Ketidakpuasan Tubuh pada Remaja Putri Kelas VIII di SMP Negeri 2 Sragen. *Sinar Dunia: Jurnal Riset Sosial Humaniora dan Ilmu Pendidikan*, *4*(1), 135–143.
- Purnomo, H. (2021). *Psikologi Remaja Dan Permasalahannya*.
- Rahmadyani, C. G., Rohim, A., & Wulan, N. (2023). Hubungan Antara Rasa Syukur Dengan Tingkat Insecure Pada Remaja Di Sma Negri 1 Kuningan Tahun 2023. *National Nursing Conference*, *1*(2), 243–252. <https://doi.org/10.34305/nnc.v1i2.893>
- Ramadhan, M. F., Siroj, R. A., & Afgani, M. W. (2024). *Validitas and Reliabilitas*. *06*(02), 10967–10975.
- Resha. (2025). Self-Esteem and Social Comparison as a Predictor of Body Image in Adolescent Girls. *Eduvest - Journal of Universal Studies*, *5*(10), 12152–12166. <https://doi.org/10.59188/eduvest.v5i10.51468>
- Resky, B., Hamid, H., & Hamid, A. N. (2021). Hubungan Harga Diri Dengan Body Dissatisfaction Pada Mahasiswi Di Kota Makassar. *Jurnal Psikologi Talenta Mahasiswa*, *1*(1), 92–104.
- Rosenberg. (1965). *NovoPsych Rosenberg Self-Esteem Scale (RSES) Developer Reference : 1965*.
- Sagita, K. A., Nurhajati, A. R., Setyawati, S. P., & Christine, D. (2025). *Antara*

- Nilai , Citra Diri dan Sunyi : Tantangan Kesehatan Mental Remaja dari Lensa Psikologi Pendidikan Between Values , Self-Image , and Silence : Adolescent Mental Health Challenges from the Lens of Educational Psychology.* 8(8), 5292–5302. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i8.8360>
- Sastri, P. D., Akbar, R. F., Djaelani, B. P. P., & Wahdah, N. S. (2024). The Relationship between body dissatisfaction and self esteem among university x students in Bandung City. *International Journal of Psychology and Health Science*, 2(3), 1–7. <https://creativecommons.org/licenses/by/4.0/>
- Sausan, Arie Gunawan H Zubair, & Tarmizi Thalib. (2025). Efek Perbandingan Sosial terhadap Ketidakpuasan Tubuh di Kalangan Remaja Perempuan Pengguna Instagram. *Jurnal Pendidikan Dan Ilmu Sosial (Jupendis)*, 3(2), 01–12. <https://doi.org/10.54066/jupendis.v3i2.2966>
- Sholekhah, S. M., Asih, S. W., & Sofia, D. R. (2021). *Hubungan Citra Tubuh Dengan Perilaku Makan Remaja Putri Di SMK 4 Pancasila Ambulu.* 1–10.
- Sitanggang. (2025). *Factors Associated with Self-esteem Levels in Generation Students at Universitas Muhammadiyah Jakarta : A Cross-sectional Study.* 4(02), 231–244. <https://doi.org/10.56741/IISTR.jphs.001007>
- Syakraeni, A., Bimbingan, J., Islam, P., Dakwah, F., Uin, K., & Makassar, A. (2020). Pembentukan Konsep Diri Remaja. *Al-Irsyad Al-Nafs: Jurnal Bimbingan Dan Penyuluhan Islam*, 7(1), 61–76. https://journal.uin-alauddin.ac.id/index.php/Al-Irsyad_Al-Nafs/article/view/14463
- Tasman, A. Q., Novayelinda, R., & Aziz, A. R. (2023). Hubungan Jenis Kelamin Dengan Body Image Siswa Sekolah Menengah Atas Di Kota Pekanbaru. *JUKEJ : Jurnal Kesehatan Jompa*, 2(2), 130–136. <https://doi.org/10.57218/jkj.vol2.iss2.894>
- Uchôa F, Uchôa N, Daniele T, Lustosa R, Nogueira P, & Reis V. (2020). Influence of body dissatisfaction on the self-esteem of brazilian adolescents: A cross-sectional study. *International Journal of Environmental Research and Public Health* [revista en Internet] 2020 [acceso 20 de junio de 2021]; 17(10): 1-10. *International Journal of Environmental Research and Public Health Article*, 1–10. <https://www.ncbi.nlm.nih.gov/pmc/articles/PMC7277234/pdf/ijerph-17-03536.pdf>
- Khani, D. (2023). *Araştırma Makalesi The Influencing Factors on Self-Esteem of Adolescents.* 181–188.
- Yanita. (2025). Faktor body image pada remaja kelas X di SMAN 3 Tuban. *Jurnal Ilmu Kesehatan Mandira Cendikia*, 4(9), 211–220. <https://journal-mandiracendikia.com/jikmc>