



SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI *E-LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM PENANGANAN AWAL STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Melda Deana Oktavia

NIM : 2211011033

PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN

FAKULTAS ILMU KESEHATAN

UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER

2026

SKRIPSI

EFEKTIVITAS EDUKASI E-LEAFLET TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM PENANGANAN AWAL STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat untuk Memperoleh
Gelar Sarjana Keperawatan

Oleh :

Melda Deana Oktavia

NIM : 2211011033

**PROGRAM STUDI S1-ILMU KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH JEMBER**

2026

LEMBAR PERSEMBAHAN

Alhamdulillah robbil'alamin, puji syukur kehadiran Allah SWT yang telah memberikan segala kemudahan dan kelancaran dalam menyelesaikan skripsi ini. Tiada lembar skripsi yang paling indah dalam laporan skripsi ini kecuali lembar Persembahan. Bismillahirrahmanirrahim skripsi ini penulis persembahkan untuk:

1. Cinta pertama yang telah berpulang, Ayah dan pintu surgaku Ibu. Terimakasih atas segala pengorbanan dan tulus kasih yang telah di berikan. Mereka memang tidak sempat merasakan pendidikan bangku perkuliahan, namun mereka mampu senantiasa memberikan yang terbaik, tak kenal lelah mendoakan serta memberikan perhatian dan dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya sampai meraih gelar sarjana. *Thank you for being your support shoulder in my tough times.*
2. Kepada Nenek tersayang serta Kakak laki-laki penulis, yang senantiasa memberikan dukungan moral, semangat, dan doa tulus yang menjadi kekuatan bagi penulis dalam menyelesaikan pendidikan ini.
3. Dosen Pembimbing saya, Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd., M.Kep. dan Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., yang dengan penuh kesabaran telah membimbing, mengarahkan, serta memberikan masukan dan motivasi selama proses penyusunan skripsi ini.
4. Teman dalam segala hal yang menemani masa studi penulis dari SMP hingga perkuliahan, seseorang yang suka penulis panggil dengan sebutan Saa. Terimakasih telah menjadi bagian dari perjalanan pendidikan penulis. Terimakasih telah menemani dalam segala situasi dan mendengarkan keluh kesah penulis. Semoga semua perjuangan bersama tidak hanya sebatas di masa

pendidikan saja dan semoga hal-hal baik akan terus menghampiri kita berdua dalam segala hal yang akan kita lalui bersama untuk kedepannya.

5. Seluruh keluarga besar yang tidak bisa penulis sebutkan satu per satu, terimakasih atas dukungan dan motivasi yang diberikan kepada penulis sehingga penulis bisa menyelesaikan skripsi ini.
6. Sahabat terkasih dari masa SMK, Femilium Amalia Putri serta teman terdekat penulis selama di bangku kuliah Bethriq Andarini, yang selalu menemani, mendukung, dan memberikan semangat di setiap fase perjalanan akademik ini.
7. Teman-teman seperjuangan Angkatan 2022, yang telah menjadi bagian dari proses belajar, berbagi cerita, dan perjuangan bersama hingga tahap akhir pendidikan.
8. *Last but not least*, dengan penuh rasa bangga dan cinta, skripsi ini penulis persembahkan kepada Persib Bandung, klub yang selalu menjadi penyemangat di setiap proses perjuangan penulis. Di tengah rasa lelah, takut, dan ingin menyerah, kecintaan kepada Persib mengingatkan penulis untuk terus bertahan dan menyelesaikan apa yang telah dimulai. Semangat dan perjuangan Persib memberi keyakinan bahwa setiap proses berat akan menemukan hasil terbaik pada waktunya. Bandung mungkin masih sebatas tempat yang ingin penulis datangi, tetapi melalui skripsi ini penulis sedang berusaha mendekat ke sana, menyelesaikan satu mimpi untuk melangkah menuju mimpi lainnya.

MOTTO

“Ketahuilah bahwa kemenangan bersama kesabaran, kelapangan bersama kesempitan, dan kesulitan bersama kemudahan.”

(Hadist Riwayat Tirmidzi)

“Berilmu tanpa agama adalah kegilaan, beragama tanpa ilmu adalah kebodohan.”

(Al-Ghazali)

“Allah memang tidak menjanjikan hidupmu akan selalu mudah, tapi dua kali

Allah berjanji bahwa: *fa inna ma'al-'usri yusra, inna ma'al-'usri yusra.*”

(QS. Al-Insyirah 94:5-6)



SURAT PERNYATAAN KEABSAHAN KARYA ILMIAH

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Melda Deana Oktavia
NIM : 2211011033
Tempat, tanggal lahir : Jember, 16 Oktober 2003
Agama : Islam
Jenis Kelamin : Perempuan
Alamat : Sumberbulus Rt 003 Rw 003, Ledokombo Jember
Jurusan/Program Studi : S1 Ilmu Keperawatan
Fakultas : Ilmu Kesehatan
Universitas : Universitas Muhammadiyah Jember

Dengan ini menyatakan bahwa Karya Ilmiah, dengan Judul di bawah ini :

Efektivitas Edukasi E-leaflet Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Penderita

Hipertensi Dalam Penanganan Awal Stroke Di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo

1. Penelitian dengan judul tersebut di atas benar-benar telah saya lakukan sebagaimana yang sudah ditulis dalam metode penelitian.
2. Adalah benar **karya saya sendiri atau bukan plagiat hasil karya orang lain** dan saya ajukan sebagai bahan ujian akhir skripsi.
3. Apabila dikemudian hari terbukti bahwa karya ilmiah ini **bukan karya saya sendiri atau plagiat hasil karya orang lain**, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai ketentuan perundang-undangan yang berlaku.

Demikian surat pernyataan ini saya buat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.

Jember, 04 Juni 2026

Yang membuat pernyataan,



(Melda Deana Oktavia)
NIM. 2211011033

PERNYATAAN PERSETUJUAN

EFEKTIVITAS EDUKASI *E-LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM PENANGANAN AWAL STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Melda Deana Oktavia
22.1101.1033

Skripsi ini telah diperiksa oleh pembimbing dan telah disetujui untuk dipertahankan dihadapan Tim Penguji Skripsi Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 04 Juni 2026

Pembimbing I


Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK : 1970071519305382

Pembimbing II


Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK : 1981080710310368

PENGESAHAN

EFEKTIVITAS EDUKASI *E-LEAFLET* TERHADAP PENINGKATAN PENGETAHUAN KELUARGA PENDERITA HIPERTENSI DALAM PENANGANAN AWAL STROKE DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS LEDOKOMBO

Melda Deana Oktavia
NIM : 22.1101.1033

Dewan Penguji Ujian Skripsi pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan Fakultas
Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji,

1. Ketua : Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1979070110112289
2. Penguji I : Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep (.....)
NPK: 1970071519305382
3. Penguji II : Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes. (.....)
NPK: 1981080710310368

Mengetahui,
Dekan


Ns. Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep.Kom
NPK: 1988030311703821

LEMBAR PENGUJI

Dewan Penguji Ujian Skripsi Pada Program Studi S1-Ilmu Keperawatan
Fakultas Ilmu kesehatan
Universitas Muhammadiyah Jember

Jember, 15 Juni 2026

Penguji I



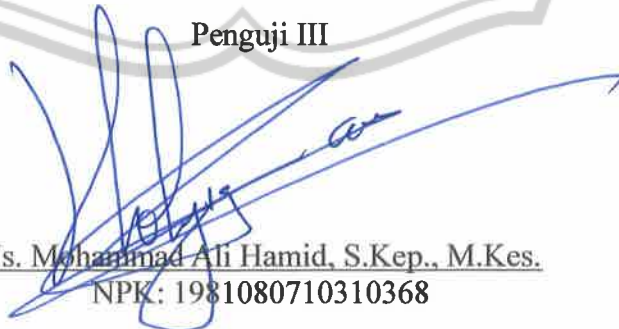
Ns. Luh Titi Handayani, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1979070110112289

Penguji II



Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep
NPK: 1970071519305382

Penguji III



Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes.
NPK: 1981080710310368

KATA PENGANTAR

Puji syukur senantiasa penulis haturkan kepada Allah SWT atas limpahan rahmat serta karunia-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan penyusunan skripsi yang berjudul “Efektivitas Edukasi *E-Leaflet* terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi dalam Penanganan Awal Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo”. Penulis menyadari bahwa skripsi ini tidak akan terwujud tanpa adanya bantuan, dukungan, serta bimbingan dari berbagai pihak. Oleh sebab itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Dr. Hanafi, M.Pd., selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Jember.
2. Ns Sri Wahyuni A., S.Kep., M.Kep., Sp.Kep Kom, selaku Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Jember.
3. Ns. Siti Kholifah, S.Kep., M.Kep., selaku Ketua Program Studi S1-Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember
4. Ns. Dian Ratna Elmaghfuroh, S.Kep., M.Kes., selaku Sekretaris Program Studi S1 Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember
5. Dr. Ns. Cipto Susilo, S.Kep., S.Pd, M.Kep, selaku dosen pembimbing pertama yang secara langsung telah memberikan bimbingan, arahan, dan bantuan yang sangat berharga dalam penyusunan skripsi penelitian ini.
6. Ns. Mohammad Ali Hamid, S.Kep., M.Kes., selaku dosen pembimbing kedua yang telah dengan sabar memberikan masukan, koreksi, dan dukungan untuk kesempurnaan skripsi ini.

7. Seluruh dosen dan staf akademik Fakultas Ilmu Kesehatan, Universitas Muhammadiyah Jember yang telah memberikan ilmu pengetahuan, pengalaman, dan bimbingan berharga selama penulis menempuh pendidikan.
8. UPTD Puskesmas Ledokombo, terkhusus Kepala Koordinasi Program Penyakit Tidak Menular (PTM) yang telah mengizinkan dan mendukung penelitian.

Penulis menyadari sepenuhnya bahwa skripsi ini masih memiliki banyak kekurangan dan jauh dari kesempurnaan. Dengan penuh keikhlasan penulis memohon maaf atas segala keterbatasan yang ada dalam karya ini. Besar harapan penulis agar skripsi ini dapat memberikan manfaat dan menjadi referensi yang berguna bagi siapa pun yang memerlukannya.

Jember, 04 Juni 2026

(Melda Deana Oktavia)

DAFTAR ISI

HALAMAN SAMPUL LUAR	i
HALAMAN SAMPUL DALAM	ii
LEMBAR PERSEMBAHAN	iii
MOTTO	v
KEABSAHAN PENELITIAN	vi
PERNYATAAN PERSETUJUAN	vii
PENGESAHAN	viii
LEMBAR PENGUJI	ix
ABSTRAK	x
KATA PENGANTAR	xii
DAFTAR ISI	xiv
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xviii
DAFTAR LAMPIRAN	xix
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian	6
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	8
A. Konsep Hipertensi	8
B. Konsep Stroke	11
C. Konsep Penanganan Awal Stroke	13
D. Konsep Pengetahuan	17
E. Konsep Edukasi <i>E-Leaflet</i>	21
F. Teori Model Lawrence Green	23
G. Penelitian Terkait	26
BAB III KERANGKA KONSEPTUAL DAN HIPOTESIS	30
A. Kerangka Konseptual	30

B. Hipotesis	30
BAB IV METODE PENELITIAN	31
A. Desain Penelitian	31
B. Populasi, Sampel, Besar Sampel dan Teknik Sampling	32
C. Definisi Operasional	34
D. Tempat dan Waktu Penelitian	37
E. Alat Pengumpulan Data	37
F. Prosedur Pengumpulan Data	42
G. Analisis Data	46
H. Etika Penelitian	50
BAB V HASIL PENELITIAN	52
A. Analisis Univariat	52
B. Analisis Bivariat	55
BAB VI PEMBAHASAN	56
A. Tingkat Pengetahuan Sebelum Edukasi <i>E-Leaflet</i>	56
B. Tingkat Pengetahuan Sesudah Edukasi <i>E-Leaflet</i>	58
C. Efektivitas Edukasi <i>E-leaflet</i> Terhadap Peningkatan Pengetahuan Keluarga Penderita Hipertensi dalam Penanganan Awal Stroke	60
D. Keterbatasan Penelitian	62
E. Implikasi Penelitian	62
BAB VII KESIMPULAN	64
A. Kesimpulan	64
B. Saran	64
DAFTAR PUSTAKA	67
LAMPIRAN	73

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1	Klasifikasi Hipertensi	10
Tabel 2.2	Penelitian Terkait	26
Tabel 4.1	Rancangan Penelitian	31
Tabel 4.2	Definisi Operasional	35
Tabel 4.3	<i>Blueprint</i> Kuesioner Pengetahuan Keluarga	39
Tabel 4.4	Hasil Uji Validitas Kuesioner Pengetahuan	41
Tabel 4.5	<i>Scoring</i> Kuesioner Pengetahuan	46
Tabel 4.6	<i>Coding</i> Data Demografi	47
Tabel 4.7	<i>Coding</i> Kategori Pengetahuan Keluarga	48
Tabel 5.1	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Usia Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	52
Tabel 5.2	Distribusi Frekuensi Karakteristik Berdasarkan Jenis Kelamin Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	53
Tabel 5.3	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Tingkat Pendidikan di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	53
Tabel 5.4	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Hubungan dengan Penderita Hipertensi Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	53
Tabel 5.5	Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden Berdasarkan Pengalaman Menghadapi Kejadian Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	54
Tabel 5.6	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden Sebelum Diberikan Edukasi <i>E-Leaflet</i> Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	54
Tabel 5.7	Distribusi Frekuensi Kategori Pengetahuan Responden Sesudah Diberikan Edukasi <i>E-Leaflet</i> Responden di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	54

Tabel 5.8 Hasil Uji Bivariat Pengetahuan Sebelum dan Sesudah Sebelum Diberikan Edukasi <i>E-Leaflet</i> pada Keluarga Penderita Hipertensi dalam Penanganan Awal Stroke di Wilayah Kerja Puskesmas Ledokombo, Mei 2026 (n=110)	55
---	----



DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Konsep Teori Lawrence Green (1980)	24
Gambar 2.2 Kerangka Teori Modifikasi Teori <i>Precede-proceed</i> Lawrence Green	25
Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian	30



DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survei Pendahuluan	74
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian	75
Lampiran 3 Permohonan Menjadi Responden	76
Lampiran 4 <i>Informed Consent</i>	77
Lampiran 5 Kuesioner Penelitian	82
Lampiran 6 Standar Operasional Prosedur	87
Lampiran 7 Izin Uji Validitas	89
Lampiran 8 <i>Output</i> SPSS	90
Lampiran 9 <i>E-Leaflet</i>	93
Lampiran 10 Uji Etik	94
Lampiran 11 Surat Balasan Izin Penelitian	95
Lampiran 12 Surat Pernyataan Selesai Penelitian	96
Lampiran 13 Lembar Konsultasi	97
Lampiran 14 Daftar Riwayat Hidup	99
Lampiran 15 Dokumentasi	100