

ABSTRAK

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER
PROGRAM STUDI PROFESI NERS
FAKULTAS ILMU KESEHATAN

KTI, Juni 2026

Nanda Ayuningtiyas Eka Putri

Implementasi Latihan Batuk Efektif pada Pasien Pneumonia dengan Asma Eksaserbasi Akut dalam Mengatasi Bersihan Jalan Napas Tidak Efektif di IGD RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso

xvi + 59 halaman + 11 Tabel + 5 Lampiran

Abstrak

Latar belakang: Pneumonia dengan asma eksaserbasi akut merupakan kondisi gangguan sistem pernapasan yang terjadi ketika infeksi pada parenkim paru menyebabkan perburukan gejala asma secara akut, yang dapat menimbulkan penumpukan sekret dan memicu gangguan bersihan jalan napas. **Tujuan:** Studi kasus ini menggambarkan implementasi latihan batuk efektif dalam mengatasi masalah bersihan jalan napas tidak efektif pada pasien pneumonia dengan asma eksaserbasi akut di IGD RSUD dr. H. Koesnadi Bondowoso. **Metode:** studi kasus deskriptif pada tiga pasien pneumonia dengan asma eksaserbasi akut. Intervensi dilakukan melalui latihan batuk efektif bersamaan dengan terapi standart rumah sakit. **Hasil:** studi menunjukkan bahwa terjadi peningkatan kemampuan batuk efektif, sputum lebih mudah dikeluarkan, frekuensi napas menurun (rata-rata 31x/menit menjadi 25x/menit)., saturasi oksigen meningkat rata-rata (rata-rata dari 92% menjadi 97%), suara nafas tambahan berkurang, serta sesak napas menurun pada ketiga pasien. **Kesimpulan:** implementasi latihan batuk efektif yang dilakukan bersamaan dengan terapi standart rumah sakit terbukti membantu meningkatkan kepatenan jalan napas pada pasien pneumonia dengan asma eksaserbasi akut di IGD.

Kata kunci: asma eksaserbasi akut, bersihan jalan napas tidak efektif, keperawatan gawat darurat, latihan batuk efektif, pneumonia.

Daftar Pustaka 43 (2017-2026)

ABSTRACT

MUHAMMADIYAH UNIVERSITY OF JEMBER
NURSING PROGRAM
FACULTY OF HEALTH SCIENCES

KTI, June 2026

Nanda Ayuningtiyas Eka Putri

Implementation of Effective Coughing Exercises in Pneumonia Patients with Acute Asthma Exacerbation to Address Ineffective Airway Clearance in the Emergency Room of Dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital

xvi + 59 pages + 11 Tables + 5 Appendices

Abstract

Background: Pneumonia with acute asthma exacerbation is a respiratory system disorder that occurs when an infection in the lung parenchyma causes a sudden worsening of asthma symptoms, leading to the accumulation of secretions and triggering airway clearance disorders. **Objective:** This case study describe the implementation of effective coughing exercises to address ineffective airway clearance in patients with pneumonia and acute asthma exacerbations in the emergency department of dr. H. Koesnadi Bondowoso Regional Hospital. **Method:** a descriptive case study of three patients with pneumonia and acute asthma exacerbations. The intervention was carried out through effective coughing exercises following the hospital's standard therapy. **Results:** The study showed an increase in effective coughing ability, easier sputum expectoration, decreased respiratory rate (average from 31 breaths/minute to 25 breaths/minute), increased oxygen saturation (average from 92% to 97%), decreased adventitious breath sounds, and a decrease in shortness of breath in all three patients. **Conclusion:** Implementation of effective coughing exercises with hospital's standard therapy has been shown to help improve airway patency in patients with pneumonia and acute asthma exacerbations in the emergency department.

Keywords: acute asthma exacerbation, ineffective airway clearance, emergency nursing, effective coughing exercises, pneumonia.

Bibliography 43 (2017-2026)