



KARYA ILMIAH AKHIR

**PENGKAJIAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
RESILIENSI KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI JEMBER**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program

Profesi Ners

Oleh:

Faris Yudarmawan, S.Kep
25.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

KARYA ILMIAH AKHIR

PENGKAJIAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN RESILIENSI KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI JEMBER

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Menyelesaikan Program
Profesi Ners

Oleh:
Faris Yudarmawan, S.Kep
25.0103.1077

**PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGKAJIAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
RESILIENSI KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI JEMBER**

Oleh
Faris Yudarmawan, S.Kep
25.0103.1077

KIA ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan
dihadapan Tim Penguji Karya Ilmiah Akhir Program Studi Profesi Ners Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Dosen Pembimbing

Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040

PENGESAHAN

**PENGKAJIAN DUKUNGAN EMOSIONAL KELUARGA DAN
RESILIENSI KLIEN DENGAN HIPERTENSI DI DESA
KARANGPRING KECAMATAN SUKORAMBI JEMBER**

Oleh

Faris Yudarmawan, S.Kep

25.0103.1077

Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

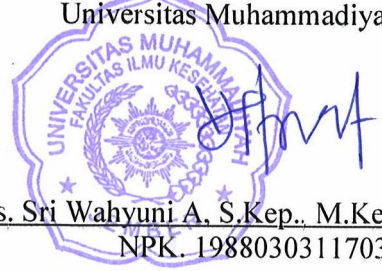
Jember, 01 Juli 2026

Penguji,

1. Penguji 1 : Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes (.....) 
NPK. 1986051711503614
2. Penguji 2 : Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK. 1984122411103586
3. Penguji 3 : Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep (.....) 
NPK. 19940206123091040

Mengetahui,

Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember


Ns. Sri Wahyuni A, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK. 1988030311703821

PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR

**Dewan Penguji Karya Ilmiah Akhir pada Program Studi Profesi Ners
Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember**

Jember, 01 Juli 2026

Penguji I



Ns. Cahya Tribagus Hidayat, S.Kep., M.Kes
NPK. 1986051711503614

Penguji II



Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kep
NPK. 1984122411103586

Penguji III



Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep
NPK. 19940206123091040



UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

Jl. Karimata No. 49 Jember 68121 Jawa Timur Indonesia

Kotak Pos 104 Telp. 0331-336728 Fax. 0331-337957

Website : <http://www.unmuhjember.ac.id> E-mail : fikes@unmuhjember.ac.id



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Faris Yudarmawan
NIM : 2501031077
Tempat, tanggal lahir : Situbondo, 17 Maret 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Laki-laki
Alamat : Jl. Raya Pantura, Buduan, Suboh, Situbondo

Jurusan/Program Studi : Profesi Ners
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah Akhir, dengan Judul di bawah ini :
Pengkajian Dukungan Emosional dan Resiliensi Pasien dengan Hipertensi di Desa Karangpring
Kecamatan Sukorambi Jember.

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri** atau **bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan** karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 15 Juni 2026

Yang Membuat Pernyataan,



(Faris Yudarmawan)

NIM. 2501031077

HALAMAN PERSEMBAHAN

Alhamdulillah hirobbil'alamin, puji Syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah (KIA) ini. KIA ini dapat terselesaikan dengan baik dan lancar semata-mata tidak hanya dari usaha penulis sendiri, melainkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, KIA ini saya persembahkan untuk:

1. Ayahanda Subianto dan Ibunda Sumiyati tercinta, atas doa yang tak pernah putus, kesabaran, kasih sayang, dukungan moral maupun materi, serta segala pengorbanan yang tiada ternilai hingga penulis dapat menempuh pendidikan sampai ke jenjang ini.
2. Vanissa Fisca Aurelia Eviolina terima kasih telah memberikan dukungan moral, doa, dan kesabaran yang luar biasa selama profesi ners dan penyusunan tugas akhir ini.
3. Saudara sekaligus sahabat Rijal Maulana Juan Alkautsar, Akbar Zaini dan Ahmad Daffa Arya Putra yang senantiasa memberikan doa, motivasi, serta kebersamaan yang berarti.
4. Rekan seperjuangan Angkatan 16 Program Studi Profesi Ners Universitas Muhammadiyah Jember yang selalu menemani keluh kesah.
5. Teman-teman perintis GERMAPENA Angkatan 2021 dan 2022 yang telah kebersamai kesuksesan ini.
6. Seluruh keluarga besar *Introvert Family* serta rekan-rekan Pertukaran Mahasiswa Merdeka (PMM), yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan penulis selama menempuh pengalaman belajar di perantauan.

MOTTO

“Allah tidak membebani seseorang melainkan sesuai dengan kesanggupannya”

-(Q.S Al-Baqarah: 286)-

“Mahkota seseorang adalah akalnya, derajat seseorang adalah agamanya,
sedangkan kehormatan seseorang adalah budi pekertinya”

-(Umar Bin Khattab)-

“Jangan biarkan rasa takut menahanmu untuk mengejar impianmu, satu-satunya
hal yang lebih buruk dari kegagalan adalah penyesalan”

“Allah bersama orang-orang yang sabar”

KATA PENGANTAR

Alhamdulillah, Puji syukur saya panjatkan kehadiran Allah SWT, yang senantiasa memberikan rahmat dan hidayah-Nya. Karena kehendak Allah SWT, akhirnya saya dapat menyelesaikan karya ilmiah akhir ini dengan judul Pengkajian Dukungan Emosional Keluarga dan Resiliensi Klien dengan Hipertensi di Desa Karangpring Kecamatan Sukorambi Jember. Karya ilmiah akhir ini disusun guna memenuhi syarat untuk menyelesaikan pendidikan Profesi Ners di Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember. Saya merasa bahwa selesainya karya ilmiah akhir ini karena bimbingan, bantuan dan dorongan dari banyak pihak, maka pada kesempatan ini perkenankan penulis untuk menyampaikan terimakasih dan penghargaan yang setinggi-tingginya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns. Sri Wahyuni Andriani, S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom, Selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Sofia Rhosma Dewi, S.Kep., M.Kes. Selaku Wakil Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
4. Ns. Ginanjar Sasmito Adi, M.Kep., Sp.Kep.MB Selaku Ketua Program Studi Profesi Ners Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
5. Ns. Ayesie Natasa Zulka, S.Kep., M.Kep selaku dosen pembimbing yang telah banyak meluangkan waktu, tenaga dan pikiran dalam membimbing dan memberikan pengarahan dalam penyusunan proposal skripsi ini.

6. Bapak dan Ibu Dosen serta civitas akademika Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember yang penuh tanggungjawab dalam memberikan ilmunya.
7. Pemerintah Kecamatan Sukorambi yang telah mengizinkan dan memberi ruang dan tempat untuk saya menjalankan praktek profesi ners.
8. Pemerintah Desa Karangpring yang telah mengizinkan dan memberi ruang, sempit dan tempat untuk saya menjalankan praktek profesi ners serta penelitian yang di lakukan.

Penulis menyadari bahwa karya ilmiah akhir ini masih jauh dari sempurna, oleh sebab itu dengan segala kerendahan hati, penulis mohon maaf atas kesalahan dan kekurangan yang terdapat dalam karya ilmiah akhir ini. Harapan penulis semoga karya ilmiah akhir ini berguna bagi semua pihak yang membutuhkan.

Jember, 12 Juni 2025

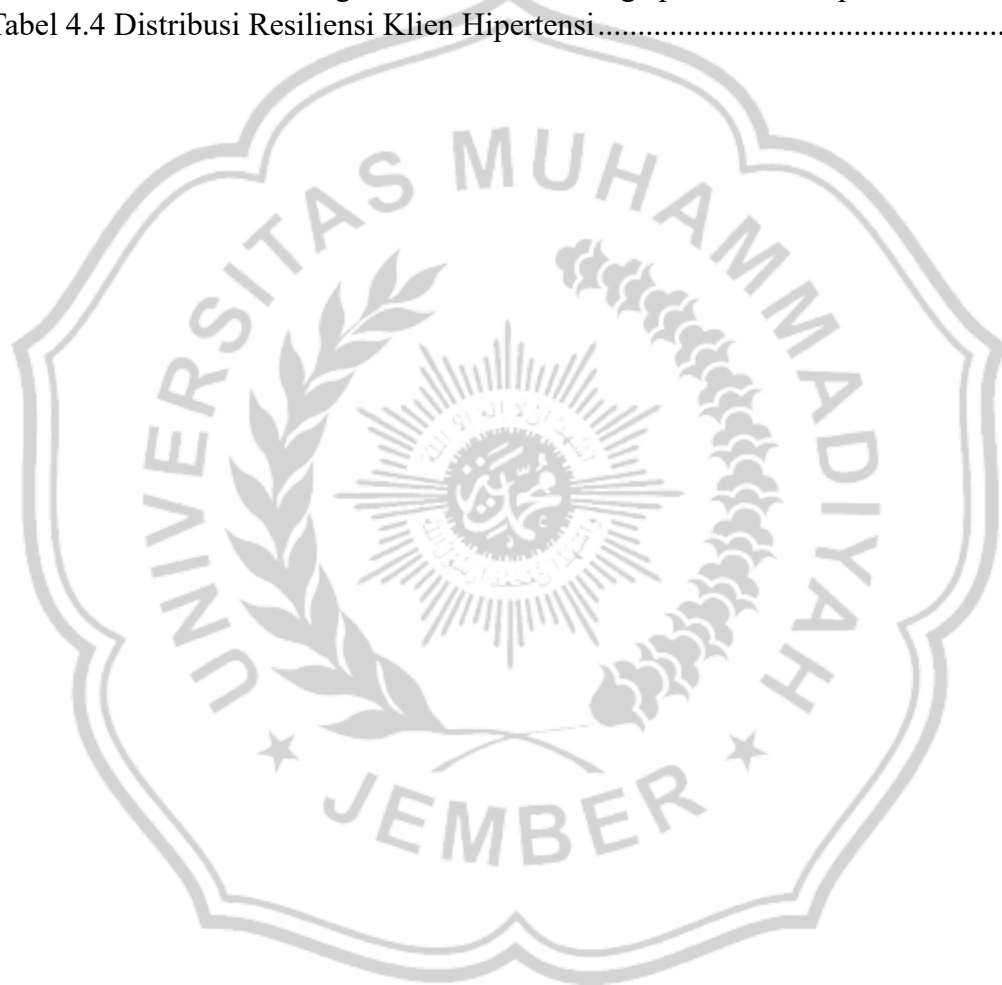
Penulis

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN	iii
PENGESAHAN	iv
PENGUJI KARYA ILMIAH AKHIR	v
ABSTRAK	vi
<i>ABSTRACT</i>	vii
HALAMAN PERSEMBAHAN	viii
MOTTO	ix
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Rumusan Masalah	5
1.3 Tujuan	5
1.4 Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Hipertensi	8
2.2 Konsep Dukungan Emosional Keluarga	19
2.3 Konsep Resiliensi Klien	26
2.4 Konsep Asuhan Keperawatan Keluarga	36
2.5 Keaslian Penelitian	39
BAB III METODE PENELITIAN	41
3.1 Desain Penelitian	41
3.2 Subjek Penelitian	41
3.3 Fokus Penelitian	42
3.4 Lokasi dan Waktu Penelitian	42
3.5 Instrumen Penelitian	42
3.6 Metode Pengumpulan Data	46
3.7 Analisis Data dan Penyajian Data	47
3.8 Etika Penelitian	48
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	50
4.1 Hasil	50
4.2 Pembahasan	60
4.3 Implikasi Keperawatan	66
4.4 Keterbatasan Penelitian	68
BAB V	69
5.1 Kesimpulan	69
5.2 Saran	69
DAFTAR PUSTAKA	72
LAMPIRAN	79

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2 Keaslian Penelitian	39
Tabel 3.1 Struktur Instrumen.....	42
Tabel 3.2 Pembagian Butir Berdasarkan Indikator	42
Tabel 3.3 Fungsi Setiap Item Instrumen CD-RISC 10.....	45
Tabel 4.1 Karakteristik Responden	50
Tabel 4.2 Pemeriksaan Tekanan Darah	53
Tabel 4.3 Distribusi Dukungan Emosional Keluarga pada Klien Hipertensi.....	55
Tabel 4.4 Distribusi Resiliensi Klien Hipertensi.....	57



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Lembar Pengesahan Judul KIA	80
Lampiran 2. <i>Informed Consent</i>	81
Lampiran 3. Lembar Konsultasi.....	83
Lampiran 4. Dokumentasi.....	84
Lampiran 5. Daftar Riwayat Hidup.....	85
Lampiran 6. Lembar Kuesioner	86

